

**Intervenciones de Enfermería en la Sexualidad Del Adulto Mayor en una IPS
de Valledupar, Cesar, 2024-I**

Lisbriyith Del Carmen Isenia Diaz

María Milagro Castro Carrillo

Autores

Universidad Popular del Cesar

Facultad de Ciencias de la Salud

Programa de Enfermería

Valledupar, Cesar

2024

**Intervenciones de Enfermería en la Sexualidad Del Adulto Mayor en una IPS
de Valledupar, Cesar, 2024-I**

Trabajo de Grado Para Obtener el Título De Enfermera

Universidad Popular del Cesar

Facultad de Ciencias de la Salud

Programa de Enfermería

Valledupar, Cesar

2024

Tabla de Contenido

	Pág.
Lista de Tablas	¡Error! Marcador no definido.
Introducción	9
Título.....	13
Capítulo I.....	14
Planteamiento del Problema.....	14
Descripción del Problema	14
Formulación del Problema	18
Sistematización del Problema	¡Error! Marcador no definido.
Justificación.....	19
Propósito de la Investigación	22
Línea de Investigación	23
Objetivos	24
Objetivo General	24
Objetivos Específicos.....	24
Capitulo II	25
Marco Referencial.....	25
Antecedentes Investigativos.....	25
Marco Teórico.....	31
Marco Conceptual.....	33
Marco Legal	37
Capitulo III.....	39
Diseño Metodológico	39
Enfoque de Estudio	39

Tipo de Investigación.....	39
Población.....	39
Muestra.....	40
Unidad de Análisis	40
Variables	40
Plan y Técnicas para la recolección de la información	41
Instrumento para la recolección de la información.....	41
Plan de Procesamiento de la Información.....	41
Plan de Análisis y Difusión de Resultados	41
Aspectos Éticos de la Investigación.....	43
Aspectos Administrativos	77
Cronograma de Actividades.....	77
Costos y Presupuesto.....	78
Capitulo IV.....	45
Análisis Descriptivo de los Resultados	45
Discusión de los Resultados.....	60
Conclusiones	66
Recomendaciones.....	69
Referencias Bibliográficas	71

Introducción

La sexualidad en la población adulta mayor es un aspecto fundamental de su bienestar físico, emocional y social. A medida que la esperanza de vida aumenta y la población envejece, se hace evidente la importancia de abordar las necesidades sexuales de este grupo demográfico. En este escenario, la sexualidad en el adulto mayor abarca una amplia gama de aspectos, que van desde los cambios físicos y hormonales asociados con el envejecimiento, hasta los aspectos emocionales, sociales y culturales que influyen en la vida sexual de las personas mayores.

En este contexto, los adultos mayores pueden enfrentar una serie de mitos, estigmas y desinformación relacionados con la sexualidad en la vejez. Los enfermeros están capacitados para proporcionar información precisa y fomentar una comprensión positiva de la sexualidad en esta etapa de la vida. Esto incluye discusiones sobre cambios físicos, salud sexual, prevención de ITS y métodos anticonceptivos adecuados para su edad y situación de salud.

En este orden de ideas, para desarrollar esta investigación, se realizó una exhaustiva revisión de la literatura existente y se llevó a cabo la aplicación de un instrumento con la población objeto de estudio, lo que permitió una comprensión profunda de sus experiencias y necesidades. Así, se pudo establecer el objetivo principal de la investigación el cual fue determinar las intervenciones de enfermería en la sexualidad del adulto mayor en una IPS de Valledupar, Cesar, durante el primer semestre de 2024.

Por consiguiente, el alcance de la investigación se centró en los aspectos físicos, emocionales, sociales y culturales relacionados con la sexualidad en el adulto mayor. En particular, se evaluaron los mitos, estigmas y barreras que estos adultos mayores enfrentan en relación con su vida sexual. Además, se examinó el papel de los profesionales de la salud, especialmente los enfermeros, en la promoción de una comprensión positiva de la sexualidad en esta etapa de la vida.

El paradigma de la investigación fue de tipo cualitativo, permitiendo así explorar y comprender en profundidad las experiencias, percepciones y necesidades de los adultos mayores respecto a su sexualidad. Este enfoque facilitó una aproximación detallada a los aspectos subjetivos y contextuales que influyen en la vida sexual de esta población.

Es por ello, que, al unir toda esta información subyace la idea de desarrollar este estudio dirigido a determinar cuáles son las intervenciones de Enfermería en la Sexualidad Del Adulto Mayor en una IPS de Valledupar, Cesar, 2024-I. Por ende, esta investigación se organizó por Capítulos, de la siguiente manera:

El Capítulo I, comprende el problema de investigación de lo general a lo particular demostrando la necesidad de llevar a cabo esta investigación, la cual aborda la importancia de las intervenciones de Enfermería en la Sexualidad Del Adulto Mayor desde una óptica que se focaliza en la evaluación integral de las necesidades sexuales de cada individuo, tomando en cuenta factores físicos, emocionales, sociales y culturales que pueden influir en la sexualidad del adulto mayor, así mismo, se adjuntan en este capítulo, la justificación del trabajo de grado, el propósito, la línea de investigación y los objetivos a realizar.

En el Capítulo II, se fundamenta el marco referencial en el que se consignan los diferentes artículos y documentos que tienen relación con la temática objeto de estudio, seguidamente se encuentra el marco conceptual conformado por los tópicos que atañen al título de investigación y el marco teórico donde se destaca una teoría de enfermería que mantiene relación con la temática estudiada; y por último, se citaron las diferentes normas que regulan el problema indagado que hacen parte del marco legal del estudio.

Posteriormente, se desarrolla el Capítulo III, donde se presenta el diseño metodológico, que comprende los siguientes: enfoque investigativo, universo de estudio, instrumento aplicado y las diferentes formas de organización y presentación de la investigación realizada.

Por último, el capítulo IV, en el cual se encuentra la evaluación e inferencia de los resultados, donde se realiza la contrastación con los diferentes estudios que mantuvieron relación con los hallazgos, que muestran la relevancia y aplicabilidad de la investigación; lo que permite destacar el cumplimiento de los objetivos específicos en las conclusiones que dieron respuesta a las preguntas de investigación y desde donde surgen las recomendaciones sugeridas por el estudio.

Resumen

En el contexto de la atención geriátrica, la sexualidad del adulto mayor sigue siendo un tema subestimado y desatendido en el ámbito de la salud. Esta investigación se enfoca en las intervenciones de Enfermería en la sexualidad del adulto mayor en una Institución Prestadora de Salud (IPS) en Valledupar, Cesar, durante el primer semestre de 2024. En este sentido, se utilizó un enfoque cuantitativo, descriptivo y transversal. La muestra incluyó a 34 adultos mayores y 6 enfermeras tratantes que cumplían con los criterios de inclusión.

Los resultados mostraron una variabilidad significativa en la edad de los participantes, que oscilaron entre los 67 y los 93 años, subrayando la necesidad de considerar las diferentes etapas de la vida en la sexualidad de la vejez. Todos los encuestados pertenecían al nivel socioeconómico uno y tenían estructuras familiares nucleares. Se observó una disminución de la actividad sexual con el aumento de la edad, influenciada por factores fisiológicos, de salud y psicosociales, alineándose con estudios previos (Mejía et al., 2019).

Las intervenciones de Enfermería demostraron un impacto positivo en la autoestima, salud mental y satisfacción personal de los adultos mayores en relación con su sexualidad. Estas incluyeron educación sexual, asesoramiento individualizado y fomento de la comunicación abierta entre pacientes y enfermeras. Por último, este estudio subraya la necesidad de implementar intervenciones de Enfermería tanto en entornos clínicos como comunitarios, adoptando un enfoque integral y colaborativo en la atención de la salud sexual de los adultos mayores.

Palabras Claves: Anciano, Sexualidad, Estrategias de Salud, Enfermería (Decs).

Abstract

In the context of geriatric care, the sexuality of the elderly remains an underestimated and neglected topic in the health field. This research focuses on nursing interventions in the sexuality of the elderly in a Health Care Institution (IPS) in Valledupar, Cesar, during the first half of 2024. In this sense, a quantitative, descriptive and cross-sectional approach was used. The sample included 34 older adults and 6 treating nurses who met the inclusion criteria.

The results showed a significant variability in the age of the participants, which ranged from 67 to 93 years, underlining the need to consider the different stages of life in the sexuality of old age. All respondents belonged to socioeconomic level one and had nuclear family structures. A decrease in sexual activity was observed with increasing age, influenced by physiological, health, and psychosocial factors, aligning with previous studies (Mejía et al., 2019).

Nursing interventions demonstrated a positive impact on older adults' self-esteem, mental health, and personal satisfaction in relation to their sexuality. These included sexual education, individualized counseling, and encouraging open communication between patients and nurses. Finally, this study underscores the need to implement nursing interventions in both clinical and community settings, adopting a comprehensive and collaborative approach to the sexual health care of older adults.

Key Words: Older Adults, Sexuality, Strategies Health, Nursing (Decs).

Conclusiones

En el ámbito del cuidado geriátrico, las intervenciones de enfermería desempeñan un papel fundamental en la promoción de la salud sexual y el bienestar emocional de los adultos mayores. Con el envejecimiento de la población, resulta crucial reconocer y abordar las necesidades y preocupaciones relacionadas con la sexualidad en esta etapa de la vida. Así, la sexualidad en el adulto mayor se convierte en un aspecto integral de la salud y el bienestar general, y el personal de enfermería tiene la responsabilidad de tratarlo de manera adecuada y compasiva en el contexto del cuidado geriátrico.

En este contexto, como futuros profesionales de la salud, es esencial investigar a fondo esta temática, lo cual lleva a las siguientes conclusiones:

En primer lugar, respecto al primer objetivo, que consistió en caracterizar socio-demográficamente a los adultos mayores y enfermeras del programa de adulto mayor de una IPS en Valledupar, se observó una amplia gama de edades entre los encuestados, que va desde los 67 hasta los 93 años. Este rango de edad resalta la diversidad generacional dentro del estudio. Al aplicar un muestreo no probabilístico por conveniencia, se seleccionaron 34 participantes, con una distribución desigual entre géneros: 25 hombres y 9 mujeres. Este resultado subraya la necesidad de considerar la representatividad de género en futuros estudios. Además, todos los encuestados pertenecen al nivel socioeconómico uno y presentan una estructura familiar nuclear predominante. En cuanto al nivel educativo, la muestra denota una variada gama de formación académica, desde la falta de alfabetización hasta la finalización de estudios técnicos, lo que refleja una notable heterogeneidad educativa.

Por consiguiente, el segundo objetivo se centró en identificar las intervenciones de enfermería relacionadas con la sexualidad del adulto mayor. En este sentido, se evidenció que estas intervenciones son fundamentales para abordar las necesidades y preocupaciones específicas de esta población. Identificar y comprender las necesidades sexuales de los adultos mayores constituye el primer paso para proporcionar una atención integral y centrada en el paciente. Entre las principales intervenciones de los enfermeros se destaca la provisión de educación y orientación individualizada sobre la salud sexual en el envejecimiento. Esto implica ofrecer información precisa y comprensible sobre los cambios sexuales y fisiológicos asociados con la edad, así como

sobre posibles problemas de salud sexual. Además, los enfermeros juegan un papel importante en la promoción de hábitos de vida saludables que favorezcan la salud sexual en el adulto mayor. Esto incluye asesoramiento sobre la importancia del ejercicio regular, una dieta equilibrada y el manejo del estrés para mantener una función sexual saludable. Otra intervención clave es facilitar la comunicación abierta y honesta entre los adultos mayores y sus proveedores de atención médica sobre temas relacionados con la sexualidad. Al crear un entorno seguro y de apoyo, los enfermeros pueden fomentar una relación de confianza y reducir el estigma asociado con estos temas.

Por último, el análisis de las respuestas del personal de enfermería a preguntas sobre formación complementaria y asesoría en sexualidad geriátrica ofrece perspectivas valiosas sobre la prestación de cuidados en este ámbito. Si bien existe una necesidad evidente de mejorar la formación del personal en relación con la sexualidad en el adulto mayor, los resultados también muestran un compromiso significativo del personal de enfermería en abordar estas preocupaciones en el contexto de la enfermedad. Para cerrar la brecha entre la necesidad y la práctica, resulta crucial desarrollar e implementar programas de formación continua que aborden específicamente las cuestiones de sexualidad en el adulto mayor. Además, es necesario fomentar un entorno de trabajo que promueva la sensibilidad cultural y la conciencia sobre las necesidades sexuales de los adultos mayores, así como la eliminación de estereotipos y prejuicios relacionados con la sexualidad en la vejez.

Para el tercer objetivo, el cual consistió en diseñar estrategias para el adecuado abordaje y tratamiento de la salud sexual del adulto mayor, se llevó a la creación de un proyecto educativo comunitario enfocado en esta temática. En términos generales, las intervenciones de enfermería en la sexualidad del adulto mayor son esenciales para garantizar una atención integral y centrada en el paciente en el ámbito del cuidado geriátrico. Al proporcionar educación, apoyo emocional y orientación práctica, los enfermeros pueden mejorar la calidad de vida y el bienestar emocional de los adultos mayores, promoviendo una visión positiva y saludable de la sexualidad en todas las etapas de la vida.

Finalmente, la exploración del segundo objetivo ha revelado una significativa discrepancia entre las percepciones y prácticas relacionadas con la sexualidad del adulto mayor entre los adultos mayores y el personal de enfermería. En este sentido, mientras que los enfermeros reconocen la importancia de abordar las necesidades sexuales de los adultos mayores mediante educación y

orientación, y se esfuerzan por promover hábitos de vida saludables y una comunicación abierta, los adultos mayores parecen experimentar una falta de comunicación efectiva y apoyo en estos aspectos cruciales.

Esta discrepancia subraya una brecha preocupante entre la teoría y la práctica en el cuidado geriátrico. Los resultados indican que, aunque los enfermeros están conscientes de las necesidades sexuales y buscan proporcionar atención integral, las intervenciones actuales pueden no estar alineadas con las expectativas y preocupaciones de los adultos mayores. Es esencial que los programas de formación para enfermeros se centren más en las necesidades y experiencias reales de los pacientes, y que se implementen estrategias que faciliten una comunicación más efectiva y empática.

Recomendaciones

Para el equipo de enfermería:

Es fundamental ofrecer capacitación continua en el manejo de temas relacionados con la sexualidad en los adultos mayores, considerando tanto los aspectos físicos como los emocionales y sociales. La formación debe enfocarse en proporcionar a los profesionales de la salud las herramientas necesarias para abordar estas cuestiones de manera sensible y competente.

Es igualmente crucial concientizar a los cuidadores, familiares y al propio adulto mayor sobre la importancia de tratar la sexualidad como una dimensión integral de la salud y el bienestar. Se debe fomentar un entorno de confianza y respeto, donde los adultos mayores se sientan cómodos y seguros al discutir temas de sexualidad, sin temor a juicios o estigmatización.

Para lograr una atención efectiva, es necesario desarrollar y aplicar protocolos específicos que aborden las necesidades sexuales de los adultos mayores. Estos protocolos deben incluir evaluaciones integrales que consideren todos los aspectos de la vida del individuo y planes de cuidado individualizados que respeten sus preferencias y necesidades únicas. La implementación de estas estrategias no solo mejorará la calidad de vida de los adultos mayores, sino que también promoverá un envejecimiento saludable y satisfactorio.

Así mismo, es importante desarrollar programas de atención especial, estos programas deben incluir información actualizada sobre los cambios sexuales y fisiológicos asociados con el envejecimiento, así como estrategias para abordar las necesidades y preocupaciones sexuales de esta población.

Adicional a esto, se puede decir que los enfermeros pueden desempeñar un papel activo en la promoción de estilos de vida saludables que apoyen la salud sexual en el adulto mayor. Esto puede incluir el asesoramiento sobre la importancia del ejercicio regular, una dieta equilibrada y el manejo del estrés para mantener una función sexual saludable.

De igual forma, se debe alentar a los enfermeros a facilitar la comunicación abierta y honesta entre los adultos mayores y sus proveedores de atención médica sobre temas relacionados

con la sexualidad. Esto puede incluir el desarrollo de habilidades de comunicación efectiva y el establecimiento de un entorno de consulta seguro y de apoyo para discutir estas preocupaciones.

Por otro lado, se recomienda la implementación de prácticas de evaluación integral que incluyan la evaluación de la salud sexual como parte rutinaria de la evaluación de salud general de los adultos mayores. Esto puede ayudar a identificar problemas de salud sexual subyacentes y facilitar la derivación a otros profesionales de la salud según sea necesario.

Para los adultos mayores y sus familias:

Fomentar la educación y la comunicación abierta entre los adultos mayores y sus familias sobre sus necesidades y preocupaciones sexuales, promoviendo un ambiente de apoyo y comprensión, logrando así, una mayor comprensión, conocimiento, tranquilidad y confianza.

Para la dirección de la IPS:

Establecer políticas institucionales que reconozcan y respeten la sexualidad como un aspecto integral del bienestar de los adultos mayores, garantizando su inclusión en los planes de atención y prevención.

Estas recomendaciones pueden ayudar a mejorar la calidad de la atención en materia de sexualidad para los adultos mayores en la IPS, las IES y las áreas involucradas en la ciudad de Valledupar.

Referencias Bibliográficas

- Akela Paz González S, Rodríguez Roche Y Ramírez Oves I, Machado Machado Y, Santiesteban Pineda DM. (2018). Representación social de la sexualidad de los adultos mayores. *Humanidades Médicas*. 18(1):83-95.
- Aristizábal Hoyos, Gladis Patricia, Blanco Borjas, Dolly Marlene, Sánchez Ramos, Araceli, & Ostiguín Meléndez, Rosa María. (2011). El modelo de promoción de la salud de Nola Pender: Una reflexión en torno a su comprensión. *Enfermería universitaria*, 8(4), 16-23.
- Árraga Barrios de Montiel M. Sexualidad y salud en el adulto mayor En: Árraga Barrios de Montiel M. La salud de los adultos mayores. Una visión compartida: 2ª ed: Publisher: PALTEX/OPS;2018, Pp.145-166.
- Barbosa CSP, Bezerra VP, Oliveiras GP de, Nogueira JA, Moreira MASP. La sexualidad en la vejez: vivencias de profesionales de la salud y de ancianos. *Cogitare Enferm*. Recuperado de: scielo.br/j/cenf/a/TL4TCNQ7bpVGhY4gPK4qCkF/?format=pdf&lang=es
- Chung, H. S., Kim, G. H., Shin, M. H., & Park, K. (2020). Physical Intimacy Is an Important Part of Sexual Activities: Korean Older Adults Study. *Sexual medicine*, 8(4), 643–649.
- Evangelista A da R, Moreira ACA, Freitas CASL, Val DR do, Diniz JL Azevedo SGV. Sexuality in old age: knowledge/attitude of nurses of Family Health Strategy. *Rev Esc Enferm USP*. [Internet]. 2019 acceso em 11 fev 2022]. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S1980-220X2018018103482>.
- Gordillo-Castro, A., López-Márquez, G., González, T., & Vallejo-Arce, M. (2022). Actitudes y percepciones de adultos mayores sobre su sexualidad. *Maskana*, 13(1), 14–20.
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014). *Metodología de la investigación* (6a. ed. --.). México D.F.: McGraw-Hill.
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014). *Metodología de la investigación* (6a. ed. --.). México D.F.: McGraw-Hill.

- Lombó Fragueiro, C. (2021). Repercusiones del estigma en la calidad de vida de los adultos con VIH/SIDA: Una revisión sistemática. *MLS Psychology Research* 4 (1), 23-38. doi: 10.33000/mlspr.v4i1.606.
- Mejía, N., Cantarero, J., Romero, L., Miranda, V. (2019). Sexualidad en la mujer adulta mayor Centro de Salud Miguel Paz Barahona Revista Científica de la Escuela Universitaria de las Ciencias de la Salud, Volumen 6, Año No. 6, No. 1. (13-20).
- Melguizo, E. (2018). Actitud hacia la sexualidad en los adultos mayores de centros de vida de la ciudad de cartagena, 2018. (Tesis de pregrado). Universidad de Cartagena
- Organización Mundial de la Salud(2022). Recuperado de: [Envejecimiento y salud \(who.int\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health)
- Organización Mundial de la Salud. (2018). La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo. Recuperado de: [9789243512884-spa.pdf \(who.int\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health)
- Organización Mundial de la Salud. (2022). Envejecimiento y salud. Recuperado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Orozco, I. & Rodríguez, D. (2006). Prejuicios y actitudes hacia la sexualidad en la vejez. *Psicología y Ciencia Social*, 8 (1), 3-10. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/314/31480101.pdf>
- Paz González, Sibelys Akela, Rodríguez Roche, Yanara, Ramírez Oves, Idalmis, Machado Machado, Yurianely, & Santiesteban Pineda, Delia María. (2018). Representación social de la sexualidad de los adultos mayores. *Humanidades Médicas*, 18(1), 83-95.
- Ramos, H., Medina, M., Hernández, P. Miguel, J. (2019). sexualidad en el adulto mayor, conductas y desafíos. *Dianlnet*. Vol. 28. 121-129.
- Robayo, M. (2020). Principio de autonomía y sexualidad del adulto mayor. (Tesis de pregrado). Pontificia Universidad de Javeriana.
- Robledo-Marín, C., Cardona-Arango, D., Cardona-Jiménez, J., Lizcano-Cardona, D., y Quintero-Echeverri, A. (enero-junio, 2020). Percepción de la sexualidad en personas mayores de 60 años. *Medellín, Colombia. Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 11(1), pp. 56-77.

- Sangurima, G y Velasco, S. (2017). Percepción de la sexualidad del adulto mayor en estudiantes de enfermería de la universidad de cuenca, 2016. (Tesis de pregrado). Universidad de Cuenca.
- Sarrio, M., Joven, L y Villaescusa, N. (2019). Proceso de atención de enfermería en la sexualidad de los ancianos. Recuperado de: <http://publicacionescientificas.es/wp-content/uploads/2019/08/1251-Margarita-Sarri%C3%B3-Sexualidad-en-ancianos-Publicado.pdf>
- Silva CCFM e, Gerolamo JC, Correa MR (2021). Experiências em grupo no envelhecer feminino: construções de redes, laços e afetos. Rev. SPAGESP. 22(2): 118-131.
- Skalacka, K., Gerymski, R. Atividade sexual e satisfação com a vida em idosos. Psicogeriatricais [Internet]. 2019 [acesso em 22 fev 2021]; 19: 195-201. Disponível em: <https://doi.org/10.1111/psyg.12381>
- Souza Júnior EV de, Souza CS, Santos G da S, Silva C dos S, Cruz DP, Sawada NO.(2022). Correlational analysis between elderly people's sexuality and quality of life. Vol. 16. No. 1.
- Terán, Y. (2016). Actitud hacia la sexualidad en la vejez. (Tesis de pregrado). Universidad de Antioquía.
- Universidad Popular del Cesar (2016). Estructura de la Investigación en el currículo de Enfermería. Ediciones Unicesar. ISBN: 978-958-8409-80-1
- Urbano, J., Duran, L y Corredor, M. (2022). Representaciones mentales entorno a la sexualidad del adulto mayor en la Asociación Casa de Otoño del municipio de Yopal. (Tesis de pregrado). Universidad Autónoma de Bucaramanga.
- Venturini L, Beuter M, Leite MT, Bruinsma JL, Backes C. (2018). The nursing team's performance towards the sexuality of institutionalized elderly women. Rev Esc Enferm USP. Recuperado de: scielo.br/j/reeusp/a/qTWtKH9gRr7Dz9jcfTBVmyJ/?lang=es&format=pdf
- Villarin, C. (2016). La enfermería y la sexualidad en la vejez. (Tesis de enfermería). Universidad de Valladolid.

Zeron, A. (2019). Beneficencia y no maleficencia. *Revista ADM*. 76 (6): 306-307.

Objetivos específicos	Variable	Indicadores	Escala de medición
<p>Caracterizar socio demográficamente a los adultos mayores y enfermeras que pertenecen al programa de adulto mayor de una IPS de Valledupar.</p>	<p>Características sociodemográficas</p>	Sexo	Nominal ⁷⁵
		Género	Nominal
		Edad	Razón
		Estado civil	Nominal
		Tipología familiar	Nominal
		Estrato socioeconómico	Ordinal
		Nivel educativo	Ordinal
		Actividad sexual	Nominal
<p>Identificar las intervenciones que realizan los enfermeros a los adultos mayores sobre su sexualidad.</p>	<p>Intervenciones de enfermería de acuerdo con los enfermeros</p>	<p>Salud sexual y reproductiva. Consejería. Respeto e intimidad. Relación entre enfermedades y la sexualidad. Relación entre los tratamientos médicos y la sexualidad.</p>	<p>Nominal</p>
	<p>Intervenciones de enfermería de acuerdo con los adultos mayores</p>	<p>Salud sexual y reproductiva. Consejería. Respeto e intimidad. Relación entre enfermedades y la sexualidad. Relación entre los tratamientos</p>	