

Educación a Madres Comunitarias como Apoyo a la Lactancia materna. Valledupar,
Comuna Cuatro, 2024-I

José Francisco Vélez Ortega

María Camila Pallares Arango

Autores

Universidad Popular del Cesar

Facultad Ciencias de la Salud

Programa De Enfermería

Valledupar - Cesar

2024-1

Educación a Madres Comunitarias como Apoyo a la Lactancia materna. Valledupar,
Comuna Cuatro, 2024-I

José Francisco Vélez Ortega

María Camila Pallares Arango

Autores

Yonaira Riascos López

Asesora

Universidad Popular del Cesar

Facultad Ciencias de la Salud

Programa De Enfermería

Valledupar - Cesar

2024-1

Contenido

Agradecimientos	5
Resumen.....	5
Abstract.....	8
Introducción	9
Capítulo I	10
Planteamiento del Problema	10
Descripción del Problema	10
Formulación del problema	14
Justificación	15
Línea De Investigación.....	19
Propósito	20
Objetivos	21
Objetivo general	21
Objetivos específicos	21
Marco de Referencias	22
Marco de Antecedentes.....	22
Marco Legal.....	34
Marco Teórico	37
Modelo de Promoción de la Salud de Nola Pender	37
Marco Conceptual	39
Capítulo II.....	42
Diseño Metodológico.....	42
Enfoque	42
Tipo de estudio.....	42
Corte.....	42
Universo	43

Población	43
Muestra	43
Criterios de inclusión.....	44
Criterios de exclusión	44
Criterios de suspensión	44
Operacionalización de variables	45
Técnicas que se usaron para la obtención de la información.....	55
Validación de las técnicas de obtención de la información	58
Plan de procesamiento de la información.....	59
Plan de análisis y difusión de resultados.....	59
Aspectos Éticos y Bioéticos	59
Capítulo III.....	62
Análisis y Discusión de los Resultados	62
Conclusión	98
Recomendaciones	99
Bibliografía	101
Anexos	113
Anexo 1. Consentimiento Informado	113
Anexo 2. Caracterización Familiar	115
Anexo 3. Cuestionario Lactancia Materna	116
Anexo 4. Encuesta de sensibilización a madres comunitarias que desean conformar grupos de apoyo en lactancia materna.....	121
Anexo 5. Permiso prueba piloto.....	122
Anexo 6. Carta Aprobación	123
Anexo 7. Proyecto educativo para la salud integral.....	124
Anexo 8. Cronograma.....	142
Anexo 9. Costos y presupuesto	145

Resumen

La alimentación con leche materna se trata de un aspecto fundamental en la salud y desarrollo de los niños, principalmente en los primeros seis meses de vida, en donde esta debe ser exclusiva. Por lo que esta investigación tuvo como objetivo el desarrollo de un curso de actualización sobre lactancia materna a madres comunitarias de la comuna 4 de Valledupar, basado en las directrices de la OMS/OPS. Se trató de un estudio con enfoque cuantitativo y de tipo descriptivo, con un corte transversal, contando con una muestra de 14 madres comunitarias, con quienes se implementó el curso basado en las directrices de la OMS/OPS y la aplicación de un test de conocimiento diseñado por los autores y validado mediante un pilotaje, al igual que el instrumento de caracterización sociodemográfica. Los resultados encontrados en el pretest en las categorías de "conocimiento aceptable" y "conocimiento bajo" fueron idénticas en un 50%, mientras que en el análisis del post-test se observó que el 93% obtuvo un "conocimiento aceptable" y un 7% un "conocimiento alto". Las conclusiones obtenidas evidenciaron que la intervención educativa aumentó el conocimiento en materia de la lactancia materna en la población y que las sensibilizó a querer participar en grupos de apoyo en lactancia materna, sugiriendo que se siga realizando una capacitación continua de las madres comunitarias para la promoción de prácticas saludables.

Palabras clave: Enfermería Maternoinfantil, lactancia materna, educación, conocimiento, redes comunitarias. (Decs).

Abstract

Breastfeeding is a fundamental aspect in the health and development of children, especially in the first six months of life, when breastfeeding should be exclusive. Therefore, the objective of this research was the development of a refresher course on breastfeeding for community mothers in commune 4 of Valledupar, based on WHO/PAHO guidelines. It was a quantitative and descriptive study with a cross-sectional approach, with a sample of 14 community mothers, with whom the course was implemented based on the WHO/PAHO guidelines and the application of a knowledge test designed by the authors and validated by means of a pilot test, as well as a sociodemographic characterization instrument. The results found in the pretest in the categories of “acceptable knowledge” and “low knowledge” were identical in 50%, while in the post-test analysis it was observed that 93% obtained “acceptable knowledge” and 7% “high knowledge”. The conclusions obtained showed that the educational intervention increased the knowledge of breastfeeding in the population and made them aware of the need to participate in breastfeeding support groups, suggesting that continuous training of community mothers for the promotion of healthy practices should be continued.

Key words: Maternal and child nursing, breastfeeding, education, knowledge, community networks. (Decs).

Introducción

La lactancia materna es esencial para el desarrollo infantil y el bienestar materno. Ofrece una nutrición completa, fortalece el sistema inmunológico y fomenta el vínculo emocional entre madre e hijo. También previene enfermedades comunes en la infancia y reduce riesgos para las madres, como mastitis, depresión posparto y ciertos tipos de cáncer. Sin embargo, barreras como desinformación, mitos culturales y falta de apoyo social limitan su práctica, especialmente en comunidades vulnerables.

En la Comuna 4 de Valledupar, las tasas de lactancia materna exclusiva son bajas, reflejando desafíos significativos. Aunque las madres comunitarias reciben capacitaciones del ICBF, sus conocimientos suelen ser ambiguos, y enfrentan dificultades para transmitir prácticas adecuadas. Esto subraya la necesidad de fortalecer su formación y empoderarlas como líderes en la promoción de la lactancia en sus comunidades.

Este estudio propone implementar un curso educativo basado en las directrices de la OMS/OPS para actualizar los conocimientos de las madres comunitarias. El curso tiene como objetivo capacitarlas para orientar a otras madres, derribar mitos y fomentar la creación de grupos de apoyo en lactancia materna. Estos grupos proporcionan acompañamiento continuo, fortalecen redes sociales y promueven prácticas saludables, facilitando la superación de barreras comunes en la lactancia.

El proyecto se sustenta en el modelo de Promoción de la Salud de Nola Pender, que enfatiza el papel del profesional de enfermería como educador y facilitador de conductas saludables. Este modelo permite abordar las barreras desde una perspectiva integral, fortaleciendo tanto los conocimientos como las habilidades de las madres comunitarias.

Finalmente, esta intervención busca no solo mejorar la salud infantil y materna, sino también fomentar una práctica sostenible y culturalmente aceptada en la comunidad. Al promover la lactancia materna exclusiva y fortalecer el tejido social, el proyecto contribuye al bienestar integral de la población y sienta las bases para un impacto positivo duradero en la salud pública.

Conclusión

El presente estudio alcanzó el objetivo general de desarrollar un curso de actualización sobre lactancia materna dirigido a las madres comunitarias de la Comuna 4 de Valledupar, utilizando las directrices de la OMS/OPS. Este curso logró fortalecer las capacidades de las madres comunitarias, convirtiéndolas en agentes de cambio capaces de promover la lactancia materna dentro de sus comunidades, lo que a su vez las motivó a interesarse por participar en grupos de apoyo a madres lactantes.

Asimismo, se logró determinar las características sociodemográficas de las madres comunitarias, lo que permitió adaptar el curso a sus necesidades y contexto. Este conocimiento fue clave para diseñar un enfoque educativo personalizado y efectivo, también, se identificó el conocimiento previo sobre lactancia materna, este, fue alcanzado mediante un pretest, que reveló que una porción significativa de las madres comunitarias tenía conocimientos limitados en temas de lactancia. Por lo que, estos hallazgos subrayaron la necesidad de una intervención educativa integral.

Posteriormente, se ejecutó un curso educativo sobre lactancia materna, en donde fue cumplida dicho objetivo. Durante esta ejecución, las madres comunitarias participaron activamente en cada una de las sesiones, lo que permitió fortalecer sus competencias en esta área, mejorando tanto el conocimiento teórico como las habilidades prácticas relacionadas con la lactancia materna. Seguido de lo antes mencionado, se evaluó el impacto del curso mediante un postest, demostrando un aumento significativo en los niveles de conocimiento de las participantes. Dichos resultados del post-test indicaron que la mayoría de las madres comunitarias adquirieron un conocimiento aceptable sobre lactancia materna, lo que realiza evidencia de la efectividad de este curso.

Finalmente, en relación con la sensibilización de las madres comunitarias sobre la importancia de la creación de grupos de apoyo en lactancia materna, se demostró que, a partir de la implementación del curso educativo, se identificó una mayor disposición de las participantes para formar redes de apoyo dentro de sus comunidades, con el fin de asesorar a otras madres lactantes, parejas, familias e hijos de estas mismas.

Recomendaciones

A la comunidad de investigación

Se recomienda continuar con la realización de estudios que comparen diferentes grupos de madres comunitarias, pues es necesario identificar qué variables sociodemográficas pueden tener influencia en el conocimiento acerca de lactancia materna y verificar si estas apoyan a sus comunidades acerca de este tema, mediante la conformación de grupos de apoyo. además, se sugiere que nuevas investigaciones incluyan otras figuras familiares relacionadas con la lactancia materna e identificar factores que intervienen en esta práctica

A la Universidad Popular del Cesar

Se recomienda que la universidad debe crear programas de investigación colaborativa donde estudiantes y docentes trabajen junto a las madres comunitarias para co-crear soluciones adaptadas a las necesidades locales. Esto incluiría el desarrollo de plataformas digitales o redes comunitarias que faciliten el acceso a información y recursos actualizados sobre la lactancia materna y otros temas de salud pública, integrando tecnologías de la información y la comunicación (TIC) para llegar a más población.

Al Programa de Enfermería

Se recomienda reforzar la información que se brinda a sus estudiantes acerca de lactancia materna, con el objetivo de mejorar el abordaje a esta población, asegurando que haya un mejor aprendizaje de competencias en promoción de la lactancia materna. Además, se sugiere implementar en sus prácticas formativas sesiones de educación brindada directamente a las madres comunitarias, con el objetivo de que estas difundan el conocimiento adquirido. Finalmente, los estudiantes deben estar capacitados no solo en aspectos técnicos, sino también en la creación de redes de apoyo, el desarrollo de actividades participativas, y el uso de enfoques culturales sensibles para promover la salud en comunidades vulnerables.

A los docentes y estudiantes del programa

Se recomienda a los docentes y estudiantes participar en la creación de alianzas sostenibles con actores clave de la comunidad, como líderes locales, organizaciones no gubernamentales y el

sector salud. Esto puede facilitar la creación de proyectos de impacto comunitario a largo plazo. Asimismo, las prácticas formativas deben incluir componentes de investigación-acción participativa, donde los estudiantes desarrollen proyectos junto con la comunidad, no solo para el aprendizaje académico, sino para resolver problemas de salud pública locales.

A las madres comunitarias

Se sugiere que hagan parte de grupos de apoyo relacionados con el fortalecimiento del conocimiento de la comunidad, de este modo, se promueven prácticas saludables. Además, se sugiere el desarrollo de reuniones de actualización y para compartir experiencias vividas sobre la lactancia materna. También, se recomienda utilizar la información aprendida para difundir a las madres de la comunidad, con el objetivo de promover la importancia de la lactancia materna. También se hace hincapié en continuar participando en actividades de educación en salud, ya sean ofrecidos por la universidad o por otras instituciones, con el fin de que su conocimiento sobre lactancia materna se mantenga actualizado.

Además, se sugiere que las madres comunitarias se conviertan en líderes activas dentro de sus comunidades, promoviendo una red de apoyo integral que incluya no solo la lactancia materna, sino también otros aspectos clave de la salud infantil y materna. Para esto, podrían recibir formación continua en temas como el empoderamiento comunitario, primeros auxilios y prevención de enfermedades prevalentes.

Bibliografía

- Academia Americana de Pediatría (AAP). (2018). Breastfeeding and the Use of Human Milk. *Pediatrics*, 142(3), e20182497. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22371471/>
- American Academy of Pediatrics (AAP). (2022). Breastfeeding and the Use of Human Milk. *Pediatrics*, 149(1), e2021056083. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22371471/>
- American Cancer Society. (2023). Breastfeeding and breast cancer risk. Recuperado de <https://www.cancer.org>
- Arias S., Campo Y. (2005). Factores Socio Demográficos, Culturales Y Económicos Relacionados Con La Lactancia Artificial Y Mixta En Las Madres Del Barrio El Prado De Valledupar En El Periodo 2004. Tesis De Pregrado De Enfermería, Universidad Popular Del Cesar
- Aristizábal-Hoyos G.P., Blanco-Borjas D.M., Sánchez-Ramos A., Ostiguín-Meléndez R.M. (2018). El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión. *Enfermería Universitaria*, 8(4). [A](#)
- Arteaga G. (2020) Enfoque cuantitativo; métodos, fortalezas y debilidades. <https://www.testsiteforme.com/enfoque-cuantitativo/>
- Bowers, N., Freeborn D., Pierce-Smith D. (2022) Compruebe sus conocimientos sobre la lactancia materna. UC San Diego Health. <https://health.ucsd.edu/>
- BMC Pregnancy and Childbirth. (2023). Maternal and newborn plasma oxytocin levels in response to maternal synthetic oxytocin administration during labour, birth, and postpartum – a systematic review with implications for the function of the oxytocinergic system. Recuperado de <https://bmcpregnancychildbirth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12884-022-05221-w>
- Brown, A. (2018). Breastfeeding as a public health responsibility: a review of the evidence. *Journal of Human Lactation*, 34(3), 452-460. Recuperado de <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28744924/>

- Campiño S., Duque P. (2019). Lactancia materna: factores que propician su abandono. *Archivos de Medicina (Manizales)*, 19(2), 331–341. <https://doi.org/10.30554/archmed.19.2.3379.2019>
- Candal C., Pérez M., Pérez D., Vila A., Santiago M, Rey J., Mourino N., & Ruano, A. (2023). Abandono de la lactancia materna en Galicia: ¿cuándo se produce y por qué? *Galicia Clínica*, 84(1), 7. <https://doi.org/10.22546/68/2725>
- Casa D., Fiallos T., (2022). Lactancia materna hasta los dos años de vida: ¿mito o realidad? *Salud, Ciencia Y Tecnología*, 2, 79. <https://doi.org/10.56294/saludcyt202279>
- Casas J., Hinojosa I., (2018). Factores Socioculturales Que Afectan La Lactancia Exclusiva En Madres De Niños Que Asisten A Crecimiento Y Desarrollo En Una Institución De Salud Pública Valledupar, 2018-1. Tesis De Pregrado De Enfermería, Universidad Popular Del Cesar
- Cid PH., Merino JE., Stiepvich JB. (1996). Modelo de Promoción de la Salud de Pender.
- Congreso de la República (2017). *Ley 1823 de 2017 - Gestor Normativo*. <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=79037>
- Congreso de la república (2023). *Ley 2306 de 2023*. <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=215030>
- Constitución Política De Colombia, (1991) *ConstitucionColombia.com*. <https://www.constitucioncolombia.com/titulo-2/capitulo-2/articulo-44>
- Chola, L., Fadnes, L. T., Engebretsen, I. M., Nankabirwa, V., Roberfroid, D., & Tylleskär, T. (2019). Cost-effectiveness of peer counselling for the promotion of exclusive breastfeeding in Uganda. *PLOS ONE*, 14(8), e0220209. <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0220209>
- Chola, L., Fadnes, L. T., Engebretsen, I. M., Nankabirwa, V., Roberfroid, D., & Tylleskär, T. (2019). Cost-effectiveness of peer counselling for the promotion of exclusive breastfeeding in Uganda. *PLOS ONE*, 14(8), e0220209.

DANE (2023). *Empleo y desempleo*. <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/mercado-laboral/empleo-y-desempleo>

Delgado (2019). La teoría del aprendizaje social: ¿qué es y cómo surgió?. <https://observatorio.tec.mx/edu-news/teoria-del-aprendizaje-social/>

Departamento Nacional de Planeación (2019). *La Agenda 2030 en Colombia - Objetivos de Desarrollo Sostenible*. <https://ods.dnp.gov.co/es/objetivos/salud-y-bienestar>

Drexel University College of Medicine. (2022). *Breastfeeding in Public – It’s Up to Mom’s Comfort, Not Yours*. Recuperado de <https://drexel.edu/medicine/academics/womens-health-and-leadership/womens-health-education-program/whep-blog/breastfeeding-in-public/>

El Pilón (2023). Valledupar conserva el porcentaje de desempleo de hace un año: DANE. <https://elpilon.com.co/valledupar-conserva-el-porcentaje-de-desempleo-de-hace-un-ano-dane/>

Effect of breastfeeding education and support intervention (BFESI) versus routine care on timely initiation and exclusive breastfeeding in Southwest Ethiopia: study protocol for a cluster randomized controlled trial.

Flores Estrella, M. D., Centeno Villavicencio, M. L., Maldonado Rivadeneira, J. C., Robles Rodríguez, J., & Castro Burbano, J. (2021). *Lactancia materna exclusiva y factores maternos relacionados con su interrupción temprana en una comunidad rural de Ecuador*. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/actpedmex/apm-2021/apm212b.pdf>

Flórez Salazar, M., & Orrego Celestino, L. M. (2018). *Factores asociados a la lactancia materna en mujeres de un municipio colombiano*. Obtenido de http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0122-06672018000100005&script=sci_arttext

Fundación Baltazar y Nicolas (2019) Vínculo afectivo durante la lactancia materna.
<https://misprimerostres.org/categoria/recien-nacido/vinculo-afectivo-durante-lactancia-materna/>

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6124277>.

Figueiredo, B., Costa, R., & Pacheco, P. (2019). Maternal stress and breastfeeding: A review of the literature. *International Journal of Environmental Research and Public Health, 16*(21), 4302. Recuperado de <https://www.mdpi.com/1660-4601/16/21/4302>

Frontiers in Psychology. (2023). The role of oxytocin and the effect of stress during childbirth: Neurobiological basics and implications for mother and child. Recuperado de <https://www.frontiersin.org/journals/endocrinology/articles/10.3389/fendo.2021.742236/full>

Impacts of antenatal nursing interventions on mothers' breastfeeding self-efficacy: an experimental study. BMC Pregnancy and Childbirth.

García Méndez, L. F., Salazar Romero, A. E., Perdomo Torres, A. X., & López Benavides, I. R. (2020). *Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en primigestantes que asisten a control prenatal en Neiva, 2020*. Obtenido de <https://eduneuro.com/revista/index.php/revistaneuronum/article/view/268/294>

Galvis K., Castilla M. (2011). Conocimientos Y Creencias Sobre Lactancia Materna En Las Madres Con Partos Atendidos En El I Nivel De Atención En Las Sedes Del Hospital Eduardo Arredondo Daza. Valledupar Enero De 2011. Tesis de pregrado de enfermería, Universidad Popular Del Cesar

Guevara G., Verdesoto A., Castro N. (2020) Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación-acción). [https://doi.org/10.26820/recimundo/4.\(3\).julio.2020.163-173](https://doi.org/10.26820/recimundo/4.(3).julio.2020.163-173)

Herrera S. (2012). Práctica De La Lactancia Materna Exclusiva Desde La Perspectiva De Las Madres Comunitarias FAMI En Las Comunidades De 450 Años, Populandia, Villa Luz Y Villa Miriam. Valledupar, 6 Al 9 De noviembre De 2012. Tesis de pregrado de enfermería,

Universidad Popular Del Cesar.

Herrera Salazar, Francia E. (2016). *Estructura de la investigación en el currículo de enfermería*. Universidad Popular del Cesar. <http://www.unicesar.edu.co>.

ICBF (2010) (ENSIN) Encuesta Nacional de Situación Nutricional. <https://www.icbf.gov.co/bienestar/nutricion/encuesta-nacional-situacion-nutricional#ensin3>

ICBF (2015) (ENSIN) Encuesta Nacional de Situación Nutricional. <https://www.icbf.gov.co/bienestar/nutricion/encuesta-nacional-situacion-nutricional#ensin3>

ICBF (2015). *Madres Comunitarias*. <https://www.icbf.gov.co/programas-y-estrategias/primera-infancia/acerca-de/madres-comunitarias>

ICBF (2020) Plan Decenal de lactancia materna y alimentación complementaria 2021-2030. https://www.icbf.gov.co/system/files/pdlmac_2021_2030_vf.pdf

ICBF (2020). ICBF incentiva la práctica de la lactancia materna para beneficiar a niños y niñas del Atlántico. <https://www.icbf.gov.co/noticias/icbf-incentiva-la-practica-de-la-lactancia-materna-para-beneficiar-ninos-y-ninas-del>

Instituto Nacional de Salud (2022) Protocolo de Vigilancia de mortalidad materna. https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/Lineamientos/Pro_Mortalidad%20Materna%202022.pdf

Kehinde J, et al. (2023). The effectiveness of prenatal breastfeeding education on breastfeeding uptake postpartum: A systematic review. *Midwifery*, 118, 103579. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2022.103579>

Kent, J. C., Gardner, H., & Geddes, D. T. (2020). Breastmilk production in the first 4 weeks after birth of term infants. *Maternal & Child Nutrition*, 16(2). Recuperado de <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/mcn.12970>

La Leche League International. (2020). Breastfeeding Tips: Ensuring a Proper Latch. La Leche League International.

LeFort, Y., Ferneini, E. M., & Marsh, J. L. (2021). The Impact of Frenotomy on Breastfeeding Difficulties: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of Pediatric Surgery*, 56 (5), 947-953. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37608056/>

López García E. (2020) Impacto de la educación para la salud en la lactancia materna. Beneficios para el recién nacido / Impact of health education on breastfeeding. Benefits for the newborn *Rev. pediatr. electrón* ; 17(2): 19-27
<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1130123>

Maguiña L., Soto A., Lama-Valdivia J., & Correa-López E., Vega C., (2021). Cross-sectional studies. *Revista De La Facultad De Medicina Humana*, 21(1), 164–170.
<https://doi.org/10.25176/rfmh.v21i1.3069>

Martínez E. (2022). *Beneficios del contacto piel con piel, madre-hijo*.
<https://www.salud.mapfre.es/salud-familiar/bebe/crecimiento-y-desarrollo/beneficios-del-contacto-piel-con-piel/>

Ministerio de salud (1993) RESOLUCION NUMERO 8430 DE 1993.
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993.PDF>

Ministerio de Salud (2019). *Gobierno del Cesar promueve la Lactancia Materna como Fundamento de Vida*. <https://www.minsalud.gov.co/Regiones/Paginas/Gobierno-del-Cesar-promueve-la-Lactancia-Materna-como-Fundamento-de-Vida.aspx>

Ministerio de Salud (2019). *¿Por qué amamantar?*.
<https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Ventajas-lactancia-materna-situacion-en-el-pais.aspx>

Ministerio de Salud (2019). *Lactancia materna y nutrición*.
<https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Lactancia-materna-y-nutrici%C3%B3n.aspx>

- Ministerio de Salud y Protección Social (2018) Resolución 3280 del 2018.
https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resolución%20No.%203280%20de%2020183280.pdf
- Minsalud (2019) Importancia de la lactancia materna.
<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PI/Paginas/ImportanciaLactanciaMaterna.aspx>
- Minsalud (2019) Lactancia materna y nutrición.
<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PI/Paginas/lactancia-materna-y-nutricion.aspx>
- Minsalud (2019) Prevención de problemas y extracción.
<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PI/Paginas/extraccion-lechematerna.aspx>
- Morales C., Villareal E. (2013). Actitudes Maternas Frente A La Lactancia Materna Como Método Exclusivo Nutricional Del Neonatal En El Hospital Rosario Pumarejo De López 2012-2013. Tesis De Pregrado De Enfermería, Universidad Popular Del Cesar
- Muñoz Bugarin, C. A. (2018). *Factores asociados al conocimiento de lactancia materna en puérperas hospitalizadas en el servicio de gineco-obstetricia del hospital "San José" Callao-Lima, Julio-Setiembre 2017.* Obtenido de <https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/1180/112%20-%20TESIS%20FINAL%20CAROLINA%20MU%c3%91OZ%20HECHO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Naciones Unidas. (2023). La ciencia de la motivación. Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. <https://www.unodc.org/unodc/es/listen-first/super-skills/motivation.html>
- Novillo-Luzuriaga N., Robles-Amaya J., Calderón-Cisneros J. (2019). *Beneficios de la lactancia materna y factores asociados a la interrupción de esta práctica.* <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/729>
- Olza I. (2019) Cuando las dificultades en la lactancia enmascaran o favorecen la depresión

posparto. <https://saludmentalperinatal.es/2019/01/22/cuando-las-dificultades-en-la-lactancia-enmascaran-o-favorecen-la-depresion-posparto/#:~:text=La%20culpa%20como%20síntoma%20depresivo,año%20que%20sigue%20al%20parto.>

OPS (2019). *Personal de salud se capacita para crear grupos de apoyo comunitario en lactancia materna.* <https://www.paho.org/es/noticias/1-7-2019-personal-salud-se-capacita-para-crear-grupos-apoyo-comunitario-lactancia-materna>

OPS/OMS (2018). *Lactancia materna y alimentación complementaria* -. <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>

Organización Mundial de la Salud. (2023) Lactancia materna. https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1

Organización Mundial de la Salud (2022). Lactancia materna: una clave para el desarrollo infantil saludable. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>

OPS. (2024). *En la Semana Mundial de la Lactancia Materna, UNICEF y la OMS reclaman un acceso equitativo al apoyo a esta práctica.* <https://www.who.int/es/news/item/31-07-2024-on-world-breastfeeding-week--unicef-and-who-call-for-equal-access-to-breastfeeding-support>

OMS. (2024). *Lactancia materna y alimentación complementaria.* [https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria.](https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria)

OMS/UNICEF (2024). *Semana Mundial de la Lactancia Materna.* [https://www.who.int/es/news/item/31-07-2024-on-world-breastfeeding-week--unicef-and-who-call-for-equal-access-to-breastfeeding-support.](https://www.who.int/es/news/item/31-07-2024-on-world-breastfeeding-week--unicef-and-who-call-for-equal-access-to-breastfeeding-support)

Paredes Juárez, E., Trujillo Orozco, L. A., Chávez Fernández, M. A., Romero Anguiano, A., León

- Sánchez, D., & Muñoz Cortés, G. (2018). *Conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas derechohabientes de una Unidad de Medicina Familiar*. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2018/eim184c.pdf>
- Paredes, F., García, M., & López, J. (2020). Educación en Técnicas de Lactancia para Madres Comunitarias: Un Estudio de Intervención.
- Pérez, M., López, A., & Ramírez, G. (2021). Efecto de la educación en madres sobre la lactancia materna en comunidades rurales. *Revista de Salud Comunitaria*.
- Pérez-Escamilla, R., Buccini, G. S., Segura-Pérez, S., & Piwoz, E. (2019). Perspective: Should Exclusive Breastfeeding Still Be Recommended for 6 Months?. *Advances in Nutrition*, 10(6), 931-943. <https://doi.org/10.1093/advances/nmz039>
- Ramírez D., Solano E. (2017). Cuidados De Enfermería En Apoyo Y Fomento De La Lactancia Materna Exclusiva Área De Maternidad Hospital Rosario Pumarejo De López Valledupar Cesar 2017-1. Tesis de pregrado de enfermería, Universidad Popular Del Cesar
- Romero P., Zúñiga M., Sánchez-Delgado M. (2023). Factores socioculturales que influyen en la práctica de la lactancia y la alimentación de la madre en una comunidad semiurbana de México. *Población y Salud en Mesoamérica*, 21(1). <https://doi.org/10.15517/psm.v21i1.52851>
- Reyes Gutiérrez, G. J., & Cervera Montejano, M. D. (2013). *Etnoteorías y Prácticas de Lactancia Materna en una Comunidad de Maya, Yucatán*. Obtenido de <https://revistas.unam.mx/index.php/eab/article/view/56763/50348>
- Renfrew, M. J., McCormick, F. M., Wade, A., Quinn, B., & Dowswell, T. (2019). Support for healthy breastfeeding mothers with healthy term babies. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (2). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD001141.pub5>
- Soto Osorio, E., & Sánchez Caraballo, Á. (2018). *Determinantes sociales en la práctica de la lactancia materna en un municipio de Colombia, 2017*. Obtenido de <https://revistas.unilibre.edu.co/index.php/cultura/article/view/5838/5413>

Sarmiento A., Olano E., Gómez K., Mesa D. (2021) BOLETÍN SOCIOECONÓMICO DE VALLEDUPAR.

<https://www.uninorte.edu.co/documents/18972208/0/Boletín+socioeconómico+de+Valledupar.pdf>

Sendler (2022). Nola Pender: modelo de promoción de la salud. *Enfermería Virtual*.
<https://enfermeriavirtual.com/nola-pender-modelo-de-promocion-de-la-salud/>

Solano B., Hernández A., Maldonado S. (2019). *Nivel de conocimientos sobre la lactancia materna en madres adolescentes en la ciudad de Valledupar, Cesar*.
<https://repositorio.udes.edu.co/entities/publication/70ba8fe1-bc82-44f6-b83d-b187e40add69>

Stanford Medicine. (2017). Maximizing Milk Production with Hands-On Pumping.
<https://med.stanford.edu>

Stanford Medicine. (2024). Breastfeeding | Newborn Nursery. Stanford Medicine.
<https://med.stanford.edu>

Sebastián Maria. (2017). Los Grupos de Apoyo a la lactancia materna como iniciativas de participación y promoción de la salud en la comunidad. ISSN 1989-7022

Téllez-Pérez E, Romero-Quechol GM, Galván-Flores GM. Conocimiento sobre lactancia materna de mujeres puérperas que acuden al primer nivel de atención. *Rev Enferm IMSS*. 2019;27(4):196-205.
<https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=92840>

Tigasi P., Arráiz de Fernández C. (2023) Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en menores de 1 año. *Salud, Ciencia y Tecnología*. 2023; 3:395.
<https://doi.org/10.56294/saludcyt2023395>

- Toro M., Obando A., Alarcón M. (2022). Social valuation of the maternal lactation and difficulties that entails the precocious weaning in smaller infants. *Andes pediátrica: revista Chilena de pediatría*, 93(3), 371–382. <https://doi.org/10.32641/andespediatr.v93i3.3273>
- Torres S. (2023). Factores de riesgo para el abandono de la Lactancia Materna exclusiva y su promoción: Revisión de literatura. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(2), 4972-4987. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i2.5699
- Torres-Montalvo A., Suárez-Conejero J., Cerros-Aristorena M. (2020). Perspectiva de mujeres mexicanas sobre lactancia materna asociada al cambio del modelo cultural. *Enfermería Universitaria*, 17(2), 148–161. <https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2020.2.767>
- UNICEF (2005) Declaración de Innocenti – Alimentación de lactantes y niños pequeños. https://www.aeped.es/sites/default/files/2-declaracion_innocenti_2005.pdf
- UNICEF (2022). *Impulsar la lactancia materna es asunto de todos*. <https://www.unicef.org/colombia/comunicados-prensa/impulsar-la-lactancia-materna-es-asunto-de-todos>
- Universidad Popular Del Cesar (2012). Resolución 2465 del 2012 - Líneas de investigación del programa de microbiología y la creación de la estructura de investigación del programa de enfermería.
- UC Davis Health. (2013). The First 12 Months: What and When to Feed Your Baby. Regents of the University of California. https://health.ucdavis.edu/media-resources/children/documents/general/First%2012%20Months_rev.pdf
- UCLA Health. (2023). *Overcoming Common Breastfeeding Challenges*. Recuperado de <https://medschool.ucla.edu/news-article/overcoming-common-breastfeeding-challenges>
- Ueda, T., Yokoyama, Y., Irahara, M., & Aono, T. (2018). Influence of psychological stress on lactation. **Journal of Obstetrics and Gynaecology Research*, 24*(5), 568-571. Recuperado de <https://obgyn.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1447-0756.1998.tb00090.x>
- URMC. (2024). Breastfeeding: Common questions, tips and misconceptions. University of

- Rochester Medical Center. <https://www.urmc.rochester.edu/news/publications/health-matters/breastfeeding-common-questions-tips-and-misconceptions>
- UW Medicine. (2018). *Period of PURPLE Crying*. https://healthonline.washington.edu/sites/default/files/record_pdfs/Baby-Care-14-Period-PURPLE-Crying.pdf
- Vargas-Zarate M., Becerra-Bulla F., Balsero-Oyuela S. Y., Meneses-Burbano Y. (2020). Lactancia materna: mitos y verdades. Artículo de revisión. *Revista de la Facultad de Medicina*, 68(4), 608–616. <https://doi.org/10.15446/revfacmed.v68n4.74647>
- Villareal C., Placencia M., Nolberto V. (2022) *Lactancia materna exclusiva y factores asociados en madres que asisten a establecimientos de salud de Lima Centro* <http://dx.doi.org/10.25176/rfmh.v20i2.2765>
- Victora, C. G., Bahl, R., Barros, A. J., França, G. V., Horton, S., Krasevec, J., ... & Rollins, N. C. (2018). Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. *The Lancet*, 387(10017), 475-490. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)01024-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(15)01024-7)
- World Health Organization (WHO). (2020). Breastfeeding. Recuperado de <https://www.who.int>

Anexos

Anexo 1. Consentimiento Informado

**Universidad popular del cesar
Facultad Ciencias de la Salud
Programa de enfermería
Semestre 2024 – I**

Consentimiento informado

Cordial saludo,

El presente documento tiene como finalidad solicitarle a usted la participación en la investigación que tiene como objetivo desarrollar un curso educativo sobre la lactancia materna a madres comunitarias de la comuna 4 en la ciudad de Valledupar durante el periodo 2024-1, el cual se encuentra elaborado por María Camila Pallares Arango y José Francisco Vélez Ortega, estudiantes del programa de enfermería de octavo semestre de la Universidad Popular del Cesar, quienes se encuentran asesorados por la docente Yonaira Riascos.

La investigación busca abordar a las madres comunitarias quienes tienen una relación cercana con las familias a sus alrededores y las madres en general, aspecto importante es que pueden intervenir desde la comunidad a las futuras madres, gestantes, madres lactantes, por ende se busca fortalecer la práctica de lactancia materna brindándoles conocimientos a través de un curso educativo en lactancia materna, la participación de las madres comunitarias es que a través del curso puedan generar grupos de apoyo a la lactancia materna, para que con un debido seguimiento a mediano y largo plazo mediante posteriores investigaciones, pueda verse reflejado una contribución al bienestar de las madres y los infantes en su comunidad.

La información que se recopile de la investigación es únicamente con fines académicos por lo tanto será tratada de forma confidencial y no será divulgada ante terceros, para proteger la intimidad y protección de datos personales del participante, únicamente serán distribuidos estos datos y resultados que obtenga esta investigación a la Universidad Popular Del Cesar para la consecución de nuestro trabajo de grado mediante una sustentación del mismo.

Según la resolución 3480 de 1993 de Colombia esta es una investigación sin riesgo alguno porque solo se va a propiciar educación para solucionar una problemática como lo es la disminución de la práctica en lactancia materna exclusiva y complementaria, generando a través