Importancia de la Educación al Adulto Mayor en la Prevención de la Diabetes Mellitus en un Centro Día de Valledupar 2023-1

Otalvaro Galván Luisa Fernanda, Valencia Pico Jilary Saray

Autores

Universidad Popular del Cesar

Facultad de Ciencias de la Salud

Programa de Enfermería

Valledupar- Cesar

2023

Importancia de la Educación al Adulto Mayor en la Prevención de la Diabetes Mellitus en un Centro Día de Valledupar 2023-1

Otalvaro Galván Luisa Fernanda, Valencia Pico Jilary Saray

Autores

Coronel Corzo Katerin Sildana

Asesor

Universidad Popular del Cesar

Facultad de Ciencias de la Salud

Programa de Enfermería

Valledupar- Cesar

2023

Tabla de Contenido

Tabla de contenido

Agradecimientos.....7

Resumen.....8

Abstract.....9

Introducción 10

Capítulo I 12

1. Planteamiento del Problema 12

1.1 Descripción del Problema 12

1.2 Justificación.....16

1.3 Propósito.....19

1.4 Línea de Investigación 20

1.5 Objetivos 21

1.5.1 Objetivo General.....21

1.5.2 Objetivos Específicos.....21

Capítulo II 22

2.0 Marco de Referencia 22

2.1 Antecedentes Investigativos.....22

2.2 Marco Teórico 26

2.2.1 Modelo de Promoción de la Salud - Nola Pender 26

2.3 Marco Conceptual.....28

2.4 Marco Legal.....31

Capítulo III.....33

3 Diseño Metodológico 33

3.0 Tipo de Estudio y Enfoque Metodológico 33
3.0.1 Enfoque Cuantitativo 33
3.0.2 Tipo Descriptivo 33
3.0.3 Prospectivo 33
3.0.4 Transversal 34
3.0.5 Población 34
3.0.6 Muestra 34
3.1 Unidad de Análisis 34
3.1.1 Criterios de Inclusión 34
3.1.2 Criterios de Exclusión 35
3.2 Variables 35
3.2.1 Variable Dependiente 35
3.2.2 Variable Independiente 35
3.3 Técnicas de Obtención de la Información 36
3.3.1 Fuentes Primarias 36
3.3.2 Fuentes Secundarias 36
3.4 Instrumento 36
3.5 Recolección de la Información 36
3.6 Procesamiento de la Información 37
3.7 Análisis y Discusión de los Datos 37
3.8 Presentación de Información 37
3.9 Difusión de los Resultados 37
3.10 Aspectos Éticos de la Investigación 37
Capítulo IV 39

4.0 Resultados y discusión.....39

4.1 Caracterización de la población.....39

Tabla 1. *Distribución de frecuencia de las edades de los adultos mayores que asisten al centro día el rocío en Valledupar. En esta tabla se evidencia el rango de edad de los adultos mayores que participaron en el estudio.* 39

Tabla 2. *Características sociodemográficas*.....40

Tabla 3. *Nivel de Conocimientos de los adultos mayores del centro día el Rocío sobre diabetes mellitus Valledupar, en el primer periodo 2023* 43

Conclusiones 48

Recomendaciones.....49

Referencias bibliográficas.....50

Anexo 1. Operacionalización de variables.....55

Anexo 2. Muestra 62

Anexo 3. Instrumento 63

Anexo 4. Consentimiento informado.....65

Anexo 5. Presupuesto 65

Tabla 4. Rubros 66

Tabla 5. Recursos 66

Anexo 6. cronograma 68

Resumen

La diabetes mellitus se ha definido como una enfermedad crónica no transmisible, la cual con el pasar de los años se convirtió en un problema de salud pública a nivel mundial causando un impacto negativo en la salud de los individuos, por ello, durante el desarrollo de este proyecto investigativo se analizaron cifras a nivel mundial, nacional y regional que permitieron una orientación hacia la magnitud de la problemática.

El objetivo principal de esta investigación fue determinar la importancia de la educación en la prevención la diabetes mellitus, a través de la aplicación de instrumentos de evaluación, logrando así una reducción de la incidencia de esta patología en los adultos mayores que asisten al centro día El Rocío en Valledupar - Cesar en el periodo 2023- 1. Este estudio se encuentra bajo los lineamientos del enfoque cuantitativo de tipo descriptivo, transversal, con un muestreo no probabilístico, en una muestra que compete a 53 adultos mayores con edades entre 60 y 86 años, los datos fueron recolectados mediante encuestas, implementando un cuestionario unificado para la variable.

El análisis de los resultados arrojó evidencias de que en términos generales los adultos mayores con patologías de bases en una proporción de cerca del 70% destacándose como principal la HTA (41,5%) y diabetes (13,2%), reconocen que el comer mucha azúcar y otras comidas dulces es una causa de la diabetes (90.5%), la causa de la diabetes es la falta de insulina en el cuerpo (64.1 %), En la diabetes que no se está tratando, la cantidad de azúcar en la sangre usualmente sube. (81.1%). Si yo soy diabético, mis hijos tendrán más riesgo de ser diabéticos (69.8%). Por lo tanto, se concluyó que es relevante brindar educación respecto a los hábitos saludables en todas las etapas de la vida a fin de reducir la incidencia de esta patología.

Palabras clave: adultos mayores, diabetes mellitus, salud, educación, prevención.

Abstract

Diabetes mellitus has been defined as a chronic non-communicable disease, which over the years has become a global public health problem causing a negative impact on the health of individuals; Therefore, during the development of this research project, figures were analyzed at a global, national and regional level that allowed an orientation towards the magnitude of the problem.

The main objective of this research is to determine the importance of education in the prevention of diabetes mellitus, through the application of evaluation instruments, thus achieving a reduction in the incidence of this pathology in older adults who attend the El day center. Rocío in Valledupar - Cesar in the period 2023- 1. This study is under the guidelines of the quantitative approach of a descriptive, transversal type, with a non-probabilistic sampling, in a sample that concerns 53 older adults between 60 and 86 years old. The data were collected through surveys, implementing a unified questionnaire for the variable.

The analysis of the results showed evidence that in general terms, older adults with underlying pathologies in a proportion of about 70%, with hypertension (41.5%) and diabetes (13.2%) being the main ones, recognize that eating a lot of sugar and other sweet foods is a cause of diabetes (90.5%), the cause of diabetes is a lack of insulin in the body (64.1%), In untreated diabetes, the amount of sugar in blood usually rises. (81.1%). If I am diabetic, my children will be at greater risk of being diabetic. (69.8%) Therefore, it is concluded that it is relevant to provide education regarding healthy habits at all stages of life and thereby reduce the incidence of this pathology.

Keywords: older adults, diabetes mellitus, health, education, prevention.

Introducción

Según la OPS/OMS (2023), la diabetes mellitus se define como una patología tipo metabólica crónica, la cual puede llegar a causar daños graves y muchas veces irreversibles en diversos órganos incluyendo los riñones, el corazón, los ojos, vasos sanguíneos entre otros. Se dice que la enfermedad tiene su origen en la deficiencia o ausencia de la insulina producida por el páncreas, sin embargo, también puede provocarse cuando el cuerpo no está en la capacidad de dar un uso eficiente a la misma.

También refiere que, alrededor de 62 millones de personas padecen diabetes, en general, estas personas se encuentran en países de bajos y medianos ingresos, así mismo se atribuyen 244.084 muertes cada año por diabetes. Esto se ha convertido en una problemática debido a que tanto la prevalencia como la incidencia de la patología han aumentado de manera continua durante las últimas décadas, siendo la diabetes tipo 2 la que mayor prevalencia tiene, presentando un aumento drástico en casos.

Teniendo en cuenta los análisis realizados por la Cuenta de Alto Costo-CAC (2022) del programa de Salud y Protección Social de Colombia, se informa que, entre el primero de julio del 2020 y el 30 de junio de 2021, se notificó un total 1.576.508 personas diagnosticadas con diabetes mellitus en Colombia. Al 30 de junio de 2022, se asume que existen alrededor de 1.748.586 personas en el país con esta enfermedad.

El estudio arrojo que, en Colombia el 77,7% de las personas diagnosticadas con la patología se encuentran en edades de 55 años en adelante, siendo la región central y Bogotá D.C. las regiones del país con mayor prevalencia por edad.

De acuerdo al DANE (2020) según las estadísticas arrojadas en el boletín enero-julio del 2020, para las mujeres en el departamento del Cesar, la diabetes mellitus se ubicaba en el puesto quinto de defunciones con un 4,2% y un total de 52 personas. La diabetes mellitus ocupa el puesto 10 en las causas de defunción, con un total de 3,3% en el departamento.

En este sentido, la presente investigación tenía el propósito de determinar la importancia de la educación al adulto mayor en la prevención de la diabetes mellitus en el Centro Día el Rocío de Valledupar durante el primer periodo del año 2023, siendo esto de gran importancia en el ámbito práctico puesto a que a través de la educación se busca proteger la salud de dicha comunidad, enseñando el significado de la patología, técnicas de

cuidado de la salud adecuadas y también contribuir en la disminución de la incidencia de la enfermedad. La investigación tuvo un enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo prospectivo y transversal, con una muestra de 53 adultos mayores asistentes al centro día El Rocío de Valledupar.

Esta investigación se estructuró en cuatro capítulos. En el capítulo I, se encuentra el Planteamiento del Problema; Justificación; Propósito; Línea de investigación y Objetivos.

Posteriormente, en el capítulo II se presenta el marco de referencia, constando de: Marco de Antecedentes Investigativos; Marco Teórico, Marco Conceptual y Marco legal como soporte epistemológico para la investigación.

En el capítulo III se realiza una descripción del diseño metodológico que incluye lo siguiente: Tipo de estudio y enfoque metodológico; Población y Muestra; Criterios de Inclusión y Exclusión; Variables; Técnicas de obtención de la Información; Análisis y Discusión de los Datos; Aspectos Éticos de la Investigación.

En el capítulo IV los resultados y la discusión de los análisis obtenidos, conclusiones, recomendaciones del proyecto investigativo, así mismo las referencias bibliográficas y los respectivos anexos.

Por otra parte, este trabajo de investigación fue de gran ayuda para la población en estudio ya que a través de la ejecución del proyecto educativo (PESC) se pudo brindar gran información frente a la patología, educándolos acerca de aquellos temas que desconocían de ella como, los tipos de pruebas, complicaciones, factores pueden propiciar a la aparición de esta enfermedad, así como también de qué manera se puede prevenir.

Conclusiones

El conocimiento sobre determinada enfermedad tiene como objetivo que el adulto mayor alcance cierta independencia y hábitos de vida más adecuados hacia su persona y la comunidad, deduciendo que una persona que porte conocimiento está en condiciones de tomar las decisiones correctas respecto a su condición de salud, y bienestar; el presente estudio buscó analizar el nivel de conocimientos de los adultos mayores del centro vida el rocío.

Se puede afirmar que en términos generales los adultos mayores estudiados en su mayoría hombres de edades entre 60 a 86 años, que conviven en unión marital con sus parejas, con grado de escolaridad primaria, en su totalidad pertenecen al estrato 1, residentes la mayor parte en el barrio Populandia, el Rocío y 450 años. Dependientes económicamente de alguien y con patología de bases en una proporción de cerca del 70% destacándose como principal la HTA (41,5%) y diabetes (13,2%).

Dicha población tiene un grado de conocimiento adecuado sobre diabetes, exceptuando el componente de salud renal y su relación con la patología; por ello se hace necesario la implementación de programas encaminados a disminuir estas brechas y mejorar la información acerca de la patología, sobre todo teniendo en cuenta que una parte importante de la población estudiada padece de esta enfermedad.

Recomendaciones

Considerando lo plasmado en esta investigación, se proyectan las recomendaciones que se darán a continuación:

- ✓ Se recomienda a los entes gubernamentales favorecer la creación de acciones o protocolos que busquen espacios de capacitación a la población adulta frente a la diabetes mellitus.
- ✓ A la comunidad científica, se aconseja prolongar la realización de investigaciones sobre diabetes a fin de servir de apoyo a la población en general.
- ✓ Sugerimos a la comunidad científica promover la realización de nuevos proyectos de investigación, relacionados a la prevención de las enfermedades prevalentes en los adultos mayores (diabetes mellitus, hipertensión arterial, entre otros), con el fin de tener una población con educación al respecto.
- ✓ Recomendamos el aumento de investigaciones por parte de los estudiantes de la universidad Popular del Cesar frente a las patologías como la, en donde se tenga en cuenta mucho más a los adultos mayores de la ciudad de Valledupar.
- ✓ Se sugiere a la comunidad académica del programa de enfermería de la Universidad Popular del Cesar plantear estrategias que conlleven a mejorar las condiciones de información y capacitación a los adultos mayores en la prevención de la patología
- ✓ Educar a los estudiantes del programa de Enfermería de la Universidad Popular del Cesar sobre la diabetes y todo lo relacionado a su tratamiento.
- ✓ Se recomienda a la comunidad educativa propiciar espacios educativos en la temática de diabetes realizando énfasis en los ítems contemplados en el instrumento.

- ✓ Incentivar a los adultos mayores no solo del centro día El Rocío sino preferiblemente a todos los adultos asistentes a los diferentes centros día de la ciudad de Valledupar, a modificar sus hábitos de vida que puedan disminuir el riesgo de padecer patologías como la diabetes.

- ✓ Se sugiere a las entidades de salud que los profesionales de esta área que se capaciten sobre diabetes para que puedan servir de apoyo en la prestación de una atención adecuada y actualizada.
- ✓ Se sugiere a las entidades prestadoras de servicios de salud que incrementen actividades educativas y preventivas a la población por parte del personal de salud de la ciudad de Valledupar.

Referencias bibliográficas

Álvarez Pedro (2018) *Ética e Investigación.* Recuperado el https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6312423.pdf

Alvarado, A y Salazar, A. (2016). Descubriendo los sentimientos y comportamientos que experimenta el adulto mayor con dolor crónico benigno. *Gerokomos 5(2), 57-62.* 03_originales2.pdf (isciii.es)

Análida Pinilla - María (2018*) Prevención en diabetes mellitus y riesgo cardiovascular: enfoque médico y nutricional*. Recuperado de https://www.redalyc.org/journal/5763/576364270022/html/

Aristizábal Gladis, Blanco Dolly (2011) *El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión.* Recuperado de https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003

Asociación Latinoamericana de diabetes (2019) *Guías ALAD sobre el Diagnóstico, Control y Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 con Medicina Basada en Evidencia.* Recuperado de: https://www.revistaalad.com/guias/5600AX191_guias_alad_2019.pdf

Bermejo Magdia, Cortecero Karen (2021) *Determinación del Riesgo de Padecer Diabetes Mellitus Basados en Resultados del Test Findrisk y la Medición de Glucosa en Personas Sanas Mayores de 30 Años de Edad en Valledupar-Cesar 2021*. Recuperado de https://repositorio.udes.edu.co/server/api/core/bitstreams/0151f00d-5331-4989-a9f2-3c6ebcbcadab/content

Calderón Gonzales, Nathaly Sonia del Mar (2019) *Rol de la enfermera en la prevención de la diabetes mellitus en dos microrredes Chiclayo, 2019.* Recuperado de http://tesis.usat.edu.pe/xmlui/handle/20.500.12423/2396?locale-attribute=fr

Cedeño, Mariuxi (2018) *Rol del profesional de enfermería como educador sanitario; prevención de la diabetes en adulto mayor, centro de salud cisne n° 2 Guayaquil.* Recuperado de https://docs.google.com/document/d/1-Nr5fsvLtMFvbxASQyCWoGdgd0TpGcoknYiV05FxrL8/edit

Cuenta de Alto Costo (2022) Dia Mundial de la Diabetes 2022. Recuperado de https://cuentadealtocosto.org/general/dia-mundial-de-la-diabetes-2022/

DANE (2020) *La información del DANE en la toma de decisiones regionales. Recuperado* de:https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/planes-departamentos-ciudades/201214-InfoDane-Valledupar-Cesar.pdf

DANE (2021) *Adulto mayor en Colombia.* Recuperado el 8 de septiembre de 2023 de https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/genero/presentacion-caracteristicas-generales-adulto-mayor-en-colombia.pdf

El Pilón (2022) *Estos son los municipios con mayor casos de diabetes en el Cesar*. Recuperado de https://elpilon.com.co/estos-son-los-municipios-con-mayor-casos-de-diabetes-en-el-cesar/

Gobierno de Navarra (s.f.) La diabetes. Recuperado de https://www.navarra.es/NR/rdonlyres/12E88177-F2CF-4970-91B4 7BED528D05F9/168247/DIABETES.pdf

Hernández Sampieri, Roberto (2018) *Metodología de la investigación: las rutas: cuantitativa, cualitativa y mixta*, recuperado el 1/11/2022 de http://repositorio.uasb.edu.bo:8080/handle/54000/1292

Ley 2120 del 30 de julio (2021) *Por medio de la cual se adoptan medidas para fomentar entornos alimentarios saludables y prevenir enfermedades no transmisibles y se adoptan otras disposiciones.* Recuperado de http://www.andi.com.co/Uploads/LEY%202120%20DEL%2030%20DE%20JULIO%20DE%202021.pdf

Lizarzaburu Ibis (2017) Comparación del nivel de conocimiento sobre su enfermedad en pacientes diabéticos tipo 2 con y sin complicaciones. Recuperado de https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/4422/osorio_man.pdf?sequence=3&isAllowed=y

Medical News Today (2021) *Diabetes tipo 2: Síntomas, primeras señales y complicaciones.* Recuperado de https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/diabetes-tipo-2#senales-tempranas

Mejía Álvarez, Edid Tatiana, Aveiga Hidalgo, María Verónica, & Villa Shagñay, Edgar Toni. (2021). Resultados de una investigación en personas adultas mayores con diabetes mellitus tipo II en el centro Casa del Diabético en la ciudad de Tena 2019. Dilemas contemporáneos: educación, política y valores, 9(1), 00064. Epub 03 de noviembre de 2021.https://doi.org/10.46377/dilemas.v9i1.2901

Ministerio de salud (2020). *Tres de cada 100 colombianos tienen diabetes*. Recuperado el 12 de octubre de 2021 de https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Tres-de-cada-100-colombianos-tienen-diabetes.aspx

Ministerio de salud y protección social (2020) *3 de cada 100 colombianos tienen diabetes*, recuperado en septiembre 4, de 2022 de https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Tres-de-cada-100-colombianos-tienen-diabetes.aspx#:~:text=En%20Colombia%20se%20reportaron%20para,59.54%25%20de%20los%20casos%20totales.

Ministerio de Salud (2023) Resolución 8430 de 1993. Recuperado de https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993.PDF

Ministerio de salud de Colombia (2023) *Envejecimiento y vejez.* Recuperado el 8 de septiembre de 2023 de https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/promocion-social/Paginas/envejecimiento-vejez.aspx

Morales Ojeda, I. (2019). Autocuidado en usuarios diabéticos en centros de salud urbanos. Revista Cubana de Medicina General Integral, 35(4). Recuperado de http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/1034

Naranjo Ydalsys, Concepción José (2017). *La teoría del déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem. Recuperado* de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212017000300009

Neill David Alan, Cortez Liliana (2017) *Procesos y fundamentos de la investigación científica.* Recuperado de http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/14232/1/Cap.4-Investigaci%C3%B3n%20cuantitativa%20y%20cualitativa.pdf

Organización Internacional del Trabajo (2005) *La prevención: Una estrategia global*. Recuperado de https://www.ilo.org/legacy/english/protection/safework/worldday/products05/report05_sp.pdf

Organización Panamericana de la Salud (2021) *El número de personas con diabetes en las Américas se ha triplicado en tres décadas, según un informe de la OPS.* Recuperado de

https://www.paho.org/es/noticias/11-11-2022-numero-personas-con-diabetes-americas-se-ha-triplicado-tres-decadas-segun

Organización Mundial de la Salud (2021) *Diabetes.* Recuperado de https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes

Organización Mundial de la Salud (2020) *Diagnóstico y manejo de la diabetes de tipo 2* Recuperado de https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/53007/OPSWNMHNV200043_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

OPS/OMS (2021) *pacto mundial contra la diabetes: implementación en la región de las Américas,* recuperado en septiembre 4, de 2022, de https://www.paho.org/es/temas/diabetes#:~:text=Una%20dieta%20saludable%2C%20actividad%20f%C3%ADsica,de%20la%20diabetes%20tipo%202

OPS/OMS (2023) *Diabetes.* Recuperado de https://www.paho.org/es/temas/diabetes

Proyecto de ley 172 de 2004 senado (2004) *ley de promoción, prevención y cuidado de la diabetes mellitus*. Recuperado de https://vlex.com.co/vid/proyecto-ley-senado-451437714

Rodríguez LM, Mendoza CM, Sirtori AM (2018) *Riesgo de diabetes mellitus tipo 2, sobrepeso y obesidad en adultos del distrito de barranquilla.* Recuperado de https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=84408

Rojas-Martínez R, Basto-Abreu A, Aguilar-Salinas CA, Zárate-Rojas E, Villalpando S, Barrientos-Gutiérrez T (2018) *Prevalencia de diabetes por diagnóstico médico previo en México.* Recuperado de https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=80338

Torres, A. (2017). Las fases de la vejez, y sus cambios físicos y psicológicos. Psicología y mente Las 3 fases de la vejez y sus cambios físicos y psicológicos (psicologiaymente.com)

Anexo 1. Operacionalización de variables

Objetivo específico	Variable	Definición	Indicador	Operacionalización de las variables
1. Caracterizar socio demográficamente a la población objeto de estudio en el centro día seleccionado	Características sociodemográficas	Conjunto de características biológicas, sociales, económicas y culturales que están presentes en la población sujeta a estudio.	Edad en años	
			Género	Femenino Masculino
			Estado civil	Soltero (a) Casado (a) Viudo (a) divorciado (a)