

**Factores Culturales que Interfieren en la Alimentación Saludable de los Pacientes
Diabéticos que Asisten a Control en una ESE Comuna Cuatro Valledupar 2023-1**

Estibinson David Balmaceda Charris

Shaira del Carmen Galarcio Vaquero

Autores

Universidad Popular Del Cesar

Facultad Ciencias de la Salud

Enfermería

Valledupar

2024

**Factores Culturales que Interfieren en la Alimentación Saludable de los Pacientes
Diabéticos que Asisten a Control en una ESE Comuna Cuatro Valledupar 2023-1**

Estibinson David Balmaceda Charris

Shaira del Carmen Galarcio Vaquero

Autores

María José Martínez

Director(a) Asesor

Universidad Popular Del Cesar

Facultad Ciencias de la Salud

Enfermería

Valledupar

2024

Contenido

Dedicatoria	3
Agradecimientos	4
Resumen	9
Abstract	10
Introducción	11
Título	13
Formulación Del Problema	18
Justificación	19
Propósito	21
Línea de Investigación	22
Objetivos	23
General	23
Específicos	23
CAPÍTULO II: MARCO DE REFERENCIA	24
Antecedentes	24
Marco Teórico	30
Marco Conceptual	33

Factores sociales	33
Marco legal	41
Capítulo III: Diseño Metodológico	43
Enfoque	43
Tipo de investigación	43
Población	43
Muestra	44
Técnica e instrumento para la recolección de la información.	45
Técnica de recolección de información	45
Fuentes de información	46
Instrumento	46
Procesamiento de datos	48
Presentación de los resultados	48
Difusión de los resultados	48
Principios éticos	48
Riesgo Ético de la Investigación	49
Consentimiento Informado	49
Principios Fundamentales del Consentimiento InformadoLa Información	50

	7
Comprensión	50
Voluntariedad	50
Declaración de Conflicto de Intereses	50
Capítulo IV: Análisis y Discusión de los Resultados	51
Análisis de los resultados	51
Conclusiones	70
Recomendaciones	73
Referencias	75
Anexos	79
Anexo 1. Cuadro de Operacionalización de Variables	79
Anexo 2. Presupuesto	99
Anexo 3. Cronograma	100
Anexo 4: Consentimiento Informado	101
Anexo 5: Instrumento	103

Contenido de Tablas

Tabla 1 . Características sociodemográficas de los pacientes	51
Tabla 2 . Nutrición de los pacientes diagnosticados con Diabetes	54
Tabla 3 . Responsabilidad en salud de los pacientes	59
Tabla 4 . Prácticas y autocuidado de los pacientes	62
Tabla 5 . Tradiciones de los pacientes con diagnóstico de diabetes	65
Tabla 6 . Costumbres de los pacientes diagnosticados con diabetes	67

Resumen

Los factores culturales que interfieren en la dieta de las personas con diabetes son el principal motivo del aumento de la diabetes entre la población mundial, porque están inmersos en los factores culturales que determinan su proceso alimentario; por lo anterior, la presente investigación trazo como objetivo, describir los factores culturales que interfieren en la alimentación saludable de los pacientes diabéticos que asisten a control en una ESE en la comuna cuatro Valledupar 2023-1; desarrollado con metodología de enfoque cuantitativo, tipo descriptivo, de corte transversal con una muestra de 95 pacientes participantes. Los principales resultados exponen que la edad que prevalece es de 41 a 50 años con un 37%, de género femenino un 59%, estudios secundarios en un 33% los ingresos menores a un salario mínimo legal vigente con un 54%; con relación a los hábitos no saludables se halló que los factores culturales que influyen de forma directa son las tradiciones, costumbres y creencias, las cuales se fomentan desde una alimentación alta en carbohidratos y azúcares de tipo químicos con un cumplimiento del 42% de tipo bajo; las cuales se reflejan en las prácticas de autocuidado con el mismo porcentaje de incumplimiento, donde se destaca la responsabilidad en salud con un 61.2% hallándose dentro del ítems de regular, con relación a los hábitos culturales se encontró que el 76% de los factores que influye son las tradiciones de las comunidades dentro de sus hábitos alimenticios. De esta manera se concluye, que los factores culturales de los pacientes tienen afectaciones para el diagnóstico de diabetes, porque su ingesta parte de costumbres y creencias que se no son saludables siendo altos en carbohidratos y azúcares.

Palabras claves: Conocimientos, Cultura, Diabetes, Hábitos alimenticios, Pacientes

Abstract

The cultural factors that interfere in the diabetic patient's nutrition, is the main cause of the increase of diabetes in the world population, since they are immersed in cultural aspects that are determinant within their feeding process; for the above, the present investigation traces as objective, to describe the cultural factors that interfere in the healthy nutrition of diabetic patients who attend to control in an ESE in the commune four Valledupar 2023-1; developed with methodology of quantitative approach, descriptive type of cross-sectional cut with a sample of 95 participating patients. The main results show that the prevalent age is from 41 to 50 years old with 37%, female gender 59%, secondary education 33%, income less than a legal minimum wage 54%; in relation to unhealthy habits it was found that the cultural factors that directly influence are traditions, customs and beliefs, which are promoted from a diet high in carbohydrates and sugars of chemical type with a compliance of 42% of low type ;These are reflected in the self-care practices with the same percentage of non-compliance, where responsibility in health stands out with 61.2% being within the items of regular, in relation to the cultural habits it was found that 76% of the factors that influence are the traditions of the communities within their eating habits. Thus, it is concluded that the cultural factors of the patients have an impact on the diagnosis of diabetes, because their intake is based on customs and beliefs that are unhealthy and high in carbohydrates and sugars.

Keywords: *Knowledge, Culture, Diabetes, Eating habits, Patients*

Introducción

Los hábitos alimenticios en el mundo han promovido el incremento de enfermedades no transmisibles como la diabetes, la cual ha ido en aumento a pesar de la asistencia técnica que realizan los diferentes profesionales del área de salud. Este tipo de acciones van relacionadas con los factores internos como posición geográfica, aspectos culturales y sociales que suscitan tradiciones dentro de los procesos alimenticios. La diabetes puede relacionarse con inadecuados hábitos alimenticios que tiene arraigos en costumbres culturales, tales como la elección, preparación y consumo de alimentos tanto en individuos como en grupos, porque los factores de riesgo están relacionados con los aspectos socioeconómicos, demográficos y culturales que pueden interferir de manera negativa en las prácticas de alimentación de esta población.

Por ello (OMS, 2020) mencionó que las enfermedades no transmisibles como la diabetes son crónicas y graves; ya que requieren que los pacientes sean nutridos y protegidos a través de técnicas de autocuidado, ya que esto puede provocar enfermedades en otros órganos hasta la muerte.

En Colombia, los pacientes diabéticos han aumentado en un 57%, específicamente en ciudades capitales como Bogotá, Antioquia y Valle del Cauca son los más afectados; mientras de la costa caribe Barranquilla y Valledupar presentan las cifras más altas con relación a la diabetes, presentado como factor principal los malos hábitos alimenticios, que son transmisibles de generación en generación por medio de la costumbre; este tipo de problemática conlleva a plantear el objetivo general describir los factores socioculturales que interfieren en la alimentación saludable de los pacientes diabéticos que asisten a un centro de salud en la comuna cuatro de Valledupar, 2023-I, donde se aplicó una

metodología de enfoque cuantitativo, descriptivo de corte transversal; por medio de la elaboración de un instrumento propio

Para terminar, el presente informe contiene cuatro capítulos que se distribuyen de la siguiente manera; primero planteamiento del problema, que integran descripción del problema, objetivo general y tres específicos que son reforzados por el propósito, justificación y línea de investigación como eje de aporte al programa de enfermería; el marco referencial se desarrolla en el capítulo dos, donde primero se hizo una revisión bibliográfica para la construcción de los antecedentes, que permitieron escoger las bases teóricas y el marco conceptual que se derivan cada una de las variables que contiene la investigación. Por último, se encuentra la metodología de enfoque cuantitativo de corte descriptivo transversal, con una población objeto de estudio, de 95 participantes por medio de la técnica de cuestionario de tipo Likert con preguntas cerradas, elaborado por los investigadores, teniendo una validación por juicio de expertos y prueba piloto.

En el último capítulo, se encuentran el análisis y discusión de los resultados el cual se representa por tablas de frecuencias estadísticas para poder tomar cada uno de los porcentajes y compararlos con otras investigaciones similares y posteriormente revisar las bases teóricas del marco conceptual, a través de la postura propia como investigadores. También encontramos las conclusiones y recomendaciones que se presentan para el estudio. También debemos mencionar que el alcance del estudio fue reconocer que la principal causa de muertes por padecimiento de diabetes se relaciona con una nutrición inadecuada por parte de los pacientes.

Conclusiones

Al describir los factores culturales que interfieren en la alimentación saludable de los pacientes diabéticos que asisten a control en un ESE en la comuna cuatro de la ciudad de Valledupar, se logró concluir que la dieta del paciente diabético tiene un cumplimiento regular del 61%, donde la ingesta nutricional está basada en un alto consumo de carbohidratos y azúcares en diferentes horas del día, la cual se relaciona a una tradición cultural, que tienen dentro del hogar; afectando de forma proporcional el estado de salud de los pacientes, adicionalmente el consumo de frutas, verdura, legumbres y proteínas son consumidas de dos a tres veces por semana, afectando la salud de estos individuos.

Los resultados de tales estudios indican una dieta poco saludable debido a programas insuficientes de ejercicio diario, la promoción de un estilo de vida sedentario debido a la falta de actividad física y una falta de autocuidado debido a la baja alfabetización informacional. Porque cuando se sienten enfermos por una enfermedad utilizan otro tipo de factores culturales para entender su salud, como boticarios, chamanes y otro tipo de rituales. Esto demuestra una falta de compromiso, cuidado y responsabilidad ante la condición de salud que está afrontando.

Las características sociodemográficas se relacionan con los planteamientos anteriores, a causa de, que el grupo etario que prevalece fue de 41 a 50 años, considerados como una población adulta que no requiere acompañamiento en las citas médicas, específicamente de género femenino que presenta estudios de secundaria y ganan menos de un salario mínimo legal vigente; relacionados con los pocos ingresos económicos, los cuales se reflejan en los bajos consumo de vegetales y proteínas dentro de la ingesta nutricional siendo alto en azúcares y carbohidratos, afectando otro tipo de enfermedades como hipertensión y cálculos que poseen cada uno de los participantes.

Por otra parte, se halló que los hábitos no saludables tienen un cumplimiento alto, porque en primer lugar la nutrición de los pacientes estuvo basada en ingredientes químicos para su conservación, cocción, consumo de panes, bebidas o alimentos con alto índice de azúcares, y un alto consumo de alimentos por fuera de casa; que conllevan a un bajo consumo de proteínas, frutas y verduras dentro de su alimentación. También, el deporte a través de ejercicios tiene cumplimiento regular, puesto que menos del 20% de los participantes realiza actividades físicas como caminatas, natación, o correr para mantener el equilibrio de su enfermedad; aunque llamó la atención, que existen algunos pacientes que asistieron algún tipo de asociación para poder informarse y realizar actividades físicas relacionadas con la responsabilidad que tienen desde su salud, afectando las prácticas de autocuidado.

Para terminar, los hábitos culturales en los pacientes tienen un papel indispensable, porque su ingesta alimentaria se basa en tradiciones, costumbres y creencias que se dirigen en aspectos religiosos por medio de ritos que cumplen funciones holísticas y homogéneas dentro de los hogares. También, se destacan costumbres al ingerir alimentos dulces, posterior a las comidas principales; y algunas veces frutas dulces como: bananos, manzanas, piñas entre otras que no regulan el desarrollo de la insulina dentro de la sangre; con relación a las fechas especiales como fiestas, eventos ya actividades de tipo familiares, se realizan preparaciones de alimentos con azúcares como postres y tortas, el cual indica que existe afectaciones en el cuidado y protección de la enfermedad que padecen.

En síntesis, las tradiciones culturales hacen parte integral de los pacientes diagnosticados con diabetes dentro de la comuna cuatro, los cuales muestran desórdenes dentro de sus ingestas de alimentos, puesto que no son saludables al momento de ingerirlos y prepararlos, porque son altos en carbohidratos, azúcares y grasas que afectan su estado de salud dentro de la enfermedad que

padecen, por el poco consumo de verduras, frutas cítricas y legumbres, no hacen parte de las comidas principales de los participantes. El deporte, integra un nivel mínimo a nivel práctico, porque más de la mitad no lo practica y los que realizan estas actividades indican que es de manera frecuente, infiriendo que no es diario.

Recomendaciones

A los pacientes

Crear hábitos saludables, por medio del cumplimiento del régimen dietético prescrito en los controles y desarrollo de actividades deportivas que puedan regular la diabetes

Asistir a las consultas o controles médicos con una persona mayor de edad, que pueda apoyarlo en el cumplimiento de las prescripciones dietéticas y el manejo de la enfermedad.

Incentivar la participación de eventos nutricionales que realiza la ESE, de forma periódica, las cuales influyen al cuidado en la ingesta nutricional.

A los estudiantes de Enfermería

Realizar investigaciones que den respuesta a la problemática identificada dentro de otros barrios de la ciudad de Valledupar, con la finalidad de promover comparaciones y crear grupos de acciones desde el programa de enfermería sobre esta enfermedad no transmisible.

Promover como futuros profesionales fomentar este tipo de investigaciones, debido al aporte que se realiza en la atención primaria en salud, de igual manera fortalece desde la academia la formación de los futuros profesionales en el ámbito de la promoción de la salud y prevención de la enfermedad en los pacientes que padecen enfermedades como la estudiada en la actual investigación.

Al Centro de salud de la comuna Cuatro

Realizar actividades educativas para los pacientes que asisten a las consultas al centro de salud, con la finalidad de promover prácticas de autocuidado.

Diseñar estrategias lúdicas y pedagógicas que promuevan hábitos de estilos de vida saludables para los pacientes, que tengan como finalidad mitigar las ingestas no saludables para los pacientes con diabetes

Solicitar a los pacientes que tengan este diagnóstico asistir a los controles con un familiar mayor de edad que sea responsable de cada una de las recomendaciones que se integre dentro de la cita médica.

A los profesionales de salud que asisten a pacientes con enfermedades crónicas, mantener la promoción del autocuidado a través de actividades educativas frecuentes que permitan resolver dudas presentes en la población y permitan mantener buenos hábitos alimenticios, por medio de acompañamiento e indicando a los pacientes la importancia de la actividad física complementando la dieta.

Implementar el modelo de Madeleine Lehniger para la atención del paciente diabético, teniendo en cuenta la diversidad cultural, para que las recomendaciones y prescripciones sean culturalmente congruentes

Referencias

Aristizábal Hoyos, G. P., Blanco Borjas, D. M., Sánchez Ramos, A., & Ostiguín Meléndez, R. M. (2011). El modelo de promoción de la salud de Nola Pender: Una reflexión en torno a su comprensión. *Enfermería universitaria*, 8(4), 16–23.
https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003

Asociación Americana de Diabetes. Estándares de atención médica en diabetes — 2021.

Carmona Echavarría, M, M. & Ramírez Márquez, A.M. (2018). La Alimentación amiga o enemiga de la salud, etnografía de una familia con el fantasma de la diabetes. Universidad de Antioquia.

Diabetes Care; 44 (1): S53-S72. Disponible en: <https://doi.org/10.2337/dc21-S005>

Carreño-Dueñas, J. A. (2016). Consentimiento informado en investigación clínica: un proceso dinámico. *Persona y bioética*, 20(2), 232–243.
<https://doi.org/10.5294/pebi.2016.20.2.8>

Cedeño, R., & Mercedes, J. (2022). Factores psicosociales que influyen en el autocuidado de los adultos diabéticos del hospital general Monte Sinaí; Guayaquil 2022. La Libertad: Universidad Estatal Península de Santa Elena, 2022.

Colombia, M. de S. y. P. S. (s/f-b). Tres de cada 100 colombianos tienen diabetes. Gov.co. Recuperado el 29 de octubre de 2022, de <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Tres-de-cada-100-colombianos-tienen-diabetes.asp>

El conteo de carbohidratos y la diabetes. (s/f). Diabetes.org. Recuperado el 3 de noviembre de 2022, de <https://diabetes.org/el-conteo-de-carbohidratos-y-la-diabetes>

ENDO, Endocrine Society, (2021) Health and Nutrition Examination Survey (NHANES) Eating before 8:30 a.m. could reduce risk factors for type 2 diabetes

Forero AY, Hernández JA, Rodríguez SM, Romero JJ, Morales GE, Ramírez G Ángel. La alimentación para pacientes con diabetes mellitus de tipo 2 en tres hospitales públicos de Cundinamarca, Colombia. *biomedica* [Internet]. 1 de septiembre de 2018. <https://revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/view/3816>

Goad, K., & Goad, P. K. (2019). Cómo la raza impacta en el riesgo de padecer diabetes. AARP. <https://www.aarp.org/espanol/salud/vida-saludable/info-2018/raza-y-el-riesgo-de-diabetes.html>

Guillén-Cadena DM, Flores-Atilano B. Aspectos socioculturales relacionados con la diabetes: Un análisis cualitativo. *Rev CONAMED*. 2018;23(4):182-189.

Lazo, Camila, & Durán-Agüero, Samuel. (2019). The effect of diabetes mellitus diagnosis and its complication with eating disorders. *Revista chilena de nutrición*, 46(3), 352-360. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182019000300352>

Leiva, A. M., Martínez, M. A., Petermann, F., Garrido-Méndez, A., Poblete-Valderrama F., Díaz-Martínez, X., & Celis-Morales, C. (2018). Risk factors associated with type 2 diabetes in Chile. *Nutricion hospitalaria: organo oficial de la Sociedad Espanola de Nutricion Parenteral y Enteral*, 35(2), 400–407. <https://doi.org/10.20960/nh.1434>

Rico-Herrera, Laura, & Galindo-Martínez, Mireya Gricelia, & Padilla-Raygoza, Nicolás (2014). Efecto de los factores socioculturales en la capacidad de autocuidado del paciente hospitalizado con diabetes tipo 2. *Aquichan*, 14(1), 7-19. ISSN: 1657-5997. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=74130041002>

Salgado, R. (Julio - diciembre de 2019). Barreras sociales y culturales en relación a la Prevención de la diabetes en la provincia del Carchi- Ecuador. *Sathiti: sembrador*, 14(2), 278-288. <https://doi.org/10.32645/13906925.909> StackPath. (s/f). <https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-44-diabeticos-son-sedentarios-20180724120559.html> Infosalus.com.

Sudriá ME, Andreatta M, Defagó M. "Los efectos de la cuarentena por coronavirus (COVID-19) en los hábitos alimentarios en Argentina." *Rev. Diaeta*. 2020. Disponible en: <https://ri.conicet.gov.ar/handle/11336/114882?show=full>

Vega Jiménez, Junior. (2020). Hábitos alimentarios y riesgo de diabetes mellitus tipo 2 en individuos con diagnóstico de obesidad. *Revista Cubana de Endocrinología*, 31(1), e167. Epub 01 de agosto de 2020. Recuperado en 27 de

junio de 2022, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-29532020000100003&lng=es&tlng=es.

View of Risk factors of type 2 diabetes mellitus in adult population. Barranquilla, Colombia. (s/f). Revistaendocrino.org. Recuperado el 23 de octubre de 2022, de <https://revistaendocrino.org/index.php/rcedm/article/view/482/627>

World Health Organization. OMS: Las personas viven más tiempo y en mejor estado de salud, pero la COVID-19 puede «tirar por la borda» los avances logrados. Comunicado de prensa. 2020.

Anexos

Anexo 1. Cuadro de Operacionalización de Variables

Objetivo Especifico	Variables	Dimensiones	Indicadores	Ítems
Caracterizar Sociodemográficamente los pacientes diabéticos que asisten al centro de salud en la comuna cuatro de Valledupar 2023-I	Características sociodemográficas	Aspectos personales de la población objeto de estudio	Edad	30 -40 41-50 51-60 61 a mas
			Género	Femenino Masculino
			Estado Civil	Soltero Casado Viudo Unión libre Separado
			Lugar de Nacimiento	
			A que etnia perteneces	
			Estudios	Analfabeto Primaria Incompleta