

**Factores Psicosociales Predisponentes en el Consumo de Sustancias Psicoactivas
en Estudiantes de los Grados Sexto y Séptimo de la Institución Educativa
Enrique Pupo Martínez de Valledupar - 2023-I.**

Universidad Popular del Cesar

Facultad Ciencias de la Salud

Programa de Enfermería

Valledupar – Cesar

2023

**Factores Psicosociales Predisponentes en el Consumo de Sustancias Psicoactivas
en Estudiantes de los Grados Sexto y Séptimo de la Institución Educativa
Enrique Pupo Martínez de Valledupar -2023-I.**

**Julián Blandón Osorio
María José Martínez Bermúdez
Autores**

**Candy Laurine Suarez Albor
Asesora**

**Universidad Popular del Cesar
Facultad Ciencias de la Salud
Programa de Enfermería**

**Valledupar – Cesar
2023**

Tabla de contenido

| | |
|---|----|
| Resumen..... | 5 |
| Introducción | 6 |
| Planteamiento del Problema..... | 8 |
| Descripción del Problema | 8 |
| Formulación del Problema..... | 9 |
| Justificación | 10 |
| Área y Línea de Investigación | 12 |
| Objetivos..... | 13 |
| Objetivo General | 13 |
| Objetivos Específicos..... | 13 |
| Propósito | 14 |
| Marco Referencial..... | 15 |
| Antecedentes Investigativos..... | 15 |
| Marco Conceptual..... | 19 |
| Marco Teórico..... | 21 |
| Promoción de la Salud de Nola Pender..... | 21 |
| Marco Legal..... | 23 |
| Diseño Metodológico..... | 25 |
| Tipo de Investigación..... | 25 |
| Población..... | 26 |
| Muestra | 26 |
| Criterios de Inclusión..... | 28 |
| Criterios de Exclusión..... | 28 |
| Variables de Estudio | 28 |
| <input type="checkbox"/> Variables Dependiente | 28 |
| Factores psicosociales predisponentes en el consumo de sustancias psicoactivas...28 | |
| <input type="checkbox"/> Variables Independientes | 28 |
| Plan de Recolección de la Información..... | 29 |
| Fuentes y Técnicas para la Recolección y Procesamiento de la Información | 29 |
| Instrumento..... | 30 |
| Validez y confiabilidad | 30 |
| Plan de Procesamiento de Datos | 32 |
| Plan de Análisis y Difusión de información..... | 32 |
| Aspectos Éticos para el Desarrollo de la Investigación | 33 |

| | |
|--|----|
| Beneficencia | 34 |
| Riesgo – Beneficio | 34 |
| No Maleficencia | 34 |
| Consentimiento Informado..... | 34 |
| Asentimiento Informado | 34 |
| Aspectos Administrativos | 35 |
| Resultados | 36 |
| Análisis de Resultados | 36 |
| Discusión..... | 61 |
| Conclusión | 63 |
| Recomendaciones | 65 |
| Referencias bibliográficas..... | 66 |
| Anexos..... | 71 |
| Anexo 1 | 71 |
| Operación de las Variables | 71 |
| Anexo 2 | 76 |
| Instrumento..... | 76 |
| Anexo 3 | 79 |
| Carta de solicitud para aplicación de instrumento..... | 79 |
| Anexo 4 | 80 |
| Carta recibida por la institución..... | 80 |
| Anexo 5 | 80 |
| Carta de aprobación para aplicación de instrumento en la institución | 80 |
| Anexo 6 | 81 |
| Consentimiento Informado | 81 |
| Anexo 7 | 82 |
| Asentimiento Informado..... | 82 |
| Anexo 8 | 83 |
| Aspectos Administrativos..... | 83 |
| Anexo 9 | 85 |
| Presupuesto de la Investigación..... | 85 |
| Anexo 10 | 86 |
| Cronograma de la investigación | 86 |
| Anexo 11..... | 88 |
| <i>Certificado de la realización del PESC</i> | 88 |

Resumen

Introducción: El consumo de SPA como fenómeno problemático, es uno en el sistema de valores. Para comprenderlo, es necesario entender la complejidad de sus componentes que interactúan con innumerables factores tal como sabemos hoy, en este sentido, son las claves de relación en las que se centra nuestra investigación en categorías analíticas, como el uso de drogas o sustancias psicoactivas.

Objetivos: Identificar los factores psicosociales predisponentes en el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de los grados sexto y séptimo de la Institución Educativa Enrique Pupo Martínez de Valledupar – Cesar.

Resultados: Con respecto al alcohol el 69,4% piensan que es dañino y por eso no lo consumen, mientras que el 9.2% piensan que es dañino, pero lo consumen. Con respecto al cigarrillo y el tabaco el 8,8% piensan que es dañino y por eso no lo consumen, mientras que el 5,1% piensan que es dañino, pero lo consumen.

Conclusión: El consumo de SPA es una problemática de carácter social que día a día aumenta más su fuerza, evidenciándose esta en mayor cantidad sobre los jóvenes y niños de la sociedad, estos sistemas de consumo que producen diversos tipos de secuelas en todas las fases de la vida social, incluidas las físicas y psicológicas.

Introducción

A través del presente trabajo de investigación, se busca conocer los factores psicosociales predisponentes en el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de los grados sexto y séptimo de la Institución Educativa Enrique Pupo Martínez de Valledupar – Cesar. Es importante resaltar que los factores psicosociales permiten tener una mejor visión de las situaciones e influyen en la capacidad de afectar tanto el bienestar como la salud física, psíquica y social de la persona, de esta manera pueden actuar provocando un daño, o influir positivamente en su bienestar.

Desde hace décadas el *consumo de drogas* ha pasado por diferentes e infinitas civilizaciones, en donde se ha evidenciado que los seres humanos han probado o consumido drogas por miles de razones como rituales, por aspecto medicinal, costumbre o por una diversión, desde la presentación de pastillas, hongos, hojas de cocas y alcohol. (*El origen del uso de las drogas - Empresa Sin Drogas - Pruebas de Antidoping y Pruebas de Alcohol*, 2018) Actualmente, el uso de las drogas no ha disminuido, en realidad, se ha logrado convertir en un gigante problema social afectando a miles de personas desde el punto personal en cuanto a su salud física y mental, en lo familiar, social, académico y económico. El consumo de drogas ha dejado tantas huellas que ha tenido que ser abordado e intervenido por diferentes profesiones, como la enfermería, medicina, sociología, derecho, psicología y antropología, convirtiéndose así en un fenómeno imposible de terminar. (Las adicciones dejan huella - Universidad EAFIT)

Ahora bien, la utilización de las sustancias psicoactivas en los jóvenes colombianos ha incrementado tanto, que nos demuestran estudios que dan como resultado que, según El Ministerio de Justicia y del Derecho – Observatorio de Drogas de Colombia (2019) en promedio, 880 mil colombianos manifestaron que alguna vez usaron sustancias ilícitas en el año, 571 mil corresponden a hombre y a mujeres 225 mil, es decir, cuatro personas utilizaron sustancias psicoactivas, prácticamente tres son hombres y una es mujer.

Es por eso que, en la presente investigación se busca identificar cuáles son los factores psicosociales predisponentes en el consumo de sustancias psicoactivas y de qué manera se encuentran presentes en los aspectos personales, familiares y sociales.

A continuación, se reflejarán el planteamiento, descripción y formulación del problema, justificación de la investigación, área y línea de investigación, objetivos y propósito. El marco referencial describiendo los antecedentes investigativos, marco conceptual y marco legal. También, el diseño metodológico en donde se describen el enfoque, tipo de estudio, población, muestra y tamaño de la muestra, criterios de inclusión y exclusión, variables de estudio, fuente de recolección de la información y aspectos éticos de la investigación. Y para finalizar, la interpretación y análisis de los datos obtenidos a través de la aplicación del instrumento, conclusiones, referencias bibliográficas y anexos.

Conclusión

El consumo de SPA es una problemática de carácter social que día a día aumenta más su fuerza, evidenciándose esta en mayor cantidad sobre los jóvenes y niños de la sociedad, estos sistemas de consumo que producen diversos tipos de secuelas en todas las fases de la vida social, incluidas las físicas y psicológicas. Esta problemática ha ido en aumento debido a que existe una mayor oferta de drogas en la comuna 4 específicamente a los alrededores de la institución de estudio, lo que conlleva a que los adolescentes puedan obtener dichas sustancias de manera fácil, ingiriendo todo tipo de sustancias desconociendo los efectos que pueden ocasionar los distintos tipos de sustancias psicoactivas en el organismo afectando su entorno espiritual, familiar, escolar, social y cultural.

Por medio de la investigación realizada se puede concluir que la problemática del consumo de sustancias esta referenciada con las características sociodemográficas como el género masculino evidenciándose que consume alguna de la sustancia psicoactiva a diferencia con las mujeres, el estrato socioeconómico de mayor cantidad por parte de los participantes, el estrato 2 con un 56,1% y el estrato 1 con un 34,7%. La edad de mayor participación es 11 años con un 29,6% y 12 años con un 26,5%.

Los factores de riesgo que predominan en la población de estudio se encuentran significativamente en el campo de malestar emocional, en preconceptos y valoración de las drogas y en el campo de la permisividad y accesibilidad a las drogas. Los factores protectores que prevalecen en mayor cantidad en la población de estudio se evidencian en el campo de la satisfacción con las relaciones interpersonales, en el factor de preconceptos y valoración de las drogas, en el campo de la espiritualidad y habilidades sociales y autocontrol.

Con lo anterior, podemos finalizar con que, existe una relación entre factores psicosociales individuales, familiares y sociales de los participantes encontrando en cada uno de ellos factores protectores y de riesgo, siendo necesario el diseño e implementación de una estrategia pedagógica con el fin de brindar espacios educativos donde los estudiantes conozcan sobre el tema para educarlos desde la prevención y el cuidado de la salud, y por medio de este que se fortalezcan los factores protectores y se disminuyan los factores de riesgo, siendo este realizado en la Institución Educativa

Enrique Pupo Martínez de la comuna cuatro de la ciudad de Valledupar – Cesar el cual fue ejecutado en cuatro sesiones educativas en los grados sexto y séptimo titulado Promoviendo una vida libre del consumo de drogas, ¡haz parte del cambio!

El certificado de la realización del PESD se encuentra en el anexo N° 11, de este documento.

Recomendaciones

1. Institución Educativa Enrique Pupo Martínez

Sugerir a la institución educativa objeto de estudio a que sean participes ante la identificación de los factores psicosociales que puedan estar presentes en los estudiantes de sexto y séptimo grado relacionados con el consumo de SPA.

Desarrollar actividades sociales, culturales y/o deportivas en los adolescentes que ayuden a promover el desarrollo personal y social para fortalecer los factores protectores contra el consumo de SPA.

Fomentar la educación y conocimiento sobre el consumo de SPA a través de la asociación de padres en la institución donde sean participes los padres e hijos con el fin de promover el conocimiento adquirido hasta los hogares.

2. Universidad Popular del Cesar

Establecer convenios entre la universidad e instituciones educativas de la ciudad con el fin de llevar a cabo jornadas educativas a la población estudiantil sobre los factores psicosociales predisponentes en el consumo de sustancias psicoactivas.

3. Programa de Enfermería

Fortalecer el desarrollo de los programas educativos para la salud comunitaria sobre la prevención y mantenimiento de la salud enfocados en los factores psicosociales predisponentes en el consumo de sustancias psicoactivas.

Incentivar más en las instituciones educativas sobre la prevención relacionada con las problemáticas sociales que afectan la salud en el consumo de SPA como las adicciones y la deserción escolar en la comunidad estudiantil.

Realizar visitas comunitarias con el fin de investigar las problemáticas presentes en dicha comunidad.

Referencias bibliográficas

- 1091660374.pdf. (s. F.). Recuperado 8 de noviembre de 2021, de <https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/8630/1091660374.pdf?sequence=1>
- Abuso de sustancias—ops/oms | organización panamericana de la salud. (s. F.). Recuperado 10 de noviembre de 2021, de <https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias>
- Agustí, F. (2013, junio 14). SER Historia: «Las drogas y su origen». Cadena SER. https://cadenaser.com/programa/2013/06/14/ser_historia/1371165434_850215.html
- Aristizábal Hoyos, Gladis Patricia, Blanco Borjas, Dolly Marlene, Sánchez Ramos, Araceli, & Ostiguín Meléndez, Rosa María. (2011). El modelo de promoción de la salud de Nola Pender: Una reflexión en torno a su comprensión. *Enfermería universitaria*, 8(4), 16-23. Recuperado en 26 de noviembre de 2021, de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003&lng=es&tlng=es.
- Barrio Edgardo Pupo invadido por drogadicción y malandros. (2021, febrero 8). El Pílon | Noticias de Valledupar, El Vallenato y el Caribe Colombiano. <https://elpilon.com.co/barrio-edgardo-pupo-invadido-por-drogadiccion-y-malandros/>
- Berrocal narváez, n. E., ocampo Rivero, m., herrera guerra, e., berrocal narváez, n. E., ocampo Rivero, m., & herrera guerra, e. (2018). Determinantes sociales en el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios en 2016. *Enfermería: cuidados humanizados*, 7(2), 12-35. <https://doi.org/10.22235/ech.v7i2.1644>
- Bosch, S. B. O., & Núñez, A. I. B. (2021). El asentimiento informado en la investigación clínica. *Revista Científica Estudiantil UNIMED*. <http://revunimed.sld.cu/index.php/revestud/article/view/72>

- Calafat, A., Fernández, C., Juan, M., y Becoña, E. (2006). Vida recreativa nocturna de los jóvenes españoles como factor de riesgo frente a otros más tradicionales. *Adicciones*, 125-132.
<https://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/310/310>
- Catalán Rivas, M. (2002). El adolescente y sus usos de drogas en una sociedad de riesgos. *Polis. Revista Latinoamericana*, 2, Article 2.
<https://journals.openedition.org/polis/7951>
- Davis, W. (2005). Consumo de Drogas en Colombia: Características y tendencias.
<https://www.minjusticia.gov.co/programas-co/ODC/Publicaciones/Publicaciones/CO03102010-consumo-drogas-colombia-caracteristicas-tendencias-.pdf>
- Daza Ariza, e. J., ramos Olarte s. A., y rondón Álvarez, p. V. (2020). Factores psicosociales influyentes en el consumo de sustancias psicoactivas (spa) en jóvenes de la ciudad de Bucaramanga [tesis de pregrado, universidad cooperativa de Colombia]. Repositorio institucional ucc.
<https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/28556>
- De taborda, a. R. (1999). Proceso de atención de enfermería. *Investigación y educación en enfermería*, 17(2), 79-93.
- El origen del uso de las drogas—Empresa Sin Drogas—Pruebas de Antidoping y Pruebas de Alcohol. (2018, julio 23). Empresa Sin Drogas.
<https://antidopingmexico.com/el-origen-del-uso-de-las-drogas/>
- Estudio_de_Consumo_UNODC.pdf. (s. f.). Recuperado 20 de noviembre de 2021, de
https://www.unodc.org/documents/colombia/2014/Julio/Estudio_de_Consumo_UNODC.pdf
- Espinosa, m. P. (2017). Factores psicosociales relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas en los jóvenes cartageneros atendidos por ingreso y recaídas hospitalarias en la clínica la misericordia (2016-17). Universidad de Cartagena.
<https://repositorio.unicartagena.edu.co/bitstream/handle/11227/5120/FACTORES%20%20PSICOSOCIALES%20RELACIONADOS%20%20CON%20EL%20CONSUMO%20?sequence=1>

- Fernández, P. (2010). Estudio de los factores de riesgo y protección del consumo de sustancias en adolescentes. Alcalá de Henares: Universidad de Alcalá.
<https://ebuah.uah.es/dspace/bitstream/handle/10017/9003/TESIS%20FINAL%20MAYO%202010.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Guerrero, I. E. B. (s. F.). Factores psicosociales asociados al consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de la facultad de ciencias de la salud de la universidad de Santander udes. Bucaramanga.
<https://repositorio.udes.edu.co/bitstream/001/664/1/Factores%20psicosociales%20asociados%20al%20consumo%20de%20sustancias%20psicoactivas%20en%20estudiantes%20de%20la%20Facultad%20de%20Ciencias%20de%20la%20Salud%20de%20la%20Universidad%20De%20Santander%20UDES.%20Bucaramanga.pdf>
- Introducción—Las adicciones dejan huella—Universidad EAFIT. (s. f.). Recuperado 24 de noviembre de 2021, de
<https://www.eafit.edu.co/minisitios/tallerdesalud/adicciones/Paginas/introduccion.aspx>
- León, m. C. O., gogeochea-trejo, m. Del c., Blázquez-morales, m. S. L., pavón-león, p., Barreto-bedoya, p., & perez-prada, m. P. (2018). Factores psicosociales asociados al consumo de drogas en estudiantes de dos universidades de américa latina. Revista de salud pública, 22(1), 41-52.
<https://doi.org/10.31052/1853.1180.v22.n1.18655>
- Ley_1566_2012.pdf. (s. F.). Recuperado 10 de noviembre de 2021, de
https://www.defensoria.gov.co/public/Normograma%202013_html/Normas/Ley_1566_2012.pdf
- Ministerio de Justicia y del Derecho – Observatorio de Drogas de Colombia (2019)
<https://www.minjusticia.gov.co/programas-co/ODC/Documents/Publicaciones/Consumo/Estudios/estudio%20Nacional%20de%20consumo%202019v2.pdf?csf=1&e=iV5lh3>
- Oliva Linares, J. E., Bosch Salado, C., Carballo Martínez, R., & Fernández-Britto Rodríguez, J. E. (2001). El consentimiento informado, una necesidad de la investigación clínica en seres humanos.

http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03002001000200011&script=sci_arttext&tlng=en

Pardo Lozano, R., Álvarez García, Y., Barral Tafalla, D., & Farré Albaladejo, M. (2007). Caféina: Un nutriente, un fármaco, o una droga de abuso. *Adicciones*, 19(3), 225. <https://doi.org/10.20882/adicciones.303>

Programa de prevención de las drogodependencias > drogas | universidad de granada. (s. F.). Recuperado 10 de noviembre de 2021, de <http://cicode.ugr.es/drogodependencia/pages/legislacion/drogas>

RESOLUCION-8430-DE-1993.pdf. (s. f.). Recuperado 23 de noviembre de 2021, de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993.PDF>

Salazar Torres, I. C., Varela Arévalo, M. T., Tovar Cuevas, J. R., & Cáceres de Rodríguez, D. E. (2006). Construcción y validación de un cuestionario de factores de riesgo y de protección para el consumo de drogas en jóvenes universitarios.

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0123-91552006000200003

Sandrih, a. F. W., maría, j. C. Y., Gutiérrez, r., & Paola, e. (s. F.). Factores de riesgo psicosociales y consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de la facultad de ciencias de la salud de la universidad del Sinú- seccional Cartagena. 154. <http://repositorio.unisinucartagena.edu.co:8080/jspui/bitstream/123456789/144/1/FACTORES%20DE%20RIESGO%20PSICOSOCIALES%20Y%20CONSUMO%20DE%20%20SUSTANCIAS%20PSICOACTIVAS%20%20EN%20ESTUDIANTES%20DE%20LA%20FACULTAD%20DE%20%20CIENCIAS%20DE%20LA%20SALUD%20DE%20LA%20UNIVERSIDAD%20DEL%20SIN%C3%9A-%20SECCIONAL%20%20CARTAGENA.pdf>

School, e. B. (s. F.). Los tipos de cuidados de enfermería—cursos | euroinnova. Euroinnova business school. Recuperado 10 de noviembre de 2021, de <https://www.euroinnova.co/blog/tipos-de-cuidados-de-enfermeria>

Trabajo de titulación.pdf. (s. F.). Recuperado 8 de noviembre de 2021, de <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/28573/1/trabajo%20de%20titulaci%c3%b3n.pdf>

Villatoro velazquez, medina-mora icaza, campo sánchez, fregoso ito, bustos gamiño, resendiz escobar, mujica salazar, bretón cirett, soto hernández, & martínez, v. C. (2016). El consumo de drogas en estudiantes de méxico: tendencias y magnitud del problema. *Salud mental*, 39(4), 193-203. <http://www.scielo.org.mx/pdf/sm/v39n4/0185-3325-sm-39-04-00193.pdf>

Who_trs_460_spa.pdf. (s. F.). Recuperado 8 de noviembre de 2021, de http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/38313/who_trs_460_spa.pdf;jsessionid=800c7d69668833ab7a2b9226c4d55ae0?sequence=1

Anexos

Anexo 1

Operación de las Variables

| Objetivo | VARIABLES | Definición de variables | Escala de medición | Definición operacional |
|---|------------------------|--|--------------------|------------------------|
| Caracterizar sociodemográficamente a la población objeto de estudio, comprendiendo los componentes de género, sexo, edad, estrato socioeconómico, barrio y grado escolar. | Género | Conjunto de seres que tienen características generales comunes. | Nominal | Hombre o mujer |
| | Sexo | Particularidad biológica y fisiológica las cuales definen al hombre y a la mujer. | Nominal | Femenino o masculino |
| | Edad | Duración de vivencia de un ser humano y ser vivo, contando desde su nacimiento. | Nominal | Años |
| | Estrato socioeconómico | Es aquella forma en la que la sociedad se divide por diversos grupos sociales con caracterizaciones. | Nominal | Estrato 1 Estrato 2 |