

CUIDADOS ALTERNATIVOS Y COMPLEMENTARIOS BRINDADOS POR  
ENFERMERÍA A PACIENTES DE LA UNIDAD DE VIDA DEL HOSPITAL ROSARIO  
PUMAREJO DE LÓPEZ EN 2023

D'HIRYS DARIANNYS SOTO ORTIZ  
VALENTINA USTÁRIZ MUNÁRRIZ

UNIVERSIDAD POPULAR DEL CESAR  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE ENFERMERÍA  
VALLEDUPAR-CESAR  
2024

CUIDADOS ALTERNATIVOS Y COMPLEMENTARIOS BRINDADOS POR  
ENFERMERÍA A PACIENTES DE LA UNIDAD DE VIDA HOSPITAL ROSARIO  
PUMAREJO DE LÓPEZ EN 2023

INVESTIGADORES

SOTO ORTIZ D'HIRYS DARIANNYS

USTÁRIZ MUNÁRRIZ VALENTINA

ASESOR

ISABEL GUERRA DANGOND

UNIVERSIDAD POPULAR DEL CESAR  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE ENFERMERÍA  
VALLEDUPAR-CESAR  
2024

## Contenido

Glosario	5
Resumen	8
Abstract	9
Introducción	10
Planteamiento del problema	12
Formulación Del Problema	18
Justificación	19
Objetivos	21
Objetivo General	21
Objetivos específicos	21
Propósito	22
Línea De Investigación	23
Marcos Referencial	24
Marco conceptual	29
Marco Teórico	31
Marco legal	32
Marco metodológico	35
Enfoque de investigación	35
Tipo de investigación	35
Población	36
Muestra	36
Unidad de análisis	36
Criterios de inclusión	36
Criterios de exclusión	36
Variables	37
Plan para la recolección de la información	37
Técnicas para la recolección de la información	37
Instrumento para la recolección de la información	37
Plan prueba piloto	38
Plan de procesamiento de la información	38
Plan de análisis y difusión de resultados	38
Aspectos Éticos	39

Análisis y discusión de resultados	40
Datos sociodemográficos	40
Conocimientos y prácticas realizadas	44
Desarrollo de cuidados alternativos y complementarios	47
Efectos del uso de los cuidados alternativos y complementarios	51
Conclusiones	53
Recomendaciones	55
Referencias Bibliográficas	56
Anexos	65
Aspectos administrativos	65
Cronograma de actividades	65
Costos y presupuestos	66
Operacionalización de las variables	67
Instrumento	70
Consentimiento informado	74
Plan de cuidados alternativos y complementarios a pacientes de la unidad vida del HRPL	75

## **Resumen**

Si bien es cierto en las unidades mentales los pacientes con afecciones mentales reciben sus respectivos tratamientos para sus enfermedades, en la actualidad se han encontrado diversos cuidados, prácticas, terapias y actividades que el personal de enfermería puede implementar para mejorar la atención en salud de éstos, por ello el presente trabajo lleva como objetivo determinar los cuidados alternativos y complementarios que se le brindan a los pacientes de la unidad de vida del Hospital Rosario Pumarejo de López en la ciudad de Valledupar en el año 2023. En la siguiente investigación se observará un enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo, no experimental y con un diseño de corte transversal en el cual se implementó un cuestionario como instrumento metodológico dónde se indagó sobre la caracterización sociodemográfica, los conocimientos, aplicación, beneficios y efectos adversos de los cuidados alternativos y complementarios que los pacientes de una unidad mental pueden presentar, dicho instrumento se le realizó al personal de enfermería debido a que, es el equipo encargado de realizar los cuidados a los pacientes.

Dentro de la investigación se descubrió que el personal de enfermería cuenta con los conocimientos y reconoce cuáles son los cuidados alternativos y complementarios que se le pueden realizar a los pacientes psiquiátricos, sin embargo la institución dónde se realizó el estudio no proporciona autorización al personal directo de enfermería a realizar dichos cuidados, por lo que se hacen recomendaciones sobre el tema justificando la importancia y los beneficios que pueden tener los pacientes si los cuidados alternativos y complementarios son realizados por el equipo de enfermería, teniendo en cuenta, el lenguaje estandarizado que otorgan las taxonomías y que en una de ellas están descritos dichos cuidados.

**Palabras clave:** cuidados alternativos y complementarios, unidad mental, pacientes psiquiátricos, personal de enfermería.

## **Abstract**

Although it is true that in mental units psychiatric patients receive their respective treatments for their illnesses, various care, practices, therapies and activities have currently been found that nursing staff can implement to improve their health care, for example. Therefore, the objective of this work is to determine the alternative and complementary care provided to patients in the life unit of the Rosario Pumarejo de López Hospital in the city of Valledupar. The present research has a quantitative approach, descriptive, non-experimental and with a cross-sectional design in which a questionnaire was implemented as a methodological instrument where the sociodemographic characterization, knowledge, application, benefits and adverse effects of the alternative and complementary care that patients in a mental unit may present, this instrument was carried out for the nursing staff because it is the team in charge of providing care to the patients.

Within the research it was discovered that the nursing staff has the knowledge and recognizes what alternative and complementary care can be provided to psychiatric patients, however the institution where the study was carried out does not provide authorization to the direct staff of nursing to perform such care, so recommendations are made on the subject justifying its importance and the benefits that patients may have if alternative and complementary care are performed by the nursing team taking into account the standardized language provided by the taxonomies and that In one of them, said care is described.

**Keywords:** alternative and complementary care, mental unit, psychiatric patients, nursing staff.

## **Introducción**

La salud mental, comprende una gama muy amplia de actividades relacionadas con el componente de bienestar mental, dentro de ésta está la definición que la Organización Mundial de la Salud, como *un estado de completo bienestar físico, y social, que tiene diferentes ausencias de afectaciones que se relacionan con diferentes enfermedades*. Estas indicaciones tienen una relación directamente proporcional porque incluye el bienestar como un elemento esencial para cada uno de los individuos que promueva la prevención de afecciones de tipo mental, su tratamiento y rehabilitación de los pacientes. (Organización Mundial de la Salud, 2020).

Teniendo en cuenta las consideraciones anteriores, le dan sentido al actual estudio de investigación que posee como objetivo determinar los cuidados alternativos y complementarios que se le brindan a pacientes de la unidad de vida, por consiguiente promover a un mejoramiento en el estado de salud de los individuos, no solamente con las terapias convencionales, ofrecidas en dicho servicio del Hospital Rosario Pumarejo de López en la ciudad de Valledupar en el año 2023; siendo un aporte desde la línea de salud mental, que enfatiza en la rehabilitación de cada uno de los usuarios que tienen algún trastorno mental y utilizan alguna terapia alternativa para su recuperación. Ahora bien, la importancia del estudio radica a nivel teórico- práctico, puesto que es un estudio novedoso que involucra acciones de autocuidado y cuidado de bienestar mental como herramienta de interacción desde la enfermería como eje central del cuidado integral de los pacientes, basado en la aplicabilidad de las teorías de enfermería.

Por eso, un aspecto relevante del proyecto es el uso de los elementos conceptuales y epistemológicos del modelo de Enfermería Transcultural, porque se centra en explicar el descubrimiento múltiple y holístico del cuidado desde aspectos culturales, combinando diferentes parámetros y cuidados de la sociedad occidental y oriental. Desde la perspectiva metodológica, la investigación se realizó desde un enfoque cuantitativo, retrospectivo de tipo transversal, con un muestreo intencional.

La distribución del presente informe se compone de 3 capítulos; el primero se denomina planteamiento del problema, donde se encuentra la descripción del problema a investigar, la pregunta, el objetivo general y los específicos, justificación, propósito y línea de investigación; en el segundo capítulo se encuentra el marco referencial, que contiene los antecedentes, marco teórico, legal y conceptual. Por último, encontramos el diseño metodológico que se dirige al enfoque, el tipo de estudio, la población, la muestra, y la recolección de los datos. Para terminar, dentro del trabajo también se encuentran las referencias bibliográficas, y los anexos del estudio como lo son: instrumento de aplicación a cada uno de los usuarios, consentimiento informado y procesos de tipo administrativos.

## Conclusiones

La presente investigación se defiende en los artículos y las revisiones bibliográficas que soportan los criterios y objetivos que se presentaron en un inicio; aunque dicho estudio se vio limitado en cuanto a la literatura ya que estos cuidados en pacientes psiquiátricos aún son escasos, sin embargo, se logra sostener que los cuidados alternativos y complementarios que se le pueden brindar a los pacientes con afecciones mentales no son innovación; por el contrario, son técnicas aprobadas y recomendadas como intervenciones y actividades propias del personal de enfermería, por lo cual se justifican dichas acciones y prácticas ya que se encuentran prescritas en el NIC (libro de enfermería dónde se plasman intervenciones y actividades de enfermería hacia los pacientes según la necesidad).

Así mismo, se tuvo en cuenta que la institución escogida para la realización de este proyecto lleva encaminada una actualización de su servicio en base a la implementación del Proceso de Atención de Enfermería (PAE), por medio de éste el personal de enfermería diagnóstica, planifica, ejecuta y evalúa los cuidados hacia los pacientes lo que permite una atención más integral hacia ellos y fomenta la autonomía y el lenguaje estandarizado en el equipo de la unidad. Miranda, K., Rodríguez, Y., & Cajachagua, M. (2019).

Con base a todo lo investigado, se logra concluir que, el personal de enfermería que labora en la unidad vida de la institución si bien posee los conocimientos y reconoce los beneficios y efectos sobre los cuidados alternativos y complementarios que se le pueden brindar a los pacientes psiquiátricos, otro limitante durante el estudio es que no poseen la autorización para ejecutarlos de manera autónoma como gremio, sino que dichas actividades están a cargo de personal de la salud extra que labora en la unidad.

De igual manera, el personal de enfermería no conocía que estos cuidados alternativos y complementarios también se pueden encontrar en la taxonomía NIC como intervenciones individualizadas o grupales de manera estandarizadas o que estas mismas pueden llegar a personalizarse según las preferencias, necesidades y actividades que el paciente pueda realizar.

Gracias a esta investigación se lograría hacer entrega al personal de enfermería un portafolio digital y físico en el cual se encuentran ocho (8) planes de cuidados alternativos y complementarios estandarizados y codificados según las taxonomías NOC y NIC en el cual

se presentan 8 intervenciones diferentes con sus respectivas actividades, éstas se pueden evaluar según los resultados propuestos en el plan. Estos planes se realizan con el fin de educar y proporcionar al personal material suficiente y eficiente sobre los cuidados que nosotros como enfermeros podemos realizarles a los pacientes de una manera alternativa a lo convencional.

## **Recomendaciones**

1 Se sugiere al personal administrativo de la institución a cargo de la unidad vida, otorgar nuevamente al personal de enfermería, en compañía del servicio de las terapeutas y trabajadores sociales, el permiso para realizar cuidados alternativos y complementarios a los pacientes hospitalizados, con el fin de proporcionar actividades productivas y beneficiosas a la salud del paciente que le contribuyen a una mejor estabilización de éste.

2 En vista que la institución está próxima a implementar un lenguaje estandarizado en el personal de enfermería con la utilización de las taxonomías NANDA, NIC y NOC para proporcionar un adecuado proceso de atención de enfermería en calidad hacia los pacientes, se recomienda incluir y educar al equipo sobre los cuidados alternativos y complementarios como base fundamental de dicha atención hacia los pacientes, teniendo en cuenta que la institución está encaminada hacia una atención holística, humanizada y por qué no, siendo pioneros en la implementación de estos cuidados en la ciudad de Valledupar.

3 Como institución orientada en la implementación de las taxonomías se sugiere brindar educación al personal de enfermería sobre estos libros de cómo utilizarlos de manera general e individualizar el proceso de atención de enfermería a cada paciente para promover una atención de holística y de calidad.

4 Al personal de enfermería se le recomienda utilizar el portafolio como ayuda al organizar los cuidados alternativos y complementarios que pueden realizar según las necesidades de los pacientes, si se ejecuta de manera grupal o individual. Se les proporcionará el material de manera digital para facilitar su redacción y así llevar un control sobre éstas en cada paciente (si es necesario) o anexarlo a la historia clínica del paciente.

## Referencias Bibliográficas

- Acuerdo CRES 029 de 2011. Recuperado de, <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/acuerdo-08-de-2009.pdf>
- Acupuntura. (2020). *Real Academia Española*. Recuperado de <https://dle.rae.es/acupuntura>
- Advenimiento. (2020). *Real Academia Española*. Recuperado de <https://dle.rae.es/advenimiento?m=form>
- Ansiedad. (2020). *Real Academia Española*. Recuperado de <https://dle.rae.es/ansiedad?m=form>
- Agarwal V, Abhijnhan A, & Raviraj P. (2010). Ayurvedic medicine for schizophrenia. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. p. 3.
- Aponte Daza, V. C., García, F., Pinto Tapia, B., Illanes, R., & Roth, E. (2020). Calidad de vida relacionada a la compasión, burnout y sobrecarga del cuidador en enfermeras/os bolivianos. *Psychologia. Avances de la Disciplina*, 14(2), 49-59. Recuperado de, [http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1900-23862020000200049&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1900-23862020000200049&script=sci_arttext)
- Arroyo, A. G. C., Calderon, C. C., & Cabrera, J. C. G. (2022). Aromaterapia, alternativa complementaria para algunos trastornos que afectan la salud mental. *Milenaria, Ciencia y arte*, (20), 31-33. Recuperado de: <http://milenaria.umich.mx/ojs/index.php/milenaria/article/view/326>
- Berenzon, Sh., Naavarro, S., & Saavedra, N. (2009). El uso de terapias alternativas y complementarias en la población mexicana con trastornos depresivos y de ansiedad: resultados de una encuesta en la Ciudad de México. *Salud Ment.* vol.32 no.2. Recuperado de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0185-33252009000200003&script=sci\\_arttext&tlng=en](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0185-33252009000200003&script=sci_arttext&tlng=en)
- Bosco, V. (2010). Unidad de Salud Mental. *Manual de recursos en Cantabria para personas con discapacidad*. Recuperado de, <http://www.discapacidad-cantabria.info/servicios-sanitarios/atencion-especializada/atencion-a-la-salud-mental/unidad-de-salud->

[mental/index.html#:~:text=Las%20Unidades%20de%20Salud%20Mental,psic%C3%B3logos%2C%20enfermeros%2C%20trabajadores%20sociales.](#)

Campuzano, G. A., Díaz, C. A., Martín, R. J., Mendoza Cuervo, V., & Tarapuez, S. M. (2017). La imagen y la narrativa como herramientas para el abordaje psicosocial en escenarios de violencia. Departamentos Cundinamarca y Nariño. Recuperado de <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/14453>

Caraballo Robles, D., Navarro Agamez, M., Quiroz Noya, K., & Recalde Baena, A. (2019). Intervención de Enfermería en paciente violento relacionado con el abuso de sustancias psicoactivas en IPS mental de Barranquilla 2019. Recuperado de <http://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/4792>

Cardeño, R. M., Badillo, E. D., & Castillo, N. P. (2020). Prevalencia de eventos adversos en pacientes psiquiátricos que reciben terapia farmacológica en una IPS de salud mental de Sincelejo entre septiembre de 2015 y marzo de 2016. *Revista Investigaciones Andina*. Recuperado de <https://revia.areandina.edu.co/index.php/IA/article/view/1587>

Carrera, E. G., & Sosaya, L. F. (2020). Efectividad de la terapia floral de Bach asociada al tratamiento farmacológico frente al tratamiento farmacológico solo en pacientes con diagnóstico de trastorno de ansiedad generalizada. *HAMPIRUNA*, 19(1). Recuperado de <http://journal.upao.edu.pe/HAMPIRUNA/article/view/1462/1254>

Corcho Donado, A. M., & Parra Parra, A. L. (2022). Calidad del sueño y su relación con el desempeño laboral en el personal de enfermería de una unidad de salud mental en el periodo 2022. Recuperado de, <https://repository.unilibre.edu.co/handle/10901/26087>

Córdoba, H. R. O., Castro, A. C. R., & Zambrano, M. C. (2019). Sociodemografía y estrés en enfermeras cuidadoras de pacientes crónicos. *Revista Cubana de Enfermería*, 34(4). Recuperado de, <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/1638/394>

Corimanya, A. & Sotelo, J. (2019). Efectividad de la musicoterapia para mejorar los síntomas depresivos en pacientes psiquiátricos. Recuperado de

<http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3073/TRABAJO%20ACAD%20c3%89MICO%20Corimanya%20Abel%20-%20Sotelo%20Juan.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Cuevas, P. (2018). Teorista Madeleine Leininger. *Slidehare*. Recuperado de: <https://es.slideshare.net/pedroivancuevasrodriguez/teorista-madeleine-leininger>

Efectos secundarios de los psicofármacos neurolépticos y estabilizadores del ánimo. Neurolépticos (Capítulo 9). Recuperado de: [https://www3.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/content/2e4cef1c-f89a-11df-8010-c5c56db520fc/9\\_Efectos%20secundarios%20de%20los%20f%C3%A1rmacos%20neurol%C3%A9pticos%20y%20estabilizadores%20del%20%C3%A1nimo.pdf](https://www3.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/content/2e4cef1c-f89a-11df-8010-c5c56db520fc/9_Efectos%20secundarios%20de%20los%20f%C3%A1rmacos%20neurol%C3%A9pticos%20y%20estabilizadores%20del%20%C3%A1nimo.pdf)

Esquizofrenia. (2020). *Real Academia Española*. Recuperado de <https://dle.rae.es/esquizofrenia?m=form>

Fernández, M., Izco, M<sup>a</sup>. y Argüelles, M. (2020). Enfermería en salud mental y terapias complementarias. *Nuberos Científica*. 4(29): 06-0. Recuperado de: <http://ciberindex.com/c/nc/2906nc>

Freire, G. F., Tene, L. G., Granoble, G. J. M., Malpica, D. M. R., Martínez, M. G., & Orozco, C. L. R. (2021). Enfermería como disciplina científica y humanística. *RECIEN: Revista Científica de Enfermería (España)*, (22), 6-19. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8465087>

Fuentes, O., & García Suárez, J. (2016). Evaluación del nivel de carga antes y después de la aplicación de programa psicoeducativo en cuidadores familiares informales de pacientes con enfermedad crónica psiquiátrica del hospital universitario Fernando Troconis de la ciudad de Santa Marta (Doctoral dissertation, Universidad del Magdalena). Recuperado de: <http://repositorio.unimagdalena.edu.co/jspui/handle/123456789/719>

Fitoterapia. (2020). *Real Academia Española*. Recuperado de <https://dle.rae.es/fitoterapia?m=form>

Gobierno Nacional Colombiano. (2012). ley 1616 recuperado de: [minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/ley-1616-del-21-de-enero-2013.pdf](http://minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/ley-1616-del-21-de-enero-2013.pdf)

Gómez Valencia, M. B. (2023). *Conocimiento en la aplicación de terapias alternativas en el cuidado de enfermería* (Bachelor's thesis, Universidad Técnica de Ambato/Facultad de Ciencias de la Salud/Carrera de Enfermería). Recuperado de, <http://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/38422/1/G%c3%b3mez%20Valencia%20Mar%c3%ada%20Bel%c3%a9n.pdf>

González Carreón, M. (2022). Estudio de caso sobre la ludoterapia y aromaterapia en apoyo del tratamiento en pacientes psiquiátricos. Recuperado de: <http://ri.uaemex.mx/handle/20.500.11799/113276>

HGUCR. (2020). Planes de cuidado. Recuperado de: <http://www.hgucr.es/areas/area-de-enfermeria/planes-de-cuidados/#:~:text=Un%20plan%20de%20cuidados%20estandarizado,de%20mejora%20de%20las%20intervenciones>.

INFOCáncer. (2019). Tratamientos alternativos y medicina complementaria. Recuperado de, <https://www.infocancer.org.mx/?c=tratamientos-alternativos-medicina-complementaria&a=terapias-complementarias#:~:text=La%20terapia%20complementaria%20es%20la,%2C%20Cirug%C3%ADa%2C%20entre%20otros>).

La salud mental, ¿qué es?. (s/f). *sobre la salud mental, sus trastornos y estigma* . Gov.co. Recuperado, de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/abc-salud-mental.pdf>

La OMS subraya la urgencia de transformar la salud mental y los cuidados conexos. (s/f). Who.int. Recuperado el 30 de marzo de 2023, de <https://www.who.int/es/news/item/17-06-2022-who-highlights-urgent-need-to-transform-mental-health-and-mental-health-care>

Ley 1164 de 2007. Por la cual se dictan disposiciones en materia de talento humano en salud. Diario Oficial 2007; CXLIII (46771). Recuperado de: [https://www.minsalud.gov.co/Normatividad\\_Nuevo/LEY%201164%20DE%202007.pdf](https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/LEY%201164%20DE%202007.pdf)

López, M. V., Cuba, E. Y., Celis, C. A., Huamán, D. A., Angulo-Bazán, Y., & Pimentel, S. A. (2016). Caracterización de las actividades de medicina complementaria en pacientes de EsSalud-Perú. 2010-2014. Revista Peruana de Medicina Integrativa [Internet], 1. Recuperado de, <https://rpmi.pe/index.php/rpmi/article/view/687>

Lund, C. (2020). La Salud mental y los Objetivos de Desarrollo Sostenible. desarrollo global | Con el apoyo de GDN y AFD. Recuperado de, <https://www.globaldev.blog/es/blog/la-salud-mental-y-los-objetivos-de-desarrollo-sostenible>

Marcelo, E., (2016). Técnicas de estudio y rendimiento académico. *Scielo*. Revista de investigación Scientia.. Vol 1 n° 1. Recuperado de, [http://www.revistasbolivianas.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2313-02292011000100002&lng=es&nrm=iso#:~:text=Estudio%20est%C3%A1%20definido%20por%20Grajales,para%20el%20ejercicio%20profesional%20competente%20](http://www.revistasbolivianas.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2313-02292011000100002&lng=es&nrm=iso#:~:text=Estudio%20est%C3%A1%20definido%20por%20Grajales,para%20el%20ejercicio%20profesional%20competente%20)

Martinez-Esquivel, D. (2020). Desafíos para la enfermería de salud mental después del COVID-19. *Revista ciencia y cuidado*, 17(3), 122-129. Recuperado de: <https://revistas.ufps.edu.co/index.php/cienciaycuidado/article/view/2413>

Martins, A. G., Sousa, P. P., & Marques, R. M. (2022). CONFORT: CONTRIBUCIÓN TEÓRICA A LA ENFERMERÍA. *Cogitare Enfermagem*, 27. Recuperado de <https://www.scielo.br/j/cenf/a/ptVT6P54WZZL5FL94BxNypv/?lang=es#:~:text=La%20Teor%C3%ADa%20del%20Confort%20de%20Kolcaba%20permite%20afirmar%20que%20las,que%20va%20dirigida%20esta%20intervenci%C3%B3n>.

Miguel Sacristán, G. (2021). Percepción del uso de NANDA-I, NOC y NIC (NNN) en el Proceso de Atención de Enfermería. Recuperado de,

<https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/47807/TFG-H2262.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Ministerio de Salud y Prosperidad Social. (2015). Ley estatutaria n° 1751. Recuperado de, [https://www.minsalud.gov.co/Normatividad\\_Nuevo/Ley%201751%20de%202015.pdf](https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Ley%201751%20de%202015.pdf)

Ministerio de Salud y Prosperidad Social. (2011). Ley n° 1438 de 2011. Recuperado de, [https://www.minsalud.gov.co/Normatividad\\_Nuevo/LEY%201438%20DE%202011.pdf](https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/LEY%201438%20DE%202011.pdf)

Ministerio de Salud y Prosperidad Social. (2018). Lineamientos técnicos para la articulación de las medicinas y las terapias alternativas y complementarias, en el marco del Sistema General de Seguridad Social en Salud. Recuperado de, <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/TH/lineamientos-mtac-sgsss.pdf>

Ministerio de Salud y Prosperidad Social. (2018). Resolución 4886 de 2018. Política de Salud Mental. Recuperado de, <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/resolucion-4886-de-2018.pdf>

Miranda-Limachi, K. E., Rodríguez-Núñez, Y., & Cajachagua-Castro, M. (2019). Proceso de Atención de Enfermería como instrumento del cuidado, significado para estudiantes de último curso. *Enfermería universitaria*, 16(4), 374-389. Musicoterapia. (2020). *Real Academia Española*. Recuperado de [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1665-70632019000400374&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1665-70632019000400374&script=sci_arttext)

Nerissa L Soh, Garry Walter. (2018). *Tratamientos de medicina Tradicional y alternativa En salud mental infantil y Adolescente*. Recuperado de: <https://iacapap.org/Resources/Persistent/7b19884837d1e2b446da77413cca11c572efd32a/J.2-Medicina-Tradicional-Spanish-2018.pdf>

- OMS. (2019). Reporte de la Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023. Recuperado de, [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098\\_spa.pdf;jsessionid=626AE7BF67672F203ADBCBA0A2F01B11?sequence=1](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098_spa.pdf;jsessionid=626AE7BF67672F203ADBCBA0A2F01B11?sequence=1)
- OMS. (2014). Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023. Recuperado de: [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098\\_spa.pdf;jsessionid=E52C71AB05384C4DD691F555D97407A7?sequence=1](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098_spa.pdf;jsessionid=E52C71AB05384C4DD691F555D97407A7?sequence=1)
- OMS. (2004). Nuevas directrices de la OMS para fomentar el uso adecuado de las medicinas tradicionales. *Organización Mundial De La Salud*. Recuperado de: <https://www.who.int/mediacentre/news/releases/2004/pr44/es/>
- OMS. *Tratamiento farmacológico de los trastornos mentales en la atención primaria de salud*. “Pharmacological treatment of mental disorders in primary health care”. Recuperado de: [https://www.who.int/mental\\_health/management/psychotropic\\_book\\_spanish.pdf](https://www.who.int/mental_health/management/psychotropic_book_spanish.pdf)
- Palacio, L., Segura, E. et. al. (2017). Medicina alopática vs medicina alternativa y complementaria (MAC). Recuperado de: <https://repository.usergioarboleda.edu.co/bitstream/handle/11232/976/Medicina%20alopatica%20vs%20medicina%20alternativa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Pantoja Echeverry, L. V. (2023). *Factores relacionados con el reingreso de pacientes psiquiátricos a la unidad mental de una clínica privada en la ciudad de Girardot Cundinamarca durante el segundo semestre del año 2022* (Bachelor's thesis, Especialización en Auditoría y Garantía de Calidad en Salud con énfasis en Epidemiología Presencial). Recuperado de, <https://repository.universidadean.edu.co/bitstream/handle/10882/12791/PantojaLaines2023.pdf?sequence=1&isAllowed=yhttps://repository.universidadean.edu.co/bitstream/handle/10882/12791/PantojaLaines2023.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Pinto-Barrero, M. I., & Ruiz-Díaz, P. (2012). Integración de la medicina alternativa en los servicios de salud de Colombia. *Aquichan*, 12(2), 183-193. Recuperado de: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1657-59972012000200009](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-59972012000200009)
- Pira, L. (2016). Manejo homeopático de pacientes con patología que corresponde al trastorno por déficit de atención e hiperactividad. Recuperado de <https://repositorio.unal.edu.co/bitstream/handle/unal/56521/luzangelapiraparedes.2016.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Polo, C. (2022). *Enfermería en salud mental y psiquiatría*. Escuela de Negocios Euroinnova. Recuperado de, <https://www.euroinnova.co/blog/enfermeria-en-salud-mental-y-psiquiatria>
- Rey, JM., Walter, G., Soh, N. (2011). Complementary and Alternative Medicine in Pediatric Psychopharmacology. *Pediatric Psychopharmacology: Principles and Practice*. 2da edn. New York: Oxford University Press. p. 353-362.
- Sales-Orts, R., PhD. (2020). De la asistencia a la investigación: la experiencia de un equipo de enfermería en una línea de 30 años From assisting to research: the experience of a nursing team over a 30-year period. *Revista Española de Enfermería de Salud Mental*, 11, 4–7. <https://doi.org/10.35761/reesme.2020.11.02>
- Sampieri, R., Collado, C., Baptista, C., & Baptista, L. (2014). Metodología de la Investigación. *Capítulo 1: El proceso de investigación y los enfoques cuantitativo y cualitativo: hacia un modelo integral*. Recuperado de, <http://metodos-comunicacion.sociales.uba.ar/wp-content/uploads/sites/219/2014/04/Hernandez-Sampieri-Cap-1.pdf>
- Santander, M. (2019). Musicoterapia como intervención enfermera en el paciente con esquizofrenia: una revisión narrativa. [https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/680631/santander\\_nunez\\_migueltfg.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/680631/santander_nunez_migueltfg.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Sarmiento, M., Strejilevich, S., Gómez, C., Gil L. & Gil, L. (2014) Uso de medicinas complementarias y alternativas en pacientes con trastorno afectivo bipolar en

Colombia. Recuperado de  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0034745014602079>

Suárez, M. J. S., Strejilevich, S., Gómez-Restrepo, C., Lamus, L. G., & Gil, F. Uso de medicinas complementarias y alternativas en pacientes con trastorno afectivo bipolar en Colombia. *Revista colombiana de psiquiatría*, 39(4), 665-682.

Tiban, P. A. C., & Coronado, Y. C. G. (2023). Cuidado humanizado de enfermería en pacientes hospitalizados. *Salud, Ciencia y Tecnología*, 3, 260-260. Recuperado de:  
<https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct/article/view/260>

Tratamiento. (2020). *Real Academia Española*. Recuperado de,  
<https://dle.rae.es/tratamiento?m=form>

Vargas Negrín, F. (2014). Adherencia al tratamiento: un reto difícil pero posible. *Revista de Osteoporosis y Metabolismo mineral*, 6(1), 5-7. Recuperado de  
[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1889-836X2014000100002#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,acordadas%20con%20el%20profesional%20sanitario.](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1889-836X2014000100002#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,acordadas%20con%20el%20profesional%20sanitario.)

Vicente, F. T. V. (2018). OMS u OMC. Sobre las medicinas tradicionales y complementarias. *Medicina naturista*, 12(1), 40-46. Recuperado de:  
<https://repositorio.tls.edu.pe/handle/20.500.12826/138>

Villegas, G. G., Carranza, A. R. P., Zavala, M. L. A. A., Zamudio, M. T. S. T., & Martínez, M. C. G. (2023). Evolución del Cuidado de Enfermería a Personas con Trastornos de Salud Mental. *Janaskakua*, 5(11). Recuperado de  
<https://publicaciones.umich.mx/revistas/janaskakua/enfermeria/article/view/113/94>

Yanes, D., Gutiérrez, M., Bello, VR. (2016). La Medicina Natural y Tradicional como estrategia curricular en Psiquiatría. *EduMeCentro*, p. 101-107. Recuperado de:  
<https://www.medigraphic.com/pdfs/edumecentro/ed-2016/eds161j.pdf>

## Anexos

### Aspectos administrativos

### Cronograma de actividades

Actividades	MESES 2023							
	Enero				Febrero		Marzo	
	9	16	14	2 8	11	22	6	17
Creación del título								
Creación de objetivos								
Planteamiento del problema								
Justificación								
Propósito								
Marcos Investigativos								
Diseño metodológico								
Operacionalización de variables								
Creación de Encuestas								
Administración del Proyecto								
Ejecución de las encuestas								
Presentación de trabajo								