

**Factores de Riesgo en Desnutrición de Menores de 2 años del Centro
Modalidad Familiar Populandia, Valledupar – 2023**

Laura Melina Botello Díaz

Angie Rojas Pérez

Autores

Universidad Popular del Cesar

Facultad Ciencias de la Salud

Programa de Enfermería

Valledupar – Cesar

2024

**Factores de Riesgo en Desnutrición de Menores de 2 años del Centro
Modalidad Familiar Populandia, Valledupar-2023**

Trabajo de Grado para Obtener el Título de Enfermeras

Laura Melina Botello Díaz

Angie Rojas Pérez

Paola Camargo Mejía

Asesora Directora

Universidad Popular del Cesar

Facultad Ciencias de la Salud

Programa de Enfermería

Valledupar - Cesar

2024

Resumen

La nutrición juega un papel fundamental en el crecimiento y desarrollo de los infantes; sobre todo en la aparición de la desnutrición, puesto que dentro de las causas inmediatas de esta enfermedad se encuentra la alimentación inadecuada y el impacto que ocasiona a nivel biopsicosocial puede conllevar a repercusiones irreversibles. El presente proyecto de investigación tiene como objetivo determinar los factores que influyen en la desnutrición de niños menores de 2 años pertenecientes a una institución de modalidad familiar en el barrio Populandia de la comuna 4 de Valledupar-Cesar. La metodología empleada se basó en un estudio con enfoque cuantitativo de tipo descriptivo, con un diseño observacional no paramétrico, utilizando un muestreo por conveniencia, obteniendo un total de 26 menores participantes, siendo los representantes legales a quienes se les aplicó la encuesta. Los resultados obtenidos arrojaron igualdad en proporción frente al sexo biológico de los menores, bajo nivel educativo, inadecuadas conductas frente a: la lactancia materna, alimentación complementaria y saludable. En conclusión, se encontró predominancia factores como bajo nivel educativo de los padres, condiciones socioeconómicas bajas, inadecuadas prácticas alimenticias, inicio temprano de la alimentación complementaria y conductas higiénicas inadecuadas, los cuales se asocian a la desnutrición infantil. A partir de dichos resultados, se ejecutó un programa educativo para la salud comunitaria contribuyendo a fortalecer los conocimientos de los padres de familia para disminuir la problemática de la desnutrición.

Palabras Clave: Desnutrición infantil, salud, factores de riesgo, medidas antropométricas, hábitos alimenticios.

Abstract

Nutrition plays a fundamental role in the growth and development of infants, especially in the onset of malnutrition, since among the immediate causes of this disease is inadequate nutrition and the impact it causes at the biopsychosocial level can lead to irreversible repercussions. The objective of this research project is to determine the factors that influence malnutrition in children under 2 years of age belonging to an institution of family modality located in the Populandia neighborhood of the commune 4 of Valledupar-Cesar. The methodology used was based on a quantitative descriptive study with a non-parametric observational design, using a convenience sampling, obtaining a total of 26 participating minors, being the legal representatives to whom the survey was applied. The results obtained showed equality in proportion to the biological sex of the children, low educational level, inadequate behaviors regarding: breastfeeding, complementary and healthy feeding. In conclusion, factors such as low educational level of parents, low socioeconomic conditions, inadequate feeding practices, early initiation of complementary feeding and inadequate hygienic behaviors, which are associated with child malnutrition, were found to predominate. Based on these results, a community health education program was implemented to strengthen the knowledge of parents in order to reduce the problem of malnutrition.

Key words: Child malnutrition, health, risk factors, anthropometric measurements, dietary habits.

Tabla de Contenido

Resumen.....	6
Abstract.....	7
Capítulo I	14
Introducción	14
Título de la investigación.....	17
Planteamiento del Problema.....	18
Formulación del problema	21
Justificación	22
Área y línea de investigación.....	25
Propósito	26
Objetivos.....	27
Objetivo General	27
Objetivos Específicos	27
Capítulo II.....	28
Marco referencial	28
Antecedentes Investigativos.....	28
A nivel internacional,.....	28
A nivel nacional,.....	30
A nivel regional,.....	33
Marco Conceptual	36
Nutrición	36
Clasificación de los nutrientes.....	37
Pirámide Alimenticia.....	38
Desnutrición vista desde el origen social.	40
Factores que Incrementan los Riesgos de la Desnutrición.....	40
Principales Causas de la Desnutrición infantil Según el Instituto de Bienestar Familiar	43
Factores sociales que inciden de forma directa en la desnutrición infantil.....	43
Clasificación de la desnutrición según la OMS:	43
Desnutrición aguda	43

Retraso en la talla.....	44
Deficiencia de micronutrientes	44
Formas de desnutrición aguda:	44
¿Cómo se realiza la identificación de las formas de desnutrición aguda?	45
Fisiopatología de la Desnutrición Infantil.....	46
Cambios Anatomofisiológicos en la Desnutrición Infantil	46
Cabeza.....	46
Cavidad Oral y Dentición	47
Tórax	47
Sistema Respiratorio	47
Manifestaciones clínicas y consecuencias en el menor de la desnutrición infantil.....	50
Identificación de los menores mediante la aplicación de gráficas guías de indicadores antropométricos:	52
Rol de enfermería frente a la problemática de desnutrición.....	53
<i>Otros conceptos asociados al estudio</i>	55
Marco Teórico	56
Teoría de Nola Pender: “Modelo de Promoción de la Salud”	56
Metaparadigmas	58
Marco Legal	59
Capítulo III.....	63
Diseño metodológico	63
Enfoque de Estudio	63
Tipo de Investigación	63
Universo de Estudio	64
Población.....	64
Muestra	64
Unidad de Análisis	64
Criterios de inclusión	64
Criterios de exclusión	65
Fuentes para la Obtención de la Información.....	65
Fuentes primarias	65
Fuentes secundarias	65
Variables.....	65

Variable Independiente	65
Variable Dependiente.....	65
Capítulo IV.....	66
Métodos, Técnicas e Instrumentos de Recolección de Información.....	66
Técnicas de procesamiento de datos	66
Instrumento	66
Prueba Piloto.....	66
Plan de Procesamiento, Presentación y Análisis de los Resultados.....	67
Plan de Difusión de Resultados.....	67
Plan de Investigación	67
Primera etapa.	67
Segunda etapa.	68
Tercera etapa.....	68
Aspectos Éticos para el Desarrollo de la Investigación.....	69
Principios éticos aplicados en la investigación	70
Beneficencia:.....	70
Autonomía:	70
No maleficencia:	70
Justicia:	71
Riesgo Ético de la Investigación.....	71
Declaración de Conflicto de Intereses.....	71
Asentimiento Informado	72
Análisis y Discusión de los Resultados	73
Análisis de los resultados	73
Discusión de Resultados.....	87
Conclusiones.....	93
Recomendaciones	95
A los representantes legales de los niños	95
Al programa de enfermería	95
A los estudiantes del programa de Enfermería.....	96
A los Organismos Gubernamentales.....	96
Al centro de modalidad familiar Wakusary	97

Referencias Bibliográficas	98
Anexos	108
Anexo 1. Operacionalización de Variables e Indicadores.....	108
Anexo 2. Medidas Antropométricas de los Menores de 2 años	125
Anexo 3 Instrumento.....	128
Anexo 4 Asentimiento Informado.....	136
Anexo 5. Cronograma	137
Anexo 6. Presupuesto.....	140
Anexo 7. Carta Aval para Aplicación de Instrumento	141
Anexo 8. Constancia del Desarrollo del Proyecto Educativo para la Salud Comunitaria	142
Anexo 9. Informe Proyecto Educativo para la Salud Comunitaria	143
Anexo 10. Evidencias.....	153

Contenido de Tablas

Tabla 1. Condiciones sociodemográficas que intervienen en la prevalencia de la desnutrición.....	73
Tabla 2. Condiciones económicas relacionadas a la desnutrición de la muestra seleccionada.	77
Tabla 3. Hábitos alimentarios en condiciones de calidad y consumo.....	79
Tabla 4. Factores psicosociales, que repercuten en la prevalencia de la desnutrición.	83
Tabla 5. Tipo de relación entre la familia y las instituciones de salud, como factor de riesgo influyente en la desnutrición.	84
Tabla 6. Condiciones educativas frente a la prevalencia de la desnutrición infantil para elaboración proyecto educativo en salud comunitaria.	85

Tabla de Ilustraciones

Ilustración 1. Pirámide Alimentaria	39
Ilustración 2. Plato Saludable de la Familia Colombiana	40
Ilustración 3. Clasificación de la Desnutrición	53
Ilustración 4. Modelo de Promoción de la Salud de Nola Pender	58

Conclusiones

Aunque la desnutrición infantil normalmente se vincula a prácticas alimentarias inadecuadas, ya sea en calidad y cantidad de acuerdo a las edades de los individuos o simplemente un déficit de la ingesta de comida, se ha demostrado que hay otros factores que se encuentran estrechamente ligados a este flagelo y que su presencia, representa significativamente riesgos para el origen de este padecimiento, que se describen a continuación.

En la población escogida para el estudio, predominó el diagnóstico de riesgo de desnutrición, identificando aquellos factores que se encuentran presentes y aumentan la probabilidad de que se manifieste la enfermedad. Principalmente, respecto a los hábitos alimenticios inadecuados, como el incumplimiento de la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de edad, el desconocimiento trazado por la introducción anticipada de los alimentos, la preferencia de comida poco saludable o no saludable en la dieta diaria de los menores y el deficiente lavado de manos y de alimentos durante su preparación, que conlleva a otras enfermedades que a su vez influyen en la desnutrición. Seguidamente, se evidencia pobreza per cápita en la mayor proporción de los hogares, ligada a diversos indicadores como familias numerosas dependientes de un único trabajador, con salarios o ingresos económicos insuficientes, gran proporción de las cuidadoras poseen un bajo nivel educativo, con prevalencia de desempleo casi en su totalidad.

Por otro lado, el hallazgo de la prevalencia de actos violentos en esta comunidad manifestada por los participantes, es un problema que repercute también en el bienestar físico, emocional, psicológico y social de las familias, además de las implicaciones en materia de pérdidas económicas, por la aseguranza de sus bienes, labores y relaciones. Otros tipos de violencia que también se hallaron en menor magnitud, están vinculados al conflicto armado, (que ha provocado mayores pérdidas de patrimonio, en conjunto con el desplazamiento forzado) y la violencia intrafamiliar.

Finalmente, se encontró que un alto porcentaje de los padres de familia desconoce cuáles son las señales o síntomas que pueden indicar que su hijo esté en riesgo nutricional o padecer la enfermedad (ver tabla 6). De manera que, la difícil identificación desde los cuidadores principales respecto a los síntomas y signos, es otro aspecto relevante el cual robustece la problemática por posibles apariciones desapercibidas de los cuadros clínicos,

su agudización e incluso en la ocurrencia de complicaciones asociadas al proceso de enfermedad en estos menores.

En cuanto a las limitaciones del estudio, se encontraron barreras de tipo educativo y cognitivo en algunos de los participantes, para quienes obligó un proceso más individualizado, ocupando mayor tiempo del proyectado, pero finalizando exitosamente. Por otro lado, se realizó un arduo trabajo en conjunto con la corporación Wakusary para lograr conglomerar a los participantes del estudio en función de sus características en un mismo recinto, estableciendo horarios factibles y dóciles, y a su vez, integrando a más padres y cuidadores al programa educativo de salud comunitario.

Por otra parte, este trabajo desde el punto de vista académico ha permitido la integración de la parte teórica como de la práctica, abordando la problemática desde la literatura contribuyendo a evitar ambigüedades y a trabajar con los sujetos pertenecientes al estudio con información segura y eficaz para el manejo de la situación, logrando un cambio de pensamiento en la comunidad. De manera que, los autores de este estudio desarrollaron un papel importante en la identificación de los factores asociados a este fenómeno de interés público, mientras se proporcionaban conductas favorecedoras de salud en la comunidad para la prevención y contención del flagelo.

Recomendaciones

A los representantes legales de los niños

Optar por educarse constantemente en temáticas relacionadas a la desnutrición infantil o cualquiera otra alteración que pueda presentar o poner en riesgo la salud del menor.

Adoptar conductas alimenticias saludables para el bienestar los infantes, asegurando un crecimiento y desarrollo sano.

Incentivar a los menores por medio de estrategias lúdicas los hábitos saludables respecto al consumo de alimentos nutritivos, como también a la promoción de la recreación y horarios de descanso que contribuyen al óptimo desarrollo de los infantes.

Fortalecer las alianzas entre la familia y las instituciones de salud, para afianzar su compromiso por alcanzar los mejores niveles de salud en los niñas y niños.

Tomar en consideración las recomendaciones proporcionadas por el personal de salud, sea enfermeros, médicos y nutricionistas en relación al cuidado, prevención y atención oportuna de los infantes a centros de salud.

Al programa de enfermería

Realizar actividades continuas de promoción y mantenimiento de la salud en aquellas comunidades donde exista problemáticas de salud pública, teniendo presente los datos aportados por los estudiantes de trabajo de grado, de tal manera, que se pueda brindar un seguimiento y una evaluación constante respecto a la evolución de la problemática en las comunidades, cerciorándose de que esta tenga una continua disminución.

Articular con las organizaciones encargadas de la modalidad familiar para la atención a la primera infancia del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF en conjunto con la secretaria de salud, para facilitar el acceso a estas poblaciones, fomentando relaciones que favorezcan y promuevan la investigación en estos ámbitos comunitarios.

Ejecutar tamizajes nutricionales con los entes de secretaría de salud, clínicas y hospitales en las comunidades más vulnerables de Valledupar, que permitan la detección temprana y oportuna de esta enfermedad, logrando así una recuperación más eficiente y con menores riesgos para la vida de los menores.

Considerar la inclusión de estas colectividades para el desarrollo de prácticas formativas comunitarias en materia de salud sanitaria y educación en salud, donde se pueda abordar esta problemática mediante estrategias educativas basadas en los comportamientos de riesgos identificados en esta investigación que promuevan la salud y eviten la enfermedad.

A los estudiantes del programa de Enfermería

Seguir realizando estudios en torno a los problemas nutricionales en menores de 24 meses en diversas comunidades del municipio de Valledupar, que permita obtener cada vez una visión más amplia ante este panorama.

Ejecutar investigaciones en materia de desnutrición infantil con enfoque cuantitativo de tipo correlacional, que permita comparar la existencia de los diversos factores de riesgo, tanto en individuos sanos como en individuos con riesgos nutricionales.

Promover campañas educativas en los sectores menos favorecidos que estén dirigidas a combatir estas patologías que tanto recobran vidas en la niñez, en base a los riesgos que han identificados durante esta investigación.

Contemplar durante la ejecución del desarrollo del estudio con la aplicación del instrumento una población más numerosa, ya que es importante asumir que existen individuos que deciden no ser partícipes de la investigación, lo cual puede conllevar a sesgos en la investigación.

A los Organismos Gubernamentales

Organizar espacios de educación para los padres de familia, interviniendo en las principales enfermedades que afectan a los niños entre los 0 a 5 años, de tal manera que se disminuyan los casos de prevalencia e incidencia de estas.

Intervenir ante los resultados del problema de desnutrición, mediante la articulación de las instituciones de salud, entidades educativas y operadores de las diferentes modalidades del Instituto de Bienestar Familiar ICBF a trabajar conjuntamente en la deliberación de estrategias que permitan darle participación a la comunidad, escuchar sus necesidades y establecer posibles soluciones.

Diseñar y desarrollar políticas gubernamentales que proporcionen el fortalecimiento de la atención primaria en salud para el cuidado y asistencia oportuno en los menores, basado en un marco de atención integral.

Al centro de modalidad familiar Wakusary

Generar nuevos espacios de concertación donde padres de familias puedan manifestar sus inquietudes respecto al conocimiento de la desnutrición infantil, así como su posterior manejo.

Seguir realizando articulaciones con la universidad Popular del Cesar y el programa de enfermería, aprovechando el dinamismo y cooperación para trabajar en estos temas de interés para la comunidad.

Referencias Bibliográficas

- Acuña San Martín, M. (2020). Contenido esencial del derecho-deber de cuidado personal de los hijos. *Revista de derecho (Valdivia)*, 33(1), 75-95. <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-09502020000100075>
- Agudelo Acosta, Sonia Consuelo, & Granados Rugeles, Claudia Marcela. (2021). Aprendizaje de la Estrategia AIEPI según método de enseñanza utilizado. Revisión sistemática de estudios comparativos. *Universitas Medica*, 62(4), 125-134. Epub September 30, 2021. <https://doi.org/10.11144/javeriana.umed62-4.aiep>
- Agudelo, D. (2019). Mortalidad por desnutrición infantil en menores de 5 años y sus determinantes a nivel municipal en Colombia. 1998 - 2016. *Repositorio Universidad Nacional de Colombia*. <https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/78082>
- Ahmad, D., Afzal, M., & Imtiaz, A. (2020). Effect of socioeconomic factors on malnutrition among children in Pakistan. *Future Business Journal*, 6(1), 1-11. <https://doi.org/10.1186/s43093-020-00032-x>
- Alvarez Ortega, L. G. (2019). Desnutrición infantil, una mirada desde diversos factores. *Investigación Valdizana*, 13(1), 15–26. <https://doi.org/10.33554/riv.13.1.168>
- Alves, B. (2022). Descriptores en Ciencias de la Salud (DeSC). Bvsalud.org. <https://decs.bvsalud.org/es/ths/resource/?id=59890>
- Barajas-Espinosa, A., & Ochoa-Cortes, F. (2020). Práctica enfermera, investigación y compromiso social. *Ciencia Huasteca Boletín Científico De La Escuela Superior De Huejutla*, 8(15), 9-12. <https://doi.org/10.29057/esh.v8i15.4533>
- Barros, N. (2020). La atención en niños con desnutrición: un análisis desde el enfoque neuropsicológico. In *Repositorio Universidad Cooperativa de Colombia*. (Vol. 1, Issue 69). Universidad Cooperativa de Colombia.
- Berroterán, M.A. & Álvarez, M.E. (2021, 1 de diciembre). Nuevo informe de la ONU: El hambre en América Latina y el Caribe aumentó en 13,8 millones de personas en solo

un año. UNICEF América Latina y el Caribe.
<https://www.unicef.org/lac/comunicados-prensa/nuevo-informe-de-la-onu-el-hambre-en-america-latina-y-el-caribe-aumento>

- Brahm, P., & Valdés, V. (2017). The benefits of breastfeeding and associated risks of replacement with baby formulas. *Revista chilena de pediatría*, 88(1), 7–14.
<https://doi.org/10.4067/S0370-41062017000100001>
- Buriticá Bedoya, K., Agudelo Ramírez, A., Sánchez González, I. J., & Jaramillo, C. V. (2023). Lactancia materna y salud bucal de niños y niñas menores de dos años: revisión de la literatura. *Revista cultura del cuidado Enfermería*, 20(1), 94-115.
- Calderon Calle, V. F., & Palchisaca Tenezaca, N. A. (2023). Desnutrición infantil en niños de 3 a 5 años en el Ecuador: una revisión sistemática. [Tesis de pregrado, Universidad Católica de Cuenca].
<https://dspace.ucacue.edu.ec/server/api/core/bitstreams/61af2d85-9a00-44b7-b226-a89f3ef5ebfe/content>
- Calderón Ortiz, J. A., Olivar Lotero, F. M. & Ríos Rodríguez, L. (2022). Análisis de precios de productos de la canasta familiar en el primer trimestre de 2021 en Colombia. [Tesis de posgrado, Fundación Universitaria del Área Andina].
<https://digitk.areandina.edu.co/handle/areandina/4766>
- Cardozo-Rusique, A. A., Martínez-González, M. B., Peña-Leiva, A. A. D. L., Avedaño-Villa, I., & Crissien-Borrero, T. J. (2019). FACTORES PSICOSOCIALES ASOCIADOS AL CONFLICTO ENTRE MENORES EN EL CONTEXTO ESCOLAR. *Educacao & sociedade*, 40(0). <https://doi.org/10.1590/es0101-73302019189140>
- Carranza Esteban, R. F., Caycho-Rodríguez, T., Salinas Arias, S. A., Ramírez Guerra, M., Campos Vilchez, C., Chuquista Orci, K., & Pérez Rivera, J. (2019). Efectividad de intervención basada en modelo de Nola Pender en promoción de estilos de vida saludables de universitarios peruanos. *Revista cubana de enfermería*, 35(4).
- Chacua Rosero, N. D. (2020). Rol de enfermería en la incidencia de la desnutrición infantil en el Distrito 10D02 de la provincia de Imbabura. [Tesis de pregrado, Universidad

Regional Autónoma de los Andes].
<https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/12486>

Congreso de Colombia. (22 de enero de 1991). Ley 12 de 1991. Convención Internacional sobre los Derechos del Niño. https://www.oas.org/dil/esp/convencion_internacional_de_los_derechos_del_nino_colombia.pdf

Congreso de la República. (2009, 6 de abril). Ley 1295 de 2009. Atención integral de los niños y las niñas de la primera infancia de los sectores clasificados como 1, 2 y 3 del Sisbén. Diario Oficial No. 47.314 https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley_1295_2009.htm

Congreso de la República. (8 de noviembre de 2006). Ley 1098. Código de la Infancia y la Adolescencia. https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley_1098_2006.htm

Contreras Franco, N. A., & Viteri Paredes, J. M. (2019). Intervención de enfermería en la prevención de factores de riesgo de la parasitosis intestinal en niños escolares del Recinto “Las Marías”, Cantón Pueblo Viejo, Provincia De Los Ríos, mayo-septiembre 2019. [Tesis de pregrado, Universidad Técnica de Babahoyo]. <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/6580>

Cruz-Ortiz, M., Pérez-Rodríguez, M del C., Jenaro-Rio, C., Flores-Robaina, N., & Torres-Apolo, V. A. (2020). Implicaciones éticas para la investigación: El interminable reto en un mundo que se transforma. *Horizonte sanitario*, 19(1), 9-17. Epub 26 de noviembre de 2020.

De La Guardia Gutiérrez, M. A., & Ruvalcaba Ledezma, J. C. (2020). La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. *Journal of negative & no positive results*, 5(1), 81–90. <https://doi.org/10.19230/jonnpr.3215>

De Tejada, M. (2016). Características psicológicas del niño/niña desnutrido. *Anales Venezolanos de Nutrición*, 29(2), 68–80. [https://www.analesdenutricion.org.ve/ediciones/2016/2/art-3/#:~:text=En%20el%20ni%C3%B1o%20pluricarenal%20o,vigilia%20\(13%2C%](https://www.analesdenutricion.org.ve/ediciones/2016/2/art-3/#:~:text=En%20el%20ni%C3%B1o%20pluricarenal%20o,vigilia%20(13%2C%20)

2021).

Deossa Restrepo, G., Restrepo Betancur, L. F., & Velásquez Vargas, J. E. (2020). Muertes por desnutrición en América del Sur en los últimos veinte años. *Nova*, 18(34), 95–107. <https://doi.org/10.22490/24629448.3925>

Departamento Nacional de Planeación. (2021). Hambre cero. *Gran Alianza Por La Nutrición*. <https://www.ods.gov.co/es/objetivos/hambre-cero>

Erazo Arteaga Enf., MSc., Diana Carolina, García Burbano MV. MSc., Jorge Iván, Chavarriaga Maya Nut., MSc., Lina Marcela, & Quirós Gómez Bact., MSc., PhD., Oscar Iván. (2022). Desnutrición crónica en niños menores de cinco años de la comunidad indígena awá, Barbacas (Nariño, Colombia), 2019. *Revista Ciencias de la Salud*, 20(1), 6. Epub August 25, 2023. <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/revsalud/a.10868>

Fernández, R. L., Martínez, R. A., Urquiza, D. E. P., Gálvez, S. S., & Álvarez, M. Q. (2019). Validation of instruments as a guarantee of credibility in scientific research. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 48(2), 441–450. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572019000500011

Fernández-Martínez, L. C., Sánchez-Ledesma, R., Godoy-Cuba, G., Pérez-Díaz, O., & Estevez-Mitjans, Y. (2022). Factores determinantes en la desnutrición infantil en San Juan y Martínez, 2020. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*, 26(1).

Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF, 2023), *Es necesaria una acción urgente frente a una desnutrición que amenaza la vida de millones de niños y niñas vulnerables*. Unicef.org. Consultado el 18 de julio de 2023, de <https://www.unicef.org/es/comunicados-prensa/necesaria-accion-urgente-desnutricion-amenaza-millones-ninos>

Forero Ballesteros, L. C., & Forero Torres, A. Y. (2022). Tendencia temporal de la mortalidad por desnutrición en Colombia, 2005-2019. *Revista panamericana de salud publica [Pan American journal of public health]*, 46, 1-9. <https://doi.org/10.26633/rpsp.2022.4>

- Giraldo, I., Martínez, M., & Bedoya, J. (2019). Factores asociados a la desnutrición en niños y niñas en el Municipio de Palmira año 2018. *Revistaavft*, 38(4), 396–400. <https://orcid.org/0000-0002-2396-0472>,
- Gómez-Martínez, F., Ruíz-Piedra, A. M., & del Pilar Gilbert-Lamadrid, M. (2022a). Factores de riesgo asociados a la mortalidad infantil por desnutrición. Hospital General de Benguela, Angola: Risk factors associated with infant mortality due to malnutrition. Benguela General Hospital, Angola. *Peruvian Journal of Health Care and Global Health*, 6(1), 13–20. <https://revista.uch.edu.pe/index.php/hgh/article/view/176>
- Gutiérrez Peña, C. A. (2020). Edad de entrada a la maternidad, Colombia 2000-2015. [Tesis de posgrado, Universidad Externado de Colombia].
- Gutierrez Villa, L. M., Alvarez Mendizabal, C. R., & Malqui Romero, E. M. (2019). Conductas Promotoras De Salud En Los Estudiantes De Enfermería De La Universidad Nacional Del Callao. 2018. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional del Callao]. <https://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/4526/gutierrez%20villa%20%2c%20alvarez%20mendizabal%20y%20malqui%20romero.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Hernández Cataño, M. P., Prada Comas, M. A., Briñez Guzmán, E. R., & López Benavides, I. R. (2020). Factores que influyen en la asistencia al control de crecimiento y desarrollo en la población infantil. *Revista Neuronum*, 6(3), 25-39.
- Hernández Gonzáles, O. (2021). Aproximación a los distintos tipos de muestreo no probabilístico que existen. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 37(3), e1442. <http://orcid.org/0000-0001-7230-9996>
- Hernández Sampieri, R., & Mendoza Torres, C. P. (2018). Metodología de la investigación: las rutas: cuantitativa ,cualitativa y mixta. McGraw Hill Interamericana. <http://repositorio.uasb.edu.bo:8080/handle/54000/1292>
- Instituto Nacional de Salud. (2020). Semana epidemiológica 46. *Boletín Epidemiológico*

Semanal, Versión 3, 3. https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/BoletinEpidemiologico/2020_Boletin_epidemiologico_semana_46.pdf

Instituto Nacional de Salud. (2023). Protocolo de Vigilancia de Desnutrición aguda moderada y severa en menores de 5 años. https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/Lineamientos/Pro_Desnutrici%C3%B3n%20aguda%20en%20menores%20de%205%20a%C3%B1os.pdf

Instituto Nacional de Salud. (2023). Semana epidemiológica 10: Comportamiento de la vigilancia de la desnutrición aguda moderada y severa en Colombia, 2022. *Boletín epidemiológico semanal*, 1–28. <https://doi.org/10.33610/23576189.2022.10>

Lampa Suaña, C. d. P., & Vega Sanchez, C. A. (2020). Percepción de los padres con niños menores de cinco años sobre el cuidado humanizado del profesional de enfermería de los servicios de Crecimiento y Desarrollo de la Unidad Básica de Gestión Ate, Lima, 2019. [Tesis de pregrado, Universidad Peruana Unión]. <http://hdl.handle.net/20.500.12840/3159>

López Vélez, L. E., & Zuleta Salas, G. L. (2020). El principio de beneficencia como articulador entre la teología moral, la bioética y las prácticas biomédicas. *Franciscanum. Revista de las Ciencias del Espíritu*, 62(174), 7. Epub February 23, 2021. http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0120-14682020000200007&script=sci_arttext.

Ley 911, por la cual se dictan disposiciones en materia de responsabilidad deontológica para el ejercicio de la profesión de Enfermería en Colombia; se establece el régimen disciplinario correspondiente y se dictan otras disposiciones. (2004). https://www.mineducacion.gov.co/1621/articles-105034_archivo_pdf.pdf

López, J., Cristancho, S., & Posada, I. (2021). Community perspectives around child malnutrition in three Wayuu communities in la guajira (Colombia). *Revista Ciencias de La Salud*, 19(2), 1–22. <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/revsalud/a.10286>

Madrid Choez, J. C., & Alcázar Pichucho, M. T. (2023). Rol de enfermería en la nutrición

de niños y niñas de 0 a 5 años en el Centro de Salud “24 de Mayo”. *Revista UNESUM-Salud*, 2(1), 39-54.

<https://revistas.unesum.edu.ec/salud/index.php/revista/article/view/16/29>

Marrugo Fernández, M., & Díaz Alcendra, O. (2022). Prevalencia de desnutrición y caracterización sociodemográfica en menores de 5 años en la población de Ararca y Santana (Isla Barú, Colombia, 2017-I). *Biociencias*, 17(1), 23-33. <https://doi.org/10.18041/2390-0512/biociencias.1.8694>

Matute Matute, A.M., (2022). Consideraciones legales en la atención odontológica en niños –capítulo del libro. [Tesis de pregrado, Universidad Católica de Cuenca]. <https://dspace.ucacue.edu.ec/server/api/core/bitstreams/b922f240-e152-44af-a790-4d8b546980c2/content>

McIntosh, S. N. (2022). Williams. Nutrición básica y dietoterapia. Elsevier Health Sciences.

https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=yxp4EAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=Definici%C3%B3n+de+nutrici%C3%B3n&ots=qKpPf1I-HU&sig=oN_Mx1HkanWMIg7whKi9V7OrL28#v=onepage&q=Definici%C3%B3n%20de%20nutrici%C3%B3n&f=false

Mellado, M, Martínez, R, Rosell, A, Riera, J, Hernández, A, Martínez, B, Castejón, E, Costa, C, Cortés, P, García, C, Murray M. (2021). Manual de Pediatría. <https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/manual-de-nutricion-aep-2021.pdf>

Menoscal Pincay, M. J. (2020). Cuidados de enfermería en niños menores de cinco años con desnutrición crónica. Centro de salud Los Trigales–Guaranda. 2020. [Tesis de pregrado, La Libertad: Universidad Estatal Península de Santa Elena]. <https://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/6059>

Ministerio de Educación. Ley 1804. (2 de agosto de 2016). Política de Estado Para el Desarrollo Integral de la Primera Infancia de Cero a Siempre. https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley_1804_2016.htm

- Naciones Unidas. (2018). La Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible: una oportunidad para América Latina y el Caribe (LC/G.2681-P/Rev.3). <https://hdl.handle.net/11362/40155>
- Olarte Buleje, Y. (2022). Plan de intervención de enfermería en alimentación saludable en madres de niños menores de 5 años en el centro de salud Kishuara Andahuaylas-Apurimac. [Tesis de posgrado, Universidad Nacional de Callao]. <https://hdl.handle.net/20.500.12952/7169>
- Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. (2020). Frutas y verduras – esenciales en tu dieta. Año Internacional de las Frutas y Verduras, 2021. Documento de antecedentes. <https://doi.org/10.4060/cb2395es>
- Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de la Salud (2021). Pautas de alimentación saludable, actividad física, comportamiento sedentario y sueño para la educación y atención a la primera infancia: conjunto de herramientas. <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/352618/9789240037281-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Organización Mundial de la Salud. (2021, 9 de junio). Alimentación del lactante y del niño pequeño. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>
- Organización Panamericana de la Salud & Organización Mundial de la Salud. (2023, 19 de enero). Informe ONU: 131 millones de personas en América Latina y el Caribe no pueden acceder a una dieta saludable. <https://www.paho.org/es/noticias/19-1-2023-informe-onu-131-millones-personas-america-latina-caribe-no-pueden-acceder-dieta#:~:text=Otras%20cifras%20presentadas%20en%20el,porm%20debajo%20del%20promedio%20mundial>
- Organización Panamericana de la Salud. (2008). Guía para formular el Plan Operativo de Salud Infantil - La Estrategia AIEPI. <https://iris.paho.org/handle/10665.2/49010>
- Osorio, AM, Romero, GA, Bonilla, H. y Aguado, LF (2018). Contexto socioeconómico de la comunidad y desnutrición crónica infantil en Colombia. *Revista De Saúde Pública* , 52 , 73. <https://doi.org/10.11606/S1518-8787.2018052000394>

- Perret, C, Pérez, C, Poblete, MJ, (2020) Manual de Pediatría. <https://medicina.uc.cl/wp-content/uploads/2018/09/Manual-de-Pediatria.pdf>
- Pratim Roy, M. (2019). Malnutrition in children and its determinants: a study from east India. *Tropical doctor*, 49(2), 113-117. <https://doi.org/10.1177/0049475518824825>
- Resolución No. 2350. Lineamiento para el manejo integrado de la desnutrición aguda moderada y severa en niños y niñas de 0 a 59 meses de edad. (17 de diciembre de 2020).
https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%202350%20de%202020.pdf
- Resolución No. 2465. Indicadores antropométricos, patrones de referencia y puntos de corte para la clasificación antropométrica del estado nutricional de niñas, niños y adolescentes menores de 18 años de edad, adultos de 18 a 64 años de edad y gestantes adultas. (14 de junio de 2016).
https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/resolucion_no.2465_del_14_de_junio_de_2016.pdf
- Ríos-Marín, L. J., Chams-Chams, L. M., Valencia-Jiménez, N. N., Hoyos-Morales, W. S., & Díaz-Durango, M. M., (2022). Seguridad alimentaria y estado nutricional en niños vinculados a centros de desarrollo infantil. *Hacia la Promoción de la Salud*, 27 (2), 161-173. Publicación electrónica del 29 de septiembre de 2022. <https://doi.org/10.17151/hpsal.2022.27.2.12>
- Sánchez, G. S., Bezhold, G. A., & Farnós, I. A. (2023). Ética en investigación: de los principios a los aspectos prácticos. In *Anales de Pediatría*. Elsevier Doyma. 99(3), 195–202. <https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2023.06.005>
- Sanchez Meza, M. A., & Chicaiza Toapanta, A. V. (2019). Intervenciones de enfermería relacionada con el control del crecimiento y desarrollo en niños menores de cinco años con desnutrición crónica, cantón Montalvo octubre 2018–abril 2019. [Tesis de pregrado, Universidad Técnica de Babahoyo].
<http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/5851>
- Sinchire, D., Samaniego, K., Lima, E., Vélez, E., López, C., Ordoñez, M., & Cambizaca,

- G. (2020). Papel de la enfermera en la alimentación y nutrición del paciente. Con la perspectiva teórica de Myra Estrin Levine. *Revista Electrónica de Portales Médicos*.
- Unicef. (2006). Convención sobre los Derechos del Niño. <http://repositorio.mides.gub.uy:8080/xmlui/bitstream/handle/123456789/1858/CONVENCI%C3%93N%20SOBRE%20LOS%20DERECHOS%20DEL%20NI%C3%91O.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Vargas, M., & Hernández, E. (2020). Los determinantes sociales de la desnutrición infantil en Colombia vistos desde la medicina familiar. *Medwave*, 20(2), e7839. <https://doi.org/10.5867/medwave.2020.02.7839>
- Vázquez Frías, R., Ladino, L., Bagés-Mesa, MC., Hernández-Rosiles, V., Ochoa-Ortiz, E., Alomía, M., Bejarano, R., Boggio-Marzet, C., Bojórquez-Ramos, MC., Colindres-Campos, E., Fernández, G., García-Bacallao, E., Gonzales-Cerda, I., Guisande, A., Guzman, C., Moraga-Mardones, F. (2023). Consenso de alimentación complementaria de la Sociedad Latinoamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica: COCO 2023. *Revista de gastroenterología de Mexico*, 88(1), 57–70. <https://doi.org/10.1016/j.rgmx.2022.11.001>
- Wylie, H. (2023, 13 de enero). Es necesaria una acción urgente frente a una desnutrición que amenaza la vida de millones de niños y niñas vulnerables. UNICEF América Latina y el Caribe. <https://www.unicef.org/es/comunicados-prensa/necesaria-accion-urgente-desnutricion-amenaza-millones-ninos>
- Zambrano Barrios, M. (2021). Determinantes económicos y sociales de la situación nutricional de la primera infancia en Manatí, Atlántico, 2018. Corporación Universidad de la Costa. <https://repositorio.cuc.edu.co/handle/11323/9564>

Anexos

Anexo 1. Operacionalización de Variables e Indicadores

Objetivo Especifico	Variable	Conceptualización	Indicador	Escala de medición / naturaleza	Definición Operacional
Identificar las condiciones sociodemográficas que intervienen en la prevalencia de la desnutrición.	Condiciones sociodemográficas/	Hace referencia al tamaño y a las características de un grupo poblacional, como lo son el conjunto de características biológicas, socioeconómicas y culturales que se encuentran presentes en las comunidades, tales como: edad, sexo, estrato socioeconómico, estado civil, ocupación, grado de escolaridad, ingresos, lugar	Sexo biológico	Cualitativo o nominal	¿Cuál es el sexo biológico de su hijo? a) Masculino b) Femenino
			Edad del menor	Cuantitativo nominal	¿Cuál es la edad actual niño/a? a) 0 a 6 meses b) 7 a 9 meses. c) 10 a 12 meses. d) 13 a 24 meses
			Edad de la madre	Cuantitativo nominal	¿Cuál es su edad actual?