

Factores psicosociales y Violencia de Pareja

1

**FACTORES PSICOSOCIALES ASOCIADOS A LA VIOLENCIA DE PAREJA  
EN COLOMBIA**

**BLANCO TORRES CARLOS MARIO Y PEDROZA REDONDO LUZ KAREN**

**FACULTAD DE DERECHO, CIENCIAS POLÍTICAS Y SOCIALES,  
PROGRAMA DE PSICOLOGÍA, UNIVERSIDAD POPULAR DEL CESAR**

**2024**

**FACTORES PSICOSOCIALES ASOCIADOS A LA VIOLENCIA DE PAREJA  
EN COLOMBIA**

Monografía de grado para optar al título de psicóloga

**BLANCO TORRES CARLOS MARIO Y PEDROZA REDONDO LUZ KAREN**

Irina Liceth Palacios Paternina  
Directora de monografía

**FACULTAD DE DERECHO, CIENCIAS POLÍTICAS Y SOCIALES,  
PROGRAMA DE PSICOLOGÍA, UNIVERSIDAD POPULAR DEL CESAR**

**2024**

Factores psicosociales y Violencia de Pareja

3

**Tabla de contenido**

Introducción	7
Desarrollo Teórico	<del>18</del> <sup>19</sup>
Violencia de pareja	<del>26</del> <sup>19</sup>
Tipos de violencia de pareja	<del>28</del> <sup>21</sup>
Violencia física	<del>28</del> <sup>21</sup>
Violencia psicológica	<del>28</del> <sup>21</sup>
Violencia sexual	<del>28</del> <sup>21</sup>
Violencia económica	<del>28</del> <sup>21</sup>
Factores Psicosociales	<del>18</del> <sup>22</sup>
Teorías explicativas de la violencia de pareja	<del>30</del> <sup>23</sup>
Teoría ecológica relacionada con la violencia de pareja según Bronfenbrenner	<del>30</del> <sup>24</sup>
Teorías socioculturales	<del>32</del> <sup>26</sup>
Teorías interpersonales	<del>33</del> <sup>27</sup>
Teorías multisistémicas	<del>35</del> <sup>29</sup>
Clasificación de los factores psicosociales	<del>20</del> <sup>30</sup>
Factores sociales	<del>20</del> <sup>30</sup>
Factores Psicosocial planteados por Londoño y Jaramillo (2023)	<del>22</del> <sup>31</sup>
Factores familiares	<del>25</del> <sup>35</sup>
Normatividad para la protección de las víctimas de violencia de pareja	36

Factores psicosociales y Violencia de Pareja

4

Metodología

~~4041~~

Discusión

~~4243~~

Conclusiones

~~4746~~

Referencias Bibliograficas

~~5048~~

**Lista de tablas**

- Tabla 1. Tipos de sistemas según la teoría de Bronfenbrenner [;Error! Marcador no definido.25](#)
- Tabla 2. Clasificación de los factores psicosociales según Pérez 2002 [;Error! Marcador no definido.30](#)
- Tabla 3. Factores psicosociales en el género masculino según González 2023 [;Error! Marcador no definido.35](#)

**Lista de figuras**

Figura 1. Búsqueda inicial de artículos

**¡Error! Marcador no definido.42**

### **Introducción**

La violencia de pareja ha sido una problemática que ha marcado la historia de vida de muchas personas, en especial de las mujeres que son las principales víctimas de estos hechos, ya que a pesar de que no se constituye como una enfermedad en el sentido tradicional de su comprensión, si se le considera un problema de salud y un factor de riesgo psicosocial importante, gracias a la magnitud del daño, invalidez y/o muerte que provoca, donde las **repercusiones** son diversas y complejas ya que, pueden **repercutir** en la parte física, psíquica y entorno social donde se desenvuelve el individuo.

Asimismo, este tipo de violencia se constituye como un hecho cada vez más alarmante en todo el mundo, ya que son múltiples los componentes que se asocian a este comportamiento, entre los que se pueden identificar los roles de género rígidos y estereotipados que demandan una conducta socialmente esperada y muy vinculada a las expectativas sociales e históricas del hecho de ser hombre o ser mujer. Por ende, este tipo de problemática genera diversas afectaciones dentro de la relación de pareja, la cual muchas veces no se abandona por desconocimiento, miedo, angustia y la intranquilidad que experimenta la víctima (Sancho, 2019).

Situación que corrobora la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021) quien afirma que una de cada tres (3) mujeres en el mundo ha sufrido violencia física y/o sexual en algún momento de su vida por parte de terceros o de su pareja. Así mismo, la OMS expone que: “en todo el mundo, casi un tercio (27%) de las mujeres de 15 a 49 años que ha estado en una relación informan, ha sido víctimas de esta situación por su pareja”. Es decir, las mujeres son las principales víctimas de estos hechos los cuales afectan su salud y bienestar ocasionando lesiones físicas, psicológicas, entre otros.

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

Del mismo modo, El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (2018), afirma que, la violencia de pareja se presenta más entre las mujeres separadas, divorciadas o viudas, un 59.4% declaró que a lo largo de su última unión o matrimonio fueron agredidas de diferentes formas. El 15.7% reconoció haber sido abusada sexualmente por su ex pareja o ex esposo. Respecto a lo anterior, se puede decir que una vez ocurre una ruptura en la relación de pareja, las mujeres tienden **hacer** la población más vulnerable ante los hechos de violencia, lo que puede deberse a la falta de aceptación y tolerancia que experimenta el género masculino ante dicha situación.

Comentado [MOU1]: A ser

Sin embargo, es importante resaltar que la violencia de género, es un problema que afecta a hombres y mujeres, con respecto a esto, Aguilar y Alonso (2009) citados en (Ramos et al., 2020), mencionan que: “la violencia de género es un problema social que afecta a mujeres y hombres de diferentes edades, clases sociales, culturas o niveles académicos y que supera estereotipos existentes respecto a quienes la sufren” (p. 85), Siendo reflejo de la desigualdad que existe a nivel social respecto a la discriminación de género.

En Colombia, Infobae (2022), determinó que los casos de violencia entre parejas han aumentado en un 26 % frente a los primeros nueve meses de 2021. Mientras que el año 2020 se reportaron 24.205 casos y en lo corrido de este año han ocurrido al menos 30.492 denuncias; mostrando la violencia de pareja como uno de los conflictos con mayor reporte ante las autoridades. Dejando en evidencia, la crisis social que se padece a nivel mundial y nacional. Por lo anterior, se esboza el problema de investigación a partir de un diagnóstico que parte de una revisión del panorama internacional hasta llegar al nacional haciendo una lectura frente al tema y los factores asociados al mismo.

Comentado [MOU2]: Tilde

Entre la revisión internacional, se encontró el estudio dirigido, por Aiquipa y Canción (2020) llevado a cabo en Lima- Perú. Los resultados muestran que las personas involucradas en

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

la relación violenta continuaron debido a factores como la dependencia emocional, la tendencia protectora y el sistema de creencias irracionales. A su vez, se descubrió que factores como la priorización del bienestar de los hijos y el apoyo social ayudaron a los procesos psicológicos de afrontamiento. Con respecto a lo anterior, se puede decir que, la violencia de pareja se da debido a creencias irracionales y a la dependencia emocional que establece uno de los cónyuges, donde la relaciona con la falta de amor propio y el deseo excesivo de establecer un vínculo afectivo con el otro, donde pueda sentirse bien consigo mismo y protegido, todo esto va ligado a la idea errónea de seguir manteniendo un vínculo incluso a costa de su integridad.

Por su parte, Huacanjulca y Mendoza (2020), efectuaron una investigación en Trujillo-Perú. Los hallazgos muestran que dos factores principales en la violencia de pareja son sociodemográficos (edad, sexo, educación y nivel socioeconómico) y psicológicos (autoestima, dependencia emocional, amor romántico y sexismo). Del trabajo anterior, se tienen en cuenta para la presente monografía las dos variables predominantes en este estudio, las cuales fueron el nivel socio demográficos y los factores psicológicos, destacándose dentro de la primera bajos recursos económicos, falta de escolaridad y desempleo, que estuvieron presentes en la mayoría de las investigaciones revisadas y dentro de los aspectos psicológicos las actitudes amorosas, la autoestima, el abuso de sustancias, la dependencia emocional y el sexismo.

Del mismo modo, Idrovo y Martínez (2020) en Guayaquil- Ecuador, realizó una investigación sobre factores psicosociales asociados a la violencia en las relaciones de pareja desde la perspectiva de la mujer. Los resultados indicaron que los factores psicosociales y sociales, los primeros están asociados a la familia como la historia de vida que las mujeres traen desde su infancia, el abandono por uno de sus progenitores, ausencia de afecto en la niñez, violencia intrafamiliar y consumo abusivo de bebidas alcohólicas por parte de sus padres; los

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

segundos se destacan la interpretación desigual que la sociedad hace sobre el hombre y la mujer, que están asociados a la dependencia económica, el no realizarse profesionalmente y la naturalización en este tipo de violencia.

El estudio anterior, se constituye como una contribución importante, ya que permite identificar factores psicosociales relacionados con la parte familiar, cultural, el nivel socioeconómico y la realización profesional de las víctimas, todos ellos se constituyen como factores asociados a la violencia de pareja, al tiempo que esbozan las medidas psicológicas y jurídicas que deberían adoptarse para disminuir los efectos en la salud física y mental de este tipo de violencia.

Asimismo, Atalaya (2022) en su investigación desarrollada en Lima- Perú, propuso determinar los factores psicosociales asociados a la violencia en el noviazgo en adolescentes, entre los años 2015 y 2020. Dentro de los hallazgos encontrados se evidencia factores asociados a la parte individual como: las habilidades sociales, enfermedades mentales, control de impulsos y abuso de sustancias adictivas. En relación al factor familiar se relaciona con a ver crecido en un ambiente violento. Mientras que los factores psicosociales se centraron en los estereotipos machistas, la baja tolerancia a la frustración, antecedentes de maltrato, baja autoestima, carencia de habilidades sociales como la empatía. Finalmente, el nivel social se ve altamente influenciado por el contexto cultural, la aceptación y justificación de la violencia.

Por lo anterior podemos inferir, que la mayoría de los adolescentes identifican la violencia en sus relaciones amorosas y la consideran como un proceso normal, dentro de su desarrollo la cual se encuentra determinada por factores personales relacionados con la incapacidad para gestionar las emociones, el consumo de sustancias psicoactivas o algún trastorno mental que padezca el agresor. Asimismo, este estudio demuestra que la violencia es

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

aprendida por conductas observadas dentro del hogar lo que hace que el individuo no desarrolle unas adecuadas habilidades sociales.

No obstante, Bravo (2022) realizó un estudio en Perú. Los resultados demuestran que los factores que subyacen a este fenómeno son psicológicos y dentro de ellos se encuentran: las distorsiones cognitivas, creencias irracionales, dependencia emocional, apego inseguro y la adaptación paradójica a la violencia y factores sociodemográficos como: la dependencia económica, nivel educativo, número de hijos y años de maltrato. Del estudio anteriormente citado, se resalta su interés por brindar respuesta acerca de los vínculos paradójicos entre la víctima y el agresor, teniendo en cuenta que la decisión de permanecer en convivencia con el agresor o de abandonar la relación supone un proceso dinámico que está condicionado por múltiples factores socioeconómicos, cognitivos, emocionales y psicopatológicos, trastorno de estrés postraumático y alteraciones clínicas como la depresión, la ansiedad y la baja tolerancia a la frustración.

Del mismo modo, Cubas y Pinedo (2022) en su investigación desarrollada en Lima, Perú, sobre los factores asociados a la violencia doméstica. Dentro de los hallazgos se evidenció que los factores que predominan es el consumo de bebidas alcohólicas, bajo nivel de estudios, el mantenerse desocupado, el no contar con ingresos económicos, las conductas aprendidas u observadas por la víctima y el victimario cuando niños, todo esto puede producir que se presente esta problemática donde las principales afectadas son las mujeres adolescentes. Por lo anterior, podemos decir que las mujeres más propensas a este tipo de hechos son aquellas que tienen un nivel socioeconómico bajo o nivel educativo incompleto, haciéndolas más vulnerables de sufrir o ser víctimas de violencia doméstica. Por otra parte, también se evidencia que las conductas

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

agresivas observadas en el ámbito familiar se constituyen como un factor predisponente al igual que el anterior.

Asimismo, Martínez y Ríos (2022) en su investigación llevada a cabo en Lima- Perú, [En](#) [en](#) los resultados se encontró que los factores que mayormente se presentan son los relacionados con la parte psíquica (consumo de bebidas alcohólicas y codependencia). Asimismo, se evidencian factores asociados a las características demográficas como el extracto socioeconómico y el bajo nivel escolar o académico, finalmente, se encuentran los aspectos culturales ligados a la aceptación de la violencia, el incumplimiento de los derechos y las creencias de cada cultura.

De acuerdo al estudio anterior, se infiere que los **factores** asociados a la violencia de pareja son el **factor** psicológico **y** sociodemográfico **y** sociocultural ya que, en los factores psicológicos, se evidenció un componente clave como la dependencia emocional puesto que, las mujeres que conforman dichos estudios analizados suelen tener temor a la soledad y miedo al fracaso, lo cual le generará mayor dolor emocional, angustia e intriga. Asimismo, dentro del grupo de los factores sociodemográficos, se precisó que, por el bajo nivel económico y el bajo nivel de educación de la mujer, puedan ser víctima de violencia por su propia pareja sentimental.

Muñoz et al., (2022), efectuaron un estudio en **chile** en el cual evidenciaron dentro de sus hallazgos que existen factores asociados con las agresiones hacia la pareja en este estado del ciclo vital, los cuales se pueden clasificar en a) demográficos: sexo, edad y nivel socioeconómico; b) psicológicos: autoestima, sintomatología depresiva y satisfacción con la vida; y c) sociales: violencia observada en pares y adultos y consumo de alcohol. De la revisión expuesta anteriormente, se puede afirmar que los factores relacionados a la violencia de pareja en adolescentes son los factores demográficos conformados por: la edad, sexo y nivel socioeconómico, factores psicológicos, que involucra la autoestima, sintomatología depresiva y

**Dio formato:** Resaltar

**Dio formato:** Resaltar

**Dio formato:** Resaltar

**Dio formato:** Resaltar

**Comentado [MOU3]:** Mejorar redacción

**Comentado [MOU4]:** mayúscula

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

satisfacción con la vida de las víctimas y por último los factores sociales asociados a la violencia observada en el contexto familiar y consumo de alcohol.

Sin embargo, Gonzales et al., (2023) realiza una investigación en Perú sobre hombres víctimas de violencia de pareja desde una revisión sistemática. Obteniendo como resultado que la violencia de pareja ejercida en hombres se encuentra asociada a factores individuales como, el abuso en pareja, baja autoestima y dependencia emocional. Factores familiares entre ellos la violencia intrafamiliar, bajos ingresos económicos y provenir de un hogar disfuncional y culturales relacionados con roles de género, invisibilización de la violencia y estereotipos.

Del trabajo anterior, se concluye que la violencia ejercida en hombres se encuentra asociado al factor psicológico por el abuso constante al que este es sometido una vez se presenten estos hechos. Asimismo, este tipo de violencia desde esta perspectiva se considera inofensiva puesto que, los insultos o humillaciones no se determinan como agresión, ya que según ellos no dejan marcas, pero que sin embargo pueden generar en la víctima graves problemas como baja autoestima, depresión, ansiedad e ideas suicidas, dependencia entre otros. Todo esto ligado a la parte cultural donde socialmente no se ve bien visto que un hombre padezca este tipo de hechos por la cultura machista en la que se encuentra, hace que este no cuente con la oportunidad de buscar ayuda ante las instituciones correspondiente o se vea incapaz de dar a conocer su situación.

Por lo anterior, se puede decir que todas las investigaciones consultadas a nivel internacional, coinciden en afirmar que los factores psicosociales asociados a la violencia de pareja se encuentran relacionados a factores sociodemográficos que incluyen la edad, nivel socioeconómico bajo, dependencia económica, escolaridad y estado laboral de las víctimas, que se relacionan directamente con factores psicológicos y culturales como la dependencia

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

emocional, carencias afectivas, baja autoestima, consumo de sustancias psicoactivas, estilos de crianza en las familias, conductas aprendidas, mitos erróneos del amor, violencia intrafamiliar, el rol de la mujer en la sociedad, entre otros. Lo que permite determinar que este tipo de conductas se constituye como un problema de salud pública que afecta de forma integral a las personas que son víctimas de este tipo de hechos.

Entre antecedes nacionales, se halló que en Socará- Boyacá, el estudio de Huertas y Espinosa (2023) el cual identifica que los factores psicosociales se encuentran asociados a la violencia de pareja en sus padres; reflejando en la vida adulta este tipo de comportamientos repetitivos; asimismo el alcohol y la alteración del estado emocional tiende a generar este tipo de agresiones. De la investigación, se resalta que existe una influencia familiar en la violencia de pareja, la cual se ha normalizado y perpetuado, debido a los roles de género muy patriarcales en los que se encuentran inmersos. Todo ello, sumado a los aspectos sociales y culturales ligados al sexo han generado una falta de igualdad, donde los hechos o conductas que trae consigo este tipo de problemáticas son justificables y aceptables en muchos casos.

Arguello et al., (2022) realizaron un estudio en Bucaramanga, Colombia. Dentro de los resultados, se destaca el factor socioeconómico de estado laboral sobre el nivel de escolaridad, esto se debe a que el estado profesional tiene un factor significativo en los tres tipos de violencia estudiados (físico, sexual y psicológico), mientras que el nivel de escolaridad, a pesar de que se encuentran valores significativos, no se relaciona con la violencia psicológica. También se encontraron, factores sociodemográficos, como la edad y el estado civil.

Otro de los estudios llevados a cabo, fue el de Perea (2022) en Antioquia quien busco analizar las consecuencias que deja la violencia psicológica en la mujer por parte de su pareja durante el confinamiento del COVID-19 en los años 2020-2021 en Colombia. Los resultados

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

muestran que el desempleo, el machismo y consumo de sustancias son algunos de los factores asociados a la violencia contra la mujer, ya que durante el periodo aislamiento los casos por este tipo de agresiones estuvo en aumento.

De esta investigación podemos inferir, que los factores psicosociales que generan violencia en contra de la mujer están asociados al aspecto personal, familiar, psicológico, económico y social, ya que tras la revisión documental se encontró un mayor índice de violencia en los hogares que experimentan una tensión por desempleo, estrés económico y estrés laboral, confinamiento, abuso en el consumo de sustancias, machismo y entorno familiar, baja satisfacción en relaciones de pareja, escasa actividad sexual, y mujeres con miedo al abandono.

López y Rodríguez (2021) realizó una investigación en Bogotá- Colombia, sobre los factores psicosociales desencadenantes de la violencia intrafamiliar y su relación con los tipos de violencia. En los resultados se encontraron factores psicosociales asociados al ser mantenido económicamente, comportamientos observados, control de la relación, ingesta de sustancias alucinógenas y dependencia emocional que se manifiestan en diferentes formas como: agresiones físicas, sexuales y psicológicas.

De este trabajo, se puede apreciar que, los factores psicosociales que se encuentran asociados a la violencia de pareja son la dependencia económica que se encuentra relacionada con que un solo integrante de la familia sea quien trabaje y cubra todos los gastos del hogar miembro de la familia es el proveedor de las necesidades básicas en el hogar, el establecimiento de ideas y comportamientos que determinan que el hombre es quien lleva el control absoluto de la relación y la mujer solo obedece sus órdenes, la codependencia afectiva, que se describe como la necesidad excesiva que experimenta una persona de permanecer con el otro, el temor a que lo

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

abandonen y la falta de aprobación de cada uno de sus comportamientos y finalmente, la ingesta de sustancias como un aspecto que puede generar insultos verbales y golpes físicos.

Por otra parte, a nivel regional se encontró la investigación de Santos (2021) realizada en Barranquilla, Colombia, la cual busco describir los factores a nivel personal, familiar y social que se han visto asociados con los aumentos de casos de violencia de pareja durante el confinamiento por Covid-19. En los hallazgos, se identificaron, que factores como la crisis económica, el exceso de consumo de alcohol, el aumento de trabajo doméstico, la disminución de las redes de apoyo y los estados prolongados de confinamiento desencadenan una serie de factores psicológicos, que aumentan los casos de violencia de pareja.

De acuerdo a este estudio, podemos concluir que la violencia de pareja esta asociada a factores socioeconomicos, al consumo de sustancias psicoativas y al confinamiento prolongado y la cohabitación forzada, lo que hace que las mujeres hoy día vean con normalidad estos hechos y se nieguen a denunciar cualquier tipo de violencia que se presente dentro del hogar. En este sentido, se puede decir que dicha problemática se ve influenciada por el sistema familiar y cultural en el que se desenvuelve la victima.

Sin embargo, la investigación desarrollada en Barranquilla- Colombia por Serrano y Santana (2022). Evidenciando que la violencia de pareja se encuentra relacionada en mayor medida con la parte psicológica la cual involucra los pensamientos que se han desarrollado a lo largo de la vida con respecto al amor que muchas veces se le vincula con la manifestacion de actos románticos, los tipos de relacion donde se permiten conductas violentas, así como la forma en la que afronta la persona los problemas o acontecimientos difíciles de la vida, en las cuales prevalecen las centradas en las emociones, el creer en Dios y la fe en el mismo.

**Dio formato:** Resaltar

**Comentado [MOU5]:** Ojo con las tildes

**Dio formato:** Resaltar

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

De este estudio, se resalta que el factor que más se presenta dentro de las relaciones de pareja es la violencia **psicológica**, siendo reconocida por las participantes como aquella que más ejerce su agresor hacia ellas, de forma frecuente y no como un mero incidente aislado. Es decir, el victimario es consciente de lo que realiza y tiene como objetivo ocasionar daños emocionales en la víctima. Por ello, resulta importante que la persona que padece de este tipo de hechos los reconozca e identifique, puesto que, es la única forma de erradicar el maltrato y recibir ayuda psicológica que le pueda brindar las herramientas necesarias para acabar con estos abusos.

No obstante, resulta importante aclarar que durante la búsqueda de antecedentes no se encontraron investigaciones a nivel local, lo cual dificulta la recolección y verificación de antecedentes desde la ciudad de Valledupar- Cesar o de los corregimientos pertenecientes a la misma. Por ello, el presente estudio busca aportar al conocimiento sobre los factores asociados a la violencia de pareja a través de una recopilación de antecedentes que permitan observar el panorama general de esta problemática presente en la ciudad de Valledupar- Cesar. Teniendo presente la psicología social ya que, a través de ella se logra comprender los acontecimientos psicológicos que se presentan en las interacciones humanas y los aspectos importantes que ocurren en este contexto social.

Además, es importante destacar que en la actualidad se continúan reproduciendo este tipo de situaciones, independientemente de las diferencias económicas, políticas y sociales, llegando a ser vistos como algo normal dentro de las relaciones de pareja o en las diferentes culturas o contextos. Por ello, esta investigación se desarrolla para aportar un conocimiento amplio sobre la violencia de pareja, los tipos de violencia que se presentan dentro de ella, las teorías que la sustentan, los factores asociados a la misma y la normativa que sanciona este tipo de hechos, con el fin de que futuros psicólogos del programa de psicología de la Universidad Popular del Cesar

Dio formato: Resaltar

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

y personas interesadas en el tema, puedan tener un panorama más amplio sobre este tipo de problemáticas que queja actualmente al país.

Teniendo en cuenta lo anterior, para el presente estudio monográfico se propone el objetivo describir los factores psicosociales asociados a la violencia de pareja y por ende la pregunta problema ¿Cuáles son los factores psicosociales asociados a la violencia de pareja? Para lo que se emplea como metodología cualitativa de tipo revisión documental, ya que nos ayuda a identificar las investigaciones elaboradas con anterioridad, los distintos autores que han abordado el tema y los resultados o conclusiones a los que han llegado estos estudios.

Finalmente, el presente estudio se divide en distintos capítulos, dentro de los cuales encontramos, el desarrollo teórico donde se muestra la postura de distintos autores con respecto a que es la violencia de pareja, tipos de violencia, teorías explicativas y factores psicosociales asociados a la misma que serán de gran utilidad al momento de plantear la discusión sobre el tema y las conclusiones a las que se llegaron tras la revisión documental. Posterior a eso, se tuvieron en cuenta diferentes normativas y leyes que sancionan este tipo de hechos, así como la metodología y el proceso de búsqueda llevado a cabo. Por último, se presenta una discusión del tema contrastando los resultados encontrados en los antecedentes más representativos y se brinda una conclusión amplia para cerrar este estudio.

## **Desarrollo Teórico**

### **Factores Psicosociales**

Los factores psicosociales a nivel conyugal suelen definirse según Garzón (2000, citado por Suarez y Parada, 2006), como todas las situaciones predecibles e impredecibles en el ámbito micro-macro con carácter sincrónico o diacrónico, así como todas aquellas características innatas

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

y/o adquiridas propias de cada individuo o en el contexto y el tipo de vínculo que crea con los demás, lo que aumenta la probabilidad para la manifestación de comportamientos (acciones u omisiones) de violencia, generándose en el campo propicio para las mismas. Es decir, este autor relaciona el nivel familiar, social, económico, cultural y personal con este tipo de violencia, pues afirma que todos ellos se caracterizan por ser factores de riesgo asociados al subsistema conyugal.

Por su parte, Vicente (2018) menciona que los factores psicosociales en cuanto a las relaciones de pareja son todas aquellas condiciones que actual como motivación e influyen sobre el comportamiento del agresor en los niveles cognitivo, afectivo y conductual, determinando su actuar y conducta. Así pues, estas condiciones psicosociales desfavorables estarían ligadas aspectos intrínsecos y extrínsecos del individuo los cuales influyen para que se presente este tipo de problemáticas que genera consecuencias perjudiciales para la salud y para el bienestar del ser humano.

Sin embargo, Suárez y Parada (2006), afirma que los factores psicosociales hacen referencia aquellas condiciones que se encuentran presentes, en una situación familiar y que están directamente relacionados con la organización, el contenido de las relaciones emocionales, conyugales, y familiares, las cuales tienen la capacidad de afectar tanto el bienestar o la salud física, psíquica o social del ser humano. Es decir, son todas aquellas condiciones psicosociales desfavorables que están en el origen de determinadas conductas y actitudes inadecuadas que se desarrollan dentro de la familia originando consecuencias en los diferentes contextos donde se desenvuelve el individuo.

En este sentido y tomando como referencia las definiciones descritas se considera que los factores psicosociales son aquellas condiciones psicológicas y sociales presentes en una situación

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

que pueden afectar considerablemente al bienestar y salud del individuo en todas sus esferas biopsicosociales. Con base a ello, se puede decir que la violencia de pareja está influenciada no solo por el género, ni por aspectos físicos, psicosocial y cognitiva del individuo, sino también por el ambiente social, cultural, político y económico en el que vive, los cuales afectaran de manera significativa su vida adulta.

### Clasificación de los factores psicosociales

Este tipo de factores hace referencias aquellas condiciones que tiene cada persona en la sociedad, el trabajo, escuela, familia y demás círculos en los que se relacionan. Las respuestas a estas condiciones pueden ser positivas y/o negativas según la percepción de cada individuo que la experimenta. Por lo anterior, en la siguiente tabla, se encuentran clasificados algunos factores ya sea de tipo biológico, social o psicológico.

**Tabla 2.**

*Clasificación de los factores psicosociales por Pérez (2002)*

<b>Factores biológicos</b>	<b>Factores sociales</b>	<b>Factores psicológicos</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Genética y agresión</b> estudios de familias y relación entre agresión y defectos genéticos.</li> <li>• <b>Cerebro y agresión</b> Se define como el medio que tiene la persona para controlar ciertas conductas agresivas sobre sí misma.</li> <li>• <b>Hormonas sexuales</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Este tipo de factores se encuentran determinado por aspectos propios de cada persona. Es decir, los datos demográficos como la edad, el contexto, la raza, el rango de educación, la forma de empleo, etc.</li> <li>• <b>Cultura local</b> Esta parte se considera un factor importante al momento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Teoría de los factores de personalidad abusadora- abusada</b> asociación de patrones de algunos tipos de personalidad y la conducta violenta y ciertos comportamientos criminales.</li> <li>• <b>Teoría conductual</b> Retoma los postulados del condicionamiento clásico y operante, la teoría del aprendizaje social, etc.</li> <li>• <b>Teoría cognoscitiva</b></li> </ul>

## Factores psicosociales y Violencia de Pareja

<p>la testosterona ha sido la hormona más estudiada, bajos niveles de serotonina.</p>	<p>de evaluar por qué se presenta la violencia de pareja debido, a que en ella intervienen los diferentes pensamientos que tiene la persona respecto a este tema, la justificación que le brinde a este fenómeno, el permitir y aceptar ciertos comportamientos violentos, entre otros.</p> <p>• <b>Teoría feminista</b> sexismo.</p> <p>• <b>Oportunidad y control social</b> Lugar de ocurrencia del maltrato, procesos sociales que inducen a la conformidad, aislamiento social, ausencia de apoyo social.</p>	<p>Relaciona la forma como las personas adquieren, internalizan y organizan la información proveniente del medio con la perpetración de actos agresivos o violentos.</p> <p>• <b>Teoría sistémica:</b> El énfasis pasa de lo individual a las relaciones entre los participantes de la familia</p>
---	--	--

*Nota.* Información tomada de Pérez (2002).

Según Pérez (2002), en su investigación sobre amor, maltrato y emoción: relaciones peligrosas entre parejas. Encontró que los factores psicosociales asociados a este tipo de violencia son: biológicos que se definen como toda acción de tipo genética o biológica que afectan la conducta disruptiva o agresiva de las personas que son usadas con el fin de causar daño al otro. Asimismo, los sociales que se interpretan como aquellas acciones o ideologías culturales y sociales que normalizan la violencia de pareja como los pensamientos machistas o feministas radicales relacionados al género, nivel escolar, edad u otro. Por último, se encuentran

**Comentado [MOU6]:** Ojo con las tildes

**Comentado [MOU7]:** tildes

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

los psicológicos, que hacen referencia a todas aquellas conductas agresivas, impulsivas de las emociones que tiene efectos de tipo violento contra el otro.

#### **Factores Psicosocial planteados por Londoño y Jaramillo (2023)**

##### **Factor Psicológico.**

**Conducta aprendida:** este factor se encuentra relacionado con la parte psicológica que conlleva a este tipo de violencia, es decir, cuando alguno de los dos miembros durante su infancia observo o experimento episodios de violencia al interior de su familia, lo que aumenta o eleva la probabilidad de aprender estos patrones de conducta que suelen ser manifestados en el contexto social y muy seguramente en futuros hogares.

**Dependencia emocional:** esta conducta *se* encuentra relacionadas con la parte emocional o sentimental de la persona, la cual se manifiesta a través del miedo o temor al abandono por parte de su pareja, por ello se permiten distintos tipos de abusos (Rocha et al.,2019). En otras palabras, este factor se presenta cuando la persona dependiente es capaz de tolerar, permitir varios rasgos de comportamiento agresivo, esto con la intención de “salvar” su relación.

**Síndrome de adaptación paradójica a la violencia doméstica:** según Montero (2001) este se define como un grupo de procesos psíquicos que buscan resolver la parte mental, física y sentimental del individuo, los cuales finalizan en el crecimiento del vínculo afectivo que se establece entre la mujer que sufre de violencia y el hombre que la ejerce (Montero, 2001). Por lo anterior, podemos decir, que este actúa como una forma de adaptarse y mitigar el impacto que generan ciertos comportamientos agobiantes u amenazantes sobre la persona que padece este tipo de hechos. Por ello, a continuación, se describen las diferentes etapas que generan o influyen para que se presente la violencia de pareja.

Factores psicosociales y Violencia de Pareja

**1) *Etapa de activación:*** En esta se da inicio a los primeros comportamientos agresivos. generando un impacto negativo en la persona víctima, ya que, se pierde la tranquilidad, seguridad y la fe que se tiene sobre la relación de pareja. Por ello, en la mujer tiende a producir miedo, estrés, ansiedad, angustia, desesperación, entre otros. Es decir, existe una ruptura en el vínculo establecido y lo que antes se consideraba sano tiende a presentarse como algo negativo en la vida de las personas víctimas de estos hechos.

**2) *Reorientación:*** En esta etapa la víctima busca reorganizar sus pensamientos con base al que a ocurrió en la fase anterior. Por lo tanto, experimenta una sensación de soledad y aislamiento social, puesto que, los comportamientos de su pareja los constituye como amenaza y el miedo hacer nuevamente agredida hace que no establezca ningún tipo de vínculos afectivo. Todo esto, causa un deterioro cognitivo y físico en la misma por la angustia incesante y la incertidumbre de no sentirse feliz y en armonía con su pareja.

**3) *Etapa para afrontar el problema:*** Esta se basa en todas las medidas individuales y sociales que tome o establezca la mujer víctima para afrontar la violencia doméstica. Sin embargo, es necesario aclarar que durante esta búsqueda la persona puede presentar una pérdida de control y de poca regulación emocional al no encontrar los recursos necesarios para sobreponerse de esta situación.

**4) *Adaptación:*** En esta cuarta etapa la persona se adapta, acepta y convive con los comportamientos violentos, ya que, tiende a confundir e interpretar estos hechos con actos de amor y conductas propias de su pareja. Es decir, existe una justificación de la problemática y se justifica como algo normal que ocurre al interior del hogar.

**Factores Sociales.**

Factores psicosociales y Violencia de Pareja

***Dependencia Económica:*** es el factor más común en este tipo de violencia, sobre todo en sectores de bajos recursos y falta de solidez económica para cubrir necesidades primordiales, siendo las mujeres las mayores afectadas por este hecho (Armijos y Celi, 2021). En este sentido, este tipo de factores se presenta en los hogares, en donde la mujer y sus hijos viven dependiendo de los aportes económicos que tiene su esposo; es decir, la mujer permanece sumisa a las decisiones de su pareja, siendo incapaz de solventar gastos y necesidades propias, estando sometida a los tratos que le dé, quien permanece con ella.

***Búsqueda de Poder:*** este factor se encuentra ligado a las creencias y pensamientos machistas que rigen a la sociedad, donde el género masculino es quien ejerce un mayor control sobre su pareja y sobre los demás miembros de la familia, ya que es la forma en la que el demuestra su poder, su dominio y su superioridad. Es decir, en la mayoría de países de Latinoamérica el hombre tiene el poder de dominar, mandar y ejercer presión en la pareja.

***Consumo de sustancias psicoactivas:*** este factor aumenta el nivel de agresiones al interior del hogar, en su mayoría impartidas por la figura masculina de la familia, sea papa o esposo, o en su defecto, el hombre que sostiene la economía del hogar. Es de aclarar, que el individuo que ingiere este tipo de sustancias no se encuentra en el pleno uso de sus facultades mentales y no tiene un control adecuado de sus emociones, lo que tiende en muchos casos hacer que la persona actúe por instinto o sin pensar y pueda ejercer estas conductas de forma irracional.

Por otra parte, también es importancia mencionar los factores psicosociales asociados a la violencia de pareja que sufre el género masculino, ya que, muchas veces cuando se habla de violencia de pareja, la sociedad suele relacionarlo directamente con la mujer; sin embargo, la agresión no se aferra a un determinado género e involucra ambos sexos sin discriminación. Es

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

allí, donde se desvaloriza la agresión contra el hombre, ya sea por estereotipos, prejuicios y roles propios de cada cultura (Gonzales et al., 2023).

#### **Factores psicosociales asociados a la violencia de pareja según González (2023)**

Son aquellas acciones tangibles o intangibles que influyen de algún modo en los actos de violencia que ejerce un compañero sentimental sobre el otro con el que se tiene un vínculo. A continuación, encontraremos diversos factores psicosociales relacionados al individuo, familia y cultura y que se relacionan con la violencia de pareja.

#### **Tabla 3.**

*Factores psicosociales asociados a la violencia de pareja que sufre el género masculino según González (2023).*

<b>Factores Individuales</b>	<b>Factores familiares</b>	<b>Factores culturales</b>
- Antecedentes de violencia de pareja	- Según este autor los factores familiares se relacionan con tener pocos recursos económicos, el crecer dentro de familias que no tienen un adecuado funcionamiento, el enseñarle a los hijos a reprimir sus emociones y forma de pensar, a los requisitos que debe cumplir la pareja, etc.	- Roles de Género Invisibilización de la violencia Ausencia de apoyo legal e institucional Estereotipos Educación tradicional Otros (divorcio, culpar a la víctima, reprimir emociones)

*Nota.* Información tomada de González (2023).

En la tabla anterior, se presenta la clasificación de los factores asociados a la violencia de pareja que sufre el género masculino, la cual se encuentra relacionada con factores individuales

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

que reflejan características de las víctimas y evidencian una pobre valoración de sí mismo y amor propio, generando un ambiente permisivo, permitiendo que la agresora (mujer) atente contra su integridad continuamente. Del mismo modo, también se encuentran factores ligados a la familia, evidenciando que los hogares carecen de recursos adecuados, lo que conlleva a que opten por seguir patrones repetitivos e incluso replicar la crianza violenta que recibieron como las críticas e insultos.

Del mismo modo, el no contar con los recursos necesarios, influye a que la mujer ejerza una mayor presión en el hombre e impacte de forma física y verbal a la misma. Además, se refleja que los modelos familiares y la estructura disfuncional contribuye a que en futuras relaciones de pareja se siga desarrollando la agresión, ya que se normalizan este tipo de hechos. Por último, también resulta importante mencionar que el contexto o lugar donde se desarrolle la persona también influye a que se presente esta problemática, gracias a que algunas culturas a través de diferentes medios inciden a que ocurran este tipo de hechos, los consideran como aceptables y no ven como algo normal a que un hombre establezca una denuncia ósea víctima de violencia domestica por parte de su pareja.

### **Violencia de pareja**

Según la Organización Mundial de la Salud (2014) la violencia de pareja se describe como cualquier conducta inapropiada, dentro un vínculo amoroso, que pueda generar un daño en la parte física, sexual o psicológica del individuo. En este sentido, podríamos decir que este tipo de violencia es todo acto o abuso que ocurre en una relación íntima, que puede ser perpetrada por la pareja o expareja sentimental causando daños físicos, psicológicos y sexuales en cualquiera de los miembros que la conforman.

## Factores psicosociales y Violencia de Pareja

**Asimismo**, según el Observatorio Nacional de la Violencia (2021), define violencia de pareja como:

**Dio formato:** Resaltar

Todo comportamiento, dentro de una relación íntima o posterior a ella, que atente contra la vida de la persona o cause un deterioro en su bienestar integral o económico-patrimonial a las mujeres en su diversidad, en todos los entornos y grupos socioeconómicos, religiosos o culturales. En otras palabras, son aquellos comportamientos que propina una persona sobre otra con el fin de causarle daño, ya sea a nivel físico, psicológico o emocional.

**Asimismo**, Aiquipa y Canción (2020, como cito Bravo 2022) menciona que esta puede describirse como todos aquellos hechos o acontecimientos dentro de una relación amorosa (noviazgo, matrimonio o unión libre), que ponga en riesgo la integridad física, psíquica del individuo, así como aquellos actos sexuales que se realicen sin el consentimiento de la persona. Respecto a lo anterior, se logra comprender que este tipo de violencia genera un impacto negativo en quien la padece, así como en su entorno familiar inmediato, por ello, se considera una problemática de tipo social ya que, en ella intervienen diferentes entornos o contextos.

**Dio formato:** Resaltar

De igual forma, la Organización Panamericana de la Salud ( OPS, 2022) se refiere a la violencia de pareja como todas las conductas agresivas que ejerza la pareja o ex pareja de la víctima que pueda atentar contra su cuerpo, mente o partes íntimas, con la finalidad de ejercer control y/o posesión sobre su compañero sentimental actuando de forma violenta para cumplir con su objetivo. Por lo anterior, es que este tipo de problemas se constituye como un tema preocupante e importante de salud pública, ya que, cada día son más el número de mujeres víctimas de estos hechos, las cuales por miedo a ser juzgadas o señaladas se quedan sufriendo diferentes tipos de maltratos que en los peores casos terminan por acabar con su integridad y su

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

propia vida. (Idrovo y Martínez, 2020) es decir, que este caso de maltrato se refleja en distintas partes del mundo y se evidencia un alto índice de manifestación del mismo en las relaciones de parejas.

### **Tipos de violencia de pareja**

En cuanto, a la clasificación de los tipos de violencia en la pareja según la Organización Mundial de la Salud (2002) citado en Rosales (2017) se encuentran los siguientes:

**Violencia física:** Este tipo incluye todos los daños ocasionados en el cuerpo que una persona ejerce hacia otra como: golpes, mordiscos, jalones, cortadas e intentos de quitarle la vida.

**Violencia psicológica:** Se definen como todos aquellos actos que pueden en riesgo el bienestar psíquico de la persona, en ellos encontramos: insultos a través de palabras verbales fuerte, la manipulación, el menoscabar al otro, el tener control sobre sus cosas o recursos, el no permitirle tener amistades o contacto con su familia, las amenazas constantes, el acoso, la prohibición, entre otros aspectos.

**Violencia sexual:** Acá se encuentran inmersos el obligar al conyugue a tener relaciones sexuales sin su consentimiento, a introducir cualquier objeto en sus partes sin su aprobación, el obligarla a tener relaciones públicamente o violencia física durante la relación sexual (mordiscos, patadas, golpes y bofetadas no deseadas), amenazas de golpes o degradación por rechazar el sexo, y uso forzado de películas o fotografías pornográficas.

**Violencia económica:** ocurre cuando a la pareja se le quita el dinero que gana, se le impide gastarlo en beneficio suyo o de su familia, se le controla utilizarlo o se le niega para mermar su independencia. Como se sabe, la violencia se extiende al seno familiar. Los hijos

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

repiten comportamientos violentos aprendidos y los reproducen en otras situaciones sociales, como su grupo de amigos o la escuela.

Asimismo, autores como Ocampo y Amar (2011), clasifican este tipo de violencia bajo los mismos criterios, son embargo, le dan otra connotación o significado a cada categoría o concepto. A continuación, se describen los siguientes:

**Física:** se describe como todo acto agresivo que se deja en el cuerpo, ocasionando lecciones a corto o largo plazo las cuales ponen en riesgo su salud y bienestar entre ellas podemos encontrar: no darle de comer a la persona, no dejarla consumir algún medicamento para su salud, recurrir a los golpes en cualquier discusión, etc.

**Psicológica:** Son todas las afectaciones que se pueden ocasionar a nivel psicológico en la persona, afectando su tranquilidad, paz y estado emocional, la cual muchas veces no se observa de forma inmediata ya que, la persona tiende a ocultarla por un largo periodo de tiempo. Esta se relaciona con el menosprecio, los gritos, la agresividad verbal, el engañar, humillar, burlarse o ofender al otro.

**Sexual:** Incluye todo lo que se relacione con la parte sexual no solo la penetración, sino el forzar, el tocar, el tener relaciones sin un consentimiento previo, el prostituir, el obligar a la persona a tener sexo con alguien que no desea, entre otros.

**Económica:** Se relaciona con el privar a la otra persona de sus recursos económicos, el manejarle sus ingresos y el no darle la posibilidad de que ella disponga de la manera en la que quiere invertir sus recursos.

Factores psicosociales y Violencia de Pareja

### **Teorías asociadas a la violencia de pareja**

Muchas han sido las teorías que desde la psicología han intentado explicar este fenómeno desde diversas posturas que tienen en cuenta los contextos donde se desarrolla el ser humano, encontrando así: la ecológica, sociocultural, interpersonales, intrapersonales y multisistémicos, que se describirán continuación:

#### **Teoría ecológica relacionada con la violencia de pareja según Bronfenbrenner**

Para comprender el fenómeno de la violencia de pareja y la definición de factores psicosociales, se tomará como base la teoría ecológica propuesta por Bronfenbrenner, ya que comprende aquellos contextos en los cuales se desarrolla el ser humano, permitiendo la identificación de componentes asociados a este tipo de violencia.

En este sentido, según Bronfenbrenner (1987; citado por Torrico et., 2002), establece que la teoría ecológica del desarrollo humano, el cual comprende o busca conocer cómo se da el desarrollo del ser humano y cuáles son los aspectos que cambian de forma constante en el contexto donde habita, en tanto que este proceso se ve afectado por el vínculo instaurado entre dichos escenarios y los contextos incluidos. Es decir, según este autor el papel del medio donde se desenvuelve el individuo, es fundamental e indispensable en su ajuste psicosocial y el vínculo afectivo establecido con los demás.

Considerándose, un aspecto fundamental en este tipo de violencia, que surge de la interacción de las características y habilidades de una persona con el medio ambiente. Es decir, una persona participa en una diversidad de sistemas que permite la interacción y la forma en que socializamos, por lo tanto, la forma en que se socializa provoca el comportamiento. Es por ello,

## Factores psicosociales y Violencia de Pareja

que en la tabla 1, se explican los cuatro niveles de análisis según esta teoría (Nivel individual, microsistema, exosistema, macrosistema).

**Tabla 1.**

*Tipos de sistemas según la teoría de Bronfenbrenne*

<b>Nivel individual</b>	En este nivel encontraremos todos aquellos aspectos, costumbres hábitos y comportamientos personales propios de cada individuo. Los cuales el aporta muchas veces de forma consciente o inconsciente dentro de sus vínculos amorosos. Todo esto, influye para que la persona pueda ser víctima de estos hechos o sea quien los propicie o genere dentro de la relación, por lo tanto, se consideran importantes e indispensables al momento de estudiar este tipo de conductas.
<b>Microsistema</b>	Este se describe como el contexto donde tiene lugar este tipo de hechos, es decir, la familia o el hogar. En este sentido, este autor afirma que los problemas de pareja, se dan gracias a la parte laboral, el consumo de sustancias, el crecimiento personal de la mujer, etc.
<b>Exosistema</b>	Este sistema se compone de relaciones entre vecinos, con compañeros de trabajo, las relaciones interpersonales que se establecen con amigos, en las instituciones educativas, entre otras. Los cuales hacen que el problema se agrande por las creencias propias de cada persona, sus ideales, lo que consideran aceptables e inaceptable, etc.
<b>Macrosistema</b>	Por último, en este se encuentran todos aquellos ideales, valores propios de cada entorno social y pensamientos que influyen a nivel social. Es decir, todo aquello que acepta o rechaza esta problemática.

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

*Nota.* En la anterior tabla se describen los tipos de sistemas según la teoría de Bronfenbrenner. Tomada de Alencar y Cantera (2012).

Con base a lo antes mencionado, se puede decir que dentro de la violencia de pareja los factores psicosociales tienen un parámetro de análisis relacionado con un sistema de representación, que en este caso se conoce como la teoría del modelo ecológico, en la que se vinculan tres aspectos muy fundamentales que identifican el proceso de las relaciones interpersonales, teniendo en cuenta las relaciones más cercanas en la familia de pertenencia, entre cónyuges o parejas, los contextos comunitarios donde se desarrollan los individuos y la estructura de la sociedad, lo anterior, puede hacer que se erradique o se impida estos hechos.

### **Teorías socioculturales**

Esta teoría afirma, que la violencia de pareja se presenta gracias a factores sociales y culturales que intervienen en ella. Dentro de los cuales podemos encontrar: los roles de género y las estructuras patriarcales. Siendo el patriarcado la encarnación de los dominios: dominio/poder, masculino/femenino, los niños/niñas dentro de la familia, que se extiende a la sociedad en general, fortaleciéndose con el tiempo y siendo transmitido de generación en generación. Así pues, una persona que se crezca con los mismos patrones culturales donde el hombre ejerce la función del poder y la mujer reprime sus sentimientos puede continuar con este mismo comportamiento en la edad adulta, perpetuando la violencia y el sometimiento de las mujeres (Cagigas, 2006).

Por consiguiente, la construcción subjetiva de muchas mujeres, se ve influenciada por un sistema patriarcal, que empieza desde las interacciones en el grupo familiar en su niñez hasta los demás vínculos afectivos que establezca en las diferentes etapas del ciclo vital. Lo anterior, hace

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

que se presente una relación desigual, debido a que, el sexo femenino se observa como algo débil o frágil que establece un vínculo amoroso desde la necesidad excesiva o la falta de afecto, todo esto por el concepto o definición que todas ellas hacen sobre el amor, donde influyen los distintos contextos en el que se desarrollan o establecen sus primeros vínculos, lo que permite que se entienda como algo subjetivo propio de cada individuo.

En este sentido, se puede decir, que la mujer crea en su mente que el casarse, tener hijos y formar una familia es algo indispensable para la vida, ya que, esto proporciona el amor y bienestar en la misma. Por consiguiente, la violencia se encuentra relacionada con diversos factores, pero sobre todo por una relación desigual, donde existe un abuso de confianza, una codependencia, una autoridad excesiva y un control sobre todo tipo de actos, donde el hombre ejerce la autoridad y control de la relación, y la mujer asume un rol pasivo, aceptando lo que dicta el hombre; esto se genera a partir de los espacios de socialización, donde se promueven roles de género rígidos, que incitan la violencia como mecanismo de control, al fomentar estereotipos de género, mediante la categorización de los hombres como dominantes y agresivos y las mujeres como sumisas y pasivas (Martínez, 2007 como cito Velasquez y Reyes, 2021).

### Teorías interpersonales

La violencia, según las teorías interpersonales, es una actividad que se aprende y se lleva a cabo a través de la convivencia con los demás, porque permite adquirir nuevos comportamientos de otros. Por lo tanto, a continuación se enumeran las teorías más pertinentes. Según Bandura 1976 (como cito Bellver y Alba, 2012) la conducta agresiva se explica como resultado de procesos de aprendizaje que ocurren a través de la observación e imitación de modelos que exhiben la agresividad y cuyos actos son reforzados o recompensados. Según esta

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

idea, la violencia en las relaciones puede atribuirse a tres influencias diferentes: la familia, los medios de comunicación y el entorno social amigos, pareja, conocidos, entre otros.

Es así, como un individuo que observe este tipo de conductas violentas en la infancia. Por ende, una persona que desde su infancia haya sido expuesta a comportamientos violentos dentro de la relación de pareja de sus padres puede aprender estos comportamientos y llevarlos a cabo en sus relaciones futuras, evidenciando la influencia de los modelos parentales en el aprendizaje e imitación de conductas violentas hacia la pareja. Sin embargo, la experiencia en sí misma y su posterior interpretación, no es determinante de la violencia de pareja ni el rol que va a tomar la persona con la misma (Cogollo y Hamdan, 2018).

Por otro lado, la teoría sobre el apego de Bowlby (1979), presenta una explicación de la violencia de pareja basada en componentes emocionales y cognitivos, ya que los primeros vínculos afectivos configuran el tipo de interacciones interpersonales que las personas establecerán a lo largo de su vida. Dependiendo del tipo de relación creada con la primera figura de apego (progenitor o cuidador), el sujeto construirá un esquema mental de la relación que será extrapolado fuera del contexto de origen y dará lugar a un determinado estilo relacional. El apego puede ser seguro, inseguro-evitativo o inseguro-ambivalente. El vínculo seguro se produce cuando la figura de apego principal es sensible y receptiva a las llamadas del niño, proporcionándole acceso y favoreciendo un sentimiento de confianza y protección; mientras que, la relación insegura-evitativa sucede cuando la figura de apego es insensible a los llantos del niño (Centro de Psicología Madrid, 2022).

Por ello, esta teoría afirma o establece que el individuo que durante su infancia desarrolla un apego inseguro- evitativo, tiende a establecer relaciones interpersonales inadecuadas y vínculos amorosos con personas agresivas, ya que, buscan constantemente satisfacer una

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

necesidad o carencia insatisfecha durante los primeros años de vida y a su vez, crean o desarrollan comportamientos inusuales que enaltecen a su pareja y ocasionan en ella estrés y ansiedad por el miedo constante hacer abandonados, todo esto se presenta como una característica de baja autoestima y ocasiona problemas a futuro que se relaciona de forma directa con que sean víctimas de hechos violentos.

Respecto a lo anterior, existe asociación entre el estilo de apego y la violencia física, predominando el apego preocupado en el grupo que recibió violencia, que se puede deber, al alto nivel de ansiedad asociada al abandono y la intensa necesidad de cercanía y aceptación del otro; esto podría contribuir, a que sean más proclives a mantenerse en relaciones de pareja donde hay violencia. Es de aclarar, que cuando el agresor observa que puede ser abandonado tiende a afrontar la situación con insultos verbales hacia su conyugue para evitar que esta se marche o termine con el vínculo amoroso (Centro de psicología de Madrid, 2022).

### **Teorías multisistémicas**

Dentro de esta teoría se reúnen diferentes tipos de factores (socioculturales, interpersonales e intrapersonales), las cuales intentan dar respuesta a los comportamientos agresivos con dos tipos de factores: en primer lugar, los factores antecedentes, que engloban las características individuales y sociales que pueden aumentar la probabilidad de un individuo para comportarse de forma agresiva, y en segundo lugar, los factores situacionales, que se refiere a acontecimientos que puedan aumentar el conflicto y como consecuencia, la aparición de comportamientos violento (Velásquez y Reyes, 2021).

Factores psicosociales y Violencia de Pareja

### **Normatividad para la protección de las víctimas de violencia de pareja**

En este apartado se presentan las diferentes normativas o leyes que garantizan los derechos de las víctimas de este tipo de violencia en países como: Colombia, Perú, Ecuador, Venezuela, México y Argentina. Estas normas le permiten a los gobiernos sancionar las distintas formas de violencia y discriminación que existen contra la mujer.

#### ***Colombia***

En Colombia, existe la constitución política de 1991, así como diferentes normas o leyes que han sido creadas para la sensibilización, prevención y sanción de las formas de violencia y discriminación contra las mujeres encontrando así las siguientes:

Constitución Política de 1991, la cual garantiza los derechos, así como los deberes, las libertades y los límites del individuo consigo mismo y con los demás. El cumplimiento de la Carta Fundamental no es simplemente un asunto que atañe a los políticos y abogados, es una responsabilidad de todos. Con base a lo anterior, se afirma que esta carta magna busca promover una sana convivencia en el país, donde predomine la equidad, el cumplimiento de leyes, la armonía, honestidad y cumplimiento de los derechos de cada uno de los ciudadanos, puesto que, se establece como la única forma o medida de hacer una nación más igualitaria y justa.

Del mismo modo, encontramos la ley 1257 de 2008, esta establece que se creen proyectos y acciones de forma conjunta para el apoyo y atención de las víctimas de este tipo de hechos, así mismo, busca identificar, evitar y legitimar todos los actos violentos y la desigualdad del género femenino, reconociendo el gran problema que constituyen los mismos para la población en general (El congreso de Colombia, 2008). Es decir, a través de esta ley se busca garantizarle a

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

todas las mujeres una vida libre de violencia, tanto en el contexto público como privado y el ejercicio pleno de sus derechos.

Asimismo, la Ley 294 de Violencia Intrafamiliar de 1996, tiene por objeto desarrollar el artículo 42, el cual establece la creación de medidas integrales que traten los distintos tipos de violencia en el entorno familiar, con el fin de velar por los derechos y crear ambientes más sanos y apropiados para cada miembro. Además, de crear normas para prevenir y sancionar la violencia contra la mujer, con el fin de salvaguardar sus derechos e integridad.

Ley 2172 (2021), En esta norma se busca brindar beneficios de vivienda a todas aquellas mujeres que han sido víctimas de actos violentos, en especial a todas las que se le han vulnerado sus derechos con el fin de mejorar su calidad de vida. Es decir, a través de la presente ley se busca brindar una ayuda según el nivel de afectación que tenga la víctima ya sea físico o mental con el fin de proteger su integridad.

Ley 1616 de 2013, por medio de esta ley se busca brindar una atención integral a las necesidades de la población, lo que incluye fomentar, prevenir, identificar y brindar medidas para la recuperación de cualquier individuo. Esto incluye a toda la población en general con el fin de dar cumplimiento al derecho a la salud mental y a los componentes que hacen parte de la misma.

Por otra parte, el marco jurídico y/o legal, dentro de los diferentes países se cuenta con una serie de leyes que buscan sancionar y erradicar el fenómeno de la violencia de pareja, con el fin de salvaguardar los derechos de las víctimas que padecen este tipo de hechos. Por ello, a continuación, se describen las más representativas según Comisión Económica para América Latina y el Caribe, (2020):

Factores psicosociales y Violencia de Pareja

***Perú***

Ley 30364 de 2015 Teniendo por objeto prevenir, erradicar y sancionar toda forma de violencia producida en el ámbito público o privado contra las mujeres por su condición de tales, y contra los integrantes del grupo familiar; en especial, cuando se encuentran en situación de vulnerabilidad.

Ley 31156 de 2021 el objeto principal de la presente ley radica en promover medidas, ratificar la ley a quien sea necesario y eliminar los actos violentos contra el género femenino y los miembros de cada familia. Por lo tanto, ha creado diferentes canales o líneas telefónicas con la finalidad de que cualquier ciudadano pueda realizar la debida denuncia.

***Ecuador***

En este país según la Asamblea Nacional de Ecuador (2011) en su artículo 11 promueve la equidad y los actos no discriminatorios en contra de sus ciudadanos. Es decir, no violar los derechos de ninguna persona, sino por el contrario darle oportunidad para crecer y superarse. Asimismo, la legislación nacional de la Ley contra la Violencia a la Mujer y a la Familia, nace en la Dirección Nacional de la Mujer, producto del trabajo conjunto de abogadas u juezas, grupos de mujeres organizadas, de ONG, Comisión de la Mujer, el Niño y la Familia del Congreso Nacional y el apoyo de organismos internacionales. Por lo anterior, podemos afirmar que esta norma busca velar por el bienestar físico, psicológico, la libertad y el derecho a una plena sexualidad de las mujeres y los integrantes de su núcleo familiar.

***Venezuela***

Dentro de este país la constitución establece en su *artículo 21*, el derecho a la equidad de las personas, es decir, prohíbe las distintas formas que existen para discriminar al otro con

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

respecto a su raza, sexo, edad, etc. Asimismo, sanciona a todo aquel que tiene genera un daño o disminuye los derechos del género femenino, garantizando el ejercicio pleno de sus derechos, y la protección y completo goce de los mismos. De igual forma, Venezuela en el año 2007 estableció la Ley Orgánica sobre el Derecho de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia, la cual determina en su artículo 1 el diseño de medidas para disminuir este tipo de violencia en los diferentes ámbitos que se presenten. Por ello, se le considera un país que ha diseñado de forma permanente y constante diversos medios para velar por los derechos de la mujer que estos se den en la misma igualdad que lo de los hombres, con el fin de que se promueva la integridad y empoderamiento de las mismas (La asamblea nacional de la república bolivariana de venezuela, 2007).

### *México*

En México se han desarrollado diferentes convenios con otros países, con el fin de erradicar todas las formas que existen para discriminar al género femenino, todo esto ha tenido una influencia positiva ya que, ha generado cambios en la legislación y han ayudado a las mujeres y a las instituciones en defensa de la mujer a lograr mayores logros (Asamblea, 1981). En otras palabras, este tipo de normas con las que se asocian los diferentes países lo que buscan es disminuir los índices de violencia, promover los derechos igualitarios y garantizar la plena libertad de la mujer.

### *Argentina*

En esta nación a partir de las normas establecidas por los derechos internacionales a favor de la mujer se establecieron leyes como la 26.485, la cual buscar proteger en su totalidad al género femenino eliminando y penalizando a todo aquel que realice este tipo de actos

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

violentos (Congreso de Argentina, 2009). Por otra parte, esta iniciativa se une a otras propias de este país, con el objetivo de disminuir los índices de esta problemática e incentivar la creación de políticas relacionadas con la salud sexual y reproductiva, además de otras normas que impulsan el derecho laboral, social educativo económico (Ley 26.485, 2009).

### Metodología

La presente monografía fue realizada desde el enfoque cualitativo, ya que se basa en información ya existente sobre el tema, la cual va orientada a demostrar cómo se ha presentado el fenómeno o problemática durante los últimos años con el objetivo de entenderlo e interpretarlo por medio de la aplicación de instrumentos y procedimientos propios de este tipo de metodología, en este caso la revisión de documentos que permitan observar la evolución del tema y sus implicaciones (Flores, 2019). Permitiendo establecer conclusiones apartir del análisis realizado a la revisión sistematica de estudios asociados al presente estudio.

Está investigación es de tipo revisión documental o investigación bibliográfica, que se caracteriza por la utilización de los datos secundarios como fuente de información. Donde su finalidad es conducir el estudio desde dos categorías, la primera relacionada con la información que ya existe en las diferentes bases de datos y la segunda dando a conocer un concepto amplio sobre el tema tratado teniendo en cuenta otro tipo de fuentes o consultas (Barraza, 2018, como cito (Ruiz et al., 2020). Por ello, se utilizaron documentos ya existentes y fuentes de información similares a la fuente de datos principal, con el fin de recopilar datos relevantes que permitieran realizar un analisis exsaustivo de la violencia de pareja y al mismo tiempo clasificar los factores psicosociales asociadas a la misma, teniendo en cuenta los cristerios de inclusión y exclusión. Asimismo, a partir de la búsqueda inicial, se tuvo como objetivo analizar las diferentes bases de datos para comprender de manera mas precisa los resultados obtenidos en cada una de ellas.

Comentado [MOU8]: Tilde

## Factores psicosociales y Violencia de Pareja

Es por ello, que a continuación se presenta un flujograma para dar a conocer las bases de datos consultados, repositorios, páginas web institucionales, cantidad de documentos y tipo, palabras clave de búsqueda, entre otros.

**Figura 1.** *Búsqueda inicial de artículos*

Comentado [MOU9]: tildes



*Nota.* En la anterior figura se menciona el proceso llevado a cabo en cuanto a la búsqueda de información. Elaboración propia (2023).

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

En la figura número uno se describe el proceso de búsqueda inicial de los 40 estudios seleccionados, dentro de los cuales se encontraron 50 investigaciones (proyectos de grados) y 16 artículos científicos que fueron escogidos mediante un análisis de contenido realizado en Google académico, Redalyc y Scielo, realizando un análisis general hasta llegar a uno más concreto, puesto que, por medio de lo encontrado en las bases de datos se examinó las semejanzas y las diferencias que proponen los autores. **Asimismo**, se tuvieron en cuenta las distintas leyes y normativas que sancionan este tipo de violencia en países como Colombia, Argentina, México, Perú, entre otros.

Dio formato: Resaltar

**Asimismo**, una vez realizada la búsqueda se diseñó una matriz en el programa de Microsoft office- Excel, la cual estuvo conformada por 11 categorías como: autor, título, año, variable, palabras claves, tipo de estudio, instrumentos, resultados, conclusiones, recomendaciones y link de acceso, para su posterior análisis y revisión pertinente a los requerimientos de la presente monografía. Es de aclarar, que para la elaboración de la base de datos se excluyeron 17 investigaciones de las 57 consultadas por no encontrarse una relación directa con el presente estudio y además por no presentar un análisis profundo en cuanto al tema principal (véase en el apéndice 1).

Dio formato: Resaltar

### Discusión

El presente estudio monográfico tuvo como objetivo general describir los factores psicosociales asociados a la violencia de pareja en Colombia; por ello se parte de la idea o la definición establecida por Garzón (2000), quien define los factores psicosociales como aquellas situaciones innatas y/o adquiridas presentes en la vida de las personas o en las relaciones que establece con los demás, lo que aumenta la probabilidad para la manifestación de comportamientos violentos. Dicha definición revela una similitud importante con lo establecido

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

por Suárez y Parada (2006), quienes afirma que los factores psicosociales son cada una de las condiciones que se encuentran presentes, en una situación familiar y que están directamente relacionados con la organización, el contenido de las relaciones emocionales, conyugales y familiares que puede afectar el bienestar del individuo. En este sentido, los factores psicosociales según ambos autores se encontrarían determinados por todas aquellas situaciones o tipos de relaciones que determinan los comportamientos o conductas de la persona, las cuales aumentan la probabilidad de violencia y afectan el bienestar físico, psíquico y social del misma.

Por otra parte, se encontró que existe una clasificación de los factores asociados a este tipo de violencia, la cual es establecida por autores como Pérez (2002), quien afirma que estos comportamientos se relacionan con factores biológicos como la genética, el cerebro y hormonas sexuales como la testosterona, factores sociales como el sexo, etnia, cultura, estatus socioeconómico, nivel de educación, entre otros y factores psicológicos como la personalidad abusadora- abusada, los comportamientos aprendidos, la manera en como la persona interioriza los actos agresivos o violentos y las creencias culturales respecto a la violencia.

Lo anterior se opone a lo establecido por Londoño y Jaramillo (2021) quienes afirman que si bien este tipo de violencia esta relaciona con factores psicológicos y sociales, estos se desarrollan o se adquieren a partir de aspectos psicológicos como las conductas aprendidas al interior de las familias, la dependencia emocional por el temor que experimenta la víctima hacer abandonada, el síndrome de adaptación paradójica a la violencia doméstica, es decir, el mecanismo para amortiguar y/o evitar la incidencia masiva de estresores amenazantes y los factores sociales como la dependencia económica, la búsqueda de poder por parte del hombre y el consumo de sustancias psicoactivas.

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

Por lo expresado anteriormente, se puede afirmar entonces que la violencia de pareja ha sido entendida como una problemática de tipo social que se caracteriza por una serie de conductas coercitivas que incluyen maltrato psicológico, físico, sexual, económico o patrimonial, la cual se puede presentar en parejas heterosexuales como en parejas homosexuales. Siendo, las mujeres la población más afectada por este tipo de comportamientos. Dicha apreciación tiene una estrecha relación con la definición otorgada por el Observatorio Nacional de la Violencia (2021), quien define la violencia de pareja como toda acción o conducta que, dentro de una relación íntima o posterior a ella, causa muerte, daño o sufrimiento físico, sexual, psicológico o afectación económica-patrimonial a las mujeres en su diversidad, en todos los entornos y grupos socioeconómicos, religiosos o culturales.

Asimismo, la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2002), afirma que existen cuatro tipos de violencia en la pareja entre ellas la física, psicológica, sexual y económica que están caracterizada por actos físicos, insultos verbales, acoso, chantaje, acciones de sexo forzado, control del dinero o las ganancias que genera la persona, entre otros. Todo esto lo corrobora, Ocampo y Amar (2011), quienes también clasifican los tipos de violencia de esta forma y los relacionan con las marcas en el cuerpo, el daño emocional, confusión, incertidumbre, humillación, la violación mediante el uso de la fuerza física o moral y el manejo de los recursos materiales propios o ajenos, de tal forma que los derechos de la otra persona sean transgredidos.

Del mismo modo, dichas conductas o comportamientos se intentan comprender desde las teorías explicativas sobre la violencia (teoría ecológica de Bronfenbrenner, las socioculturales, interpersonales y la establecida por Bowlby), las cuales afirman que la violencia de pareja se presenta debido a diversos factores siendo el familiar y el cultural los más representativo, puesto que a través de ellos el ser humano construye o forma su personalidad la cual se encuentra ligada

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

a los roles de género, estructuras patriarcales, creencias dentro del hogar, actitudes y valores forjados desde la niñez, conductas erróneas aprendidas, carencias ligadas a vínculos de apego mal establecidos, entre otros aspectos. Todo esto, determina el tipo de relación de pareja que la persona establece en la edad adulta la cual en muchos casos no suelen darse de forma adecuada o sana.

Lo expuesto anteriormente, se asocia con los factores psicosociales establecidos por González (2023) quien afirma que la violencia de pareja se encuentra ligada a características familiares como el haber crecido en una familia disfuncional con bajos ingresos económicos o el educar a los hijos sin expresar algún tipo de sentimientos. Asimismo, este autor tiene en cuenta la parte cultural influenciada por los roles de género, la invisibilidad de la violencia y la educación tradicional lo que finalmente se encuentra vinculado a un factor individual que se relaciona con la baja autoestima, el miedo al abandono, la dependencia emocional y el no poder exteriorizar las emociones. En conclusión, podemos decir que la violencia de pareja se relaciona con los estilos de crianza que establecen dentro del hogar y la influencia del medio social donde estos se desenvuelven, lo que determina que una persona desempeñe el papel de víctima o victimario ante este tipo de hechos.

De igual forma, en cuanto a los antecedentes encontramos el estudio realizado por Idrovo y Martínez (2020) en Guayaquil- Ecuador, los cuales dentro de sus resultados indicaron que la violencia de pareja se encuentra asociada a factores psicosociales y sociales, donde los primeros están asociados a la familia como la historia de vida, el abandono por uno de sus progenitores, ausencia de afecto en la niñez, violencia intrafamiliar y consumo abusivo de bebidas alcohólicas; los segundos se destacan la interpretación desigual que la sociedad hace sobre el hombre y la mujer, que están asociados a la dependencia económica, el no realizarse profesionalmente.

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

Los resultados anteriores, guardan una similitud con la investigación realizada por Huertas y Espinoza (2023) en Socará- Boyacá la cual identifica que los factores psicosociales se encuentran asociados al que el individuo haya observado violencia de pareja en sus padres; reflejando en la vida adulta este tipo de comportamientos repetitivos; asimismo el que ingiera algún tipo de sustancias como el alcohol que puede alterar su estado emocional provocando este tipo de agresiones. En contraste con lo anterior, se encuentre la investigación de Santos (2021) realizada en Barranquilla, Colombia, la cual dentro de sus hallazgos identifico que los factores psicosociales asociados a la violencia de pareja se relacionan con las crisis económica, el exceso de consumo de alcohol, el aumento de trabajo doméstico, la disminución de las redes de apoyo y los estados prolongados de confinamiento lo que desencadena una serie de factores psicológicos, que aumentan los casos de violencia de pareja.

Por último, en lo que respecta a las normativas o leyes en países como Colombia, se han creado una serie de normativas como la ley 1257, Ley 294, Ley 2172, Ley 1616, entre otras. Las cuales buscan brindar atención y protección a las mujeres que han sido víctimas de violencia de pareja. Lo que se relaciona con las leyes creadas en países como Perú, donde las distintas normativas no solo buscan erradicar las distintas formas de violencia y la no discriminación contra la mujer, sino que trabajan desde un enfoque integral donde lo más importante es la atención y protección de las familias. Asimismo, en países como Argentina, las leyes buscan promover las políticas públicas relacionada con la salud sexual y reproductiva, así como los derechos laborales, económicos, sociales y educativos lo que permite un gran avance para la disminución de este tipo de problemáticas.

### Conclusiones

La violencia de pareja es un fenómeno que ha hecho parte de nuestra sociedad actual, abriendo una brecha cada vez más a la desigualdad social y de género, la cual se ha visto en aumento en los últimos años debido a los diversos tipos de violencia que incluyen daños físicos, psicológicos, sexuales y económicos. Por ello, diferentes organismos de control de los derechos humanos, como el Ministerios de Salud y Protección Social, han colocado su interés en erradicar y lograr un cambio frente a esta problemática, lo que ha resultado un proceso lento y difícil, porque muchas son las divergencias culturales y educativas que no han permitido avanzar con el desarraigo de este tipo de violencia.

En este orden de ideas, considerando la revisión documental realizada y el objetivo general de la presente monografía, se puede apreciar que los distintos autores descritos en los antecedentes consultados entre ellos Muñoz (2002), Martínez y Ríos (2022), Sepúlveda et al., (2022) asocian este tipo de violencia a factores sociodemográficos los cuales se encuentran relacionados con la edad, el sexo, el nivel socioeconómico y el nivel de estudio de la víctima, es decir, según estos estudios afirman que a menor nivel socioeconómico mayor es la victimización por violencia de pareja, estableciéndose como un factor de riesgo. Lo anterior, se puede interpretar como una de las problemáticas que más se presentan en las poblaciones vulnerables en las cuales se observan todo tipo de carencias económicas y sociales que se constituyen como un factor para que se de este tipo de hechos.

Asimismo, también se evidencio durante la búsqueda que dentro de la violencia de pareja intervienen factores psicológicos y culturales, los cuales estarían ligados a la baja autoestima, la falta habilidades sociales como la empatía, la dependencia emocional, las carencias afectivas, la desigualdad de roles en el hogar, el género, los medios de comunicación, el rol de la mujer en la

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

sociedad, el machismo, entre otros. Todo esto se evidencia en estudios como el de Atalaya (2022) y Gonzales (2023) quienes afirman que la aparición, mantenimiento o aumento de la violencia contra la pareja es una combinación entrelazada, entre los factores psicológicos y culturales que se asocian a el tipo de educación impartida en el hogar y a los elementos que intervienen en la formación de la personalidad, así como la cultura y los roles que cumple el hombre y la mujer en nuestra sociedad.

Por otra parte, también se evidencia que la violencia de pareja se asocia a factores psicosociales los cuales se describen como aquellas situaciones presentes en la vida de las personas o en las relaciones que establece con los demás, donde intervienen aspectos económicos, familiares y culturales. Esto se evidencia en los resultados obtenidos por López y Rodríguez (2021) y Perea (2022), quienes encontraron que este tipo de problemáticas se relaciona con el machismo, consumo de sustancias psicoactivas, desempleo, estrés económico y laboral, entorno familiar, baja satisfacción en relaciones de pareja, escasa actividad sexual, y mujeres con miedo al abandono, todo esto debido a la aceptación de conductas o acciones, a la falta de trabajo y a la sociedad actual quien cataloga como actos normales los diferentes tipos de violencia que ocurren al interior de las familias sin importar que estas afecten el bienestar físico y psicológico del individuo.

Con base a lo anterior, también podemos dar respuesta a la pregunta problema realizada inicialmente ¿Cuáles son los factores psicosociales asociados a la violencia de pareja en Colombia? La revisión bibliográfica realizada con anterioridad, nos muestran que los diferentes autores relacionan este tipo de violencia con factores sociodemográficos, psicológicos, culturales, sociales y familiares, los cuales crean o forja el desarrollo de su personalidad, autoconcepto y autoestima, características que serán exteriorizadas por medio de sus

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

comportamientos. Por lo anterior, podemos decir que la violencia de pareja es un comportamiento aprendido desde el hogar y el contexto social donde se desenvuelve el individuo, el cual se encuentra relacionado con estilos de crianza, situaciones violentas percibidas en los padres, los roles de géneros, la educación tradicional, el tipo de apego establecido, entre otros aspectos. Todo esto hace que una persona se vea sumergida en una relación violenta donde puede desempeñar el papel de víctima o victimario según lo observado y aprendido durante su infancia.

Asimismo, con relación a la información recolectada durante el desarrollo del estudio se pudo evidenciar que esta problemática estuvo silenciada durante un largo tiempo por los estereotipos socio-culturales que desde siempre han regido a nuestra sociedad en la que se ha creído que solo por el hecho de ser mujer, estas deben estar sujeta a las demandas del género masculino, que en algunos casos prima la cultura machista, en la que algunas mujeres vivieron y aún son dependiente de las distorsiones cognitivas, culturales, económicas y sociales de su entorno. Por ende, la violencia de pareja ya no solo se constituye como un problema de tipo familiar o social, sino que se ha expandido a las áreas de salud pública, económica y política con los diferentes elementos que intervienen en ella.

### Referencias Bibliograficas

- Aiquipa J y Canción N. (2020). Mujeres supervivientes de violencia de pareja: factores y procesos psicológicos implicados en la decisión de permanecer o abandonar la relación. *38(1)*. <http://www.scielo.org.co/pdf/apl/v38n1/2145-4515-apl-38-01-189.pdf>
- Alencar R y Cantera L. (2012). Violencia de Género en la Pareja: Una Revisión Teórica. *43(1)*. <file:///C:/Users/HP/Downloads/Dialnet-ViolenciaDeGeneroEmCasais-5163211.pdf>
- Alencar R y Cantera L. (2012). Violencia de Género en la Pareja: Una Revisión Teórica. *43(1)*. [file:///C:/Users/HP/Downloads/Dialnet-ViolenciaDeGeneroEmCasais-5163211%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/HP/Downloads/Dialnet-ViolenciaDeGeneroEmCasais-5163211%20(2).pdf)
- Arguello N, Sepúlveda A, Orrego M, Duarte L y Redondo J. (2022). Violencia en pareja: factores sociodemográficos y socioeconómicos que influyen en el maltrato contra la mujer del área metropolitana de Bucaramanga, Colombia. *Revista Estudios Psicológicos*, *3(1)*. <https://estudiospsicologicos.com/index.php/rep/article/view/97/172>
- Armijos A Celi A. (2021). La Dependencia Económica De La Mujer Y Su Impacto En Laviolencia Intrafamiliar En La Ciudad De Machala 2020. [http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/16965/1/T-8802\\_ARMIJOS%20ORTEGA%20ANA%20BELEN.pdf](http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/16965/1/T-8802_ARMIJOS%20ORTEGA%20ANA%20BELEN.pdf)

## Factores psicosociales y Violencia de Pareja

- Asamblea. (1981). Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer. <https://www.ohchr.org/es/instruments-mechanisms/instruments/convention-elimination-all-forms-discrimination-against-women>
- Atalaya E. (2022). Factores psicosociales asociado a la violencia en el noviazgo en adolescentes. Una revisión sistemática. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/82381/Atalaya\\_OET-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/82381/Atalaya_OET-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Bellver C y Alba J. (2012). La teoría del aprendizaje social como modelo explicativo de la violencia filio-parental. <https://core.ac.uk/download/pdf/38821431.pdf>
- Bonilla E y Rivas E. (2020). Relación entre el maltrato infantil y la violencia en el noviazgo en jóvenes colombianos. *Psicología desde el Caribe*, 37(2). <http://www.scielo.org.co/pdf/psdc/v37n2/2011-7485-psdc-37-02-68.pdf>
- Bravo J. (2022). Factores psicosociales que inciden en la permanencia de mujeres en relaciones sentimentales con violencia doméstica. *Revista Estudios Psicológicos*, 2(2). <https://estudiospsicologicos.com/index.php/rep/article/view/51/106>
- Cagigas A. (2006). El patriarcado, como origen de la violencia doméstica. <file:///C:/Users/HP/Downloads/Dialnet-ElPatriarcadoComoOrigenDeLaViolenciaDomestica-206323.pdf>
- Cano C, Hernández N y Pérez A. (2015). Factores psicosociales que influyen en el desarrollo emocional de los niños, niñas y adolescentes (NNA) entre las edades 11-16 años que habitan en la asociación los Quinchos en el municipio de San-Marcos en el II semestre del año 2015. <https://core.ac.uk/download/pdf/53104469.pdf>

Factores psicosociales y Violencia de Pareja

Centro de Psicología Madrid. (2022). *La teoría del apego*. <https://psisemadrid.org/teoria-del-apego/>

Cogollo Z y Hamdan M. (2018). Conducta Agresiva Asociada A Funcionalidad Familiar En Estudiantes De Secundaria De Colegios Oficiales De La Ciudad De Cartagena. <https://Repositorio.Unicartagena.Edu.Co/Bitstream/Handle/11227/7003/INFORME%20FINAL%20ASOCIACION-ENTRE-CONDUCTA-AGRESIVA-Y-FUNCIONALIDAD-FAMILIAR%20..Pdf?Sequence=1>

Comisión Económica para América Latina y el Caribe. (2020). Observatorio de Igualdad de Género de América Latina y el Caribe. <https://oig.cepal.org/es/leyes/leyes-de-violencia>

Congreso Nacional El Plenario De Las Comisiones Legislativas . (11 de diciembre de 1999). *Ley No. 103* . [https://oig.cepal.org/sites/default/files/1995\\_ecu\\_ley103.pdf](https://oig.cepal.org/sites/default/files/1995_ecu_ley103.pdf)

Cubas Y, Pinedo S. (2022). Factores asociados a la violencia doméstica: Una revisión sistemática entre los años 2018 y 2022. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/94254/Cubas\\_AYM-Llerena\\_PSE-SD.pdf?sequence=4&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/94254/Cubas_AYM-Llerena_PSE-SD.pdf?sequence=4&isAllowed=y)

El congreso de Colombia. (04 de diciembre de 2008). Ley 1257. [https://oig.cepal.org/sites/default/files/2008\\_col\\_ley1257.pdf](https://oig.cepal.org/sites/default/files/2008_col_ley1257.pdf)

Flores, F. A. (2019). Fundamentos epistémicos de la investigación cualitativa y cuantitativa: Consensos y disensos. Lima, Perú. [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2223-25162019000100008](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-25162019000100008)

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

González E, Valderrama G y alirrosas R. (2023). Hombres víctimas de violencia de pareja: una revisión sistemática.

<http://revistas.ucv.edu.pe/index.php/psiquemag/article/view/2342/2070>

Huacanjulca Y y Mendoza V. (2020). Factores Asociados a la Violencia en la Pareja: una Revisión Sistemática.

[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/65512/Huacanjulca\\_RY-Mendoza\\_LSV-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/65512/Huacanjulca_RY-Mendoza_LSV-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Huertas K y Espinosa N. (2023). Narrativas masculinas rurales frente a las violencias de pareja en Soracá (Boyacá- Colombia). *Revista de Trabajo Socia*(98).

<https://revistaapuntes.uc.cl/index.php/RTS/article/view/61693/51211>

Idrovo D y Martínez J. (2020). Factores Psicosociales asociados a la violencia en las relaciones de pareja desde la perspectiva de la mujer: El estudio de caso de las usuarias de un centro de apoyo del Cantón Azogues en el año 2020.

<http://201.159.223.180/bitstream/3317/17562/1/T-UCSG-PRE-JUR-MD-TSO-82.pdf>

Instituto Nacional de las Mujeres. (2015). La violencia doméstica: Tenemos derecho a una vida sin violencia. Costa Rica: Instituto Nacional de las Mujeres.

<https://www.mep.go.cr/sites/default/files/violencia%20domestica%20vida%20sin%20violencia.pdf>

Jalkh S Y Reyes B. (2021). Factores Psicosociales Que Conllevan A Las Mujeres Al Desistimiento De Un Noviazgo Violento.

[https://repository.unab.edu.co/bitstream/handle/20.500.12749/15366/2021\\_Tesis\\_Jalkh\\_Velasquez.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repository.unab.edu.co/bitstream/handle/20.500.12749/15366/2021_Tesis_Jalkh_Velasquez.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

### Factores psicosociales y Violencia de Pareja

La Asamblea Nacional De La República Bolivariana De Venezuela. (23 De Abril De 2007). Ley

Orgánica Sobre El Derecho De Las Mujeres A Una Vida Libre De Violencia.

<https://www.acnur.org/fileadmin/Documentos/BDL/2008/6604.pdf>

La Violencia De Género Contra Las Mujeres En El Ecuador. (2014). Camacho G.

[https://oig.cepal.org/sites/default/files/violencia\\_de\\_gnero\\_ecuador.pdf](https://oig.cepal.org/sites/default/files/violencia_de_gnero_ecuador.pdf)

Ley 26.485. (11 de marzo de 2009). Ley De Proteccion Integral A Las Mujeres.

[https://www.oas.org/dil/esp/ley\\_de\\_proteccion\\_integral\\_de\\_mujeres\\_argentina.pdf](https://www.oas.org/dil/esp/ley_de_proteccion_integral_de_mujeres_argentina.pdf)

Londoño S y Jaramillo I. (2023). Factores psicosociales que influyen en la conducta de violencia intrafamiliar en cinco mujeres del municipio de Barbosa.

[https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/18021/1/T.P\\_Londo%C3%B1oAgudeloSahianTatiana\\_2023.pdf](https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/18021/1/T.P_Londo%C3%B1oAgudeloSahianTatiana_2023.pdf)

López L. (2021). Factores Psicosociales Desencadenantes De La Violencia Intrafamiliar Y Su Relación Con Los Tipos De Violencia.

<https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/dd1365e9-7f29-4459-ab33-e88ec45e2c0a/content>

Martinez L y Rios O. (2022). Factores de riesgo asociados a la violencia de pareja en jóvenes:

Una Revisión Sistemática.

[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/82451/Martinez\\_RLI-Rios RON-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/82451/Martinez_RLI-Rios RON-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Montero A. (2001). Síndrome de adaptación paradójica a la violencia doméstica: una propuesta teórica. *I2*(1). <https://www.redalyc.org/pdf/1806/180618320001.pdf>

## Factores psicosociales y Violencia de Pareja

Moreno B y Báez C. (2012). Factores y riesgos psicosociales, formas, consecuencias, medidas y buenas prácticas.

<https://www.insst.es/documents/94886/96076/Factores+y+riesgos+psicosociales%2C+formas%2C+consecuencias%2C+medidas+y+buenas+pr%C3%A1cticas/c4cde3ce-a4b6-45e9-9907-cb4d693c19cf>

Muñoz M, Araya G, Montenegro V, Mosqueda A y Melo A. (2022). Factores Relacionados A La Violencia De Pareja En Adolescentes. *11*(3).

[https://www.researchgate.net/profile/Angelica-Mosqueda-Diaz/publication/368602062\\_Factores\\_Relacionados\\_a\\_la\\_Violencia\\_de\\_Pareja\\_en\\_Adolescentes\\_Una\\_Revision\\_Narrativa/links/63efe3c22958d64a5cda3c7e/Factores-Relacionados-a-la-Violencia-de-Pareja-en-Adoles](https://www.researchgate.net/profile/Angelica-Mosqueda-Diaz/publication/368602062_Factores_Relacionados_a_la_Violencia_de_Pareja_en_Adolescentes_Una_Revision_Narrativa/links/63efe3c22958d64a5cda3c7e/Factores-Relacionados-a-la-Violencia-de-Pareja-en-Adoles)

Noa L, Creagh Y, Durán Y. (2014). La violencia psicológica en las relaciones de pareja. Una problemática actual. *Rev Inf Cient*, *88*(6).

<https://www.redalyc.org/pdf/5517/551757253018.pdf>

Ocampo L, Amar J. (2011). Violencia en la pareja, las caras del fenómeno. *27*(1).

<https://www.redalyc.org/pdf/817/81722530013.pdf>

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2014). Violencia Y Salud Mental.

<https://www.uv.mx/psicologia/files/2014/11/Violencia-y-Salud-Mental-OMS.pdf>

Organización Mundial de la Salud. (2014). Violencia infligida por la pareja.

[https://oig.cepal.org/sites/default/files/20184\\_violenciapareja.pdf](https://oig.cepal.org/sites/default/files/20184_violenciapareja.pdf)

Organización Mundial de la Salud. (08 de marzo de 2021). Violencia contra la mujer. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

## Factores psicosociales y Violencia de Pareja

- Organización Panamericana de la Salud. (2022). violencia contra la mujer. *Violencia contra la mujer*. Obtenido de <https://www.paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer>
- Perea A. (2022). Violencia Contra la Mujer ¿La Pandemia Eterna? Investigación documental. [https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/17542/1/TP\\_PereaMenaAngieMilagros\\_2022.pdf](https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/17542/1/TP_PereaMenaAngieMilagros_2022.pdf)
- Pérez M. (2002). Amor, maltrato y emoción : relaciones peligrosas entre parejas. <https://biblioteca.ucatolica.edu.co/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=30541>
- Rocha B, Umbarila J, Meza M y Riveros F. (2019). Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas de una muestra de jóvenes universitarios en Colombia. *15*(2). [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794-99982019000200009](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-99982019000200009)
- Rosales M, Flórez L y Fernández T. (2017). La Violencia De Pareja: Análisis en una población universitaria de Santo Domingo. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, *22*(2). <https://www.redalyc.org/pdf/292/29255774004.pdf>
- Ruiz, R., & Carmona Alvarado, F. A. (2020). La investigación documental para la comprensión ontológica del objeto de estudio. *revisión documental*. Bogotá, Colombia. <https://bonga.unisimon.edu.co/bitstream/handle/20.500.12442/6630/La%20investigaci%C3%B3n%20documental%20para%20la%20compresi%C3%B3n%20ontol%C3%B3gica%20del%20objeto%20de%20estudio.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=La%20investigaci%C3%B3n%20documental%20>
- Sanabria J y Tibađuiza L. (2022). Factores psicosociales asociados a la violencia de pareja en agresores del departamento de Boyacá.

Factores psicosociales y Violencia de Pareja

<https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/42808/2022catherinesanabria.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Sancho M. (2019). Violencia Hacia la Mujer en el Ámbito familiar y/o de pareja un enfoque desde la ley civil 24.417 de protección de violencia familiar.

<https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/667734/mcss1de1.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Santos D. (2021). Factores Asociados Al Aumento De Violencia De Pareja En Tiempos De Pandemia Por Covid-19: Una Revisión Documental.

<https://repositorio.cuc.edu.co/bitstream/handle/11323/9075/Factores%20asociados%20al%20aumento%20de%20violencia%20de%20pareja%20en%20tiempos%20de%20pandemia%20por%20COVID-19.%20Una%20revisi%C3%B3n%20documental.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Serrano A y Santana W. (2022). Experiencias en mujeres víctimas de violencia de pareja en el marco de la pandemia.

<https://repositorio.cuc.edu.co/bitstream/handle/11323/9498/Experiencias%20en%20mujeres%20v%C3%ADctimas%20de%20violencia%20de%20pareja%20en%20el%20marco%20de%20la%20pandemia.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Taipe A. (2023). FACTORES ASOCIADOS A VIOLENCIA EN MUJERES AGREDIDAS POR SU PAREJA: ANÁLISIS DE LA ENCUESTA DEMOGRÁFICA Y DE SALUD FAMILIAR ENDES. Obtenido de

[https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/6232/T030\\_72930726\\_T%20TAIPE%20CADENILLAS%20EDGARDO%20ALEXIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/6232/T030_72930726_T%20TAIPE%20CADENILLAS%20EDGARDO%20ALEXIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

y

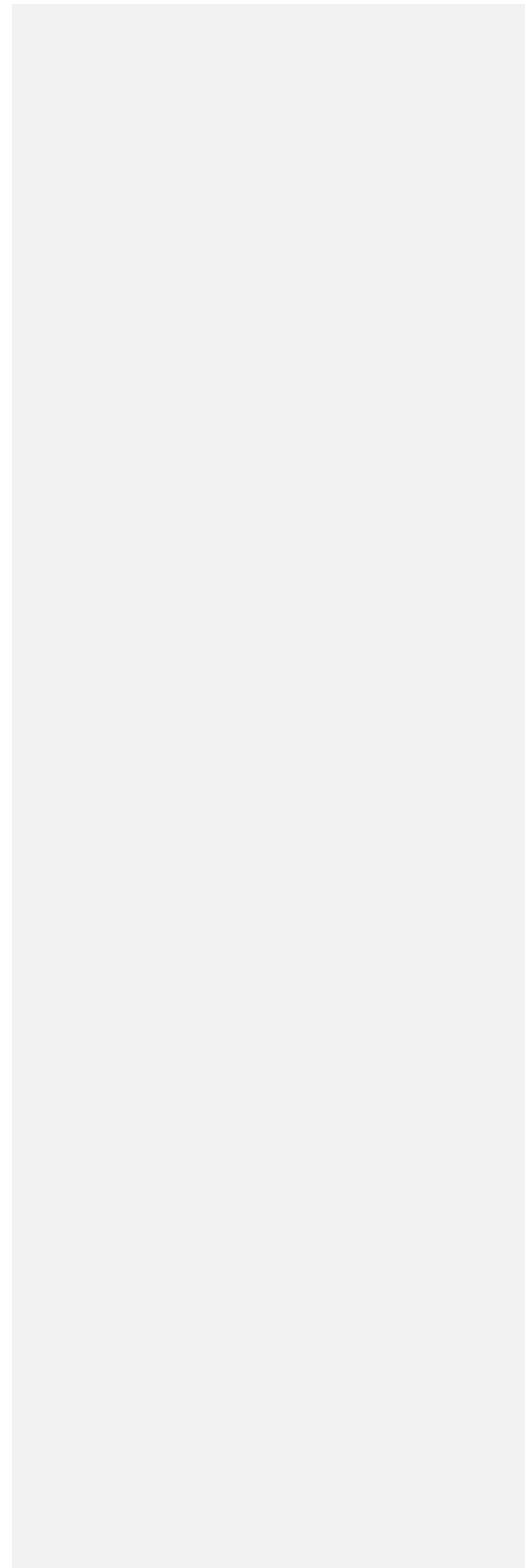
Factores psicosociales y Violencia de Pareja

Torrice E, Santín C, Andrés M, Menéndez S, Darde A y López M. (2002). El modelo ecológico de Bronfrenbrenner como marco teórico de la Psicooncología. *18*(1). Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/167/16718103.pdf>

Torrice E, Santín C, Villas V, Menéndez S y López M. (2002). El modelo ecológico de Bronfrenbrenner como marco teórico de la Psicooncología. *18*(1). Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/167/16718103.pdf>

Verano R y Garavito C. (2015). Los factores psicosociales y su relación con las enfermedades mentales. Obtenido de file:///C:/Users/HP/Downloads/Dialnet-LosFactoresPsicosocialesYSuRelacionConLasEnfermeda-5771023%20(3).pdf


Vicente J. (2018). Los factores psicosociales como predictores pronósticos de difícil retorno laboral tras incapacidad. *Med Segur Trab*, *64*. Obtenido de <https://scielo.isciii.es/pdf/mesetra/v64n250/0465-546X-mesetra-64-250-00050.pdf>



## Factores psicosociales y Violencia de Pareja

## Apéndice 1

Matriz de datos sobre factores psicosociales asociados a la violencia de pareja en Colombia

 <b>FACTORES PSICOSOCIALES ASOCIADOS A LA VIOLENCIA DE PAREJA EN COLOMBIA</b>				
<b>Autor - Autores</b>	<b>Título</b>	<b>Año</b>	<b>Tipo de estudio</b>	<b>Resultados</b>
Jalkh Velasquez Sady Estefania Reyes Criollo Beatriz	Factores Psicosociales que Conllevan a las Mujeres al Desistimiento de un Noviazgo Violento	2021	Cualitativo	Los resultados de las entrevistas realizadas a cinco mujeres víctimas de violencia en el noviazgo, donde se analizan e interpretan los significados asociados al sentido de mujer, noviazgo, prácticas violentas y el desistimiento del noviazgo violento. Identificándose el apoyo social recibido, la adquisición de un empleo y la resignificación de las experiencias violentas, como los factores que posibilitan la terminación del vínculo violento afectivo y la construcción de nuevos significados.
Julieth Catherine Sanabria Rincón y Laura Marilyn Tibaduiza Cristancho	Factores psicosociales asociados a la violencia de pareja en agresores del departamento de Boyacá.	2022	Cuantitativo	En cuanto a los resultados, los agresores quienes demostraron conductas físicamente violentas presentaron pensamientos y emociones de aceptación y justificación de los eventos de agresión fenómeno vinculado a la cultura patriarcal y menor voluntad al cambio; esto en comparación a aquellos que presentaron violencia de tipo psicológica quienes manifiestan alta motivación a cambiar para no continuar reincidiendo en conductas agresivas hacia su pareja.

## Factores psicosociales y Violencia de Pareja

Idrovo Alencastro Diana Paola Martínez Villacreses Jenny Marivel	Factores Psicosociales asociados a la violencia en las relaciones de pareja desde la perspectiva de la mujer: El estudio de caso de las usuarias de un centro de apoyo del Cantón Azogues en el año 2020	2020	Metodología Mixta	Pudimos corroborar que la historia de vida que las mujeres traen desde su infancia tiene especial influencia en su vida relación de pareja, encontramos que el mayor porcentaje de las usuarias entrevistadas han sufrido abandono por uno de sus progenitores, ausencia de afecto en la niñez, violencia familiar en la infancia, así como el consumo abusivo de bebidas alcohólicas por parte de sus padres
Leidy Rocío López Sáchica María Fernanda Rodríguez Casallas	Factores Psicosociales Desencadenantes de la Violencia Intrafamiliar y su Relación con los Tipos de Violencia.	2021	Cualitativo	En los resultados se encontró que los factores psicosociales asociados a este tipo de violencia son: dependencia económica, conducta aprendida, búsqueda de poder, consumo de SPA, dependencia emocional.
Karen Lorena Huertas García, nataLia MarceLa espinosa Becerra	Narrativas masculinas rurales frente a las violencias de pareja en Socará (Boyacá-Colombia)	2023	Cualitativo	En los resultados, se identifica que la totalidad de los participantes, observó violencia de pareja en sus padres; reflejado en la vida adulta comportamientos repetitivos; asimismo ya sea por embriaguez o por situaciones momentáneas que enfrenta la pareja, éstas se relacionan con la alteración del estado emocional y la gestión de emociones generando, como respuesta agresión hacia su pareja, reconociendo la importancia de mejorar la comunicación con el fin de lograr sostener un diálogo asertivo, evitando agresiones hacia su pareja.

## Factores psicosociales y Violencia de Pareja

Diana Carolina Santos Ramírez	Factores Asociados al Aumento de Violencia de Pareja en Tiempos de Pandemia por Covid-19: Una Revisión Documental	2021	Cualitativo	En los hallazgos encontrados en este estudio, se identificaron, que factores como la crisis económica, el exceso de consumo de alcohol, el aumento de trabajo doméstico, la disminución de las redes de apoyo y los estados prologados de confinamiento desencadenan una serie de factores psicológicos, que a lo largo del periodo del confinamiento se han visto relacionados con el aumento de casos de violencia de pareja.
Huacanjulca Rodríguez, Yajaira Mendoza Lazo, Sandra Verónica	Factores Asociados a la Violencia en la Pareja: una Revisión Sistemática	2020	Cualitativo	En los resultados se evidencia las variables psicológicas manifestadas en la violencia dentro de la pareja, las predominantes son baja autoestima, dependencia emocional y el amor romántico. Asimismo, estas se relacionan con el factor socio demográfico, tales como: el sexo, la edad, escolaridad y nivel socioeconómico. Otro aspecto importante, en esta misma línea, es que el aspecto sociodemográfico se relaciona con las mujeres que han vivido algún tipo de violencia familiar.
Nicole Arguello, Ana Sepúlveda, Mariana Orrego, Laninger Duarte, Jesús Redondo	Violencia en pareja: factores sociodemográficos y socioeconómicos que influyen en el maltrato contra la mujer del área metropolitana de Bucaramanga, Colombia	2022	Cuantitativo	Los resultados previamente observados, se destaca el factor socioeconómico de estado laboral sobre el nivel de escolaridad, esto se debe a que el estado laboral tiene un factor significativo en los tres tipos de violencia estudiados (físico, sexual y psicológico), mientras que el nivel de escolaridad, a pesar de que se encuentran valores significativos, no se relaciona con la violencia psicológica. Por otra parte, se pueden encontrar factores sociodemográficos que también influyen en gran medida en la violencia de pareja, como la edad y el estado civil. Con respecto al factor de la edad, se evidenció mayor frecuencia en la violencia física y psicológica en las mujeres que se encuentran en el grupo poblacional de 20-30 años, siendo un 46.4% del total de la muestra, concluyendo que las mujeres en este rango de edad tienen mayor probabilidad de ser víctimas de violencia.

## Factores psicosociales y Violencia de Pareja

Lizcet Arias Pedraza, Alan Jano Laupa Arango, Saray Espinoza Quispe	Factores Psicosociales en la Incidencia de la Violencia, en Mujeres de 20 A 40 Años que Acuden al Servicio de Urgencias y Emergencias del Centro de Salud Huaccana 2020	2022	Cuantitativo	Los resultados obtenidos de las 60 mujeres con respecto al ítem, mi pareja intenta evitar que haga cosas que me puedan ayudar a mí misma, el 40% (24) respondieron alguna vez, el 31% (19) varias veces, el 23% (14) muchas veces y 5% (3) respondieron siempre.
Glenda Paola Herran Mora	Factores Socioculturales que Inciden en la Violencia Conyugal en las Familias del Distrito Turístico y Cultural de Riohacha	2020	Cualitativo	Los resultados muestran una evidente disconformidad entre lo plasmado en los textos que consagran la protección a la Mujer, por parte de Estado Colombiano y la realidad que les toca vivir, donde reina la apatía entre la misma población, esto se debe plantear como un problema de legal y de esta forma ayudaría a concebir de mejor manera la solución al problema del que día a día afecta la familia y la sociedad.
Andrea Serrano Molina Wanda Santana Movilla	Experiencias en mujeres víctimas de violencia de pareja en el marco de la pandemia	2022	Cualitativo	Como resultado se pudo evidenciar que en la violencia de pareja se experimentan diversos tipos de violencia y que en la relación violenta se concibe dinámicas pautadas por la interacción agresor y víctima, de las cuales se resaltan: la identificación de la violencia, las estrategias de afrontamiento y la experiencia de salir de la relación, entre otras.
Johana Bravo	Factores psicosociales que inciden en la permanencia de mujeres en relaciones sentimentales con violencia doméstica	2022	Cualitativo	Los resultados demuestran que los factores que subyacen a este fenómeno son psicológicos (distorsiones cognitivas, creencias irracionales, dependencia emocional, apego inseguro y la adaptación paradójica a la violencia) y sociodemográficos (dependencia económica, nivel educativo, número de hijos y años de maltrato).

## Factores psicosociales y Violencia de Pareja

Jesús Joel Aiquipa Tello Nelly María Canción Suárez	Mujeres supervivientes de violencia de pareja: factores y procesos psicológicos implicados en la decisión de permanecer o abandonar la relación	2020	Cualitativa	Los resultados indican que factores como la dependencia emocional, la tendencia protectora y el sistema de creencias irracionales influyeron en las participantes para continuar la relación violenta. Por su parte, factores como la priorización del bienestar de los hijos y el apoyo social movilizaron procesos psicológicos de afrontamiento para terminarla. Estos resultados muestran el papel activo que asume el grupo de mujeres para enfrentar la violencia de pareja.
Atalaya Ortiz, Estefanía Trinidad	Factores psicosociales asociado a la violencia en el noviazgo en adolescentes. Una revisión sistemática	2022	Cualitativo	Los resultados encontrados hacen referencia que los factores asociados la violencia son los estereotipos de idealización del amor, la edad, el nivel de educación, la cultura, los factores clínicos relacionados con el consumo de alcohol y las drogas, son consideradas escenarios que contribuyen a que se efectúe la violencia.
Cubas Arbieto, Yenlee Milagros, Pinedo, Sofía Estefany	Factores asociados a la violencia doméstica: Una revisión sistemática entre los años 2018 y 2022	2022	Cualitativo	Los factores más resaltantes fueron el consumo de alcohol por parte de la pareja, el bajo nivel de escolaridad, el desempleo, bajos ingresos económicos, dependencia económica por parte de la víctima, que ambas partes hayan sufrido de violencia doméstica en la niñez y que la mayoría de víctimas fueron mujeres jóvenes.
Erika Yobana Gonzales Ruiz, Gabriela Jasmin Valderrama Varas, Richard Irvin Salirrosas Cabada	Hombres víctimas de violencia de pareja: una revisión sistemática	2023	Cualitativo	Los factores individuales más asociados a hombres víctimas de violencia son el abuso en pareja, baja autoestima y dependencia emocional. En cuanto a los factores familiares se encuentran la violencia intrafamiliar, bajos ingresos económicos y provenir de un hogar disfuncional. Y los factores culturales asociados son los roles de género, invisibilización de la violencia y estereotipos.

## Factores psicosociales y Violencia de Pareja

Martínez Romero, Lurdes Isabel, Ríos Rabanal, Oriana Nicole	Factores de riesgo asociados a la violencia de pareja en jóvenes: Una Revisión Sistemática	2022	Cualitativo	Los resultados se encontraron factores predominantes en el ámbito psicológico como la dependencia emocional y consumo de alcohol, dentro de los factores sociodemográficos el nivel socioeconómico y bajo nivel de instrucción, por último, en los factores socioculturales la justificación de la violencia y pocos derechos sociales.
Muñoz-Morales Macarena, Araya-Arévalo Gabriela, Montenegro-Colipai Valeria, Mosqueda-Díaz Angélica, Melo-Severino Andrea.	Factores Relacionados a la Violencia de Pareja en Adolescentes: Una Revisión Narrativa	2022	Cualitativo	Los hallazgos señalan que existen factores relacionados a la violencia de pareja en la adolescencia, los cuales se pueden clasificar en a) demográficos: sexo, edad y nivel socioeconómico; b) psicológicos: autoestima, sintomatología depresiva y satisfacción con la vida; y c) sociales: violencia observada en pares y adultos y consumo de alcohol.
Angie Lizeth Cabezas Montenegro, María José Laverde Cerón, Margie Juliana Pastrana	Factores Asociados a la Violencia Doméstica Durante el Periodo de Pandemia Por Covid 19: Un Estudio Bibliométrico	2022	Cualitativo	De acuerdo a los resultados encontrados, se evidenció que los principales factores asociados al incremento de violencia doméstica a raíz del aislamiento social obligatorio fueron el factor económico, el abuso de sustancias y el estrés psicosocial.
Viviana Consuegra, Yury Dueñas, Javier Quiroz, Publio Vallejo, Mariluz Campos.	Factores De Riesgo Generadores De Violencia Intrafamiliar Hacia La Mujer	2021	Cualitativo	Como resultados de este estudio se determinó que la carga doméstica, el nivel de ingresos y el nivel educativo son aspectos que influyen en la violencia hacia la mujer desde un entorno familiar.
Sahian Tatiana Londoño Agudelo, Isabela Jaramillo López	Factores psicosociales que influyen en la conducta de violencia intrafamiliar en cinco mujeres del municipio de Barbosa	2023	Cualitativo	En cuanto, a los hallazgos que resultan contundentes a la hora de hablar de factores psicosociales, como consumo de SPA, dependencia económica, dependencia emocional, apego emocional y desde la violencia intrafamiliar, hablando de violencia física, psicológica, económica y de género.

## Factores psicosociales y Violencia de Pareja

Rogelio Rodríguez Hernández Esteban Eugenio Esquivel-Santoveña	Prevalencia y factores asociados con la violencia de pareja en las adultas mayores mexicanas	2020	Cuantitativo	Los resultados muestran que el 16,3% de las mujeres mayores de 64 años han experimentado algún tipo de violencia de pareja durante el último año, siendo el maltrato emocional el más frecuente. Además, dicho grupo de mujeres experimentó la prevalencia más baja de violencia emocional y sexual, comparados con las mujeres más jóvenes. Por otra parte, algunos de los factores asociados con la violencia fueron similares en las adultas mayores y los grupos de mujeres más jóvenes, principalmente, los relacionados con la historia personal y el entorno inmediato. Por el contrario, los factores del entorno social más amplio fueron distintos. Los hallazgos se discuten teóricamente y en virtud de su utilidad para los programas de atención a la violencia.
Angie Vanesa Licon Espinosa, Lucia Jhoana Mora Amado	Factores de riesgo asociados con la violencia de pareja en mujeres universitarias en Barrancabermeja	2022	Cualitativo	En los resultados alcanzados en el actual estudio se logra interpretar que existe una asociación entre el nivel socioeconómico de las mujeres universitarias y el riesgo de violencia de pareja: en el nivel más bajo se observó mayor vulnerabilidad. Además, presentan creencias relacionadas con la dependencia emocional según las respuestas obtenidas que indican desvalorización e incapacidad para cumplir sus metas.
Dara Lizbeth Tiravanti Delgado Maria Zocorro Chuquizuta Lucero	Prevalencia y Factores Asociados a Distintos Tipos de Violencia Íntima de Pareja en Mujeres Peruanas”	2022	Cuantitativo	La prevalencia de violencia íntima de pareja fue 57,7 %. El maltrato psicológico se presentó en 52,8 % de mujeres, el físico en 29,5 % y el sexual en 7,1 %. En los casos de violencia física, 21,8 % tenía instrucción primaria y 84,3 % refirió que su pareja bebía alcohol. En las mujeres con maltrato psicológico, 72,7 % tenía de 30 a 49 años y 80,2 % era de zona urbana. En las víctimas de violencia sexual, 48,5 % era pobre o muy pobre y 47 % tuvo instrucción secundaria.

## Factores psicosociales y Violencia de Pareja

Taipe Cadenillas, Edgardo Alexis	Factores Asociados a Violencia En Mujeres Agredidas por su Pareja: Análisis de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar Andes 2020	2023	Cuantitativo	Se logró analizar una muestra total de 2712 mujeres agredidas por su pareja, obteniéndose que 77.1% de las mujeres sufren violencia psicológica, 98.3% sufren violencia física y 14.9% sufren violencia sexual. En relación a violencia psicológica se encontró asociación estadísticamente significativa para región natural Por último, en relación a violencia sexual se encontró asociación estadísticamente significativa para nivel educativo (Secundaria: RPa = 5.74, IC: 1.46 – 22.56), lengua materna (Otra lengua nativa, originaria o extranjera: RPa = 0.81, IC: 0.74 – 0.88).
Marilyn Katherine Barzola Macha, Victor Hugo Moquillaza Alcántara, Clara Margarita Diaz Tinoco	Violencia doméstica durante el embarazo en un hospital especializado del Perú: Prevalencia y factores asociados	2020	Cuantitativo	La prevalencia de violencia durante el embarazo fue del 29,44% [IC95%:22,72-36,17%]; la de tipo psicológica alcanzó el 27,78% [IC95%:21,17-34,38%], la física de 8,33% [IC95%:4,26-12,41%] y la sexual de 3,33% [IC95%:0,69-5,98%]. El principal agresor es su actual pareja, quien violenta durante todo el embarazo y de frecuencia eventual, con excepción de la violencia sexual que se presentó semanalmente (83,33%). Los factores que predisponen la aparición de violencia durante el embarazo fueron el presentar sentimiento de tristeza (p=0,042; RPa:1,60) o fracaso en su desarrollo personal (p=0,004; RPa:1,98), ser acusada de infidelidad (p=0,044; RPa:1,74), no recibir el afecto esperado (p=0,028, RPa:1,62) y considerar que nadie debe involucrarse ni enterarse de sus problemas (p<0,001; RPa:2,40).
Fabián-Arias, Eugenia, Vilcas-Baldeon Luz M, Alberto-Bueno Yovana	Factores de riesgo que influyen en la violencia contra la mujer de parte del cónyuge en la sierra central del Perú	2020	Cuantitativo	Se encontraron múltiples factores de riesgo, siendo los más significativos el estrés, los celos, las discusiones y peleas de sus padres, el consumo de licor y los problemas económicos.

## Factores psicosociales y Violencia de Pareja

Iván Uribe, Neiby Silva Y Andrea Fonseca	Predicción de Riesgo de Violencia contra la Pareja	2021	Cuantitativo	Los factores más prevalentes en el riesgo de violencia son los problemas recientes en la relación de pareja, la minimización o negación de la violencia anterior contra la pareja y las actitudes que apoyan o consienten la violencia contra la pareja, demostrando un nivel de riesgo de violencia contra la pareja del 87% de predicción en el contexto sociocultural del municipio.
--	--	------	--------------	---