

**Conocimientos Actitudes y Prácticas Sexuales y Reproductivas en Adolescentes de
secundaria en una Institución Educativa.**

Valledupar 2021

Coronado Cadena Cindy Carolina

González Robles Mayra Alejandra

Universidad Popular Del Cesar

Facultad Ciencias De La Salud

Valledupar

2021

**Conocimientos Actitudes y Prácticas Sexuales y Reproductivas en Adolescentes de
secundaria en una Institución Educativa.**

Valledupar 2021

Anteproyecto para optar el título de Enfermera

Coronado Cadena Cindy Carolina

González Robles Mayra Alejandra

David Martínez Carmen Luisa

Especialista En Docencia Universitaria

Universidad Popular Del Cesar

Facultad Ciencias De La Salud

Valledupar

2021

Tabla de contenido

Resumen.....	5
<u>Introducción</u>	7
<u>Planteamiento Del Problema</u>	9
<u>Justificación</u>	14
<u>Propósito</u>	18
<u>Objetivos</u>	19
<u>Objetivo general</u>	19
<u>Objetivos específicos</u>	19
<u>Línea De Investigación</u>	20
<u>Marco referencial</u>	21
<u>Marco conceptual</u>	22
<u>Marco teorico</u>	31
<u>Marco legal</u>	42
<u>Diseño metodologico</u>	46
<u>Aspectos eticos</u>	56
<u>Plan para el procesamiento, análisis y presentación de los datos</u>	49
<u>Plan para la difusión de los resultados</u>	49
Resultados.....	56

Conclusiones.....	78
Recomendaciones.....	79
Referencias bibliográficas.....	81
Anexos.....	85
Anexo 1. Consentimiento Informado	
Anexo 2. Asentimiento Informado	
Anexo 3. Operacionalización de Variables	
Anexo 4. Encuesta	
Anexo 5. Presupuesto	
Anexo 6. Cronograma	
Anexo 7. Pantallazo carta de solicitud de autorización de uso de instrumento	

Resumen

En el presente estudio se pretende establecer la posible relación entre los conocimientos, las actitudes y las prácticas de salud sexual y reproductiva en adolescentes para la identificación de los riesgos y buscar acciones que ayuden a mitigar esa problemática que se viene en aumento día a día en la ciudad de Valledupar, **Objetivos:** Determinar los conocimientos actitudes y las prácticas que tienen los adolescentes de secundaria de una Institución Educativa Pública frente a su salud sexual y reproductiva. Valledupar 2021. **Materiales y métodos:** El presente estudio de investigación es de enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo y de corte transversal (Sampieri, 2018a). la población escogida fueron adolescentes entre 15 y 18 años de la Institución Educativa Consuelo Araujo Noguera del municipio de Valledupar para un total de 510 con una muestra de 220 adolescentes de ambos sexos de los grados 9 a 11 (bachillerato), Los datos fueron recolectados mediante la técnica de encuesta utilizando un formulario auto diligenciado. **Conclusiones:** se establece a través de la encuesta que la edad promedio para el inicio de las relaciones sexuales fue 15 a 16 años con el 60%. En cuanto a asistir a un programa de planificación familiar el 36% de la población manifestó no asiste ningún programa. El método de planificación más utilizado es el preservativo o condón con el 42.7% y la píldora con el 21.3%. El 48,1% manifiesta que se informa sobre los métodos de planificación a través de un amigo. Los centros/ puestos de salud ocupan el mayor porcentaje planificación con el 30%, de los lugares donde los jóvenes solicitan los métodos de planificación. Existe desconocimiento por parte de los adolescentes de 15 a 16 años, sobre la existencia de los servicios de salud sexual y los derechos en salud sexual y reproductiva. El grupo de 16 a 18 años conoce de la existencia de los servicios, pero no tienen claridad sobre los procesos de atención y la estrategia cómo se desarrolla.

Palabras claves: Derechos sexuales y reproductivos, Adolescentes, Sexualidad

ABSTRAC

This study aims to establish the possible relationship between the knowledge, attitudes and practices of sexual and reproductive health in adolescents for the identification of risks and seek actions that help mitigate this problem that is increasing day by day in the city of Valledupar,

Objectives: To determine the knowledge, attitudes, and practices that high school students of a Public Educational Institution have regarding their sexual and reproductive health. Valledupar 2021. **Materials and methods:** This research study has a quantitative, descriptive and crosssectional approach (Sampieri, 2018a). The chosen population were students between 15 and 18 years of age from the IE Consuelo Araujo Noguera school in the municipality of Valledupar for a total of 510 with a sample of 220 students of both sexes from grades 9 to 11 (high school). The data were collected through the survey technique using a self-completed form. **Conclusions:** It is established through the survey that the average age for the beginning of sexual relations was 15 to 16 years with 60%. In terms of attending a family planning program, 36% of the population said they do not attend any program. The most used planning method is the condom or condom with 42.7% and the pill with 21.3%. 48.1% state that they learn about planning methods through a friend. health centers/posts occupy the highest planning percentage with 30% of the places where young people request planning methods. There is a lack of knowledge on the part of adolescents between the ages of 15 and 16 about the existence of sexual health services and rights in sexual and reproductive health. The group of 16 to 18 years old is aware of the existence of the services, but they are not clear about the care processes and the strategy as it is developed.

Keywords: Sexual and reproductive rights, Adolescents, Sexuality.

Introducción

La necesidad de aprendizaje de los adolescentes en la madurez de una sexualidad placentera y responsable se considera fundamental entre los hábitos y estilos de vida saludables. La información y el entrenamiento sobre salud sexual y reproductiva tienen un valor relevante para el desarrollo y el bienestar de los jóvenes y adolescentes (Delgado 2018)

Muchos de los estudios señalan que las formas de proceder sexuales en los jóvenes tienden a ser cada vez más recurrentes y precoces, y que en las primeras relaciones coitales ellos tienen la costumbre a no usar anticonceptivos eficaces ni para la prevención de embarazos no amigables, ni para la prevención de infecciones de transmisión sexual. (Salazar, Santa María y Solano 2007).

Ver a los adolescentes y las adolescentes como un grupo con necesidades distintas es una práctica relativamente nueva, particularmente en los países en desarrollo. No se esperaba que las mujeres solteras jóvenes requirieran servicios de salud reproductiva en el pasado (SR). Si las mujeres adolescentes se casaban, recibían el mismo nivel de servicio que las mujeres mayores, con la excepción de que nadie asume que una mujer joven necesita prevención del embarazo. Desde la antigüedad, muchas sociedades han esperado que las mujeres solo tengan hijos cuando se casen.

El deseo sexual se considera una motivación humana intensa y constante que tiene efectos en la conducta y la personalidad, pues, los impulsos sexuales de manera inadecuada están muy extendidos y provocan numerosos sufrimientos y conflictos.

Este estudio fue desarrollado con la metodología cuantitativa, aplicando las técnicas para la investigación descriptiva, con un diseño no experimental o transversal de campo. Para alcanzar

el propósito de la investigación, la misma se estructuró en cinco capítulos: Capítulo I: contiene el planteamiento del problema, los objetivos y la justificación; Capítulo II: Marco Referencial que involucra los antecedentes y las bases teóricas. En lo que se refiere al Capítulo III: Marco Metodológico, se desglosa en naturaleza y tipo de investigación, el diseño, la población y muestra, la técnica e instrumento para la recolección de los datos, la validación y confiabilidad de los Instrumentos aplicados en el estudio, procesamiento y análisis de los datos. En el Capítulo IV, análisis e interpretación de resultados, con el análisis de las encuestas estandarizadas por estratos, los gráficos y los cuadros con los resultados, asimismo, las conclusiones y recomendaciones, las referencias y los anexos.

Además, contempla la necesidad de indagar sobre los conocimientos, actitudes y prácticas de los adolescentes de 15 a 18 años en una institución de educación secundaria pública de la ciudad de Valledupar buscando determinar los factores que inciden en dichas actitudes o prácticas y contribuir desde la academia con la búsqueda del cumplimiento de las metas de los ODS, entre las que se encuentran la disminución de los embarazos no planeados y las enfermedades de transmisión sexual para el cumplimiento de las metas en materia de salud y bienestar.

Conclusiones

Es importante resaltar que al analizar los resultados se evidencia que la mayoría de la población tiene ciertos conocimientos sobre cuál es la mejor forma de prevenir embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual pero aun así no lo ponen en práctica principalmente porque les da pena o no conocen de la existencia de programas que le faciliten el acceso.

Se cumplió con el objetivo trazado en la caracterización (Adolescentes de 15 a 18 años de edad), identificación e indagación sobre los programas de salud sexual y reproductiva en adolescentes de secundaria en una institución educativa del Municipio de Valledupar.

Se plantea con apoyo de la secretaria Local de Salud desde la Dimensión Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivo, para adelantar acciones de prevención en la institución educativa del Municipio de Valledupar a la población adolescentes (15 a 18 años) de manera presencial, involucrando a la familia, docentes y psico orientadores articulados con las EPS que reportan estos eventos.

Realizar intervenciones en énfasis del autocuidado, la importancia del proyecto de vida, fortalecimiento de la autoestima y el amor propio, las actividades de esparcimiento y utilización del tiempo libre en actividades provechosas y de crecimiento personal, como herramienta de empoderamiento para disminuir la incidencia del embarazo a temprana edad.

Se encuestó una población de 220 estudiantes cuyo grupo etario osciló entre los 15 y 18 años; se establece a través de la caracterización sociodemográfica, que la edad promedio para el inicio de las relaciones sexuales fue 15 a 16 años con el 60%. En cuanto a asistir a un programa de planificación familiar el 36% de la población manifestó no asiste ningún programa. El método de planificación más utilizado es el preservativo o condón con el 42.7% y la píldora con el 21.3%. El

48,1% manifiesta que se informa sobre los métodos de planificación a través de un amigo. Los centros/ puestos de salud ocupan el mayor porcentaje planificación con el 30%, de los lugares donde los jóvenes solicitan los métodos de planificación.

Existe desconocimiento por parte de los adolescentes de 15 a 16 años, sobre la existencia de los servicios de salud sexual y los derechos en salud sexual y reproductiva. El grupo de 16 a 18 años conoce de la existencia de los servicios, pero no tienen claridad sobre los procesos de atención y la estrategia como se desarrolla.

Recomendaciones

1. Para los entes territoriales diseñar programas a nivel local y departamental encaminados a fortalecer los conocimientos en salud sexual y reproductiva de la población en estudio
2. Para la Universidad popular del cesar, mantener el apoyo a los estudiantes que se aventuran en los proyectos de investigación en salud pública e incentivar a través de los convenios la facilidad para la ejecución de los mismos
3. A las instituciones de salud (EPS/IPS), desarrollar trabajos de investigación que identifiquen las fallas de los programas de educación en materia de derechos sexuales y reproductivos de los niños, niñas, jóvenes, adolescentes y comunidad en general para dar cumplimiento a lo establecido en el nuevo modelo de atención MAITE

Referencia Bibliográfica

Aylor, B. (2018.). "Teens Speak Out II: Communication, Sexual Information, and Sexual Behavior of Teenagers Visiting Planned Parenthood of Southern Arizona. " (*Report for Planned Parenthood of Southern Arizona.*). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3785953/>

Barceló R, Navarro, E. Conocimientos, actitudes y habilidades de los adolescentes escolarizados del sector público de Barranquilla (Colombia) relacionados con su sexualidad.

Revista Salud Uninorte. 2013;29 (2):298-314.
<https://www.redalyc.org/pdf/817/81730430015.pdf>

Colombia. Ministerio de Salud y Protección Social. Plan Decenal de Salud Pública 2012-2021.] Disponible en: <http://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/SaludP%C3%BAblica.aspx>.

Colombia. Vínculo del documento en:
<http://www.unfpacolombia.org/documentos/modelosamigables2.pdf>. Segunda edición, 2008.

Conde-Agudelo A, B.J., Lammers C., Maternal Perinatal Morbidity and Mortality Associated with Adolescent Pregnancy in Latin America: crosssectional study. Am J Obstet Gynecol, 2005. Feb; 192(2): p. 342-9.

DELGADO, L. Intervención sobre educación sexual en adolescentes guatemaltecos. En: Panorama Cuba y Salud. Vol. 3 N° 1. Enero- abril, 2008, p. 10-11

DIAZ, GONZALEZ, ARRIETA. Conocimientos, actitudes y prácticas relacionadas con la salud sexual y reproductiva en estudiantes de odontología de la universidad de Cartagena, 2013.

Encuesta de demografía y salud. Profamilia, USAID, Ministerio de la Protección Social 2015.
<http://profamilia.org.co/docs/ENDS%20%20TOMO%20I.pdf>

Fernando, D., C. Meikle and J. Benavente. 2015. "Adolescent Health Services Project Evaluation at the Fundación San Gabriel (NCA/BOL 017-3) in La Paz, Bolivia." (Draft report prepared for Pathfinder International).

Informe Ejecutivo Estrategia de Prevención de Embarazo Adolescentes y avances en la Implementación de los Servicios de Salud Amigables para adolescentes y Jóvenes. Consultoría para el convenio 620. Fondo de Población de las Naciones Unidas y Ministerio de la Protección Social, 2013.

Manu A, Manu A, Kotoh AM, Kotoh AM, Asante RKO, Asante RKO, et al. Factors associated with parental communication with young people about sexual and reproductive health: A crosssectional study from the Brong Ahafo Region, Ghana. Health Education. 2016;116 (6):595-610.

Ministerio de la Protección Social de la República de Colombia. Política Nacional de Salud Sexual y Reproductiva; 2014-2021. Recuperado de <http://www.unfpa.org.co>.

MINSALUD (Dirección de Atención Médica - División Materno Infantil y Dinámica de Población). "Diagnóstico de salud reproductiva en Colombia", pág. 23.

MORENO, ALBERTO. "Adolescentes y Embarazo". Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología, vol. 39. No. 3 (235-44).

Nare, C., K. Katz and E. Tolley. 2006. Measuring Access to Family Planning Education and Services for Young Adults in Dakar, Senegal. Dakar, Senegal: CEFFEVA.

Organización Mundial de la Salud (OMS). Cómo define la OMS la salud. [Internet]. [Consultado 2012 May 21] Disponible en: <http://www.who.int/suggestions/faq/es/index.html>.

Planeación, levantamiento, procesamiento, análisis y difusión de las estadísticas oficiales de Colombia., DANE. www.dane.gov.co/.

Profamilia. Encuesta Nacional de Demografía y Salud [ENDS];2015. Recuperado de

<http://profamilia.org.co/investigaciones/ends/>

Pearson, S., D. Cornah, I. Diamond, et al. November 2006. "Promoting Young People's Sexual Health Services." (Report commissioned by the Health Education Authority and Brook Advisory Centres.)

SALAZAR, A; SANTA MARÍA, A. y SOLANO, I. et al. Conocimientos de sexualidad, inicio de relaciones sexuales y comunicación familiar, en adolescentes de instituciones educativas nacionales del distrito del Agustino, Lima-Perú. En: Revista Horizonte Médico. Vol. 7 N°2. Diciembre, 2007, p. 80

Sorhaindo A, Mitchell K, Fletcher A, Jessiman P, Keogh P, Bonell C. Young women's lived experience of participating in a positive youth development programme: The "Teens & Toddlers" pregnancy prevention intervention. Health Education. 2016;116(4), 356-71.

Servicios de salud amigables para adolescentes y jóvenes, Un modelo para adecuar las respuestas de los servicios de salud a las necesidades de adolescentes y jóvenes de Colombia.

Unfpa-Colombia, Ministerio de la Protección Social 2012-2021. Pag88. – 89

Senderowitz, J. 2005. Thematic Evaluation: Reproductive Health/Family Planning IEC and Services for Adolescents (Unpublished case study on Jamaica and Antigua prepared for the United Nations Fund for Population Assistance / UNFPA).

Secretaría Distrital de Salud, Bogotá D. C. Boletín de Estadísticas. 2005; 5. En: www.saludcapital.gov.co/paginas/boletinesdeestadisticas.aspx. Fecha de consulta: octubre de 2008.

Tylee, A., et al., Youth-friendly primary-care services: how are we doing and what more needs to be done? Lancet, 2007. 369(9572): p. 1565-73.

UNFPA, M., Servicios de Salud Amigables para Adolescentes y Jóvenes. Un modelo para adecuar las respuestas de los servicios de salud a las necesidades de adolescentes y jóvenes de

Urban and Rural Systems Associates. June 2006. "Improving Family Planning Services for Teenagers." (Report submitted to the office of the Assistant Secretary for Planning and Evaluation, U.S. Department of Health, Education, and Welfare).

Anexo 1. Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

UNIVERSIDAD POPULAR DEL CESAR ENFERMERIA

Mediante la firma de este documento, yo _____
Identificado con cc: _____ Doy mi consentimiento para participar
en la investigación: **Conocimientos, actitudes y prácticas realizadas en salud sexual y reproductivas por estudiantes del colegio I.E. Consuelo Araujo noguera en el municipio de Valledupar.**

Responsables de la investigación: _____

Entiendo que la información de este proyecto es importante para el desarrollo del conocimiento en el área de proyección social con intervención, acción y participación de la comunidad que tendrá un manejo confidencial y será empleada con fines académicos.

Mi decisión de participar en el estudio con la información solo tendrá a cambio la satisfacción de contribuir al desarrollo de la investigación en este campo y así apoyar futuras propuestas de estudio.

Es también de mi consentimiento, que las investigadoras puedan ponerse en contacto conmigo en el futuro, a fin de aclarar o complementar información si es necesario. Sé que puedo cambiar mi opinión en cualquier momento del estudio sin que por ello tenga ninguna consecuencia.

Fecha: _____

Firma del participante: _____

CC: