

**GRADO DE CAPACIDAD DE AFRONTAMIENTO Y ADAPTACIÓN DEL CUIDADOR
PRIMARIO DE PACIENTES EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD MOTORA,
IDREEC 2021-1**

LIZ YULAY RUIDIAZ DIAZ

MARGARITA MARIA BAQUERO MENDOZA

UNIVERSIDAD POPULAR DEL CESAR

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ENFERMERÍA

VALLEDUPAR-CESAR

2022

**GRADO DE CAPACIDAD DE AFRONTAMIENTO Y ADAPTACIÓN DEL CUIDADOR
PRIMARIO DE PACIENTES EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD MOTORA,
IDREEC 2021-1**

LIZ YULAY RUIDIAZ DIAZ

MARGARITA MARIA BAQUERO MENDOZA

DIRECTORA DE PROYECTO

YISETH KATHERINE ROJAS-PICÓN

Magister en enfermería con énfasis en el cuidado a las personas, cuidados colectivos.

CODIRECTORA DE PROYECTO

LEIMY CHIQUILLO FUENMAYOR

Especialista en Auditoria

UNIVERSIDAD POPULAR DEL CESAR

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ENFERMERÍA

VALLEDUPAR-CESAR

2022

Tabla de contenido

	Pág.
Lista de tablas	8
Resumen.....	10
Abstract.....	11
Introducción	12
Título.....	14
Capítulo 1	15
Planteamiento del problema.....	15
Descripción del problema.....	15
Formulación del problema	17
Justificación	18
Área de actuación, grupo y línea de investigación	20
Propósito	21
Objetivos.....	22
Objetivo general	22
Objetivos específicos.....	22
Capítulo 2.....	23
Marco de Referencial.....	23
Antecedentes investigativos	23
Marco conceptual	26
Marco teórico	29
Teoría de Callista Roy	29
Marco legal.....	33
Capítulo 3.....	34

Diseño Metodológico.....	34
Enfoque de la investigación	34
Tipo de investigación	34
Población y Muestra.....	34
Unidad de análisis	35
<i>Criterios de inclusión</i>	35
<i>Criterios de exclusión</i>	35
Variables.....	35
<i>Variable dependiente</i>	35
<i>Variable independiente</i>	35
Técnicas de recolección de la información	35
<i>Fuentes primarias</i>	35
<i>Fuentes Secundarias</i>	36
<i>Instrumento</i>	36
Plan de procesamiento de la información	37
Plan de análisis y difusión de resultados.....	38
Aspectos éticos para el desarrollo de la investigación	38
Capítulo 4.....	40
Resultados y análisis de los resultados	40
Discusión de resultados.....	54
Conclusiones	58
Recomendaciones	59
Referencias bibliográficas.....	60

Lista de tablas

	Pág.
Tabla 1 Grado de capacidad de afrontamiento y adaptación.	36
Tabla 2 Características sociodemográficas	40
Tabla 3 Cambios en la rutina del cuidador	44
Tabla 4 Escala de Medición del proceso de Afrontamiento y Adaptación (CAPS): ítems en cantidades y porcentajes	45
Tabla 5 Grado de capacidad de afrontamiento y adaptación de los cuidadores primarios en el IDREEC, Valledupar 2021-1.	51
Tabla 6 Puntaje global de encuestas del proyecto “Grado de capacidad de afrontamiento y adaptación de los cuidadores primarios en el IDREEC, Valledupar, 2021-1”.	51

Lista de anexos

	Pág.
Anexo 1. Operacionalización de variables.....	64
Anexo 2. Instrumento para recolectar la información	70
Anexo 3. Consentimiento informado	74
Anexo 4. Permiso institucional	75
Anexo 5. Certificación para la utilización del instrumento	75
Anexo 6. Aprobación de Cambio de metodología.....	77

Resumen

Introducción: Las personas encargadas del cuidado de pacientes en situación de discapacidad motora, pasan por una serie de situaciones complejas para lograr adaptarse al proceso y que sea de la mejor forma. **Objetivo:** Determinar el grado de capacidad de afrontamiento y adaptación del cuidador primario de pacientes en situación de discapacidad motora, IDREEC 2021-1. **Materiales y métodos:** Para el estudio se utilizó un enfoque cuantitativo, descriptivo y transversal conformado por 20 cuidadores primarios de pacientes en situación de discapacidad motora pertenecientes al IDREEC, se aplicó un instrumento tipo encuesta vía telefónica, el cual constaba de dos partes, en la primera se determinaron las características sociodemográficas y en la segunda se aplicó una escala de medición del proceso de afrontamiento y adaptación (CAPS) de Callista Roy en español. Dentro de los **resultados importantes:** se evidenció que: en su totalidad los cuidadores principales son de género femenino, un 30% vive en estado de unión libre, el 60% realizaron la secundaria completa, el 70% no tiene ningún tipo de ocupación laboral, el 60% pertenecen al estrato 1, el 30% reconocen pertenecer a la religión católica, el 45% son familias de tipo extensa, el 90% tienen un primer grado de parentesco. **Conclusión:** dentro de las conclusiones del trabajo se logró obtener como resultado que un 60% manejan mediana capacidad de afrontamiento y adaptación.

Palabras clave: Cuidadores; Adaptación; Personas con Discapacidad; Rehabilitación; Atención de enfermería. (Fuente: DeCS).

Abstract

Introduction: People in charge of caring for patients with motor disabilities go through a series of complex situations in order to adapt to the process in the best possible way. **Objective:** To determine the degree of coping capacity and adaptation of the primary caregiver of patients in a situation of motor disability, IDREEC 2021-1. **Materials and methods:** For the study, a quantitative, descriptive and cross-sectional approach was used, made up of 20 primary caregivers of patients in a situation of motor disability belonging to the IDREEC, an instrument type survey was applied via telephone, which consisted of two parts, in which in the first, the sociodemographic characteristics were determined and in the second, a Callista Roy Coping and Adaptation Process Measurement Scale (CAPS) in Spanish was applied. Among the important **Results:** it was evidenced that: all the main caregivers are female, 30% live in a state of free union, 60% completed secondary school, 70% do not have any type of work occupation, 60% belong to stratum 1, 30% admit to belonging to the Catholic religion, 45% are extended families, 90% have a first degree of kinship. **Conclusion:** within the conclusions of the work, it was possible to obtain as a result that 60% handle medium coping and adaptation capacity.

Keywords: Caregivers; Adaptation; People with disabilities; Rehabilitation; Nursing care.
(Source: DeCS).

Introducción

La investigación planteada surge de la necesidad de indagar sobre los métodos de afrontamiento y adaptación que aplican los cuidadores primarios de pacientes en situación de discapacidad motora, teniendo en cuenta que las personas que asumen esta función presentan una necesidad de acondicionarse ante el desempeño de un nuevo rol de cuidador se debe valorar la capacidad adaptativa que posea este individuo así como los medios y capacidades con que cuente, y aquellas que les pueda ofrecer el entorno en el que habitan. En otras palabras, se puede decir que la forma de afrontar y adaptarse estos a la nueva situación, depende de los requerimientos de cuidado del paciente. (Cuevas-Cancino, y otros, 2019).

Para esta investigación se tomó la teoría de mediano rango de Callista Roy la cual, desde su perspectiva conceptual, define los patrones innatos o adquiridos y las formas de manejar y responder al ambiente cambiante, sobre todo en las situaciones de la vida cotidiana y en aquellos momentos críticos, a través de comportamientos directamente enfocados en solucionar una situación problema. (Cuevas-Cancino, y otros, 2019).

Teniendo en cuenta lo anterior, el proceso que vive el cuidador primario de pacientes en situación de discapacidad, involucra en su vida una gran cantidad de elementos emocionales, fisiológicos y cognitivos que caracterizan al ser humano, los cuales son tanto innatos como aprendidos, pero que finalmente determinan la respuesta del individuo ante la situación que este presenta y su manera de actuar ante ella. (Contreras & Quintero, 2017).

El diseño metodológico de la investigación se orientó hacia un paradigma cuantitativo, dentro de un diseño de tipo descriptivo y de corte transversal. La población objeto de estudio fueron 20 cuidadores primarios de pacientes en situación de discapacidad motora, pertenecientes al Instituto Departamental de Rehabilitación y Educación Especial del Cesar (IDREEC). La recolección de datos se realizó de forma precisa y cuantificable por medio de la aplicación de la escala de medición del proceso de Afrontamiento y Adaptación de Callista Roy versión en español, permitiendo la descripción de las estrategias de afrontamiento utilizadas con la población objeto de estudio. Se planteó como objetivo determinar el grado de capacidad de afrontamiento y adaptación del cuidador primario de pacientes en situación de discapacidad motora, IDREEC 2021-1.

La importancia de este estudio se fundamenta en obtener información objetiva sobre la capacidad de afrontamiento y adaptación del cuidador primario de pacientes en situación de discapacidad motora, que permita a la institución IDREEC, la socialización, sensibilización y compromiso junto con el personal de enfermería de implementar estrategias que promuevan respuestas de adaptación efectivas, contribuyendo en la mejora de la administración de tiempo y recursos del cuidador.

El presente trabajo de investigación está organizado por capítulos, descritos a continuación: el primero corresponde al planteamiento del problema, justificación, línea de investigación, propósito y objetivos, el segundo al marco referencial, el tercero al diseño metodológico de investigación, el cuarto al análisis de resultados, discusión, conclusión y recomendaciones.

Conclusiones

El perfil de los cuidadores del estudio correspondió primordialmente a mujeres, con un rango de edad entre 22 a 60 años y prevaleciendo los estudios secundarios completos, condiciones que podrían influir de manera positiva en los procesos de afrontamiento y adaptación de los cambios que genera la situación de salud de su familiar, debido a que existe un instinto maternal, protector y de cuidado del mismo.

En cuanto a los efectos en la familia y cambios en la rutina del cuidador primario en el 65%a de los casos, los pacientes en situación de discapacidad han generado dependencia de su cuidador primario, por consiguiente, la mayoría de estos han dejado de realizar ciertas actividades para suplir las necesidades básicas de los pacientes. Entre estas actividades está el abandono parcial o total del trabajo reduciendo así ingresos económicos lo cual puede ser un factor que aumenta el estrés.

De acuerdo a la aplicación de la escala de afrontamiento y adaptación de Callista Roy los cuidadores primarios respondieron con mayor frecuencia en sentirse bien cuando creían que manejaban los problemas de forma adecuada, además que casi siempre cuando tienen un problema o situación difícil, desarrollan un plan que tiene una serie de acciones o pasos para enfrentar la situación, que casi nunca piensan en lo que les preocupa del mismo y que nunca se rinden fácilmente en medio de una situación difícil.

Los cuidadores primarios de pacientes en situación de discapacidad motora en su mayoría se encuentran en mediano rango de acuerdo con la escala de afrontamiento y adaptación de Callista Roy, en español, versión abreviada y validada, lo que podría dificultar en éstos la identificación o reconocimiento del estrés en que se encuentran y los efectos que produce en la salud.

Recomendaciones

Teniendo en cuenta los resultados se plantean las siguientes recomendaciones:

De acuerdo a lo evidenciado en el estudio de investigación se recomienda al instituto IDRREC, Promover estrategias de afrontamiento y adaptación tales como la aceptación, por medio de charlas con psicología y la implementación de actividades de ocio en los cuidadores principales de pacientes en situación de discapacidad motriz, contribuyendo con esto al mejoramiento de su calidad de vida.

Brindar apoyo social donde los cuidadores primarios que carezcan de capacidad para afrontar situaciones difíciles se puedan relacionar con otros individuos que ya han pasado por lo mismo con el fin de compartir experiencias, conocimientos y trabajar en la salud mental de los mismos con el fin de brindar un estado de confort.

Se recomienda a los estudiantes de enfermería de la Universidad Popular del Cesar planear y realizar visitas en centros cuyas funciones sean similares al IDREEC en aras de capacitar a los trabajadores y cuidadores de la población en situación de discapacidad.

Referencias bibliográficas

- Alemán de león, E. (2015). *El impacto de la discapacidad en la familia*. Obtenido de <https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/1112/El+impacto+de+la+discapacidad+en+la+familia.pdf?sequence=1>
- Calvo, M., & Ocampo, L. (1 de Febrero de 2019). Obtenido de <http://vitela.javerianacali.edu.co/handle/11522/11307>
- Ceja, E., & Castellanos, A. (15 de Mayo de 2016). Estrategias de afrontamiento, depresión y ansiedad en padres de pacientes con parálisis cerebral. *PsicologiaCientifica.com*, 4(11). Obtenido de <https://www.psicologiacientifica.com/estrategias-afrontamiento-padres-pacientes-paralisis-cerebral/>
- Chacón, I., & Torres, J. (2016). *repository.ucc.edu.co*. Obtenido de [repository.ucc.edu.co](https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/13757/1/2016_familia_hijos_diagnosticados.pdf): https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/13757/1/2016_familia_hijos_diagnosticados.pdf
- Chamorro, A., Argote, P., Córdoba, E., & López, L. L. (2009). *Dialnet*, 11(31). Obtenido de <file:///C:/Users/LIZ%20DIAZ/Downloads/Dialnet-CharacterizacionDelCuidadorPrincipalDePacientesConD-6544506.pdf>
- Contreras, J., & Quintero, C. C. (17 de Noviembre de 2017). *repositorio.udes.edu.co*. Obtenido de <https://repositorio.udes.edu.co/server/api/core/bitstreams/b8bf7793-204d-4257-be05-d24068cbe1d8/content>
- Cuevas-Cancino, J., Moreno-Pérez, N., Jiménez-González, M., Padilla-Raygoza, N., Pérez-Zamora, I., & Flores-Padilla, L. (2019). Efecto de la psicoeducación en el afrontamiento y adaptación al rol de cuidador familiar del adulto mayor. *Enfermería Universitaria*, 16(4). doi:<https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2019.4.585>
- DANE. (30 de Noviembre de 2020). Obtenido de <https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/discapacidad/Panorama-general-de-la-discapacidad-en-Colombia.pdf>

- Daza Alvernia, C., & Otero De Oro, G. (2019). Obtenido de <https://repositorio.udes.edu.co/entities/publication/aa15c0f5-8f4c-44fe-9cd3-4d610a8a497a>
- Enriquez, C., Torres, J., Alba, L., & Crespo, T. (01 de 03 de 2020). Escala de medición del proceso de afrontamiento y adaptación de Callista Roy en cuidadores primarios. *Medicentro Electrónica*, 24(3). Obtenido de medicentro: <http://medicentro.sld.cu/index.php/medicentro/article/view/3133/2583>
- Guzman, A. (2016). *Mineduc.cl*. Obtenido de <https://especial.mineduc.cl/wp-content/uploads/sites/31/2016/08/GuiaMatora.pdf>
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014). *Metodología de la Investigación, Sexta Edición*. México D.F.: McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A.
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, M. (2014). *Metodología de la investigación*. México: Mc Graw hill Educación.
- Jiménez-Ocampo, V., Zapata-Gutiérrez, L., & Díaz-Suárez, L. (Agosto de 2013). Capacidad de afrontamiento y adaptación de los familiares del paciente adulto hospitalizado en una unidad de cuidado intensivo. *Aquichan*, 13(2), 159-172. Obtenido de http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1657-59972013000200003&script=sci_abstract&tlng=es
- Lazarus, R., & Folkman, S. (1986). *Estres y Procesos Cognitivos*. México: Segunda Edición.
- Matos, J. (2020). *Tesis.pucp.edu.pe*. Obtenido de <https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/handle/20.500.12404/18471>
- Ministerio de Salud Pública de Colombia. (1993). *Minsalud.gov.co*. Obtenido de <chrome-extension://efaidnbmninnibpcjpcjgclclefindmkaj/https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993.PDF>
- Ministerio de Salud Pública de Colombia. (30 de Noviembre de 2016). *Minsalud.gov.co*. Obtenido de <chrome-extension://efaidnbmninnibpcjpcjgclclefindmkaj/https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993.PDF>

- extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclclefindmkaj/https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/resolucion-5928-de-2016.pdf
- Ninapaitan Zevallos, M. (2017). *Repositorio.ucss.edu.pe*. Obtenido de https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/504/Ninapaitan_Mayra_tesis_bachiller_2017.pdf?sequence=1
- OMS. (2018). *Organizacion Mundial de la Salud*. Obtenido de chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclclefindmkaj/https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274656/9789243512884-spa.pdf
- OMS. (24 de Noviembre de 2021). *Organización Mundial de la Salud*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/disability-and-health#>
- Orostegui, S., & Sánchez, C. (2019). *ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO PRESENTES EN LAS FAMILIAS CON ADULTOS CON SÍNDROME DE DOWN*.
- Palacio, E. (2020). *Leyes.senado.gov.co*. Obtenido de chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclclefindmkaj/http://leyes.senado.gov.co/proyectos/imagenes/documentos/Textos%20Radicados/proyectos%20de%20ley/2020%20-%202021/PL%20009-20%20Cuidadores%20Familiares.pdf
- Palma, O., Soto, X., Barría, C., Lucero, X., Mella, D., Santana, Y., & Seguel, E. (2016). Obtenido de https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-22442016000200007
- Peplau, H. (1963). *Interpersonal Relations and the Process of Adaptation*. Nursing Science.
- Pérez Porto, J., & Gardey, A. (2022). *Definicion.de*. Obtenido de <https://definicion.de/edad/#:~:text=Edad%2C%20con%20origen%20en%20el,nacimiento%20de%20un%20ser%20vivo.>
- Pérez, L., Hurtado, M., & González, P. (2016). *bibliotecadigital.udea.edu.co*. Obtenido de https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/13974/1/PerezLizeth_2017_Recurso sEstrategiasAfrontamiento.pdf

Prado, D. (2020). *Repositorio.ucsp.edu.pe/*. Obtenido de *Repositorio.ucsp.edu.pe/*:
https://repositorio.ucsp.edu.pe/bitstream/20.500.12590/16511/1/PRADO_MEDINA_DAN_DIS.pdf

Roy, C. (1999). *The Roy adaptation model*. Appleton y Lange.

Ruiz, E. (2013). LA FIGURA DEL CUIDADOR PRINCIPAL. APOYO DE ENFERMERÍA. *RevistaEnfermeriaCyL*, 5(1), 2. Obtenido de *RevistaEnfermeria*:
<http://www.revistaenfermeriacyl.com/index.php/revistaenfermeriacyl/article/viewFile/98/72#:~:text=El%20cuidador%20principal%2C%20es%20la,incluso%2C%20un%20problema%20social%20o>

Sabino, C. (1986). *El proceso de investigación*. Editorial Humanitas.

Sarto, M. (2017). *Campus.usal.es*. Obtenido de
<https://campus.usal.es/~inico/actividades/actasuruguay2001/5.pdf>

Venegas, B. (2018). HABILIDAD DEL CUIDADOR Y FUNCIONALIDAD DE LA PERSONA CUIDADA. *Aquichan*. Obtenido de
<https://aquichan.unisabana.edu.co/index.php/aquichan/article/view/87/179>

Anexo 1. Operacionalización de variables.

Operacionalización de Variables				
Objetivo Específico	Variable	Definición de la variable	Indicadores	Nivel de Medición
Identificar las características sociodemográficas del cuidador primario de pacientes en situación de discapacidad motora.	Edad	Tiempo que ha vivido una persona u otro ser vivo contando desde su nacimiento.	Número de años cumplidos.	Nominal
	Sexo	Condición orgánica que distingue a los hombres de las mujeres.	Femenino Masculino Analfabeta	Nominal
	Escolaridad	Período de tiempo que un niño o un joven asiste a la escuela para estudiar y aprender.	Primaria incompleta Primaria completa Secundaria incompleta Secundaria completa Técnico Profesional	Ordinal