

Influencia de la Promoción de Derechos Sexuales y Reproductivos como
Prevención de Violencia Obstétrica, Valledupar. 2023-II

Ana Zulay Becerra Guerra
Izabella Carolina Aramendiz Santana
Autor (es)

Universidad Popular del Cesar
Facultad Ciencias de la Salud
Programa de Enfermería
Valledupar, Cesar
2023-II

Influencia de la Promoción de Derechos Sexuales y Reproductivos como
Prevención de Violencia Obstétrica, Valledupar. 2023-II

Informe para obtener el título de Enfermera

Ana Zulay Becerra Guerra
Izabella Carolina Aramendiz Santana
Autor (es)

Belkis Vanessa Cuesta Moratto
Mag Salud Sexual y Reproductiva
Directora Asesora

Universidad Popular del Cesar
Facultad Ciencias de la Salud
Programa de Enfermería
Valledupar, Cesar
2023-II

Contenido

Introducción	10
Título.....	12
Planteamiento del Problema	13
Pregunta Problema	16
Justificación	17
Propósito	19
Línea de Investigación	20
Objetivos	21
Objetivo General	21
Objetivos Específicos.....	21
CAPITULO II: MARCO REFERENCIAL	22
Marco de Antecedentes Investigativos	22
Marco Teórico.....	30
El cuidado humano de Jean Watson	32
Metaparadigmas en la Teoría del Cuidado Humano.....	33
Marco Conceptual.....	35
Marco Legal	37
CAPITULO III: Diseño Metodológico	38
Enfoque Cuantitativo de Tipo Descriptivo	38
Universo.....	38
Población.....	38
Muestra	38
Procesamiento de la información.....	41
Aspectos Éticos de la Investigación.....	41
Declaración de Conflicto de Intereses	43
Operacionalización de Variables	43
Limitaciones.....	43
CAPITULO IV: ANALISIS Y DISCUSION DE LOS RESULTADOS	44
Análisis de los Resultados	44
Conclusiones	73

Recomendaciones	75
Bibliografía	77
Anexos	80

Contenido de Tablas

Tabla 1. Características Sociodemográficas	44
Tabla 2. Antecedentes ginecobstetricos	48
Tabla 3. Grado de Conocimientos	50
Tabla 4. Nivel de Adherencia	58

Resumen

Los derechos sexuales y reproductivos comprenden un conjunto de derechos humanos inherentes a los individuos, donde cada uno tienen el derecho de tomar la decisión libremente de su cuerpo y vida. Es por esto que, el **objetivo** principal de la investigación fue identificar el comportamiento de las mujeres en edad fértil y gestantes sobre sus derechos sexuales y reproductivos promoviendo desde enfermería acciones que busquen la prevención de la violencia obstétrica en la comuna 4 de la ciudad de Valledupar 2023-II. El desarrollo **metodológico** fue a través del paradigma cuantitativo de tipo descriptivo con corte transversal, la muestra fue aleatoria simple de 104 féminas participantes. Dentro de los principales **resultados** se halló que las características sociodemográficas se direccionan a un grupo etario de 14-19 años en un 42%, con nivel educativo del 49% en secundaria y ocupación en un 53% estudiantes, las cuales el 19% han tenido partos y un 17% cesarías; donde el nivel de conocimiento sobre los DSYDR fue adecuado con un 86%, destacándose el derecho a tener relaciones consensuadas en un 43% y el derecho a decidir libremente si desea o no tener hijos con un 24%, resaltándose la información que brinda el personal de enfermería en temas sexuales, reproductivos y gestacionales; también se obtuvo que el 97% de la población no tiene conocimientos sobre la violencia obstétrica, llegando a **concluir** que el 83.5% de las mujeres de la comuna cuatro tienen algún conocimiento sobre los DSYDR, influyendo su capacidad de decisión frente cualquier vulneración de estos.

Palabra claves: *Enfermería – Derechos sexuales y reproductivos – Mujeres – Promoción de la salud – Violencia Obstétrica. DeSC*

Abstrac

Sexual and reproductive rights comprise a set of human rights inherent to individuals, where each has the right to freely decide on his or her body and life. That is why, the main **objective** of the research was to identify the behavior of women of childbearing age and pregnant women regarding their sexual and reproductive rights, promoting from nursing actions that seek the prevention of obstetric violence in commune 4 of the city of Valledupar 2023-II. The **methodological** development was through the quantitative paradigm of descriptive type with cross-sectional, the sample was simple random of 104 female participants. Among the main **results**, it was found that the socio-demographic characteristics were directed to an age group of 14 to 19 years old by 42%, with an educational level of 49% in secondary education and 53% in employment, of which 19 % had given birth and 17 % had cesareans; where the level of knowledge about sexual and reproductive rights was adequate with 86%, with the right to have consensual relationships standing out at 43% and the right to decide freely whether or not to have children with 24%, highlighting the information provided by nurses on sexual, reproductive and gestational issues; it was also found that 97% of the population has no knowledge about obstetric violence, reaching the **conclusion** that 83.5% of women in commune four have some knowledge on sexual and reproductive rights, influencing their ability to decide against any violation of these.

Keywords: *Nurses – Sexual rights – Reproductive rights – Women – Promotion.*

DeSC

Introducción

El concepto de los derechos sexuales y reproductivos son un conjunto de principios que tienen todas las personas de dar y recibir una vida libre de discriminación, así mismo una atención integral, digna y de calidad, donde no deben verse envueltas en situaciones de vulneración, ridiculización ni discriminación, en ese sentido la violencia obstétrica se considera como la transgresión de esos derechos; donde las féminas son vistas desde la discriminación, expuestas a diferentes situaciones y procedimientos que afectan su integridad física y psicológica. Por ello, la promoción de los derechos sexuales y reproductivo representa un elemento de gran valor para las féminas, puesto que promueven el desarrollo de una integridad física desde diferentes ámbitos que origina un empoderamiento de forma integral y social.

La presente investigación tuvo como objetivo general identificar el comportamiento de las féminas en edad fértil y gestantes sobre sus derechos sexuales y reproductivos, promoviendo desde enfermería acciones que busquen la prevención de la violencia obstétrica en la comuna 4 de la ciudad de Valledupar 2023-II. También, debemos mencionar que la aplicabilidad de la investigación se direcciona en barrios de la ciudad de Valledupar, que integre otras comunas de estrato 1 y 2, siendo esta la relevancia del estudio, porque propone otros roles para el profesional de enfermería desde el ámbito del autocuidado, con relación al cuidado humanizado.

Ahora bien, la investigación está conformada por cuatro capítulos, el primero se denomina planteamiento del problema, donde se hace una descripción detallada del fenómeno objeto de estudio con cada uno de los elementos que se compone; en el marco referencial que es el segundo capítulo se construye desde la revisión bibliográfica, marco teórico, conceptual y legal; mientras el marco metodológico tuvo un enfoque de corte cuantitativo descriptivo transversal, con una muestra población de 104 mujeres participantes dentro de la investigación, donde la recopilación de información se realizó a través de un instrumento propio que se hizo validación interna y externa, y por último, en el capítulo cuatro se procedió a analizar y debatir los resultados, a través de tablas estadísticas con cada uno de los resultados obtenidos para medir los objetivos, los cuales

se contrapusieron con los resultados de otras investigaciones de los antecedentes y posteriormente se construyeron las conclusiones y recomendaciones.

Conclusiones

Podemos concluir que al identificar el comportamiento de las mujeres en edad fértil y gestantes sobre sus derechos sexuales y reproductivos en busca de prevenir la violencia obstétrica, promoviendo la participación de enfermería en la comuna 4 de la ciudad de Valledupar se halló que existe un nivel de cumplimiento adecuado, puesto que existe un empoderamiento por parte de las féminas con relación al desarrollo de acciones que promueven una salud integral frente a los derechos sexuales y reproductivos; donde el rol profesional de los enfermeros cumple un papel indispensable para su ejecución y desarrollo a través de los procesos de autocuidado donde informan a cada una de las mujeres sobre los conocimientos relacionados a los derechos que tienen.

En este sentido llama la atención, que existe un comportamiento integral por parte de las mujeres porque asisten a sus diferentes controles, donde de manera homogénea y múltiple originan un aprendizaje significativo para el desarrollo activo en la defensa de sus DSYDR, los cuales son promovidos desde los centros de consulta donde asisten, convirtiéndose en el lugar de participación y formación activa sobre cada uno de estos derechos.

Teniendo en cuenta los planteamientos anteriores, en primer lugar las características sociodemográficas de las mujeres son semejantes y claramente proporcionales, porque los datos significativos arrojan que más de la mitad de la féminas que participaron tienen estudios de bachillerato los cuales son básicos, y presentan conocimientos sobre DSYDR por la ayuda de la tecnología porque se encuentran más información y difusión en las diferentes plataformas que pueden visualizar solamente desde un clic.

Aunque se debe mencionar que existe un rango inferior de las mujeres que no tienen un conocimiento tan amplio sobre estos temas, los cuales son menos del 5%, por ser un grupo etario de edad más avanzada que promueve otro tipo de valores y costumbre que pueden ser las causas místicas de poder conversar y dialogar de estos temas de forma abierta dentro de cualquier contexto que se desarrollen. También se debe resaltar que existe un alto índice de mujeres que utilizan elementos de protección o métodos anticonceptivos que tiene como finalidad auto cuidarse de un embarazo no planificado.

En segundo lugar los derechos reproductivos se puede manifestar que las mujeres que pertenecen a la comuna cuatro de la ciudad de Valledupar, representan una contracción holística y homogénea de la información que reciben en las consultas médicas solicitadas por ellas, donde el profesional de enfermería ejerce su función vital desde las diferentes capacitaciones realizadas desde el ámbito de autocuidado, pero también desde los procesos de gestaciones que pueden llevar cada una de ellas, razones que conllevan a inferir que su nivel de conocimiento es adecuado con un 86%, de cumplimiento.

Por otro lado, se puede manifestar que las mujeres del barrio Rafael Escalona pertenecientes a la comuna cuatro de la ciudad de Valledupar, se encuentran empoderadas con cada uno de los procesos relacionados a los derechos sexuales y reproductivos que tienen como féminas, puesto que tienen un nivel de información integral desde el ámbito reproductivo desde la educación desde el ámbito de salud, pero también de búsqueda en internet y con relaciones con los amigos y familiares. Al igual, se menciona que el acceso a los recursos de salud que se encuentran encaminando a garantizar los derechos sexuales y reproductivos tienen un cumplimiento de alto.

Por último, el desconocimiento de los derechos sexuales y reproductivos pueden llevar a la falta de empoderamiento y capacidad para tomar decisiones sobre su salud sexual y reproductiva, por lo cual, el proyecto educativo para la salud integral “voces renacientes” permitió concientizar a las mujeres sobre las prácticas que constituyen una vulneración de sus derechos y así poder reducir su incidencia al fortalecer su empoderamiento exigiendo un trato digno durante su sexualidad y reproducción.

Recomendaciones

A las mujeres y líderes comunitarios de la comuna cuatro

- Incentivar a través del dialogo la participación de un mayor número de mujeres en la implementación de acciones con relación a la información activa sobre derechos sexuales y reproductivos.
- Gestionar espacios de formación como capacitaciones y talleres desde los derechos sexuales y reproductivos con el objeto de generar nuevos acercamientos sobre esta problemática.
- Crear grupos de formación con los líderes dentro de los barrios de la comuna cuatro con la finalidad de empoderar los procesos relacionados a los derechos sexuales y reproductivos.
- Dar continuidad al proyecto de salud desarrollado con las mujeres, con la finalidad de integrar espacios de construcción de conocimiento

Al programa de Enfermería

- Realizar macroproyectos sobre los derechos sexuales y reproductivos de las féminas en diferentes barrios de la ciudad de Valledupar.
- Construir brigadas integrales relacionadas con los derechos sexuales y reproductivos en otros sectores de la ciudad de Valledupar
- Incentivar a los estudiantes a realizar investigaciones desde la promoción de los derechos sexuales y reproductivos, con la finalidad de realizar un diagnóstico de las diferentes comunas.
- Buscar espacios para el diseño y ejecución de proyectos de investigación que reflejen la realidad de las comunas de la ciudad de Valledupar desde el programa de enfermería.

A los Estudiantes de enfermería

- Crear dentro de los espacios universitarios charlas, stand, campañas lúdicas y recreativas que promuevan conocimientos de tipo informativos los derechos sexuales y reproductivos en las mujeres

- Diseñar planes de acciones que promuevan estrategias participativas por fuera del claustro educativo, con la finalidad de llegar a la sociedad Valduparense.

Recomendaciones del PESI

A la comunidad y la Universidad a través de Enfermería

- Incentivar la participación de más mujeres a las diferentes capacitaciones realizadas por la comunidad universitaria con relación a los derechos sexuales y reproductivos.
- Gestionar espacios de formación como capacitaciones y talleres desde los derechos sexuales y reproductivos con el fin de generar nuevos acercamientos acerca de la violencia obstétrica como una problemática social.
- Promover desde acciones de enfermería una comunicación efectiva y de confianza entre hijas y padres para disminuir el miedo a acceder a información en torno a la sexualidad y reproducción.
- Propiciar asesoramientos individualizados a las mujeres como estrategia para educarlas acerca de los protocolos institucionales que garanticen un parto humanizado.
- Motivar a los líderes de las comunidades en la participación de actividades educativas buscando su integración en la difusión de conocimientos.

Bibliografía

- Alligod, M., & Tomey, A. (2018). *Modelos y Teorías de Enfermería*. Elsevier.
- Belkis Cuesta, M. C. (2020). Violencias en las memorias de. En *Enfermería: Profesión, disciplina y ciencia en tiempos de cambio* (págs. 91-92).
- Castañeda Aponte, W. T. (2018). *La Violencia Obstétrica, una mirada desde la experiencia de parto de mujeres rurales pertenecientes al programa de desarrollo infantil en medio familiar de Une Cundinamarca*. Colombia: Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca.
- DANE. (2020). *DANE*. Obtenido de DANE:
<https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/salud/nacimientos-y-defunciones/nacimientos/nacimientos-2020>
- Herrera, S. F. (2016). Estructura de la investigación en el currículo de enfermería. En S. F. Herrera, *Estructura de la investigación en el currículo de enfermería* (pág. 328). Valledupar: UNICESAR.
- OPS. (s.f.). Obtenido de <https://www.paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer>
- OPS. (2020). Obtenido de
<https://www.paho.org/es/temas/enfermeria#:~:text=La%20enfermer%C3%ADa%20abarca%20el%20cuidado,atenci%C3%B3n%20centrada%20en%20la%20persona>
- OPS. (s.f.). *Organización Panamericana de la Salud*. Obtenido de Organización Panamericana de la Salud: <https://www.paho.org/es/temas/promocion-salud>
- Profamilia. (23 de Marzo de 2020). *Profamilia*. Obtenido de <https://profamilia.org.co/aprende/cuerpo-sexualidad/derechos-sexuales-y-derechos-reproductivos/>
- Social, M. d. (2003). Política Nacional de Salud Sexual y Reproductiva. *Ministerio de educación*, 68.
- Social, M. d. (2003). POLÍTICA NACIONAL DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA. *Ministerio de Salud* , 68.
- Angarita Navarro, A. M. (2018). El acompañamiento por enfermería en la atención del trabajo de parto y parto: Una revisión narrativa de la literatura. *Revista Investigación en Salud Universidad de Boyacá*, 5(2), 323–344.
<https://doi.org/10.24267/23897325.346>
- Colombia. Ministerio de Salud, Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), Profamilia, & Colombia Organización Internacional para las Migraciones (OIM-

- Misión Colombia). (2013). *Política Nacional de Sexualidad, Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos*.
- Congreso de Colombia. (2022). *LEY 2244 DE 11 DE JULIO DE 2022*.
- Cotes, A., & Rincón, A. (2023). *TRABAJO DE GRADO_RINCON ARLEDYS_MINDIOLA ALEXANDRA*.
- Cuesta, B., Corzo, M., & Polo, E. (2023). XX IV SEMINARIO INTERNACIONAL DE CUIDADO. *XX IV SEMINARIO INTERNACIONAL DE CUIDADO*, 89–90.
- Gamboa, Y. (2018). *Violencia obstétrica, historia olvidada de prácticas invisibilizadas*. 16(32), 59–74. <https://doi.org/10.19053/16923936.v16.n32.2018.13709>
- Legislativa, R., Público, D. P., Humberto, J., Serrano, M., & Pacheco, G. E. (s/f). *SENADO Y CÁMARA REPÚBLICA DE COLOMBIA S E N A D O D E L A R E P Ú B L I C A*.
www.imprenta.gov.cowww.secretariasenado.gov.cowww.imprenta.gov.cowww.secretariasenado.gov.co
- NORMATIVA PROTECCION DE DATOS PERSONALES*. (s/f). www.dnp.gov.co
- Ley orgánica sobre el derecho de Las mujeres a una vida Libre de violencia*. (s/f). <http://venezuela.unfpa.org>
- M. Carmen Martín-Bellido. (2020). *A systematic review of concepts related to women's empowerment in the perinatal period and their associations with perinatal depressive symptoms and premature birth*. 17. <https://doi.org/10.1186/s12884-017-1495-1>
- Minsalud; Salud, P. (2018). *MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL RESOLUCIÓN NÚMERO 3280 DE 2018*.
- Modelos y teorías en enfermería*. (s/f).
- NADIA BLEL SCAFF Senadora de la República PROYECTO DE LEY POR MEDIO DEL CUAL SE DICTAN MEDIDAS PARA PREVENIR Y SANCIONAR LA VIOLENCIA OBSTETRICA INTRODUCCIÓN*. (s/f).
- Ochoa Sangrador, C. (2019). *DISEÑO Y ANÁLISIS EN INVESTIGACIÓN*.
- OMS. (1998). *Promoción de la Salud Glosario Organización Mundial de la Salud Ginebra*.
- OMS. (2018). *La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo*.
- PDSP*. (2012).

Profamilia. (2019). *LIBRO-Evaluacion-de-las-necesidades-insatisfechas-SSR-y-Migrantes-Venezolanos-Digital*.

Sala, V. V. V. (2019). "Its nice to make them but not have Them": Analysis of obstetric violence during delivery care in Colombia. *Revista Ciencias de la Salud*, 17(Special Issue), 128–144. <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/revsalud/a.8125>

Silva, T. M. D. , Sousa, K. H. J. F. , Oliveira, A. D. D. S. , Amorim, F. C. M. , & Almeida, C. A. P. L. (2020). *Violência obstétrica: a abordagem da temática na formação de enfermeiros obstétricos Obstetric violence: theme approach in the training of Certified Nurse-Midwives Violencia obstétrica: el enfoque de la temática en la formación de enfermeros obstétricos*. <https://doi.org/10.37689/acta>

Villacreses Herrera, M. P. (2019). *ESCUELA DE JURISPRUDENCIA*.

WHO_RHR_14.23_spa. (s/f).

Zanchetta, M. S., Santos, W. S., Souza, K. V. de, Pina, V. R., Hwu, H., Stahl, H., Argumedo-Stenner, H., Osei-Boateng, J., Zimmerman, R., Pena, É. D., Cabral, I. E., Carvalho, A. L. de O., Pereira, A. V., Vieira, B. D. G., Alves, V. H., Felipe, I. C. V., Guruge, S., Amant, O. st., Costa, E., & Escobar, H. P. V. de. (2021). Ampliando vozes sobre violência obstétrica: recomendações de advocacy para enfermeira(o) obstetra. *Escola Anna Nery*, 25(5). <https://doi.org/10.1590/2177-9465-ean-2020-0449>

