

**Consumo de *Cannabis* en Estudiantes de Enfermería de la Universidad Popular del Cesar,
2022-I**

Autores

Gomes Rivera Mayra

Polo Calvo Katyn

**Universidad Popular Del Cesar
Facultad De Ciencias De La Salud
Programa De Enfermería
Valledupar-Cesar
2022**

**Consumo de *Cannabis* en Estudiantes de Enfermería de la Universidad Popular del Cesar,
2022-I**

Autores

Gomes Rivera Mayra

Polo Calvo Katyn

Asesora

Rosa Idalia Rojas RN. MPH. MSc.

**Universidad Popular Del Cesar
Facultad De Ciencias De La Salud
Programa De Enfermería
Valledupar-Cesar
2022**

Tabla de Contenido

	Pág.
INTRODUCCIÓN	1
TÍTULO	1
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	3
DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA	3
FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	4
JUSTIFICACIÓN	6
PROPÓSITO	8
LÍNEA DE INVESTIGACIÓN	8
OBJETIVOS	10
OBJETIVO GENERAL	10
OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	10
MARCO REFERENCIAL	11
ANTECEDENTES INVESTIGATIVOS	11
MARCO CONCEPTUAL	14
MARCO TEÓRICO.....	17
MARCO LEGAL	19
METODOLOGÍA	25
ENFOQUE DE ESTUDIO.....	25
TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	25
POBLACIÓN	25
MUESTRA	25
UNIDAD DE ANÁLISIS	25
<i>Criterio de Inclusión</i>	26
<i>Criterio de Exclusión</i>	26
VARIABLES.....	26
PLAN PARA LA RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN	26
<i>Técnicas para la Recolección de Información</i>	26
<i>Instrumento Para la Recolección de Información</i>	26

PLAN PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN	27
PLAN DE ANÁLISIS Y DIFUSIÓN DE RESULTADOS	27
ASPECTOS ÉTICOS PARA EL DESARROLLO DE LA INVESTIGACIÓN	27
DEBERÁ PREVALECER LA SEGURIDAD DE LOS BENEFICIARIOS Y EXPRESAR CLARAMENTE LOS RIESGOS ...	27
ANÁLISIS DE RESULTADOS	29
DISCUSIÓN DE RESULTADOS	37
RECOMENDACIONES	40
CONCLUSIONES	40
REFERENCIAS	42

Lista de Tablas

	Pág.
TABLA 1 CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LA POBLACIÓN DE ESTUDIOS	29
TABLA 2: RENDIMIENTO ACADÉMICO, SEMESTRE CURSADO DE LA POBLACIÓN.....	31
TABLA 3 RELACIONES INTERPERSONALES DE LA POBLACIÓN.....	32
TABLA 4: FRECUENCIA DEL CONSUMO DE <i>CANNABIS</i> EN LA POBLACIÓN	34

Lista de Anexos

	Pág.
ANEXO 1 OPERACIONALIZACION DE VARIABLES	46
ANEXO 2 CONSENTIMIENTO INFORMADO.....	48
ANEXO 3 INSTRUMENTO PARA LA RECOLECCIONDE DATOS	49
ANEXO 4 PLAN PRUEBA PILOTO.....	58

Resumen

La investigación actual se centró en el consumo de cannabis entre los estudiantes. Para ello, se plantearon las siguientes objetivos: Identificar el consumo de cannabis entre los estudiantes de la Universidad popular del Cesar, 2022-I. por lo tanto se realizó un estudio descriptivo retrospectivo con un enfoque cuantitativo y transversal. Por conveniencia, la muestra estuvo conformada por 25 estudiantes que cumplieron con los criterios de inclusión y aceptaron participar, y fueron aleatorizados de manera simple, brindándoles herramientas para recolectar información y analizar resultados. Donde se buscó dar conocimiento de una problemática de incidencia social como lo es el consumo de la droga en jóvenes que cursan su formación académica, lo cual puede encaminarlo a la toma de decisiones poco favorables para su futuro.

Los resultados obtenidos muestran que, en cuanto a las características sociodemográficas, predomina el sexo femenino con un 52%, cursando actualmente un programa de enfermería, con domicilio en la ciudad de Valledupar, y un 76% perteneciente al nivel económico bajo; al consumo de cannabis está por encima de otras drogas como LCD, perico y pasta, pero por debajo del consumo de éxtasis con una diferencia del 16%. Las relaciones interfamiliares influyen de manera significativa, sin embargo un 16% refiere no tener muy buena relación razón que se cree los conlleva al consumo. El 21% refirió vivir con padre y madre en el mismo hogar, mientras que el treinta y dos por ciento (32%) solamente vive con la madre, el ocho por ciento, (42%) se encuentra casado y vive con su pareja, el 48%) vive en pensiones. Según la teoría implementada en el interior del trabajo las acciones se ven motivadas según las personas con las que se convive a diario por lo tanto se considera según los resultados obtenidos que la población encuestada es altamente influenciada por su pareja sentimental. Sin embargo aunque el consumo de estas sustancias no es masivo por su costo y acceso, se mueven en el mundo de los jóvenes consumidores.

Palabras claves: estudiante, enfermería, sustancias psicoactivas, *cannabis*.

Abstract

Current research focused on cannabis use among students. For this, the following objectives were established: Identify the use of cannabis among the students of the Universidad popular del Cesar, 2022-I. For this, a retrospective descriptive study was conducted with a quantitative and cross-sectional approach. For convenience, the sample consisted of twenty-five students who met the inclusion criteria and agreed to participate, and were randomized in a simple way, providing them with tools to collect information and analyze results.

The results obtained show that, in terms of sociodemographic characteristics, the female sex predominates with 52%, currently studying a nursing program, residing in the city of Valledupar, and 76% belonging to stratum one; In relation to cannabis use, it is above other drugs such as LCD, parakeet and paste, but below ecstasy with a difference of 16%. In relation to cannabis use, it is above other drugs such as LSD, parakeet and paste. But below that, interfamily relationships have a considerable influence, 16% report not having a very good relationship, a reason that is believed to lead them to consumption. Twenty-one percent reported living with their father and mother in the same home, while thirty-two percent (32%) only live with their mother, eight percent (42%) are married and live with their partner, 48% live in pensions.

Keywords: student, nursing, psychoactive substances, *cannabis*

Introducción

El consumo de marihuana se considera un problema de salud pública y perjudica a la sociedad en su conjunto, especialmente a los jóvenes universitarios que inician el consumo de la droga a temprana edad, debido a su consideración como una droga leve. Así mismo, reaccionan con bajas percepciones de riesgo, se basan en falsas creencias y están influenciados por variables sociales.

Las drogas no solo son adictivas, sino que también alteran los síntomas cognitivos del comportamiento, como la memoria, las emociones, la atención y la toma de decisiones, lo que lleva a una pérdida significativa de control. (Mejía et al., 2019).

Los hallazgos de este estudio se basan en información académica y científica que facilita la toma de decisiones por parte del personal (oficinas de salud de la ciudad) frente a este tipo de problemas, y que el alto consumo de cannabis en zonas seleccionadas posibilita intervenciones para mitigar los daños causados. Así mismo los resultados facilitarán futuras investigaciones en el campo de la salud mental profundizando en el tema.

El objetivo del estudio es identificar el consumo de cannabis entre estudiantes de la universidad popular del cesar 2022-I. Se propuso un estudio con un enfoque cuantitativo y descriptivo. Se utilizó un instrumento que contiene preguntas sobre características sociodemográficas, asociaciones de estudiantes, relaciones interpersonales y consumo actual. Finalmente, este documento está organizado de la siguiente manera: En primer lugar, está el enfoque del problema, la justificación, los objetivos, las direcciones de investigación y los objetivos. Siguiendo un marco de referencia, que incluye contexto, marco conceptual, marco teórico y marco legal, finalmente exploramos resultados, conclusiones y recomendaciones de la misma manera que encontramos la metodología

Recomendaciones

Al Programa De Enfermería

- Orientar a los estudiantes del programa de enfermería de la Universidad Popular del Cesar a la realización a identificar los diferentes factores que conllevan a dicha problemática.
- Orientar a los estudiantes del programa de enfermería de la Universidad Popular del Cesar a la realización de nuevas investigaciones que permitan indagar sobre los factores que conllevan al consumo de cannabis
- Implementar estrategias y actividades de prevención y promoción relacionadas con la búsqueda del conocimiento en la práctica del profesional de enfermería, en lo pertinente, donde se aborden las principales repercusiones del abuso de cannabis en el desarrollo cognitivo y social.

Conclusiones

Los participantes tenían más de 20 años, vivían principalmente con sus padres y pertenecían principalmente a la clase socioeconómica 1, mientras que los puntajes promedio explicaban un porcentaje significativo del rendimiento académico. Despedido. Sin embargo, el tema de este ciclo de carrera impulsado por la población es la medicina interna y la atención médica, otro factor clave son las expectativas de grado, siendo primordial el optimismo y la resiliencia. En las relaciones interpersonales, la familia también juega un papel fundamental, y los jóvenes pudieron expresar que, si bien la convivencia es buena, existen rupturas que pueden socavar la estabilidad. Entre los factores de consumo, la reducción del estrés es el principal impulsor del consumo de cannabis en la población, y las relaciones sociales como fiestas y parques facilitan escenarios favorables para la realización de esta conducta.

Así mismo, para los factores de consumo se observó el grado de influencia controlado por los amigos y los grupos de consumo, considerándose las reuniones sociales como el escenario más prevalente, te acostumbras a olvidarte de las relaciones

Por otra parte, se resaltan los efectos generados por el cannabis donde han sido destacados efectos muy fuertes; ya que logran experimentar una situación bastante placentera y logra el fin para lo que fue consumida. También ha sido considerados efectos regulares, donde la experiencia ha sido muy buena pero no como era lo esperado, mientras que una parte de la población considera los efectos del cannabis como bajos, por tal razón se toma la iniciativa de utilizar otras sustancias, que les ayude a potenciar su experiencia obteniendo resultados satisfactorios. Con todo lo anteriormente planteado se concluye con el cumplimiento de los fines sobre identificar el consumo de cannabis en los estudiantes de enfermería durante el 2021-II, dando resolución a la pregunta problema estableciendo que entre la población universitaria de enfermería si se presenta el consumo de cannabis, contemplando dentro de lo determinado al interior del estudio acciones educativas como técnicas de manejo para un consumo saludable sin riesgos en su salud física, emocional y mental..

Referencias

- Brigos, J. (2021, April 19). ¿Cuántos tipos de cannabis existen? Instituto Hipócrates. <https://www.institutohipocrates.com/cuales-son-los-diferentes-tipos-de-cannabis/>
- Campusano, C., Rivas, S., Soto, M (2017). Evaluación de la memoria declarativa en sujetos jóvenes de la quinta región entre 18 y 30 años con estudios superiores que consumen habitualmente cannabis. (Tesis de pregrado). Universidad Viña del Mar. Chile. Recuperado de: [Evaluación de la memoria declarativa en sujetos jóvenes de la quinta región entre 18 y 30 años con estudios superiores que consumen habitualmente cannabis \(uvm.cl\)](https://www.uvm.cl/evaluacion-de-la-memoria-declarativa-en-sujetos-jovenes-de-la-quinta-region-entre-18-y-30-anos-con-estudios-superiores-que-consumen-habitualmente-cannabis/)
- Cebrián, N (2015). Consumo de cannabis en universitarios: etapas de adquisición. (Tesis doctoral). Universidad de Gerona. España. Recuperado de: [Consumo de cannabis en universitarios: etapas de adquisición - Dialnet \(unirioja.es\)](https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5444444)
- Congreso de la República de Colombia. (2016, Julio 6). Leyes desde 1992 - Vigencia expresa y control de constitucionalidad [LEY_1787_2016]. Wwww.secretariassenado.gov.co. http://www.secretariassenado.gov.co/senado/basedoc/ley_1787_2016.html#1
- Escudero, C y Cortez, L. (2018). Técnicas y métodos cualitativos para la investigación científica. Editorial UTMACH. Machala, Ecuador. Recuperado de: [Tecnicas-y-MetodosCualitativosParaInvestigacionCientifica.pdf \(utmachala.edu.ec\)](https://www.utmachala.edu.ec/tecnicas-y-metodos-cualitativos-para-investigacion-cientifica.pdf)
- Feijoo, C y Rodas, M (2020). Riesgo de consumo de cannabis en estudiantes de quinto año de Psicología de la Universidad de Cuenca en el periodo 2019-2020. (Tesis de Pregrado). Universidad de Cuenca. Cuenca, Ecuador. Recuperado de: [Repositorio Institucional Universidad de Cuenca: Riesgo de consumo de cannabis en estudiantes de quinto año de Psicología de la Universidad de Cuenca en el periodo 2019-2020 \(ucuenca.edu.ec\)](https://repositorio.institucional.uncu.edu.ec/handle/document/12345)
- Freeman, T. P., & Winstock, A. R. (2015). Examining the profile of high-potency cannabis and its association with severity of cannabis dependence. *Psychological medicine*, 45(15), 3181–3189. <https://doi.org/10.1017/S0033291715001178>
- Gloss, D. (2015). An Overview of Products and Bias in Research. *Neurotherapeutics*, 12(4), 731–734. <https://doi.org/10.1007/s13311-015-0370-x>

Gobernación del Cesar. (2019, May 30). Gobierno del Cesar trabaja para reducir consumo de estupefacientes en niños, niñas y adolescentes. Gobernación Del Departamento Del Cesar. <http://cesar.gov.co/d/index.php/es/menpre/menprenoti/3593-artbp-0469-2019>

Lozano, O (2015). Incidencia del consumo habitual de marihuana en la memoria de trabajo y la comprensión lectora. (Tesis de Máster). Universidad Internacional de la Rioja. Medellín, Colombia. Recuperado de: [LOZANO RIOS, OSCAR EMILIO.pdf \(unir.net\)](#)

Mejía, A., (2019). Consumo de marihuana y deterioro cognitivo en estudiantes universitarios, Pereira 2019. Cuaderno de Investigaciones-Semilleros Andina No. 12 Vol. 12. Recuperado de: [Consumo de marihuana y deterioro cognitivo en estudiantes universitarios, Pereira 2019 | Cuaderno de investigaciones: semilleros andina \(areandina.edu.co\)](#)

Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. (2019). Prevención del consumo de sustancias psicoactivas (SPA). Minsalud.gov.co. <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/SMental/Paginas/convivencia-desarrollo-humano-sustancias-psicoactivas.aspx>

NIDA. 2021. (Septiembre 8). El consumo de marihuana marca un máximo histórico entre adultos de edad universitaria en 2020. Retrieved from <https://nida.nih.gov/es/news-events/news-releases/2021/09/el-consumo-de-marihuana-marca-un-maximo-historico-entre-adultos-de-edad-universitaria-en-2020>

Organización Panamericana de la Salud. (2018). Efectos sociales y para la salud del consumo de Cannabis sin fines médicos. IRIS. <https://doi.org/10.37774/9789275319925>

Otzen, T y Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. Int. J. Morphol., 35(1):227-232. Recuperado de: [Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio \(conicyt.cl\)](#)

Ozaita, A. (2018). El cannabis en los procesos de memoria: evidencias desde las aproximaciones experimentales. fundación CANNA, 1-2. Recuperado de: <https://www.fundacion-canna.es/el-cannabis-en-los-procesos-de-memoria-evidencias-desde-las-aproximaciones-experimentales>

Poveda, S (2017). Evaluación de la memoria en consumidores de cannabis. (Tesis de pregrado). Pontificia Universidad Católica del Ecuador sede Ambato. Ecuador. Recuperado de: [Repositorio PUCESA: EVALUACIÓN DE LA MEMORIA EN CONSUMIDORES DE CANNABIS](#)

Pozo, E., Mariño, C., Ramos, C (2019). Efectos neuropsicológicos por el consumo de marihuana en adultos jóvenes. Panamerican Journal of Neuropsychology. Vol. (13) N (3). Págs. 21 – 28. Recuperado de: [Efectos neuropsicológicos por el consumo de marihuana en adultos jóvenes | Pozo-Hernández | Cuadernos de Neuropsicología / Panamerican Journal of Neuropsychology \(cnps.cl\)](#)

Rivera, H (2018). Consumo de cannabis y su incidencia en el pensamiento crítico en estudiantes universitarios. (Tesis de pregrado). Universidad Técnica de Ambato. Ecuador. Recuperado de: [Repositorio Universidad Técnica de Ambato: “Consumo de cannabis y su incidencia en el pensamiento crítico en estudiantes universitarios” \(uta.edu.ec\)](#)

Rivera-Olmos VM, Parra-Bernal MC. Cannabis: efectos en el sistema nervioso central. Consecuencias terapéuticas, sociales y legales. Rev Med Inst Mex Seguro Soc. 2016;54(5):626-634.

Rosero, M (2019). La ansiedad como factor causal en el abuso de cannabis. (Tesis de pregrado). Universidad Técnica de Babahoyo. Ecuador. Recuperado de: [La ansiedad como factor causal en el abuso de cannabis \(utb.edu.ec\)](#)

Salgado, A., Martínez, S., Tami, V (2016). Revisión sistemática de los procesos neuropsicológicos afectados en adolescentes y adultos consumidores de marihuana. (Tesis de Pregrado). Universidad Cooperativa de Colombia. Bucaramanga, Colombia. Recuperado de: [Repositorio Institucional UCC: Revisión sistemática de los procesos neuropsicológicos afectados en adolescentes y adultos consumidores de marihuana](#)

Salinas, L., Ruiz, S y Aguilar, H (2015). Factores genéticos y cognitivos en estudiantes de nivel superior en consumidores y no consumidores de marihuana. Rev. verano de la investigación científica. Vol. (1) N (2). Págs. 197 – 202. Recuperado de: [Análisis del comportamiento mecánico de un brazo aislante para grúa de elevación de personal \(salud.gob.mx\)](#)

Sinha, J. (2019, December 9). Efectos del Cannabis en la Memoria: Recuerdo y Olvido. Sensi Seeds. <https://sensiseeds.com/es/blog/los-efectos-del-cannabis-en-la-memoria-el-recuerdo-y-el-olvido/>

UNOCD. (2020, January 23). World Drug Report 2021 (United Nations publication, Sales No. E.21.XI.8). https://www.unodc.org/res/wdr2021/field/WDR21_Booklet_3.pdf

Zambrano, J. (2020, August 13). ¿Cómo el cannabis afecta nuestra memoria? CBD Revisión. <https://cbdrevision.com/informacion-cbd/como-el-cannabis-afecta-nuestra-memoria/>

Anexo 1 OPERACIONALIZACION DE VARIABLES

Objetivos Específicos	Variable	Definición de la variable	Naturaleza	Nivel de medición	Indicador	Diseño operacional
Caracterizar socio demográficamente a los estudiantes de la Universidad Popular del Cesar.	Características sociodemográficas	Conjunto de aspectos biológicos, sociales y culturales presentes en las personas y/o población objeto de estudio.	Cuantitativo	Razón	Años cumplidos	¿Cuál es su edad?
			Cualitativo	Nominal	Genero	¿Cuál es su género?
			Cuantitativo	Discreta	Nivel socioeconómico	¿Cuál es su estrato?
			Cuantitativo	Discreta	Convivencia familiar	¿Con quién vive?
Identificar el consumo de cannabis en los estudiantes de la Universidad Popular del Cesar.	Consumo de sustancias	Hace referencia a la práctica habitual de consumir drogas de cualquier tipo con fines recreativos.	Cuantitativo	Discreta	Antigüedad de consumo	¿Desde hace cuánto consume cannabis?
			Cuantitativo	Discreta	Percepción de daño a la memoria	¿Consideras que tu consumo afectado tu rendimiento académico?