

**Conflictos familiares durante el confinamiento ocasionado por Covid-19,  
Valledupar Cesar, durante el 2021**

**Agudelo Payares Sandriht Vaneza**

**Beleño Acosta Rosa Fernanda**

**Universidad Popular Del Cesar  
Facultad Ciencias De La Salud  
Programa De Enfermería  
Valledupar – Cesar  
2022**

**Conflictos familiares durante el confinamiento ocasionado por Covid-19,  
Valledupar Cesar, durante el 2021**

*Trabajo para obtener el título de Enfermeras*

**Agudelo Payares Sandriht Vaneza**

**Beleño Acosta Rosa Fernanda**

**Consuelo González Venera**

**Asesora**

**Universidad Popular Del Cesar  
Facultad Ciencias De La Salud  
Programa De Enfermería  
Valledupar – Cesar  
2022**

## Contenido

Introducción .....	9
Título.....	11
Planteamiento del Problema.....	12
Descripción del problema .....	12
Formulación del problema .....	14
Justificación .....	15
Propósito .....	17
Línea de investigación .....	18
Objetivos .....	19
Objetivo General: .....	19
Objetivos Específicos .....	19
Marco Referencial .....	20
Antecedentes investigativos .....	20
Marco conceptual .....	25
Marco teórico .....	30
Marco legal.....	33
<i>Artículo 43 de la Constitución Política</i> .....	34
Diseño Metodológico .....	36
Enfoque y tipo de estudio.....	36
Población.....	36
Muestreo.....	37
Unidad de análisis.....	37
Criterios de inclusión .....	37

Criterios de exclusión .....	37
Variables .....	38
Variable dependiente .....	38
Fuentes para la recolección de información.....	38
Fuentes primarias.....	38
Fuentes Secundarias.....	38
Instrumento para la recolección de la información .....	38
Instrumento.....	39
Prueba piloto.....	39
Análisis, procesamiento y presentación de la información.....	39
Aspectos éticos en la investigación .....	40
Consentimiento informado.....	41
Análisis y discusión de los resultados .....	42
Resultados .....	42
Discusión de los resultados .....	50
Conclusiones .....	55
Recomendaciones .....	57
Referencias Bibliográficas .....	58
ANEXOS .....	61
Anexo 1. Cronograma de actividades .....	61
Anexo 2. Presupuesto .....	63
Anexo 3. Cuadro de operacionalización de variables.....	65
Instrumento para la recolección de la información. ....	73
.....	73
Anexo 5. Consentimiento informado.....	77

### Contenido de tablas

<b>Tabla 1. Características sociodemográficas.....</b>	<b>42</b>
<b>Tabla 2. Factores sociales .....</b>	<b>45</b>
<b>Tabla 3. Factores psicológicos .....</b>	<b>48</b>

## Resumen

El confinamiento causado por la pandemia del covid-19, originó la paralización a nivel mundial de la economía y por ende del conglomerado social, los cuales pasaron a realizar sus quehaceres dentro del núcleo familiar, el cual aumento los índices de conflictos internos en los individuos que convivían dentro de un mismo espacio. Estas inferencias dan origen al presente estudio de investigación que tuvo como objetivo identificar los factores de riesgo asociado a conflictos familiares durante el confinamiento ocasionado por covid-19, en la comunidad del barrio Villa Corelca, de Valledupar, Cesar 2021. El estudio se desarrolló bajo una metodología de corte cuantitativo descriptivo retrospectivo, con un muestreo no probabilístico de tipo conveniencia, donde participaron 30 familias; la recolección de los datos fue mediante la técnica de encuesta de tipo Likert, con características semiestructuradas. Por lo anterior, los resultados encontrados arrojaron que las características sociodemográficas están relacionadas a un rango de edad de 25 a 31 años con un 32%, donde prevaleció el género femenino, las cuales tienen un estado civil de solteras en un 61%, con bachillerato completo en un 42%; con referencia a los factores sociales se encontró un grado de cumplimiento alto con un 85%, se encontró conflicto internos desde la insatisfacción de la familia que originan problemas entre los hermanos factores psicológicos del 81%, siendo la comunicación uno de los más afectados. El rompimiento de los vínculos afectivos que tienen la familia, es el resultado de lo manifestado por lo informantes del estudio, que se pueden evidenciar si se asume el respeto y la comunicación interna, como parte de la vida cotidiana en ambientes saludables y con el consensó de normas de convivencia, por lo que se concluye que los conflictos tienen inicio por el grupo familiar, siendo la figura masculina y los hijos los que dan inicio, seguido de los hermanos y por último la figura materna.

**Palabras claves:** conflictos familiares – covid-19 – factores sociales – factores psicológicos – vínculos familiares

### **Abstrac**

The confinement caused by the covid-19 pandemic, caused the global paralysis of the economy and therefore of the social conglomerate, which began to carry out their chores within the family nucleus, which increased the rates of internal conflicts in individuals. who lived in the same space. These inferences give rise to the present research study that aimed to identify the risk factors associated with family conflicts during the confinement caused by covid-19, in the community of the Villa Corelca neighborhood, Valledupar, Cesar 2021. The study was developed under a retrospective descriptive quantitative cut methodology, with a non-probabilistic sampling of convenience type, where 30 families participated; The data collection was through the Likert-type survey technique, with semi-structured characteristics. Therefore, the results found showed that the sociodemographic characteristics are related to an age range of 25 to 31 years with 32%, where the female gender prevailed, which have a marital status of single in 61%, with high school 42% complete; With reference to the social factors, a high degree of compliance was found with 85%, where it was found that there is internal conflict from the dissatisfaction of the family that causes problems between the brothers; Finally, in the variable of psychological factors, it was identified that it has a percentage of 81% in high compliance, communication being one of the most affected. In this way it can be concluded that the risk factors that are associated are part of the breaking of the affective ties that the family has, where the affective ties must be based on respect and internal communication, through the imposition of rules

**Keywords:** *family conflicts – covid-19 – social factors – psychological factors – family ties*

## Introducción

La familia, es una institución dinámica que ejerce el control normativo e interpersonal de los individuos, convirtiéndose en el primer sistema de socialización dentro de los conglomerados sociales; ejerciendo una influencia directa al tejido social sobre cada uno de los actores que la componen. Esta es un modelo protección, tolerancia, firmeza y cariño. Además, instituye los modelos de funcionalidad social como el respeto hacia las normas, la interiorización de representaciones de autoridad, los vínculos afectivos y las deducciones individuales que constituyen la personalidad de sus integrantes; constituyéndose un medio que limita y sostiene a los individuos. (De la Peña y Lozano, 2017).

Teniendo en cuenta estas condiciones y la emergencia sanitaria originada por el covid-19, en el presente trabajo de investigación surgió de la necesidad de identificar los factores de riesgos asociados a conflictos familiares durante el confinamiento ocasionado por el virus SARS-coV-2, en los conglomerados sociales; puesto que el estudio realizado por (Del Toro, 2020) en Bogotá encontró que el confinamiento como medida para mitigar el contagio del covid-19 origino estrés, el cual se agudizo ante el encerramiento y perdida de libertad. Estas inferencias llevan a inferir que la ciudad de Valledupar no es la excepción a esta problemática puesto que las diferentes noticias de medios locales, mostraron los marcados índices de aumento de violencia intrafamiliar en la capital del Cesar (El Pílon, 2021).

Por lo anterior, se puede manifestar que dentro de la ciudad de Valledupar se encuentra ubicado la comuna número cuatro, el cual está distribuido al suroccidente encontrando el barrio Villa Corelca, los cuales según estudio de (Ovalle, 2020), origino uno de los índices más altos dentro de la zona de conflictos, presentándose una relación directa de la necesidad del estudio en el barrio. De acuerdo a lo anteriormente mencionado, dentro del análisis e investigación del presente estudio, se tomaron como base la recopilación de libros, artículos, proyectos, leyes frente al marco legal colombiano e investigaciones direccionadas con el tema, que sirvieron como antecedentes que permitieron enfocar la problemática de violencia intrafamiliar que ha afectado desde siempre a la sociedad especialmente al género femenino y a los niños, pero que en los últimos dos años gracias a la pandemia ha incrementado.

Esta investigación se estructura en cuatro capítulos, donde el primero se denomina planteamiento del problema de investigación, la cual hacer una descripción del fenómeno a investigar, formula la pregunta problema, integra la importancia del estudio a nivel teórico, práctico y metodológico por medio de la justificación y a la vez plantea el objetivo general y específico; sin duda dentro de este primer capítulo se denota la magnitud y naturaleza del fenómeno, de esta manera se puede establecer como ha sido la dinámica de violencia intrafamiliar a nivel mundial, regional, nacional y local teniendo en cuenta los diferentes estudios de investigación y datos de organizaciones sobre esta temática, por lo cual surge una pregunta de investigación; lo segundo corresponde a la justificación que nos permite argumentar la necesidad de indagar y analizar el origen de los casos de violencia en las familias durante el confinamiento que permitan crear alternativas de solución al problema; y por último, el objetivo que tiene como fin identificar los factores de riesgo asociado a conflictos familiares durante el confinamiento ocasionado por covid-19, en la comunidad del barrio Villa Corelca, de Valledupar, Cesar 2021.

Así mismo se establece el propósito, el cual consiste en conocer cuáles son las causas que originan la violencia intrafamiliar, para que con estos resultados se logre ampliar y actualizar el conocimiento acerca de esta problemática y así contribuir en la creación de medidas de acción que la contrarresten. Por otra parte, este trabajo se encuentra adscrito a la línea de investigación la salud mental y crecimiento personal. Por último, se describe el marco metodológico, en el que se define el tipo de investigación, el cual tiene un enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo, además se realizará un muestreo no probabilístico por conveniencia, con una muestra correspondiente a las familias de la transversal 26, a quienes se le aplicará una encuesta como herramienta de recolección de datos, con la que se logrará un trabajo de campo y un acercamiento a la población objeto de estudio.

Estos datos obtenidos fueron tabulados y analizados a través de programas especializados Microsoft EXCEL y WORD donde se presentará la información en gráficos y tablas, para ser socializada en una ponencia ante el jurado correspondiente en la Universidad Popular del Cesar.

## Conclusiones

Al identificar los factores de riesgo que se encuentran asociados a los diferentes conflictos familiares que son producto de la pandemia covid-19 en el barrio de villa Corelca, tienen un cumplimiento del 82.5% encontrándose en alto, difiriendo que existieron problemas dentro del núcleo familiar que estuvieron relacionados a través de factores sociales y psicológicos, que en múltiples ocasiones generaron conflictos internos entre los actores que hacen parte de la familia. Con estas indicaciones se puede manifestar que uno de los elementos negativos incluye la falta de comunicación asertiva en los miembros del hogar, donde las alternativas para la solución de problemas de interés no existen.

Sin lugar a dudas, cada uno de los factores mencionados anteriormente fundamentan la vinculación de los lazos afectivos dentro de las familias del barrio de Villa Corelca, donde el confinamiento origino problemas de convivencia debido a comportamiento de cada uno de los miembros, puesto que nunca habían compartido tanto tiempo bajo un mismo espacio; aunque se debe inferir que el cumplimiento de la variable está asociado falta de reglas dentro del vínculo familiar, a través de una baja socialización en los entornos internos y externos.

Los factores sociales juegan un papel fundamental, porque reflejan un valor significativo, en el cumplimiento de la variable, puesto que el grado de insatisfacción se enmarca primero en el desarrollo de actividades en el que los problemas son situados a nivel personal; sin ninguna comunicación entre los individuos del entorno familiar, a través de una regularización insuficientes de los conflictos, puesto que existe una actitud negativa en cada uno de los miembros que rompe los vínculos afectivos.

Dentro de este factor, se encontró que el indicador de emociones está fundamentado en múltiples acciones que hacen parte activa de la estimulación de los conflictos familiares, siendo la alegría el único sentimiento que integra la cordialidad de los miembros; mientras existe otro tipo de emoción es que afectan en su comportamiento como las tristezas, emociones impotencia las cuales se ven impuestas dentro de los procesos de socializaciones, donde los momentos difíciles son vividos con otros actores sociales, donde se hace un desplazamiento del núcleo familiar.

En este sentido se puede identificar que los riesgos sociales que se encuentran asociados al conflicto familiar, durante el confinamiento originó primero insuficiente el ámbito de las conversaciones para solucionar problemas, donde cada uno de los actores prefieren alejarse y estar solos sin compartir sus actividades y acciones; dándose de esta manera unos vínculos afectivos precarios desde los factores sociales que fueron influyentes, en procesos ocasionales en la toma de decisiones, quehaceres en el hogar, inconvenientes y falta de comunicaciones que ocasionan que existen características que mejorar dentro los entornos propios.

Por otra parte, los factores psicológicos en sentidos similares, también incluye un cumplimiento alto, donde se destacan la toma de decisiones, con referencia a los diferentes desacuerdos en cada una de las actividades que se desarrollan en sus hogares, infiriéndose a que preferían ir a sus habitaciones para no compartir ningún área con el resto de la familia; en un segundo lugar también se destaca la comunicación interna donde se originaron falta de respeto en los individuos a través de alzar la voz, llegando a ocasionar insultar, nervios alterados y por último un grado de atención efímera.

Por lo anterior, se puede mencionar que los conflictos generalmente se fundamentan como primer lugar entre los padres e hijos, seguido entre hermanos y por último entre los esposos originando situaciones de miedo en todo el núcleo familiar, donde se desarrollan desacuerdos entre los hijos, siendo estos los propiciadores de los problemas dentro del núcleo familiar.

Para terminar, se debe manifestar que los riesgos de tipo psicológico que se presentaron en los entornos familiares con el confinamiento, tienen como eje central la socialización de cada una de las situaciones alternas, en las cuales se toman las decisiones importantes para los actores; puesto que la actitud es de enfado y molestia, basado en una comunicación poco asertiva porque todos alzan la voz siempre y cuando se encuentren disgustado; este indicador da origen a resentimiento, la tristeza y la ira de los hijos reflejan en los subsistemas del hogar, siendo los impulsores de los problemas dentro de los hogares.

## **Recomendaciones**

### ***A las familias participantes***

- Buscar ayudas psicosociales como charlas, folletos, socializaciones y actividades lúdicas que fundamente una relación de vínculos afectivos dentro del núcleo familiar, con la finalidad de mejorar las relaciones interpersonales.
- Crear espacios de ocio con actividades familiares, donde se integren todos los actores que hacen parte de la familia, donde se practiquen valores morales y sociales
- Crear reglas internas y socializarlas dentro de la familia, que puedan ser respetadas por padres e hijos con el fin de repartir los quehaceres del hogar.
- Realizar actividades lúdicas, recreativas en las instituciones educativas cercanos de los estudiantes, para que los padres se puedan vincular.

### ***A los estudiantes de Enfermería***

- Realizar estudios de tipo investigativos en barrios alternos a la universidad popular del Cesar, con la finalidad de practicar la enfermería desde el área social.
- Visionar nuevas estrategias de tesis de grado, donde se incluyan los diferentes fenómenos sociales que integran el contexto emergente en que participamos como futuros profesionales.
- Dar seguimiento a futuros estudios, dentro de la comunidad de Villa Corelca, la cual necesita de profesionales para ser visionada desde el abandono municipal.

### ***Al programa de Enfermería***

- Realizar estudios multidisciplinarios con los profesionales de la facultad de ciencias políticas y sociales, con el fin de integrar las estrategias para crear un proyecto que mitigue impactos en las comunidades de la ciudad de Valledupar.
- Incentivar al desarrollo de tesis de grado desde las orientaciones y campos sociales

## Referencias Bibliográficas

- Alerta por violencia intrafamiliar durante cuarentena nacional. (2020). Radio nacional de Colombia. Obtenido de <https://www.radionacional.co/noticias/actualidad/violencia-intrafamiliar-cuarentena-lienas-atencion>
- Constitución Política De Colombia. (1991). Artículo 43. disponible en: <https://pdba.georgetown.edu/Constitutions/Colombia/colombia91.pdf>
- Dandicourt C. (2019). Modelos de enfermería relacionados con el cuidado preventivo orientado a la comunidad y la familia. *Revista Cubana de Enfermería*, 34(4). Recuperado de <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/2318/406>
- De la peña., A y Lozano J. (2017). Transformando conflictos en familias del suroriente de Barranquilla: una experiencia desde la investigación acción participación (IAP). *Psicología & Sociedade*, 29, e167127. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1590/1807-0310/2017v29167127>
- Enfermería, U. P. (2016). *Estructura de la investigación en el currículo de enfermería*. Valledupar: UNICESAR.
- Gaitan Hidalgo, D. C. (2020). COVID 19 y “quedarse en casa”: un posible riesgo ante la violencia intrafamiliar. *Pesquisa Javeriana*. Obtenido de <https://www.javeriana.edu.co/pesquisa/tag/violencia-intrafamiliar/>
- Gómez, E. O. (2015). *Hacia un concepto interdisciplinario de la familia*. Mexico: <http://www.scielo.org.co/pdf/jusju/v10n1/v10n1a02.pdf>.
- Gómez., V y Jimenez., A. (2015). *Corresponsabilidad familiar y el equilibrio trabajo-familia: medios para mejorar la equidad de género*. Obtenido de [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-65682015000100018](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-65682015000100018)
- Jiménez, B y Báez., C. (2017). Factores y riesgos psicosociales, formas y consecuencias, medidas y buenas prácticas. Obtenido de <https://www.insst.es/documents/94886/96076/Factores+y+riesgos+psicosociales%2C+for>

mas%2C+consecuencias%2C+medidas+y+buenas+pr%C3%A1cticas/c4cde3ce-a4b6-45e9-9907-cb4d693c19cf

Jiménez Cadena, Á. (2015). Claves para superar conflictos familiares. Editorial Paulinas. Obtenido de: <https://elibro.net/es/lc/biblioupc/titulos/133358>.

LEY 1361 DE 2009. (s.f.). Obtenido de <https://www.corteconstitucional.gov.co/relatoria/2007/c-075-07.htm>

Lopez, A. . (2017). *Conciliación, mediación y emociones: Una mirada para la solución de los conflictos de familia1*. Obtenido de [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1657-89532017000200081&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-89532017000200081&lng=es&nrm=iso&tlng=es)

OMS. (2019). *¿Qué es un coronavirus?* Obtenido de <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>

OMS. (s.f.). *COVID 19*. Obtenido de <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>

OMS. (s.f.). *FAMILIA* . Obtenido de <https://www.monografias.com/docs/DEFINICION-DE-FAMILIA-SEGUN-LA-OMS-P3UK6GPJ8GNY>

ONU. (2020). *Ante el aumento de la violencia doméstica por el coronavirus, Guterres llama a la paz en los hogares*. Obtenido de <https://news.un.org/es/story/2020/04/1472392>

Ovalle, L. (2020). Incrementó en 200 por ciento la violencia intrafamiliar en Valledupar. *El Tiempo*. Obtenido de <https://www.eltiempo.com/colombia/otras-ciudades/cuarentena-se-incremento-200-por-ciento-la-violencia-intrafamiliar-en-valledupar-494580>

Ponce Albuquerque, J. (2017). Familia, conflictos familiares y mediación. Editorial Reus. Obtenido de: <https://elibro.net/es/lc/biblioupc/titulos/46682>.

- Rodríguez, C. N. (s.f.). *La representación de la familia nuclear y la familia extensa*. Obtenido de <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/5884/tesis582.pdf?sequence=1>
- Salinas., M. (2019). Golpe social: violencia de pareja aumenta en Valledupar. El Pílon. Disponible en: <https://elpilon.com.co/golpe-social-violencia-de-pareja-aumenta-en-valledupar/>
- Sánchez Aragón, R. (2019). *Etapas del Ciclo Vital Familiar* . nueva york: [file:///C:/Users/LENOVO/Downloads/EVELIN%20DUVALL%20PARA%20TRABAJAR%20EN%20CLASES%20\(1\)%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/LENOVO/Downloads/EVELIN%20DUVALL%20PARA%20TRABAJAR%20EN%20CLASES%20(1)%20(1).pdf).
- Phumzile Mlambo-Ngcuka. (2020). Violencia contra las mujeres: la pandemia en la sombra. disponible en: <https://www.unwomen.org/es/news/stories/2020/4/statement-ed-phumzile-violence-against-women-during-pandemic>
- Violencia intrafamiliar durante la pandemia por COVID-19. (2020). Instituto nacional de medicina legal y forense. Disponible en: <https://www.medicinalegal.gov.co/blog/-/blogs/violencia-intrafamiliar-durante-la-pandemia-por-covid-19>

