

**Abandono Temprano de la Lactancia Materna en Jóvenes de la Comuna 4 de  
Valledupar, 2023.**

Angie Carolina Calderón Vallejo

Gina Marcela Molina Santiago

**Autores**

**Universidad Popular del Cesar**

**Facultad de Ciencias de la Salud**

**Programa de Enfermería**

**Valledupar-Cesar**

**2023**

**Abandono Temprano de la Lactancia Materna en Jóvenes de la Comuna 4 de  
Valledupar, 2023.**

*Trabajo de Grado Para Obtener el Título de Enfermeras*

**Calderón Vallejo Angie Carolina**

**Molina Santiago Gina Marcela**

Javier Galindo Ospino

Ninfa Mejía Flórez

**Directores**

**Universidad Popular del Cesar**

**Facultad de Ciencias de la Salud**

**Programa de Enfermería**

**Valledupar-Cesar**

**2023**

### **Resumen**

La lactancia materna (LM) es considerada la alimentación más saludable para los niños, contribuye en su óptimo crecimiento, además de protegerlo de muchas enfermedades prevalentes en la infancia y que perduran a lo largo de la vida, es una forma de alimentación sostenible y económica por tanto proviene del seno materno de toda mujer en condiciones óptimas de salud. El presente proyecto de investigación tiene como objetivo identificar los factores que influyen en el abandono temprano de la lactancia materna en usuarias jóvenes del Programa de Modalidad Familiar del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) y de Control Social Wakuzari en la Comuna 4 de Valledupar, para el mismo se realizó un estudio de tipo cuantitativo, descriptivo, transversal y observacional con 64 mujeres jóvenes adscritas al programa de modalidad familiar del ICBF a las cuales se les aplicó una encuesta. Concluyendo en la mayor parte de las jóvenes la baja producción de leche, el trabajo y el dolor e inflamación en los pezones son los principales factores que influyen en el abandono temprano de la lactancia materna.

**Descriptor Clave:** Lactancia materna, factores desencadenantes, adulto joven, nutrición del lactante (DeCS & MeSH, s.f.)

### **Abstracts**

Breastfeeding (BF) is considered the healthiest diet for children, it contributes to their optimal growth, in addition to protecting them from many diseases prevalent in childhood and that last throughout life, it is a sustainable and economical way of eating therefore it comes from the maternal womb of every woman in optimal health conditions. The objective of this research project is to identify the factors that influence the early abandonment of breastfeeding in young users of the Family Modality Program of the Colombian Institute of Family Welfare (ICBF) and Wakuzari Social Control in Commune 4 of Valledupar, for this purpose, a quantitative, descriptive, cross-sectional and observational study was carried out with 64 young women enrolled in the ICBF family modality program, to whom a survey was applied. Concluding in most of the young women low milk production, work and pain and inflammation in the nipples are the main factors that influence early abandonment of breastfeeding.

**Keywords:** Breast Feeding, precipitating factors, young adult, infant nutrition.  
(DeCS & MeSH, s.f.)

## Contenido

|  |    |
|--|----|
| Resumen.....   | 6  |
| Abstracts .....  | 7  |
| Introducción .....   | 11 |
| 1. Planteamiento del Problema.....                           | 12 |
| 1.1 Descripción del Problema.....                            | 12 |
| 1.2 Formulación del Problema.....                            | 14 |
| 2. Justificación.....  | 15 |
| 3. Propósito .....   | 18 |
| 4. Área de Actuación, Grupo y Línea de Investigación.....    | 19 |
| 5. Objetivos .....   | 20 |
| 5.1 Objetivo General .....                                   | 20 |
| 5.2 Objetivos Específicos .....                              | 20 |
| Capítulo II.....   | 21 |
| 6. Marco Referencial.....                                    | 21 |
| 6.1 Antecedentes Investigativos .....                        | 21 |
| Internacionales.....   | 21 |
| Nacionales .....   | 23 |
| Regionales.....  | 25 |
| 6.2 Marco Conceptual.....                                    | 27 |
| 6.3 Marco Teórico.....                                       | 31 |
| Teoría de Nola Pender “Modelo de Promoción de la Salud”..... | 31 |
| Capítulo III.....  | 33 |
| 7. Diseño Metodológico.....                                  | 33 |
| Población.....   | 33 |
| 7.3.1 Criterios de Inclusión .....                           | 34 |
| 7.3.2 Criterios de Exclusión .....                           | 35 |
| 7.4 Técnicas de Análisis.....                                | 35 |
| Fuentes Primarias.....                                       | 35 |
| Fuentes Secundarias.....                                     | 35 |
| Variables.....   | 35 |
| Instrumento.....   | 36 |

|  |     |
|--|-----|
| 8. Aspectos Éticos Para el Desarrollo de la Información .....    | 38  |
| 9.1 Análisis Descriptivo de los Resultados .....                 | 41  |
| 10. Conclusiones .....   | 59  |
| 11. Recomendaciones .....  | 61  |
| 12. Referencias Bibliográficas .....                             | 63  |
| 13. Anexos. ....   | 69  |
| Anexo 13.1: Proyecto Educativo en Salud Comunitaria (PESC) ..... | 69  |
| Anexo 5. Evidencias Fotográficas .....                           | 101 |
| Informe Proyecto Educativo para la Salud Comunitaria.....        | 110 |
| Anexo 13.2: Instrumento .....                                    | 120 |
| Anexo 13.3: Cronograma .....                                     | 125 |
| Anexo 13.4: Presupuesto.....                                     | 128 |
| Anexo: 13.5 Operacionalización de Variables .....                | 129 |
| Anexo 13.6: Consentimiento Informado .....                       | 140 |
| Anexo 13.7: Carta de Autorización .....                          | 142 |

### Tabla de Ilustraciones

|   |    |
|---|----|
| <b>Tabla 1</b> Caracterización Sociodemográfica de la Mujeres Jóvenes de la Comuna 4 de Valledupar .....  | 41 |
| <b>Tabla 2</b> Reconocimiento de los Factores Biológicos que Influyen en el Abandono Temprano de la Lactancia Materna en Mujeres Jóvenes de la Comuna 4 de Valledupar, 2023 .....                     | 44 |
| <b>Tabla 3</b> Identificación de los Factores Psicológicos y Socioculturales que Influyen en el Abandono Temprano de la Lactancia Materna en Mujeres Jóvenes de la Comuna 4 de Valledupar, 2023 ..... | 48 |
| <b>Tabla 4</b> Abandono de la Lactancia Materna .....   | 50 |
| <b>Tabla 5</b> Tipos de Lactancia .....   | 50 |
| <b>Tabla 6</b> Motivo de Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva .....   | 51 |

## Introducción

La lactancia materna se trata de un proceso natural y esencial en la vida de un recién nacido (RN), debido a que le proporciona todos los nutrientes necesarios. A pesar de esto, el abandono temprano de la lactancia materna es un problema muy extendido en todo el mundo, incluso en países en desarrollo, como Colombia, donde se han realizado esfuerzos para mejorar las necesidades de la población ((OPS), 2021)

No obstante, en estudios realizados anteriormente demostraron sus beneficios en los niños cuando la misma es establecida de forma eficaz, incluso en los mismos se evidencia una tasa de menor incidencia en cuanto a diarreas, parasitosis y enfermedades respiratorias en comparación con los menores que no son lactados. Asimismo, existe un gran número de madres jóvenes que optan por abandonar el proceso o por reemplazarlo por leche de fórmula. En este orden de ideas, el alcance de esta investigación se delimita en las jóvenes pertenecientes a la comuna cuatro de la ciudad de Valledupar que asisten al Programa de Modalidad Familiar del ICBF y del control social Wakusari con un rango de edad entre los 18 y 25 años, así mismo, su aplicabilidad subyace en la promoción de la salud, que busca cambiar conductas que afectan el proceso del establecimiento y mantenimiento de la lactancia materna.

Por consiguiente, la importancia de esta investigación radica en generar un proyecto educativo para la salud comunitaria tomando en cuenta una población específica en la cual se pretende sensibilizar sobre la información focalizada en los beneficios de la lactancia materna, los signos de buen agarre y la aclaración de estigmas y patrones socioculturales que han sido planteados por generaciones transformándose en una problemática de salud pública a lo largo de los años. Por último, el presente trabajo se encuentra distribuido de la siguiente forma:

En primer lugar, se incluye el marco teórico, antecedentes investigativos, conceptos y definiciones de términos. El segundo capítulo comprende el marco metodológico, el cual incluye la muestra, población, diseño y metodología.

En el tercer capítulo los resultados y análisis de discusión, en la última parte de la investigación se incluyen análisis, conclusiones, recomendaciones, bibliografía y anexos.

## 10. Conclusiones

A través de la fundamentación teórica basada en evidencia científica se logró el aporte de información relevante con respecto al abandono temprano de la lactancia materna, en este sentido de acuerdo al desarrollo de la investigación realizada se evidenciaron los diversos factores como la falta de producción de leche, la necesidad de trabajar, la falta de información adecuada, entre otros elementos que influyen en el abandono temprano de la LM en estas jóvenes. Es por esto, que, como futuros profesionales de la salud subyace la necesidad de indagar sobre la problemática abordada, denotando las siguientes conclusiones:

Como primera medida, en el objetivo número uno que corresponde a la caracterización socio demográfica de las mujeres jóvenes de la comuna 4 de Valledupar, se pudo establecer que el 79,7% de las mujeres pertenece al estrato 1 y el 43, 8% tiene un nivel educativo de bachiller o técnico, lo que induce a que esta población enfrenta en sus día a día desafíos económicos para mantener una alimentación adecuada y sostenible, tanto para ellas, como para sus bebés. Además, que gran parte de este grupo está en unión libre y tienen de 1 a 3 personas a su cargo.

A nivel general, los datos obtenidos en la caracterización indican que las mujeres que abandonan temprano la LM enfrentan múltiples desafíos, incluyendo barreras económicas, falta de acceso a información y apoyo adecuados. Además, los hallazgos destacan la importancia de abordar estos factores socioeconómicos en la promoción de la LM y en el apoyo a las madres que la practican.

Como segunda medida, en el objetivo número dos, se realizó un reconocimiento de los aspectos biológicos que influyen en el abandono temprano de la LM en jóvenes de la Comuna 4. Con esto, se diseñó una tabla con diferentes características biológicas, una frecuencia, y un porcentaje, en la que se obtuvieron resultados que indican que la mayoría de las mujeres encuestadas, tienen de 1 a 3 hijos nacidos vivos, representando el 96,9% (62) y no están actualmente en estado de embarazo 98,4% (63).

De igual forma, es importante mencionar que la mayoría de las madres 85.9% (55) no sufrió complicaciones durante el embarazo, lo que indica que las condiciones de salud de las madres no son un elemento determinante para el abandono temprano de la LM. En síntesis, como resultados del objetivo se sugirió que la falta de información y apoyo, así como el cansancio de las madres, podrían ser factores importantes en dicho proceso.

Como conclusiones del objetivo número tres se llegó a determinar que en la muestra estudiada el factor psicológico no es un determinante en el abandono de la misma. Mientras que los factores socio culturales que influyen en la deserción prematura del proceso de la LM en jóvenes de la Comuna 4 de Valledupar son el trabajo, el desconocimiento, la influencia de los familiares, la mala información y los mitos. No obstante, cabe resaltar que, para mejorar los índices en esta población, se debe establecer mejoras en la calidad y la transmisión de la información suministrada, dado que, en muchos casos son los mismos familiares quienes brindan esta información, omitiendo la existencia de instituciones que pueden sensibilizar a las futuras lactantes, diseñando estrategias y planes de mayor educación sobre el tema, con la participación de los padres y el apoyo de la familia.

Así, con el cuarto objetivo, se diseñó un proyecto educativo para la salud comunitaria (PESC) focalizado a las necesidades identificadas en la muestra por medio de secciones educativas, teniendo en cuenta el modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Por último, con el desarrollo de los objetivos propuestos se da respuesta a la pregunta de investigación planteada determinando los factores que influyen en el abandono temprano de la lactancia materna en las jóvenes de la comuna 4 de Valledupar.

## **11. Recomendaciones**

En base a lo expuesto en este estudio, se realizan las siguientes recomendaciones:

### **Programa de Modalidad Familiar del ICBF y de Control Social Wakuzari**

1. Organizar talleres y capacitaciones sobre lactancia materna dirigidos a las jóvenes y sus familias en el marco del programa; abordando temas como los beneficios de la lactancia, técnicas de amamantamiento y manejo de la LM.
2. Involucrar a los padres y otros miembros de la familia en el proceso de lactancia, es importante educar sobre la importancia de la LM y cómo pueden apoyar a las madres durante este período.
3. Crear grupos de apoyo comunitario para las jóvenes que estén amamantando o que estén considerando hacerlo. Estos pueden ser espacios seguros para compartir experiencias, recibir apoyo emocional y resolver dudas relacionadas con la lactancia.
4. Realizar campañas de sensibilización en la Comuna cuatro para promover la lactancia materna como una práctica valiosa y beneficiosa. Estas campañas pueden incluir mensajes positivos y alentar una cultura de apoyo a la lactancia dentro de la comunidad, para así la información no solo sea exclusiva para las madres adscritas al Programa de Modalidad Familiar.

### **Universidad Popular del Cesar (Programa de Enfermería)**

1. Continuar con la realización de proyectos investigativos en base a la lactancia materna
2. Implementar estrategias interactivas que permitan conocer más a fondo acerca de las técnicas adecuadas de amamantamiento y signos de buen agarre para que de esta forma no se aumente más el índice de abandono temprano de la lactancia materna.
3. Establecer colaboraciones entre el programa de enfermería y otros programas ofrecido por la Universidad para abordar la lactancia materna de manera interdisciplinaria. Esto puede involucrar a estudiantes de psicología, entre otros, para brindar una atención integral a las jóvenes y sus bebés.

**A la Población**

1. A las madres que han abandonado el proceso por baja producción de leche, recurrir a información sobre las técnicas adecuadas para amamantar.
2. Es importante que las madres con problemas de poca producción de leche busquen ayuda con profesionales de la salud, como asesores en lactancia materna. Estos expertos pueden proporcionar información personalizada y estrategias para mejorar la producción de la misma.
3. Establecer la alimentación a libre demanda: Amamantar al niño con frecuencia puede estimular una mayor producción de leche, se debe alimentar al bebé a demanda o con un horario regular puede ayudar a mantener la estimulación adecuada y por consiguiente no abandonar el proceso de lactancia.

## 12. Referencias Bibliográficas

- Ordoñez Maldonado, S. M., & Carbajal Tarazona, K. (2021). *Factores intervinientes y la lactancia materna exclusiva en menores de seis meses, hospital maria auxiliadora, 2021*. Chinchá, Ica. Obtenido de <http://repositorio.autonoma-de-ica.edu.pe/bitstream/autonoma-de-ica/996/1/Kathia%20Carbajal%20Tarazona.pdf>
- (OMS), O. M. (2017). *Lactancia materna*. [https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab\\_1](https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1).
- (OPS), O. P. (2021). *Promoción de la Salud*. <https://www.paho.org/es/temas/promocion-salud#:~:text=La%20promoci%C3%B3n%20de%20la%20salud,el%20control%20sobre%20su%20salud%22.&text=En%20t%C3%A9rminos%20m%C3%A1s%20sencillos%20la,a%20promover%20y%20proteger%20salud>.
- al, C. e. (2010). .. Perfil biopsicosocial de la madre y su relación con el abandono de lactancia materna exclusiva. *Enferm glob*, [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412010000300004&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412010000300004&lng=es).
- Alvarez Riasco, A. (2020). *Clasificación de las investigaciones*. Lima: Universidad de Lima. Obtenido de <https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/10818/Nota%20Acad%C3%A9mica%202020%202818.04.2021%29%20-%20Clasificaci%C3%B3n%20de%20Investigaciones.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
- Álvarez, M., Esperanza, D., Álvarez Cortés, J. T., Ochoa, & G., & Yaneisi, V. (2022). Beneficios inmunológicos de la lactancia materna. *Scielo, revista Cubana de Pediatría*, [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75312022000300004&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312022000300004&lng=es&tlng=es).
- American Academy of Pediatrics. (2020). Obtenido de [https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/baby/breastfeeding/Paginas/Psychological-Benefits-of-Breastfeeding.aspx?\\_gl=1\\*ragmxj\\*\\_ga\\*MjAxNTU1ODU1NS4xNjMyMDcxNDMw\\*\\_ga\\_FD9D3XZVQQ\\*MTYzMjA3MTQyOC4xLjEuMTYzMjA3MTQ0My4w&\\_ga=2.228538205.1318680488.163207](https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/baby/breastfeeding/Paginas/Psychological-Benefits-of-Breastfeeding.aspx?_gl=1*ragmxj*_ga*MjAxNTU1ODU1NS4xNjMyMDcxNDMw*_ga_FD9D3XZVQQ*MTYzMjA3MTQyOC4xLjEuMTYzMjA3MTQ0My4w&_ga=2.228538205.1318680488.163207)
- Ascanio Chona, A., & Guevara Jaime, M. (2013). *Factores que influyeron en las madres estudiantes de enfermería de la universidad popular del Cesar para el abandono precoz de la lactancia materna, 2013*. Valledupar: Universidad Popular del Cesar.

- BIENESTAR, (. I., & MINSALUD. (2021). *Plan decenal de lactancia materna y alimentación complementaria 2021-2030*. Bogotá: [https://www.icbf.gov.co/system/files/pdlmac\\_2021\\_2030\\_vf.pdf](https://www.icbf.gov.co/system/files/pdlmac_2021_2030_vf.pdf).
- Burbano, K. D. (2022). *Determinantes que influyen en el abandono precoz de la lactancia materna en mujeres que asisten al centro de salud Abdón Calderón, Sucumbios 2022*. Sucumbios: UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE: <http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/12648/2/06%20ENF%201264%20TRABAJO%20DE%20GRADO.pdf>
- Calvo, C. (2008). Factores socioeconomicos culturales asociados al sistma de salud. *enfermeria actual en costa rica*.
- Cañas, M., & Yany, L. (2018). *Factores asociados con el abandono precos de la lactancia materna exclusiva en lactantes hospitalizados de 0 a 6 mese*. Obtenido de <http://mriuc.bc.uc.edu.ve/bitstream/handle/123456789/7603/ycanas.pdf?sequence=1>
- Casas Pèrez , J. M., & Hinojosa Guillen, I. J. (2018). *Factores Socioculturales que Afectan la Lactancia Exclusiva en Madres de Niños que Asisten a Crecimiento y Desarrollo en una Institución de Salud Pública Valledupar, 2018*. Valledupar.
- Chisquipama Tananta, B. S. (2017). *Factores de riesgo del abandono de la lactancia materna exclusiva, centro de salud "9 de enero" Chacapoyas, 2017*. Chacapoyas. Obtenido de <http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/UNTRM/1395/Chisquipama%20Tananta%20Shirley.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Colombia, C. d. (1996). *Ley 266*. Bogotá: [https://www.mineduacion.gov.co/1759/articles-105002\\_archivo\\_pdf.pdf](https://www.mineduacion.gov.co/1759/articles-105002_archivo_pdf.pdf).
- Colombia, C. d. (2004). *Ley 911*. Bogotá: [https://www.mineduacion.gov.co/1621/articles-105034\\_archivo\\_pdf.pdf](https://www.mineduacion.gov.co/1621/articles-105034_archivo_pdf.pdf).
- Colombia, C. P. (2018). *LEY ESTATUTARIA 1885*. Bogotá: <http://es.presidencia.gov.co/normativa/normativa/LEY%201885%20DEL%2001%20DE%20MARZO%20DE%202018.pdf>.
- (2018). *Consejería en lactancia materna Resolución 3280*.
- DANE. (2020). *La informacion del DANE en la toma de decisiones regionales*. Valledupar. Obtenido de <https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/planes-departamentos-ciudades/201214-InfoDane-Valledupar-Cesar.pdf>
- et.al, C. (2010). . Perfil biopsicosocial de la madre y su relación con el abandono de lactancia materna exclusiva. *enferm global*,

[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412010000300004&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412010000300004&lng=es).

- Flores Ortega, A., & Torres Zea, R. (2022). *Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en madres lactantes menores usuarias al servicio de pediatría del hospital regional Huacho, 2019*. Obtenido de <https://repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080/7840/2EN.EP062F63.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Florez Ortega , A., & Torres Zea, R. (2019). *FACTORES QUE INFLUYEN EN EL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EN MADRES LACTANTES MENORES USUARIAS AL SERVICIO DE PEDIATRÍA HOSPITAL REGIONAL HUACHO 2019*. Obtenido de <https://repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080/7840/2EN.EP062F63.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Florez, M., Orrego, L., Revelo, S., Sanchez, G., Duque, L., Montoya, J. J., & Agudelo, A. (2018). *Factores asociados a la lactancia materna en mujeres de un municipio colombiano*. Risaralda: Fundación Universitaria Autónoma de las Américas. Grupo de Investigación en Salud y Comunidad (GISCO): <file:///C:/Users/angie/Downloads/13931-42351-2-PB.pdf>.
- Gil Valencia, B., Lopez Gomez, S., & Monroy Orjuela, J. (2021). *FACTORES DE RIESGO PARA LA NO LACTANCIA EXCLUSIVA LOS SEIS PRIMEROS MESES DE VIDA*. Medellín. Obtenido de [https://repository.ces.edu.co/bitstream/10946/2363/1/Factores\\_de\\_riesgo\\_%20para\\_no\\_lactancia.pdf](https://repository.ces.edu.co/bitstream/10946/2363/1/Factores_de_riesgo_%20para_no_lactancia.pdf)
- Gutiérrez, E., & Rolón, S. (2020). *Factores de riesgo de abandono de la lactancia materna exclusiva en las madres del área administrativa de la universidad de santander UDES*. Cúcuta: Repositorio de la Universidad de Santander.
- Henrietta Fore, D. E. (21 de mayo 2021). *Declaración de la OMS y el UNICEF en el 40º aniversario del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna*.
- Henrietta, e. a. (21 de mayo del 2021). *Declaración de la OMS y el UNICEF en el 40º aniversario del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna*.
- Hernández Sampieri, R. F. (2016). *Metodología de la investigación (6a. ed. --)*. Ciudad de México.: McGraw-Hill.
- Hernandez, S. R., Fernandez, C. C., & Baptista, M. P. (2016). *Metodología de la investigación 6ta edición*. México: Mc Graw Hill Education. Obtenido de <http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp->

content/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf

- Huamanlazo Tacsá, M. N. (2020). *Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en neonatos hospitalizados en un hospital de puente piedra, 2021*. Lima. Obtenido de [http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4698/T061\\_44119165\\_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4698/T061_44119165_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- ICBF, I. C. (2022). *Manual Operativo Modalidad Familiar para la Atención de la Primera Infancia*. Bogotá: ICBF ([https://www.icbf.gov.co/system/files/procesos/mo13.pp\\_manual\\_operativo\\_modalidad\\_familiar\\_v7.pdf](https://www.icbf.gov.co/system/files/procesos/mo13.pp_manual_operativo_modalidad_familiar_v7.pdf)).
- Jácome Sayay, J. C. (2016). *Factores Asociados al Abandono Precoz de la Lactancia Materna en el Área de la Salud*. Ambato: Universidad Técnica de Ambato: <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/20592/2/FACTORES%20ASOCIADOS%20AL%20ABANDONO%20PRECOZ%20DE%20LA%20LACTANCIA%20MATERNA%20EN%20EL%20C3%81REA%20DE%20SALUD%20%2C%20ENERO%20-%20AGOS.pdf>.
- Jem, C. C. (2016). *Factores asociados al abandono de la lactancia materna en un centro de salud de Lima 2015*. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos: [https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/4723/Carhuas\\_cj.pdf?sequence=3](https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/4723/Carhuas_cj.pdf?sequence=3).
- Medela. (s.f.). Obtenido de <https://www.medela.es/lactancia/viaje-de-las-madres/componentes-de-la-leche-materna>
- Meza Salcedo, R., & Perez Valdeverde, A. (2021). *Bneficios de la lactancia materna*. Odontología San Marquina. Obtenido de <file:///C:/Users/monte/OneDrive/Documentos/16883.pdf>
- Minsalud. (2010-2020). *Plan Decenal Lactancia Materna*. Bogotá: Minsalud: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SNA/plan-decenal-lactancia-materna.pdf>.
- MinSalud. (2018). *Importancia de la lactancia materna*. <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PI/Paginas/ImportanciaLactanciaMaterna.aspx>.
- Minsalud. (2018). *Resolución 3280*. Bogotá: [https://www.minsalud.gov.co/Normatividad\\_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%203280%20de%2020183280.pdf](https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%203280%20de%2020183280.pdf).
- Minsalud. (2021). *Lactancia materna y nutrición*.

- MinSaludPública. (1992). *Decreto 1397 de 1992*. Bogotá: Constitución Política de Colombia: <https://www.acnur.org/fileadmin/Documentos/BDL/2008/6547.pdf>.
- NANDA. (2018-2020). *Diagnósticos de enfermeros: Definciones y clasificación*.
- Niquén, L. J. (2019). *Prevalencia y factores asociados al abandono precoz de la lactancia materna exclusiva en el Centro de Salud Reque, 2019*. Reque: Universidad Señor de Sipán. <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/9471/Niqu%C3%A9n%20Rodríguez%2c%20Lizett%20Jahaira.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Núñez, M., González, I., Morales, L., & Pérez., Y. T. (2019). Estadios de la adopción del rol materno de la teorista Ramona Mercer: asociación con el trimestre del embarazo y la etapa del puerperio de un grupo de mujeres veraguenses. <https://revistas.utp.ac.pa/index.php/ric/article/view/3132/3757>, 1-6.
- OMS. (2018). <https://www.who.int/es/news/item/11-04-2018-who-and-unicef-issue-new-guidance-to-promote-breastfeeding-in-health-facilities-globally>.
- OMS. (2021). *Leche materna hoy, bienestar en el futuro*. Obtenido de <https://www.gob.mx/profeco/documentos/leche-materna-hoy-salud-y-bienestar-en-el-futuro?state=published>
- OPS. (2021).
- ORG, N. U. (s.f.). *Juventud*. <https://www.un.org/es/global-issues/youth>.
- Organizacion Mundial de la Salud, Organizacion Panamericana de la Salud, & Fondo de las Naciones Unidas. (1998). *Consejeria en lactancia materna: Curso de capacitacion*. Obtenido de [https://www.who.int/maternal\\_child\\_adolescent/documents/pdfs/bc\\_participants\\_manual\\_es.pdf](https://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/pdfs/bc_participants_manual_es.pdf)
- Pender, N. (2002). *Modelo de Promoción de la Salud*. Sevilla: Upper Saddle River, NJ.
- Prudencio Robles, C. (2016). *ORIENTACIONES TECNICAS PARA LA ATENCION EN CLINICAS DE LACTANCIA MATERNA*. Chile: Chile crece contigo.
- Robres, C. P. (2016). *ORIENTACIONES TECNICAS PARA LA ATENCION EN CLINICAS DE LACTANCIA MATERNA*. Chile: Chile crece contigo.
- Salcedo, A. K. (2021). *FACTORES ÉTNICO-CULTURALES ASOCIADOS AL ABANDONO PRECOZ DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN LAS PARROQUIAS ALPACHACA Y CARANQUI, IBARRA 2021*. IBARRA: UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE. <http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/13289/2/PG%201220%20TRABAJO%20DE%20GRADO.pdf>

- Salud, O. M. (2017).
- Strain Heather, H., Orchard , F., & Fuentealba, L. (2017). Acompañando tu lactancia, Manual operativo de lactancia materna. En *Acompañando tu lactancia, Manual operativo de lactancia materna* (págs. 3-4). Chile: Chile crece contigo.
- Tirira, J. P. (2021). *Factores Asociados al Abandono Precoz de la Lactancia Materna Exclusiva en las Madres que Acuden al Centro de Salud San Gabriel*. Tulcán: UNIVERSIDAD REGIONAL AUTÓNOMA DE LOS ANDES (UNIANDES). <https://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/13500/1/UT-ENF-PDI-007-2021.pdf>
- Tomey, A. M. (2015). Modelos y Teorías de Enfermería. En M. R. Monforte, *Modelos y Teorías de Enfermería* (págs. 388-389). Barcelona: Elsevier España, S.L.
- UNICEF. (s.f.).
- UNICEF. (2016). *Lactancia materna: la clave para el desarrollo óptimo durante la primera infancia*.
- Uniceff, M. (2021). Obtenido de bebesymas: <https://www.bebesymas.com/lactancia/clases-de-leche-materna>
- Valderrama, S. M., & Duque, P. A. (2019). *Lactanciamaterna: Factores que propician su abandono*. Manizales: DOI:<https://doi.org/10.30554/archmed.19.2.3379.2019>.
- Valle, M. P., Torres, O. G., & Álvarez, A. S. (2020). *Factores que influyen en la madre en el abandono de la lactancia*. Baja California Sur, Mexico: Revista Conamed: <https://www.medigraphic.com/pdfs/conamed/con-2020/con204c.pdf>.
- Zegarra Huamaní, F. P., & Martínez Ramón, K. M. (2020). *“BARRERAS Y LA PRÁCTICA DE LA LACTANCIA MATERNA ESCLUSIVA EN MADRES CON NIÑOS MENORES DE 6 MESES DEL HOSPITAL PUBLICO DE COMAS, 2020*. Lima-Peru. Obtenido de <https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/26417/Martinez%20Ram%c3%b3n%20Kelly%20Milagros%20%20Zegarra%20Huaman%c3%ad%20Francis%20Pamela%20%20Parcial.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

### **13. Anexos.**

#### **Anexo 13.1: Proyecto Educativo en Salud Comunitaria (PESC)**

**Título del Proyecto Educativo Docente (PED):** Gestión del cuidado de enfermería para el fomento de la lactancia materna en mujeres en edad fértil de la comuna 4 de Valledupar.

**Título del Anteproyecto.** Abandono Temprano de la Lactancia Materna en Jóvenes de la Comuna 4, Valledupar 2023.

**PESC.** El Rol de Enfermería en el Fomento de la Lactancia Materna en Mujeres Jóvenes de la Comuna 4 de Valledupar, 2023. “Edulactancia Materna”

**Fecha de Realización.** 03 y 04 de mayo del 2023

**Período a Ejecutarse.** 2023-1

**Escenario.** Modalidad Familiar del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) y de Control Social Wakuzari barrio Populandia

**Número de Participantes.** Aproximadamente 30 jóvenes por día

**Intensidad.** Aproximadamente 4 horas

**Estudiantes.**

Angie Calderón Vallejo

Gina Molina Santiago

**Docente:** Javier Galindo