

**Factores de riesgo para Infecciones Vulvovaginales en Embarazadas de un
Hospital de Primer Nivel, Valledupar, 2024-1**

**Universidad Popular del Cesar
Facultad Ciencias de la Salud
Programa de Enfermería
Valledupar – Cesar
2024**

**Factores de riesgo para Infecciones Vulvovaginales en Embarazadas de un
Hospital de Primer Nivel, Valledupar, 2024-1**

**Maryuri Ochoa Morales
María José Morán Navarro
Autoras**

**Fabio Hernández Cortez
Asesor**

**Universidad Popular del Cesar
Facultad Ciencias de la Salud
Programa de Enfermería
Valledupar – Cesar
2024**

Contenido

Resumen.....	8
abstrac	9
Introducción	10
Título.....	12
Capítulo I	13
Planteamiento del Problema	13
Descripción del Problema	13
Delimitación del Problema	14
Formulación del Problema.....	15
Justificación	16
Propósito	18
Línea de Investigación	19
Objetivos.....	20
Objetivo General.....	20
Objetivos específicos	20
Capítulo II.....	21
Marco Referencial.....	21
Marco de Antecedentes investigación	21
Marco Teórico.....	26
Teoría del Cuidado Humano de Jean Watson.....	26
Marco Conceptual.....	29
Marco Legal	30
Resolución 3280 de 2018.....	30
Diseño metodológico	32
Enfoque Metodológico.....	32
Tipo de Estudio	32

Diseño del Estudio	32
Población y Muestra	32
Técnicas de Recolección de la Información	33
Fuentes primarias	33
Fuentes secundarias	33
Criterios de Inclusión.....	33
Criterios de Exclusión.....	33
Instrumentos de recolección de datos	34
Aspectos Éticos	34
Código de ética en Investigación	34
Principios Éticos de la Investigación	36
Capítulo IV.....	40
Resultados	40
Recomendaciones	57
Conclusiones	59
Referencias Bibliográficas	60
Anexos	72
PROYECTO EDUCATIVO PARA LA SALUD DE LA COMUNIDAD .	84
Informe Final del Proyecto Educativo para la Salud Integral.....	108

Índice de Tabla

Tabla 1. Los 10 Factores de Cuidado de Jean Watson Aplicados a la Investigación	27
Tabla 2. Medidas de Riesgo de la Investogación.....	37
Tabla 3. Variables Sociodemográficos	40
Tabla 4. Factores de Riesgo para Infecciones Vulvovaginales.....	44
Tabla 5 Manifestaciones Clínicas	50
Tabla 6. Características de la secreción Vaginal.....	52
Tabla 7. Infección Vaginal.....	53
Tabla 8. Infecciones Vaginales por Trimestre de Gestación.....	54

Resumen

Esta investigación se enfocó en la identificación de factores de riesgo para infecciones vulvovaginales en gestantes que asistieron al programa de Atención para el Cuidado Prenatal (*Res No. 3280 de 2018.pdf*, s. f.), en un hospital de primer nivel de atención en Valledupar, en el periodo 2024-1. El objetivo consistió en describir los factores de riesgo, mediante un enfoque metodológico cuantitativo de tipo descriptivo, usándose un cuestionario como instrumento de recolección de datos.

Los resultados más relevantes mostraron que la mayoría de las gestantes eran mayor a 30 años, nivel educativo secundaria, proveniente en zona urbana, estrato 1, régimen subsidiado, más de la mitad manifestó ser ama de casa, usar baños públicos, ropa ajustada, tener buena higiene, haber iniciado vida sexual antes de los 18 años, no usar métodos de barrera en el coito y automedicarse sin supervisión médica. Entre los síntomas más comunes se identificaron el prurito y la leucorrea siendo la candidiasis la infección más frecuente.

Los resultados de esta investigación permitieron el desarrollo un proyecto educativo, dirigido a mejorar la salud materno-fetal. Las recomendaciones consistieron en sugerir a la comunidad investigativa: revisión sistémica, estudios longitudinales y diversidad de muestras. Al programa de enfermería: incluir en salud pública y cuidados básicos, el tema de este estudio; y fortalecer las prácticas de materno-infantil. Al hospital, realizar campañas de promoción de salud.

En conclusiones, las investigaciones vulvovaginales constituyen un problema de salud pública, asociado a factores sociodemográficos y prácticas de autocuidado, destacándose la candidiasis como la infección más prevalente.

Palabras Clave: Vulvovaginitis, Factores de Riesgo, Personas Embarazadas, Atención Prenatal, Complicaciones del Embarazo. DeCS/MeSH Ciencias de la Salud.

abstrac

This research focused on the identification of risk factors for vulvovaginal infections in pregnant women who attended the Prenatal Care program (Res No. 3280 of 2018.pdf, s. f.), in a first level care hospital in Valledupar, in the period 2024-1. The objective consisted of describing the risk factors, through a descriptive quantitative methodological approach, using a questionnaire as a data collection instrument.

The most relevant results showed that most of the pregnant women were older than 30 years, had a high school education, came from an urban area, stratum 1, subsidized regime, more than half said they were housewives, used public bathrooms, tight clothing, had good hygiene, had started sexual life before the age of 18, did not use barrier methods during intercourse and self-medicated without medical supervision. Among the most common symptoms, pruritus and leucorrhea were identified, with candidiasis being the most frequent infection.

The results of this research allowed the development of an educational project aimed at improving maternal-fetal health. The recommendations consisted in suggesting to the research community: systemic review, longitudinal studies and diversity of samples. To the nursing program: to include the subject of this study in public health and basic care, and to strengthen maternal and child health practices. To the hospital: to carry out health promotion campaigns.

In conclusions, vulvovaginal investigations constitute a public health problem, associated with sociodemographic factors and self-care practices, with candidiasis standing out as the most prevalent infection.

Translated with DeepL.com (free version)

Keywords: Vulvovaginitis, Risk Factors, Pregnant Women, Prenatal Care, Pregnancy Complications. DeCS/MeCH Health Sciences.

Introducción

Las enfermedades vulvovaginales conocidas también como vulvovaginitis, implican abordar una serie de condiciones médicas que afectan la salud y el bienestar de las mujeres. La vulva y la vagina son áreas delicadas del cuerpo femenino que pueden ser propensas a diversas afecciones, desde infecciones bacterianas y fúngicas hasta trastornos dermatológicos y enfermedades de transmisión sexual. Estas condiciones pueden causar molestias, dolor, picazón e incluso complicaciones graves si no se tratan adecuadamente, especialmente durante el embarazo. (*Diagnóstico y tratamiento de las infecciones vulvovaginales.pdf*, s. f.-a) (2).

En mujeres gestantes es esencial conocer todo este tipo de afecciones, para comprender cómo estas condiciones pueden afectar la salud materna y fetal durante el curso del embarazo, por lo que, las gestantes son más susceptibles a ciertas enfermedades vulvovaginales debido a los cambios hormonales y fisiológicos que experimentan durante este período. Estas afecciones pueden tener implicaciones importantes para la salud del embarazo, el parto y para el recién nacido. (*Cambios en la microbiota durante el embarazo: revisión narrativa, 2023*) (3)

Razón por la cual, es importante comprender que las enfermedades vulvovaginales pueden afectar a mujeres de todas las edades una vez inicia la edad fértil, sin embargo, las gestantes son más propensas ya que cursan por una gran variedad de cambios anatómofisiológicos que presentan debido a su estado grávido y pueden ser causadas por una variedad de factores, como los cambios hormonales, alergias, aseo personal, entorno y demás. Estas infecciones no solo comprenden un impacto físico, sino que también influye en consecuencias emocionales y sociales, afectando la calidad de vida propia de la gestante. (*content.pdf*, s. f.) (4)

Por lo tanto, se analizaron algunas de las enfermedades vulvovaginales más comunes en las mujeres gestantes del programa de Atención para el Cuidado Prenatal, de un hospital de primer nivel; en donde se tuvo en cuenta aquellos factores que influyeron, razón por la cual se realizó un plan educativo para la atención integral. Además, se destacó la importancia de la prevención, el diagnóstico temprano y la atención en salud adecuada para abordar estas afecciones de manera efectiva y mejorar la salud y el bienestar de las mujeres gestantes.

Desde el punto de vista estructural, el presente trabajo constó de cuatro capítulos para una mejor organización del contenido. El Primer Capítulo, comprendió el Planteamiento del Problema, la justificación, el propósito, la línea de investigación y objetivos general y específicos; el Segundo Capítulo, constó de un Marco Referencial, que comprendió: el Marco de Antecedentes Investigativos, Marco Teórico, Marco Conceptual y el Marco Legal; en el Capítulo Tres, se encuentra el Diseño metodológico, en el cual se mostró el Enfoque Metodológico, Tipo de estudio, Población y Muestra; Técnicas de Recolección de la Información, los Instrumentos de recolección de datos, Aspectos Éticos y Aspectos Administrativos, y por último, el Capítulo Cuatro, en donde se encuentran las Técnicas de Procesamiento de la Información, junto con las Conclusiones y Recomendaciones.

En la parte final, se adjuntaron las Referencias Bibliográficas y los anexos (Cuadro de Operacionalización de Variables, Cronograma y Presupuesto, Consentimiento Informado, el Cuestionario aplicado como Instrumento de recolección de los datos, Proyecto Educativo para la Salud Integral, Informe del Proyecto Educativo, Evidencia Fotográfica).

Recomendaciones

A la comunidad Investigativa

Realizar revisiones sistémicas de estudios existentes para identificar y esclarecer lagunas en la literatura, a fin de establecer bases sólidas en cuanto a la amplitud de los factores de riesgo para infecciones vulvovaginales y así mismo, la posibilidad de implementar estudios longitudinales en el que se pueda observar el comportamiento de las diferentes infecciones en cada uno de los factores que inciden. Por otro lado, es relevante tener en cuenta que, para estas sugerencias, se anexe la diversidad de muestras, asegurando inclusiones como la etnia, el color de piel y las reincidencias, para obtener resultados más generales que abarca y comprende a todo un sexo.

Al programa de Enfermería

Considerando que las infecciones vulvovaginales constituyen una problemática de salud pública con alta prevalencia, evidenciada en los resultados de esta investigación, se sugiere integrar esta problemática en los contenidos teórico-práctico de asignaturas como Salud Pública y Cuidado Básico, desde donde se puede trabajar el enfoque preventivo y de promoción, fortaleciendo las capacidades del estudiante para intervenir desde edades tempranas en la población femenina. Por lo tanto, la articulación entre asignaturas permitiría una formación más integral y contextualizada, fomentando un enfoque educativo con base en la evidencia, la equidad y el respeto por la diversidad cultural y social de las usuarias.

Además, se propone la colaboración interdisciplinar con programas como microbiología, para abordar esta temática desde distintas perspectivas científicas y ampliar la comprensión sobre las condiciones que favorecen estas infecciones, fortaleciendo así el enfoque holístico del cuidado.

Al Hospital de Primer Nivel en donde se Llevó a Cabo el Estudio

Enfatizar en campañas de educación para las usuarias que asisten y se encuentran inscritas al Programa de Atención para el Cuidado Prenatal, que abarque factores de riesgo como la realización del aseo correcto de los genitales, la disminución del uso de productos íntimos perfumados, de baños públicos y ropa interior ajustada, que incluya además la importancia de seguir solo el tratamiento

médico, entre otros. Se sugiere, el monitoreo y seguimiento para aquellas gestantes que presentan infección vaginal, a fin de identificar y actuar oportunamente, especialmente en aquellas embarazadas que tienen mayor exposición de riesgos.

Conclusiones

Los resultados obtenidos del estudio, confirman que las infecciones vulvovaginales son un problema de salud pública. Esta investigación se enfocó en los Factores de Riesgo para Infecciones Vulvovaginales en Mujeres Embarazadas, encontrando un número considerable de factores que llevaron a las gestantes del estudio a la presencia de diferentes infecciones vaginales e incluso a la reincidencia de las mismas.

Los datos sociodemográfico estudiados, determinaron que, la edad, el estrato socioeconómico, el régimen de salud, el lugar de residencia, la escolaridad, ocupación y el estado civil, si influyen como factor de riesgo para la presencia de estas infecciones en la población objeto. Sumado a esto; otros factores identificados de relevancia, fueron el uso de baños públicos, de productos íntimos perfumados y ropa interior ajusta, asimismo el tratamiento guiado por agente externos al médico tratante y el no usar métodos de barrera durante el coito, factores que, influenciados por los datos sociodemográficos revelan mayor incidencia de las infecciones de este tipo.

Por otro lado, se evidenció que las manifestaciones clínicas más frecuentes, independientemente de si se presentó solo un síntoma, dos o hasta tres por cada gestante, fue el prurito acompañado de la leucorrea. Adicionalmente a estas manifestaciones, se observó que las características más prevalentes de la secreción, fueron la apariencia a leche cortada, el color blanquecino y el olor inodoro.

Por lo tanto, también se determinó las infecciones vulvovaginal más frecuentes, en donde la infección con mayor relevancia en las gestantes fue la *Cándida Albicans*, que prevaleció mayormente en el primer y segundo trimestre de gestación, debido a múltiples factores de riesgo encontrados durante el estudio, el cual estuvo relacionado principalmente con el autocuidado y la higiene íntima; que, de acuerdo a la literatura, facilitan la aparición de esta infección.

Referencias Bibliográficas

- Aimara-Alcaciega, D., & Recalde-Navarrete, R. J. (2022). *Vulvovaginitis candidiásica en el embarazo: Enfoque diagnóstico, tratamiento actual y complicaciones*. file:///C:/Users/Maryu/Downloads/101-Texto%20del%20art%C3%ADculo-821-1-10-20221101.pdf
- Barragán Mestanza, O. R., & Gavilánez Carvajal, M. B. (2021). Implementación del Cuarto Factor de Cuidado en la Relación Enfermero – Gestante desde la Teoría de Jean Watson, Centro de Salud Guanaju, Periodo Marzo – Julio 2021. 2021.
file:///C:/Users/Maryu/Downloads/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION%20FINAL%20J.%20WATSON%20BARRAGAN%20Y%20GAVILANEZ%20(1).pdf
- Biblioteca Nacional de Medicina. (s. f.). *Vaginitis* [Text]. National Library of Medicine. Recuperado 5 de marzo de 2025, de <https://medlineplus.gov/spanish/vaginitis.html>
- Casas, J. G. L. (s. f.). *JUAN LUIS LONDOÑO DE LA CUESTA*.
- Cieza-Arámbulo, L. F., & Zapata-Bayona, Á. E. (2022). Alfabetización en salud y adherencia al tratamiento de enfermedades crónicas en un centro de atención primaria. *Revista Peruana de Ciencias de la Salud*, 4(3).
https://portal.amelica.org/ameli/journal/652/6523796002/html/?utm_source=chatgpt.com
- Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular. (s. f.). *Factores de riesgo – Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular*. Recuperado 9 de marzo de 2025, de <https://cardiosalud.org/factores-de-riesgo/>

Content.pdf. (s. f.). Recuperado 19 de febrero de 2025, de

<https://repositorio.uta.edu.ec/server/api/core/bitstreams/57ea96a7-1313-4139-88f0-3748fac6243f/content>

Cuellar. (2022). *Las 6 enfermedades que podrías contraer en un baño*. Medicina y Salud Pública. <https://medicinaysaludpublica.com/noticias/infectologia/las-6-enfermedades-que-podrias-contrar-en-un-bano/15264>

Diagnóstico y tratamiento de las infecciones vulvovaginales.pdf. (s. f.-a).

Recuperado 19 de febrero de 2025, de

<https://sego.es/documentos/progresos/v65-2022/n2/Diagnostico%20y%20tratamiento%20de%20las%20infecciones%20vulvovaginales.pdf>

Diagnóstico y tratamiento de las infecciones vulvovaginales.pdf. (s. f.-b).

Recuperado 24 de febrero de 2025, de

<https://sego.es/documentos/progresos/v65-2022/n2/Diagnostico%20y%20tratamiento%20de%20las%20infecciones%20vulvovaginales.pdf>

Felipe González, N., Santisteban Gómez, A. L., Ortiz Sánchez, Y., Pérez Marin, D., González Rodríguez, M. del R., Felipe González, N., Santisteban Gómez, A. L., Ortiz Sánchez, Y., Pérez Marin, D., & González Rodríguez, M. del R. (2019). Factores de riesgo asociados a infección vaginal en mujeres embarazadas. *Multimed*, 23(3), 430-446.

Galvis, J. D. M. (2022, diciembre 4). □ Higiene genital femenina: 5 sugerencias garantizadas. *Dra. Angela Escobar*.

<https://draangelaescobar.com/blog/higiene-genital-femenina-bogota/>

García Fernández, R. (2023). *Análisis del estado de salud en las embarazadas y su relación con el apoyo social autopercebido.*

<https://doi.org/10.18002/10612/18530>

Ginecología y Obstetricia de México. (2023, febrero 6). Ginecología y Obstetricia de México. <https://ginecologiayobstetricia.org.mx/articulo/cambios-en-la-microbiota-durante-el-embarazo-revision-narrativa>

Gómez Guarín, J. G., Hernández González, A., & Marín Grajales, J. H. (2022). *Factores de riesgo modificables y no modificables relacionados con riesgo cardiovascular en gestantes de la Fundación Hospital San José de Buga 2021.* <https://digitk.areandina.edu.co/handle/areandina/4356>

Gómez-Rodríguez, L. del C., Campo-Urbina, M. L., Ortega-Ariza, N., Bettin-Martínez, A., Parody-Muñoz, A., Gómez-Rodríguez, L. del C., Campo-Urbina, M. L., Ortega-Ariza, N., Bettin-Martínez, A., & Parody-Muñoz, A. (2019). Prevalencia de Agentes Microbiológicos Potencialmente Patógenos en el Exudado Vaginal de gestantes Asintomáticas, Barranquilla, Colombia, 2014-2015. *Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología*, 70(1), 49-56. <https://doi.org/10.18597/rcog.3183>

Guevara Valencia, M. J. (2022). *Análisis Retrospectivo de la Prevalencia de Infecciones Vaginales en las Mujeres Embarazadas del Centro de Salud Tipo C del Cantón Quero, Provincia de Tungurahua en el Periodo 2019-2020.* <http://dspace.espoch.edu.ec/bitstream/123456789/17398/1/56T01103.pdf>

Herrera Salazar, F. E., Sánchez Sanabria, M., & Socarras Vega, M. (2016). *Estructura de la Investigación en el Currículo de Enfermería.*

- Herrerías Gómez, L. R., López, V. C., Herrerías Gómez, L. R., & López, V. C. (2022). Perfil de resistencia antifúngica en el tratamiento de candidiasis vaginal: Un diagnóstico de agentes etiológicos. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 21(2).
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1729-519X2022000200011&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- Hospital CIMA de Barcelona. (s. f.). *Tapón mucoso en el embarazo—Hospital CIMA*. Recuperado 5 de marzo de 2025, de <https://www.hospitalcima.es/es/especialidades-adultos-maternidad/embarazo/tapon-mucoso-embarazo.php>
- Hospital Universitario de Córdoba. (2023). *Hospital Privado Universitario de Córdoba*. <https://hospitalprivado.com.ar/blog/cuidados-preventivos/la-importancia-de-los-habitos-saludables.html>
- Huaman, O., & Nelida, A. (2021). *Habitos de Higiene que Influyen en el Síndrome de Flujo Vaginal en Gestantes que Acuden al Hospital San Juan de Luringancho en el Periodo Septiembre—Noviembre, 2021*. 84.
- Inguillay Gagñay, L. K., Tercero Chicaiza, S. L., & López Aguirre, J. (2020). Ética en la investigación científica. *Imaginario Social*, 3(1), 5.
- Isea Argüelles, J. J. (2024). *Enfoque cualitativo y cuantitativo para abordar la realidad | Metanoia: Revista de Ciencia, Tecnología e Innovación*.
<https://revista.uniandes.edu.ec/ojs/index.php/METANOIA/article/view/3629>
- Jaramillo Arbeláeza, P. E., Botero Bernal, B., Arroyo Romero, A. M., Yopez Pantoja, E. D., Cossio Ospina, M. I., Jaramillo Arbeláeza, P. E., Botero Bernal, B., Arroyo Romero, A. M., Yopez Pantoja, E. D., & Cossio Ospina,

M. I. (2021). Fundamentos bioéticos que utilizan los comités de ética para la evaluación de investigaciones en seres humanos, en Antioquia. *Revista Latinoamericana de Bioética*, 21(2), 75-91.

<https://doi.org/10.18359/rlbi.5268>

Jean Watson's Theory of Human Caring. (2023). Redlands Community Hospital.

<https://www.redlandshospital.org/nursing-excellence/jean-watsons-theory-of-human-caring/>

Ley 1751 de 2015—Gestor Normativo. (s. f.). Recuperado 6 de abril de 2025, de

<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=60733>

Líneas de Investigación. (s. f.). Recuperado 6 de abril de 2025, de

<https://enfermeria.unicesar.edu.co/index.php/investigacion/estructura-de-investigacion/enfermeria-lineas-de-investigacion>

López, I. M. G., Gómez, S. M., Bonilla, C. F. M., & Moreno, M. C. P. (2020).

Impacto del Estrato Socioeconómico en el Comportamiento de Gestantes con Relación a Servicios Salud.

Manual MSD versión para profesionales. (s. f.). *Prurito vulvovaginal o secreción*

vaginal—Ginecología y obstetricia. Manual MSD versión para profesionales.

Recuperado 6 de marzo de 2025, de

<https://www.msmanuals.com/es/professional/ginecología-y-obstetricia/síntomas-de-los-trastornos-ginecológicos/prurito-vulvovaginal-o-secreción-vaginal>

Martínez, D. V. S. (2022). Técnicas e instrumentos de recolección de datos en

investigación. *TEPEXI Boletín Científico de la Escuela Superior Tepeji del*

Río, 9(17), Article 17. <https://doi.org/10.29057/estr.v9i17.7928>

Mendoza, D. E. (2021, abril 4). *¿Qué pasa cuando usas óvulos sin consultar a un médico?*MX. Dra. Elba Mendoza.

<https://www.draelbamendoza.com/post/que-pasa-cuando-usas-ovulos-sin-consultar-a-un-medico>

Metropolitana, P. de P. (2020, marzo 31). Infecciones vaginales: Síntomas, tipos, causas y tratamiento. *Policlínica Metropolitana*.

<https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/infecciones-vaginales/>

Ministerio de Ciencias. (s. f.). *Factores de Riesgo*. Minciencias. Recuperado 9 de marzo de 2025, de <https://minciencias.gov.co/glosario/factores-riesgo>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). *Plan Decenal de Salud Pública 2022-2031*.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/documento-plan-decenal-salud-publica-2022-2031.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2023). *Análisis de Situación de Salud Colombia 2022*.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-colombia-2022.pdf>

Morrill S, Gilbert NM, & Lewis A. (2020). *Frontiers | Gardnerella vaginalis as a Cause of Bacterial Vaginosis: Appraisal of the Evidence From in vivo*

Models. <https://www.frontiersin.org/journals/cellular-and-infection-microbiology/articles/10.3389/fcimb.2020.00168/full>

Murillo Zavala, A., & Morales-Pinargote, M. M. (2022). *Virus del papiloma humano: Una actualización al diagnóstico y la prevención*.

file:///C:/Users/Maryu/Downloads/Dialnet-VirusDelPapilomaHumano-8383431.pdf

- Navarro-Rodríguez, D. C., Guevara-Valtier, M. C., Paz-Morales, M. de los Á., Navarro-Rodríguez, D. C., Guevara-Valtier, M. C., & Paz-Morales, M. de los Á. (2023). Análisis y evaluación del Modelo de Promoción de la Salud. *Temperamentvm, 19*. <https://doi.org/10.58807/tmptvm20235777>
- Núñez-Troconis, J. T. (2020). Diagnóstico de la Tricomonas vaginalis en la mujer. *Revista chilena de obstetricia y ginecología, 85*(2), 175-184. <https://doi.org/10.4067/S0717-75262020000200175>
- O'Higgins, U. de. (2024, julio 8). Maternidad en crisis: El impacto de la economía y el mercado laboral en la tasa de natalidad en Chile. *Universidad de O'Higgins*. <https://www.uoh.cl/maternidad-en-crisis-el-impacto-de-la-economia-y-el-mercado-laboral-en-la-tasa-de-natalidad-en-chile/>
- Orozco, H., & Lamberto, J. (2022). La ética en la investigación científica: Consideraciones desde el área educativa. *Perspectivas, 10*(19), Article 19.
- Política Nacional & de Ciencia, Tecnología e Innovación. (2018). *Política de Ética de la Investigación, Bioética e Integridad Científica*. https://minciencias.gov.co/sites/default/files/pdf_poltica.pdf
- Ponce Miranda, V. A., & Vásquez Jaramillo, P. A. (2023). Estudio citobacteriológico de infecciones vaginales en mujeres embarazadas y su relación con abortos. *Polo del Conocimiento: Revista científico - profesional, 8*(4 (ABRIL 2023)), 362-384.
- Pozzo, M. I., Borgobello, A., & Pierella, M. P. (2018). Uso de cuestionarios en investigaciones sobre universidad; análisis de experiencias desde una

perspectiva situada. *Revista Latinoamericana de Metodología de las Ciencias Sociales*, 8(2), Article 2. <https://doi.org/10.24215/18537863e046>

Presidencia de la República de Colombia. (2023). *Sigue en descenso el nacimiento de niños y niñas en Colombia, reveló el DANE*. Presidencia de la República. <https://petro.presidencia.gov.co/prensa/Paginas/Sigue-en-descenso-el-nacimiento-de-ninos-y-ninas-en-Colombia-revelo-el-DANE-231222.aspx>

Prevalencia de infecciones vaginales en gestantes atendidas en el Centro de Salud de Yauli, Huancavelica 2020. (2021, abril 23).

<https://repositorio.unh.edu.pe/items/48e4b286-cb0c-4559-838c-60d6e7079db3>

RAE. (2024a, enero 19). *Hábito* / *Diccionario del estudiante*. «Diccionario del estudiante». <https://www.rae.es/diccionario-estudiante/habito>

RAE. (2024b, enero 19). *Higiene* / *Diccionario del estudiante*. «Diccionario del estudiante». <https://www.rae.es/diccionario-estudiante/higiene>

Resolución No. 3280 de 20183280.pdf. (s. f.). Recuperado 19 de febrero de 2025, de https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%203280%20de%2020183280.pdf

Reyes Wilson, S. S., & Rugama Urrutia, V. del Á. (2022). *Prevalencia de infecciones cérvico-vaginales y factores asociados en embarazadas que asisten al centro de salud «Mántica Berio» León, en el período de noviembre 2021 a julio del 2022* [Thesis].

<http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/handle/123456789/9579>

Rodríguez Blanco, C. L., De los Ríos Palomino, M., González Rodríguez, A. M., Quintana Blanco, D. S., Sánchez Reyes, I., Rodríguez Blanco, C. L., De los

- Ríos Palomino, M., González Rodríguez, A. M., Quintana Blanco, D. S., & Sánchez Reyes, I. (2020). Estudio sobre aspectos epidemiológicos que influyen en el aborto espontáneo. *Multimed*, 24(6), 1349-1365.
- Rodríguez Landívar, G. A., Quinteros Pacheco, L. S., & Luna Rodríguez, H. (2022). Incidencia de las infecciones vaginales en embarazadas de la consulta externa del Hospital General Guasmo Sur desde septiembre 2018 – febrero 2019. *RECIMUNDO: Revista Científica de la Investigación y el Conocimiento*, 6(1), 232-239.
- Rosada Navarro, Y., Álvarez Ramírez, R., Rosada Navarro, Y., & Álvarez Ramírez, R. (2019). Comportamiento de la infección vaginal en gestantes, Consejo Popular William Soler, 2017-2018. *Multimed*, 23(5), 908-923.
- Sánchez, D. D. (2025, enero 15). *¿Cómo influye la ropa interior en la salud vaginal?* Dr. Denis Sánchez - Ginecólogo Obstetra. <https://ginecologia.ec/como-influye-la-ropa-interior-en-la-salud-vaginal-consejos-para-elegir-la-mejor-opcion/>
- Sánchez Tapia, M. de los Á., & González Armijos, V. Y. (2021). Infecciones vaginales y complicaciones durante el embarazo en usuarias del Centro de Salud Universitario de Motupe – Loja. *CEDAMAZ*, 11(2), 119-123.
- Sanitas. (s. f.). *Puerperio fisiológico o cuarentena*. Sanitas. Recuperado 5 de marzo de 2025, de <https://www.sanitas.es/biblioteca-de-salud/embarazo-maternidad/posparto/puerperio-fisilogico-o-cuarentena>
- Seguro Social de Salud, W. (2018). *Especialista de EsSalud recomienda evitar infecciones usando prendas íntimas de algodón | EsSalud*.

<https://www.essalud.gob.pe/especialista-de-essalud-recomienda-evitar-infecciones-usando-prendas-intimas-de-algodon/>

Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia. (2022). Diagnóstico y tratamiento de las infecciones vulvovaginales. *Revista Oficial de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia*, 15.

Song, S. J., Wang, J., Martino, C., Jiang, L., Thompson, W. K., Shenhav, L., McDonald, D., Marotz, C., Harris, P. R., Hernandez, C. D., Henderson, N., Ackley, E., Nardella, D., Gillihan, C., Montacuti, V., Schweizer, W., Jay, M., Combellick, J., Sun, H., ... Dominguez-Bello, M. G. (2021). Naturalization of the microbiota developmental trajectory of Cesarean-born neonates after vaginal seeding. *Med*, 2(8), 951-964.e5.
<https://doi.org/10.1016/j.medj.2021.05.003>

Soteras, A. (2023, abril 21). *Infecciones vulvovaginales: Cómo mejorar diagnóstico y tratamiento*. EFE Salud. <https://efesalud.com/infecciones-vulvovaginales-mejorar-diagnostico-tratamiento-sego/>

Támara, V. G. (2022). Enfoque cuantitativo: Taxonomía desde el nivel de profundidad de la búsqueda del conocimiento. *Llalliq*, 2(1), Article 1.
<https://doi.org/10.32911/llalliq.2022.v2.n1.936>

Thomas-Hilarión, W. D., Fuentes-Vanegas, L. V., Gallo-Barrera, Y. D., & Cruz, E. R.-D. L. (2022). Apoyo social percibido por mujeres gestantes de Santa Marta, Colombia: Un análisis comparativo. *Revista Cuidarte*, 13(3), Article 3. <https://doi.org/10.15649/cuidarte.2448>

Toffoletti, P., & Velilla, M. A. P. (2024). Caracterización de los principales agentes patógenos causantes de infecciones vaginales en gestantes atendidas en un

Hospital Distrital de Paraguay, febrero a junio de 2023. *Revista Hispanoamericana de Ciencias de la Salud*, 10(3), Article 3.
<https://doi.org/10.56239/rhcs.2024.103.812>

Toro-De armas, B. A. R., & Marin-Manjarréz, Y. (2019). *Caracterización de las Infecciones Vaginales en Mujeres Embarazadas Atendidas en el Hospital Eduardo Arredondo Daza Sede San Martin Valledupar—Colombia 2018*.
<https://repositorio.udes.edu.co/entities/publication/0ab06442-7e2d-4741-92c0-395f88ef2f04>

Valdivieso Serrano, L. (2021). *Notas de Técnicas de Muestreo*. Pontificia Universidad Católica del Perú. Departamento Académico de Ciencias.
<https://repositorio.pucp.edu.pe/index/handle/123456789/182371>

Valencia Contrera, M. A., & Melita Rodríguez, A. (2021). Reflexión de la humanización de la atención: Teoría de Jean Watson y propuesta de su aplicación. *Benessere: Revista de Enfermería*, 6(1), 5.

Vazquez-Munoz, R., & Dongari-Bagtzoglou, A. (2021). Anticandidal Activities by Lactobacillus Species: An Update on Mechanisms of Action. *Frontiers in Oral Health*, 2. <https://doi.org/10.3389/froh.2021.689382>

Vélez, D. P. A. (2023, junio 7). *Guía Completa sobre Infecciones Vaginales en el Embarazo: Prevención y Cuidados - Moms*.
<https://moms.com.co/infecciones-vaginales-en-el-embarazo-como-prevenir-las-y-tratar-las-correctamente/>

Vivas, M. C., Blanco, L. G., Sotelo, J. C., Duran, K., & Ramírez, J. (2020). Prevalencia de infecciones vaginales en mujeres embarazadas y no

embarazadas en un hospital de Cali, Colombia. *Revista Ciencias Biomédicas*, 9(2), Article 2. <https://doi.org/10.32997/rcb-2020-3157>

Vizmanos, C. (2023). *Cómo tener una higiene íntima correcta. ¿Hay diferencia entre hombres y mujeres?*

<https://www.elfarmaceutico.es/uploads/s1/17/18/64/ef-620-te-interesa-higiene-intima.pdf>

WHO_RHR_16.01_spa.pdf. (s. f.). Recuperado 24 de agosto de 2024, de

https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/205685/WHO_RHR_16.01_%20spa.pdf;jsessionid=B64B02E26BC27206BE69AAEC7BE3D0F7?sequence=2

Anexos

Anexo 1.

Cuadro de operacionalización de las variables

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	VARIABLE	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSION	INDICADOR	TIPO DE VARIABLE	NIVEL DE MEDICIÓN	UNIDAD DE MEDIDA
Categorizar socio demográficamente a la población objeto de estudio	Factores sociodemográficos	Son características funcionales que contribuyen en la aparición de infecciones vulvovaginales	Socioeconómico	Rango de edad	Cuantitativo	Racional	a. De 15 a 20 años b. De 20 a 30 años c. De 30 a 40 años d. De 40 años a 50 años
				Estado Civil	Cualitativo	Nominal	a. Soltera b. Casada c. Unión Libre d. Viuda
				Nivel educativo	Cualitativo	Nominal	a. Ninguno b. Primaria c. Secundaria d. Técnico e. Tecnólogo f. Profesión