

**Conocimientos de Prevención, Enfermedad Renal Crónica, Adultos Hipertensos y/o
Diabéticos, Institución de Primer Nivel, Valledupar, 2024**

Investigadores

Ferreira Meneses Shayla Patricia

Oñate Socarras Alejandro Daniel

Universidad Popular del Cesar

Facultad de Ciencias de la Salud

Programa de Enfermería

Valledupar – Cesar

2024 – 2

**Conocimientos de Prevención, Enfermedad Renal Crónica, Adultos Hipertensos y/o
Diabéticos, Institución de Primer Nivel, Valledupar, 2024**

Investigadores

Ferreira Meneses Shayla Patricia

Oñate Socarras Alejandro Daniel

Asesora

Luz Divia Mejía Reales

Enfermera, Magister en Educación

Universidad Popular del Cesar

Facultad de Ciencias de la Salud

Programa de Enfermería

Valledupar – Cesar

2024 – 2

Tabla de contenido

Resumen.....	10
Abstrac	11
Introducción	12
Titulo.....	14
Planteamiento del Problema	15
Descripción del Problema	15
Formulación del Problema	18
Justificación	19
Propósito	23
Área de actuación y línea de investigación.....	24
Objetivos.....	25
Objetivo general	25
Objetivos específicos.....	25
Marco de referencia	26
Antecedentes investigativos	26
Marco conceptual.....	30
Marco teórico	33
Marco legal	36
Metodología	38
Tipo de estudio.....	38
Enfoque de estudio.....	38
Población.....	38
Criterios de inclusión	40
Criterios de exclusión.....	40

Variables.....	40
Fuentes de información	40
Fuentes primarias	40
Fuentes secundarias.....	40
Técnica de recolección de datos.....	41
Validez y confiabilidad del instrumento	41
Prueba piloto	41
Plan de investigación.....	42
Plan de recolección de la información	43
Plan de procesamiento de datos	43
Plan de análisis de los resultados	43
Plan de presentación de resultados.....	43
Difusión de los resultados	43
Consideraciones Éticas de la investigación	44
Riesgo de la investigación.....	45
Análisis de la Prueba Piloto	46
Análisis de resultados	48
Discusión de resultados.....	59
Recomendaciones	64
Referencias Bibliográficas	66
Anexos	71
Operacionalización de variables.....	71
Instrumento.....	77
Consentimiento informado.....	81
Presupuesto.....	82

Cronograma..... 83

Proyecto Educativo para la Salud Integral (PESI) 84

Lista de tablas

Tabla 1. Sexo **Pág. 48**

Tabla 2. Edad **Pág. 48**

Tabla 3. Estado civil **Pág. 49**

Tabla 4. Nivel educativo **Pág. 49**

Tabla 5. Estrato socioeconómico **Pág. 50**

Tabla 6. Ocupación **Pág. 50**

Tabla 7. Enfermedad(es) diagnosticada **Pág. 51**

Tabla 8. Tiempo con la enfermedad **Pág. 51**

Tabla 9. Conocimiento sobre función de los riñones **Pág. 52**

Tabla 10. Conocimiento sobre definición de ERC **Pág. 52**

Tabla 11. Conocimiento sobre signos y síntomas de la ERC **Pág. 53**

Tabla 12. Conocimiento sobre tratamiento de la ERC **Pág. 53**

Tabla 13. Conocimiento sobre complicación de la ERC **Pág. 54**

Tabla 14. Conocimiento sobre prevención de la ERC en HTA y DM, Alimentación **Pág. 54**

Tabla 15. Conocimiento sobre prevención de la ERC en HTA y DM, Hidratación **Pág. 55**

Tabla 16. Conocimiento sobre prevención de la ERC en HTA y DM, Complicaciones **Pág. 55**

Tabla 17. Conocimientos sobre prevención de la ERC en HTA y DM, Actividad física **Pág. 56**

Tabla 18. Conocimientos sobre prevención de la ERC en HTA y DM, Medición y control de tensión arterial y glucometría **Pág. 57**

Tabla 19. Conocimientos sobre prevención de la ERC en HTA y DM, Adherencia farmacológica **Pág. 57**

Tabla 20. Conocimiento sobre prevención de la ERC en HTA y DM, Adherencia y seguimiento a controles médicos **Pág. 58**

Tabla 21. Operacionalización de variables **Pág. 71**

Tabla 22. Presupuesto **Pág. 82**

Tabla 23. Cronograma **Pág. 83**

Tabla 24. Metodología del PESI **Pág. 87**

Resumen

La Organización Mundial de la Salud (OMS) menciona que la Enfermedad Renal Crónica es una problemática de salud pública a nivel mundial, la cual es una alteración morfofisiológica del riñón por más de tres meses; la hipertensión arterial y la diabetes mellitus son los principales factores de riesgo de esta patología. El objetivo de este estudio es describir los conocimientos en adultos con Hipertensión Arterial y/o Diabetes Mellitus respecto a la prevención de la enfermedad renal crónica en una Institución de salud de primer nivel en Valledupar. En efecto, la metodología del presente estudio es descriptiva con enfoque cuantitativo, el instrumento para la recolección de la información fue un cuestionario que evaluaba las características sociodemográficas, los conocimientos sobre la enfermedad renal crónica y acerca su prevención. El cuestionario fue aplicado a una muestra de 60 adultos con hipertensión arterial y/o diabetes mellitus del Hospital Eduardo Arredondo Daza. Posteriormente se analizaron los resultados donde se obtuvieron que el 77% de los participantes son de sexo femenino, el 75% tienen una edad entre 56 a 70 años, el 58% tiene un pobre nivel educativo y el 96% un bajo nivel socioeconómico; de la muestra el 57% son hipertensos, el 10% son diabéticos y el 33% tienen ambas enfermedades. En cuanto al conocimiento se encontró deficiencias en las generalidades de la enfermedad renal crónica y en su prevención, en aspectos claves como alimentación, actividad física y complicaciones del mal control de la enfermedad. En conclusión, se reflejó que existen grandes factores de riesgo en la muestra estudiada y conocimientos parciales en la prevención de la ERC. Por último, se propone un proyecto de educación para contribuir al aumento de la información respecto al tema en la población estudiada.

Palabras claves: Conocimiento; Prevención; Enfermedad Renal Crónica; Hipertensión Arterial; Diabetes Mellitus.

Abstrac

The World Health Organization (WHO) mentions that Chronic Kidney Disease is a public health problem worldwide, which is a morphophysiological alteration of the kidney for more than three months; high blood pressure and diabetes mellitus are the main risk factors for this pathology. The objective of this study is to identify the knowledge in adults with high blood pressure and/or diabetes mellitus regarding the prevention of chronic kidney disease in a first level health institution in Valledupar. In effect, the methodology of the present study is descriptive with a quantitative approach, the instrument for collecting the information was a questionnaire that evaluated the sociodemographic characteristics, knowledge about chronic kidney disease and its prevention. The questionnaire was applied to a sample of 60 adults with high blood pressure and/or diabetes mellitus from the Eduardo Arredondo Daza Hospital. The results were subsequently analyzed, and it was found that 77% of the participants are female, 75% are between 56 and 70 years old, 58% have a poor educational level and 96% have a low socioeconomic level; of the sample, 57% are hypertensive, 10% are diabetic and 33% have both diseases. Regarding knowledge, deficiencies were found in the generalities of chronic kidney disease and its prevention, in key aspects such as diet, physical activity and complications of poor control of the disease. In conclusion, it was reflected that there are major risk factors in the sample studied and partial knowledge in the prevention of CKD. Finally, an educational project is proposed to contribute to increasing information on the subject in the population studied.

Keywords: Knowledge; Prevention; Chronic Kidney Disease; Arterial Hypertension; Diabetes Mellitus.

Introducción

La presente investigación se refiere al tema de la Enfermedad Renal Crónica (ERC), que se puede definir como el daño progresivo e irreversible de la función renal donde su signo patognomónico es el descenso de la tasa de filtración glomerular. Esta patología representa actualmente uno de los desafíos en salud pública debido a su incremento en los últimos años por lo tanto cobra gran relevancia su prevención para la mitigación de los factores de riesgo. Así mismo esta cuenta con desencadenantes que aumentan el riesgo de padecerla dentro de estos encontramos no modificables y modificables, dentro de estos últimos se encuentra la Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus las cuales son enfermedades crónicas y comunes en los adultos las cuales tienen una afinidad con el daño renal, siendo estas causantes de un 30-50% de los casos de ERC además se espera que en países con bajos y medianos ingresos aumenten en un 20% (OMS, s.f.).

Mencionado lo anterior, uno de los fines del sistema de salud es prevenir la aparición de esta enfermedad en presencia de comorbilidades, uno de los pilares en este tema es el conocimiento que se maneje acerca del mismo, por lo que se busca fortalecer por medio de la educación para la salud. La investigación de esta problemática de salud se realizó por el interés de indagar los conocimientos sobre la prevención de esta enfermedad, en personas vulnerables como hipertensas y/o diabéticas, por otra parte, establecer las características sociodemográficas de la población estudiada para determinar la relación de estas con los conocimientos sobre la enfermedad. El estudio fue llevado a cabo desde el interés académico y profesional, en virtud de, conocer los aspectos que engloba la prevención de enfermedades, contribuyendo al fomento de esta área en el desarrollo de la enfermería como profesión.

En el marco del modelo de la Promoción de la Salud, propuesto por la teórica de enfermería Nola Pender, se llevó a cabo el fundamento teórico de esta investigación, la cual empleó una metodología de tipo descriptiva con enfoque cuantitativo. El instrumento utilizado fue un cuestionario estructurado aplicado en una población de adultos hipertensos y/o diabéticos de una institución de salud de primer nivel con una muestra probabilística de 60 participantes. La validez y confiabilidad del cuestionario se efectuó a través de una prueba piloto en el total de la muestra. El objetivo de la investigación fue describir el nivel de conocimientos en pacientes adultos con Hipertensión Arterial y/o Diabetes Mellitus respecto a la prevención de la enfermedad renal crónica en una Institución de salud de primer nivel en Valledupar, en el periodo 2024.

El trabajo está estructurado en varios apartados que facilitan la comprensión integral del tema. En primer lugar, se presenta el planteamiento del problema, en el cual se ofrece una descripción concisa de la situación internacional, nacional y regional relacionada con el problema, y a partir de ello, se formula la pregunta problema de investigación. A continuación, se aborda la justificación y el propósito, que destacan la relevancia y la importancia de realizar el estudio. Seguidamente, se detallan los objetivos y el marco de referencia, el cual proporciona el soporte y fundamento científico, conceptual, teórico y legal del proyecto de investigación. Luego, se expone el marco metodológico, que especifica los procedimientos y pasos que se seguirán para ejecutar el estudio en el lugar de investigación. Por último, se presentan los resultados, la discusión, las conclusiones y las recomendaciones formuladas por los investigadores.

Conclusión

El presente proyecto de investigación, llevado a cabo en una institución de salud de primer nivel se realizó con el fin de describir los conocimientos de adultos con hipertensión arterial y diabetes mellitus acerca de la prevención de la enfermedad renal crónica, dado que son personas susceptibles para desarrollar esta patología. El estudio buscaba indagar como era la información que presentaba esta población en base a las generalidades de la enfermedad y practicas preventivas para esta, de tal forma, que se efectuara un análisis respecto al tema y proponer acciones de mejora para contribuir a mejorar el resultado.

Ahora bien, fue necesario realizar una revisión acerca de los antecedentes bibliográficos respecto al tema, de igual forma, aplicar un instrumento para la recolección de la información y realizar un análisis de los datos obtenidos. Esta investigación evidenció que la población estudiada presenta factores de riesgo significativos para el desarrollo de la enfermedad renal crónica, tales como, la edad, sexo, bajo nivel educativo y socioeconómico, así mismo, factores iniciadores como la presencia de comorbilidades, como la hipertensión arterial y la diabetes, esto se logra realizar gracias a la caracterización de la población hipertensa y diabética de la institución de primer nivel estudiada.

El bajo nivel educativo y el nivel socioeconómico limitado se relacionan con una menor adherencia a las recomendaciones sanitarias y especialmente, en un conocimiento parcial sobre la prevención de la ERC. Los resultados también mostraron, gracias a la identificación de los conocimientos de los participantes, que estos tienen deficientes sobre la enfermedad renal crónica, incluyendo respuestas desfavorables en las funciones de los riñones, el concepto de la enfermedad, los signos y síntomas. Sin embargo, hay conocimientos favorables en cuanto al tratamiento y las complicaciones de la ERC. En la prevención de la enfermedad, los resultados reflejaron conocimientos parciales en aspectos claves como la alimentación, la actividad física, el control de la tensión arterial y el seguimiento de la glucometría, en comparación a respuestas favorables en aspectos como la hidratación, la adherencia farmacológica y los controles médicos. Estos resultados son similares a los encontrados en investigaciones previas realizadas a nivel nacional e internacional.

En conclusion, los conocimientos sobre la prevención de la enfermedad son insuficientes según los resultados obtenidos en el proceso de investigación realizado. A pesar de la hipertensión

arterial y la diabetes mellitus, lo que incrementa el riesgo en los participantes de la falla renal, son los conocimientos parciales en la comprensión y la prevención de la ERC, por tanto, es fundamental implementar programas de educación y prevención enfocados a estos pacientes con patologías crónicas para mejorar los conocimientos y prácticas en relación con esta afección, de esta manera, reducir el riesgo de desarrollar esta enfermedad.

La investigación realizada también destaca la importancia de fortalecer la educación en salud para pacientes con hipertensión y diabetes, con el fin de mejorar su conocimiento y prácticas en relación con la prevención de la enfermedad renal crónica. Es fundamental desarrollar estrategias que aborden las deficiencias en el conocimiento y promuevan un estilo de vida saludable, lo que no solo beneficiará a los pacientes en la prevención de la enfermedad renal crónica, sino que también contribuirá a mejorar su calidad de vida general, por lo tanto desde esta investigación se propone un Proyecto Educativo para la Salud Integral (PESI) como intervención educativa para potenciar y fortalecer los conocimientos para la prevención de esta patología renal.

Finalmente, es importante seguir con estudios de investigación relacionados con este problema, con el objetivo de profundizar en los resultados obtenidos y explorar nuevas estrategias para contribuir a la problemática de la educación y prevención de la enfermedad renal crónica en población susceptible a desarrollarla. Al continuar con estas investigaciones, se podrán diseñar intervenciones educativas individualizadas y personalizadas según las condiciones de la población estudiada para aumentar los conocimientos y practicas preventivas, mejorando de esta forma la calidad de vida de los pacientes. Del mismo modo, los resultados obtenidos podrían ser comparados con otras poblaciones en diferentes contextos sociales y demográficos, ampliando el impacto del estudio en la mejora de la salud pública.

Recomendaciones

Recomendaciones a la Universidad Popular del Cesar

- Ampliar los contenidos y referencias bibliográficas con relación a la enfermedad renal crónica en sus bases de datos disponibles, tanto físicas como digitales.
- Fomentar investigaciones y macroproyectos sobre la prevalencia de la enfermedad renal crónica y sus factores de riesgo en la comunidad local, publicando los hallazgos para aumentar la concienciación.
- Integrar a los estudiantes de salud y pedagogía en proyectos comunitarios, fomentando su involucramiento en la educación y prevención de enfermedades desde las practicas formativas.
- Establecer alianzas con instituciones de salud y otras entidades para crear un enfoque multidisciplinario en la prevención de la ERC.
- Organizar cursos, talleres, eventos académicos como simposios y conferencias para los estudiantes de las profesiones de salud sobre la prevención y manejo de la enfermedad renal crónica, promoviendo la actualización en el tema.

Recomendaciones para el Programa de Enfermería

- Realizar proyectos de aula desde las asignaturas correspondientes para la prevención de la enfermedad renal crónica con sesiones educativas, talleres prácticos destinados a la comunidad.
- Fomentar en las practicas formativas de los estudiantes los talleres educativos sobre la enfermedad renal crónica en población vulnerable, como hipertensos y diabéticos en la comunidad.
- Elaborar revistas, boletines o guías prácticas que incluya artículos científicos sobre la prevención de las enfermedades crónicas con acceso libre a estudiantes, profesores y población en general.

Recomendaciones para la institución de salud

- Brindar una atención integral y multidisciplinaria durante las consultas y seguimientos médicos de los pacientes del programa de crónicos o ruta cardiovascular enfocada a prácticas e información para la prevención de la ERC.

- Conmemorar fechas especiales con relación al tema, como por ejemplo el “Día del Riñón” con la finalidad de realizar jornadas educativas para brindar información para prevenir la enfermedad en diferentes aspectos, tales como: alimentación, actividad física, hábitos saludables y adherencia farmacológica.
- Diseñar un programa de cribado para el análisis de la función renal cada seis meses a través de pruebas diagnósticas para descartar alteraciones renales, contribuyendo a la detección precoz de la enfermedad.

Referencias Bibliográficas

Agualongo, D. Garces, A. (2020) El nivel socioeconómico como factor de influencia en temas de salud y educación. Universidad de las fuerzas armadas. Revista Vínculos (5) 2. Ecuador. <https://doi.org/10.24133/vinculosespe.v5i2.1639>

Aguilera, A. Nieto, R. Serrato, D. Jacobo, M. (2020) La hipertensión arterial y el riñón: El dúo fatídico de las enfermedades crónicas no transmisibles. Investigación y Ciencia de la Universidad Autónoma de Aguascalientes (79) 28. Pág. 84-92. <http://orcid.org/0000-0002-8067-0455>

Arancibia, C. Gonzales A (2024) Cuidado de enfermería del paciente con enfermedad renal crónica en atención primaria de salud. Universidad de Atacama. Enfermería nefrológica (27) 2. Pág. 134 – 142. Chile. <https://doi.org/10.37551/S2254-28842024016>

Camacho, A. Suarez, A. (2021) Prevalencia de factores de riesgo para el desarrollo de enfermedad renal crónica en Santander, 2020 – 2021. Universidad de Santander. Colombia. Disponible en: <https://repositorio.udes.edu.co/server/api/core/bitstreams/8cc6f069-02ba-416f-9627-8b40cf127578/content>

Carracedo, J. Ramírez, R. (2020) Fisiología renal. Elsevier, Nefrología al día. <https://www.nefrologiaaldia.org/es-articulo-fisiologia-renal-335>

Carreño, S. Enrique, B. (2021) Vulnerabilidad y sujeto en investigación con seres humanos: una reflexión. Revista de Bioética y Derecho, Scielo 51. Pág. 225 – 241. España. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1886-58872021000100014

Carrillo, M. Rodríguez, L. Diaz, R. Cervera, M. Constantino, F. (2022) Prevención de la Enfermedad renal crónica en adultos: una revisión bibliográfica. Escuela de Enfermería de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo-Chiclayo (25) 4. Pág. 310 - 318. Perú. <https://doi.org/10.37551/52254-28842022031>

Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades, CDC (2024) Enfermedad Crónica de los Riñones. Estados Unidos. <https://www.cdc.gov/diabetes/es/diabetes-complications/la-diabetes-y-la-enfermedad-cronica-de-los-rinones.html#>

Chaparro, L. Carreño, S. (2022) Cuidado al adulto con enfermedad crónica: principios para la práctica de enfermería, Universidad Nacional de Colombia, Bogotá D.C., Colombia.

Circular 038 (27/07/2016) Ministerio de Salud y Protección Social, Bogotá D.C, Colombia.
Disponible en:
https://jurinfo.jep.gov.co/normograma/compilacion/docs/circular_minsaludps_0038_2016.h

Cisneros, A. Guevara, A. Urdanigo, J. Garces, J. (2022) Técnicas e instrumentos para la recolección de datos que apoyan a la investigación en tiempo de pandemia. Revista científica Dominio de la Ciencia (8) 1. Pág. 1165 – 1185. Ecuador. <http://dx.doi.org/10.23857/dc.v8i41.2546>

Cuenta de Alto Costo, CAC (09 de marzo del 2023) Dia mundial del riñón. Ministerio de Salud y Protección Social, Min Salud. Bogotá, Colombia. <https://cuentadealtocosto.org/erc/dia-mundial-del-rinon-2023/>

Cuenta de Alto Costo, CAC (30 de junio del 2021) Enfermedad Renal Crónica. Ministerio de Salud y Protección Social, Min Salud. Bogotá, Colombia. <https://cuentadealtocosto.org/erc/>

Fernández, Y. Silva, A (2020) Gestión de riesgo en enfermedad renal crónica. Universidad Santo Tomas. Colombia. <http://hdl.handle.net/11634/28008>

Ferragurt, L. Martínez, K. Bahamonde, H. Calero, L. (2020) Factores de riesgo que influyen en la Enfermedad Renal Crónica en San Juan y Martínez. Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Rio (24) 3. Cuba. <http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/4299>

Fuentes, T. Ríos, N. Argueta, J. (2021) Conocimientos, actitudes y prácticas de prevención sobre la enfermedad renal crónica en diabéticos e hipertensos. Alerta (4) 1. Pág. 12 – 18. El Salvador. <https://doi.org/10.5377/alerta.v4i1.9538>

García, R. Bover, J. Goicoechea, M. Cebollada, J. Escalada, J. Facila, L. Montañés, R. Muñoz M. Pérez, M. Suarez, C. (2021) Documento de Información y Consenso para la detección y manejo de la enfermedad renal crónica. Revista de la Sociedad Española de Nefrología (42) 3. Elsevier, España. <https://doi.org/10.1016/j.nefro.2021.07.010>

Gonzales, H. (2021) Aproximación a los distintos tipos de muestreo no probabilístico que existen, Rev. Cubana Med. Gen. Integral (37) 3. Cuba.
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252021000300002

Gorostidi, M. Gijón-Conde, T. De La Sierra, A. Rodilla, E. Rubio, E. Vinyoles, E. Oliveras, A. Santamaría, R. Segura, J. Molinero, A. Pérez-Manchón, D. Abad, M. Abellán, J. Armario, P. Banegas, J. Camafort, M. Catalina, C. Coca, A. División, J. (2022) Guía practica sobre el diagnostico y el tratamiento de la hipertensión arterial en España. Science Direct, Hipertensión y Riesgo vascular (39) 4. Pág. 174 – 194. <https://doi.org/10.1016/j.hipert.2022.09.002>

Guevara, G. Verdesoto, A. Castro, N. (2020) Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas y de investigacion-accion). Saberes del conocimiento, RECIMUNDO. Pág. 163 – 173. Ecuador. [https://doi.org/10.26820/recimundo/4.\(3\).julio.2020.163-173](https://doi.org/10.26820/recimundo/4.(3).julio.2020.163-173)

Instituto Nacional del Cáncer, NIH (2023) Enfermedad crónica. Estados Unidos. <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/enfermedad-cronica>

Izquierdo, A. Mora, K. Hinojosa, M. Cruz, J. (2022) Educación y promoción de la salud desde la enfermería. Journal of Science and research (7) 2. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7725617>

Ley 100 (1993) Ministerio de Salud. Colombia. Disponible en: <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=5248>

López, R. Avello, R. Palmero, D. Sánchez, S. Quintana, M. (2019) Validación de instrumentos como garantía de la credibilidad en las investigaciones científicas. Revista cubana de investigación Militar (48) 2. Cuba. <https://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/390/33>

López, S. Tárraga, P. (2024) La telemedicina en la diabetes, el nuevo camino por recorrer. Scielo, Journal of Negative and no Positive Results, JONNPR (8) 2. España. <https://dx.doi.org/10.19230/jonnpr.4804>

Marca, S. (2024) Nivel de conocimiento sobre la prevención de enfermedad renal crónica en pacientes con diabetes mellitus e hipertensión arterial en el Hospital Sub Regional de Andahuaylas, en los meses de enero y febrero del 2024. Universidad Católica de Santa María. Perú. <https://hdl.handle.net/20.500.12920/13476>

Martínez, G. Guerra, E. Pérez, D. (2020) Enfermedad renal crónica, algunas consideraciones actuales. Revista Médica, Multimed (24) 2. Cuba. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182020000200464

Mayo Clinic (30 de diciembre del 2023) Nefropatía diabética (enfermedad renal). Estados Unidos. <https://www.mayoclinic.org/es>

Mayorga, R. Virgen, A. Martínez, A. Salazar, D. (2020) Prueba piloto. Universidad autónoma del estado de Hidalgo (9) 17. Pág. 69 – 70. México. <https://doi.org/10.29057/icsa.v9i17.6547>

Meza, L. Zambrano, R. Murillo, L. Macias, C. (2023) Prevención de enfermedades crónicas avanzadas y la salud pública. Saberes del conocimiento. RECIAMUC (2) 7. Pág. 55 – 64. Ecuador. [https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.\(2\).abril.2023.55-64](https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.(2).abril.2023.55-64)

Obrador, G. Álvarez, G. Bellorín, E. Bonnano, C. Clavero, R. Correa, R. Daza, R (2024) Documento de consenso sobre nuevas terapias para retrasar la progresión de la enfermedad renal crónica, implicaciones para Latinoamérica. Nefrología latinoamericana. https://www.nefrologialatinoamericana.com/portadas/nefro_24_21_supl-2.pdf

Organización Mundial de la Salud (2023) Conmemoran Día Mundial del Riñón exhortando a detección temprana de enfermedades crónicas y acoger a hábitos saludables, disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/enfermedad-cronica-rinon>

Organización Mundial de la Salud (2024) Atención primaria en Salud. <https://www.paho.org/es/temas/atencion-primaria-salud>

Organización Mundial de la Salud, OMS (2020) Enfermedad crónica del riñón. <https://www.paho.org/es/temas/enfermedad-cronica-rinon>

Pérez, N. (2022) Conocimiento y determinantes sociales sobre enfermedad renal crónica en pacientes diabéticos o hipertensos, Chachapoyas 2021. Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas. Perú. <https://hdl.handle.net/20.500.14077/2821>

Quintero, P. Zamora, O. (2020) Tipos de conocimiento. Uno Sapiens Boletín Científico de la escuela preparatoria (2) 4. Pág. 23 – 24. México. <https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/prepa1/article/view/5124/6593>

Resolución 2463 (2014) Ministerio de Salud y Protección Social, Bogotá D.C, Colombia. Disponible en: <https://cuentadealtocosto.org/site/wp-content/uploads/2019/10/Resolucion-02463-de-2014-ERC.pdf>

Resolución 2565 (2007) Ministerio de Salud, Bogotá D.C, Colombia. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/resolucion-2565-2007.pdf>

Resolución 8430 (1993) Ministerio de Salud y Protección Social. Colombia. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993.PDF>

Rodríguez, N. (2018) Envejecimiento: edad, salud y sociedad. Scielo, Horizonte Sanitario (17) 2. España. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592018000200087

Sampieri, H. Mendoza, C. (2018) Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativas, cualitativa y mixta. Mcgraw-HILL Interamericana Editores. México.

Sellares, V. Rodríguez, D. (2023) Enfermedad Renal Crónica. Nefrología al día. Hospital Universitario de Canarias. España. <https://www.nefrologiaaldia.org/es-articulo-enfermedad-renal-cronica-136>

Simón, Y. Viñas, E. Góngora, I. (2020) Ética e investigación científica en enfermería. Centro de investigaciones Médico-Quirúrgicas (12) 3. Cuba. <https://www.medigraphic.com/pdfs/invmed/cm-q-2020/cm-q-203y.pdf>

Vega, A. Maguiña, J. Lama, J. Correa, L. (2021) Estudios transversales. Revista de Facultad Medica Humana (21) 1. Pág. 179 – 185. Perú. <http://dx.doi.org/10.25176/rfmh.v21i1.3069>.

Vera, J. Aroca, G. Fonseca, R. Rodríguez, D. (2019) Nivel de conocimiento de los pacientes con enfermedad renal crónica acerca de su enfermedad en Barranquilla Colombia. Revista Latinoamericana de Hipertensión (14) 2. Colombia. <https://hdl.handle.net/20.500.12442/3699>

Washington State Department of Health (s.f.) Conocimientos sobre la salud. Estados Unidos. <https://doh.wa.gov/es>

Anexos

Operacionalización de variables

Tabla 21. Operacionalización de variables

Objetivo específico	Variable	Definición de la variable	Tipo de variable	Escala	Indicador	Diseño operacional
Caracterizar socio demográficamente los pacientes con hipertensión y diabetes del Hospital Eduardo Arredondo Daza en Valledupar en el periodo del 2024.	Características sociodemográficas	Es un componente de que nos permite definir a las personas teniendo en cuenta características sociales, demográficas y económicas siendo estas medibles.	Cuantitativa	Nominal	Sexo	¿Cuál es su sexo? a) Femenino b) Masculino
					Edad	¿Cuántos años tiene? a) 35 a 44 b) 45 a 54 c) 55 a 64 d) 65 a 70
					Estado civil	¿Cuáles es su estado civil? a) Soltero (a) b) Casado (a) c) Unión libre d) Viudo (a)
					Nivel educativo	¿Cuál es su nivel educativo? a) Primaria b) Secundaria c) Bachiller d) Técnico